新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 101　　導師： 李采虹

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	化學 詹簾恩	數學 李采虹	化學 詹簾恩	數學 李采虹	閱讀理解 洪媸茹
2	0910 1000	歷史 危海韻	彈性一B 馮文秀	數學 李采虹	國語文 陳怡雯	閱讀理解 洪媸茹
3	1010 1100	英語文 鄭伊雯	地球科學 蕭又誠	體育 蘇惠君	美術 顏子晉	彈性二 李采虹
4	1110 1200	數學 李采虹	地理 林芷維	國語文 陳怡雯	音樂 陳玟愛	英語文 鄭伊雯
5	1310 1400	公民與社會 林宜慧	公民與社會 林宜慧	生涯規劃 郭芳妙	地球科學 蕭又誠	國語文 陳怡雯
6	1410 1500	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	英語文 鄭伊雯	歷史 危海韻	體育 蘇惠君	社團 王歆婷 單週 班會 李采虹 雙週
7	1510 1600	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	國語文 陳怡雯	地理 林芷維	英語文 鄭伊雯	社團 王歆婷 單週 班會 李采虹 雙週
8	1610 1700	國文.輔 陳怡雯	化學.輔 詹簾恩	英文.輔 鄭伊雯	數學.輔 李采虹	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 李采虹	社團 1 王歆婷	彈一B 1 馮文秀	彈二 0 李采虹	閩A 2 顏子晉
閩B 2 游美玲	客語 2 張進喜	國文 4 陳怡雯	英文 4 鄭伊雯	數學 4 李采虹
歷史 2 危海韻	地理 2 林芷維	公民 2 林宜慧	化學 2 詹簾恩	地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛	美術 1 顏子晉	生涯 1 郭芳妙	體育 2 蘇惠君	閱讀 2 洪媸茹
國輔 1 陳怡雯	英輔 1 鄭伊雯	數輔 1 李采虹	化輔 1 詹簾恩	

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 102　　導師： 李彥蓁

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	地理 林芷維	化學 詹簾恩	國語文 吳晟鈺	地理 林芷維	閱讀理解 楊瑞華
2	0910 1000	體育 蘇惠君	公民與社會 林宜慧	國語文 吳晟鈺	美術 顏子晉	閱讀理解 楊瑞華
3	1010 1100	數學 李采虹	彈性一B 林淑惠	數學 李采虹	歷史 劉榕樺	歷史 劉榕樺
4	1110 1200	音樂 陳玟愛	國語文 吳晟鈺	體育 蘇惠君	英語文 李彥蓁	國語文 吳晟鈺
5	1310 1400	地球科學 蕭又誠	生涯規劃 郭芳妙	化學 詹簾恩	數學 李采虹	英語文 李彥蓁
6	1410 1500	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	英語文 李彥蓁	公民與社會 林宜慧	地球科學 蕭又誠	社團 周育卉 單週 班會 李彥蓁 雙週
7	1510 1600	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	數學 李采虹	英語文 李彥蓁	彈性二 李彥蓁	社團 周育卉 單週 班會 李彥蓁 雙週
8	1610 1700	數學.輔 李采虹	英文.輔 李彥蓁	國文.輔 吳晟鈺		
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 李彥蓁　社團 1 周育卉　彈一B 1 林淑惠　彈二 0 李彥蓁　手A 2 鄭德倫
手B 2 許素卿　手C 2 蔡巧芳　國文 4 吳晟鈺　英文 4 李彥蓁　數學 4 李采虹
歷史 2 劉榕樺　地理 2 林芷維　公民 2 林宜慧　化學 2 詹簾恩　地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉　生涯 1 郭芳妙　體育 2 蘇惠君　閱讀 2 楊瑞華
國輔 1 吳晟鈺　英輔 1 李彥蓁　數輔 1 李采虹

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 103　　導師： 陳怡雯

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學 陳重江	數學 陳重江	地理 林芷維	地球科學 蕭又誠	閱讀理解 王聖皓
2	0910 1000	化學 黃上芬	國語文 陳怡雯	化學 黃上芬	公民與社會 昂君義	閱讀理解 王聖皓
3	1010 1100	音樂 陳玟愛	英語文 楊玉梅	英語文 楊玉梅	體育 蘇惠君	彈性二 陳怡雯
4	1110 1200	美術 顏子晉	彈性一B 伍淑平	歷史 劉榕樺	國語文 陳怡雯	歷史 劉榕樺
5	1310 1400	生涯規劃 郭芳妙	體育 蘇惠君	公民與社會 昂君義	數學 陳重江	數學 陳重江
6	1410 1500	國語文 陳怡雯	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	地球科學 蕭又誠	地理 林芷維	社團 陳凌萱 單週 班會 陳怡雯 雙週
7	1510 1600	英語文 楊玉梅	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	國語文 陳怡雯	英語文 楊玉梅	社團 陳凌萱 單週 班會 陳怡雯 雙週
8	1610 1700	英文.輔 楊玉梅	數學.輔 陳重江	國文.輔 陳怡雯		
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳怡雯　社團 1 陳凌萱　彈一B 1 伍淑平　彈二 0 陳怡雯　閩A 2 顏子晉
閩B 2 游美玲　客語 2 張進喜　國文 4 陳怡雯　英文 4 楊玉梅　數學 4 陳重江
歷史 2 劉榕樺　地理 2 林芷維　公民 2 昂君義　化學 2 黃上芬　地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉　生涯 1 郭芳妙　體育 2 蘇惠君　閱讀 2 王聖皓
國輔 1 陳怡雯　英輔 1 楊玉梅　數輔 1 陳重江

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 104　　導師： 危海韻

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	國語文 陳怡雯	英語文 溫宇琪	化學 黃上芬	國語文 陳怡雯	閱讀理解 張雅嵐
2	0910 1000	英語文 溫宇琪	數學 李采虹	英語文 溫宇琪	英語文 溫宇琪	閱讀理解 張雅嵐
3	1010 1100	美術 顏子晉	國語文 陳怡雯	音樂 陳玟愛	地球科學 蕭又誠	化學 黃上芬
4	1110 1200	生涯規劃 黃宜翎	彈性一C 羅玉珊	數學 李采虹	公民與社會 昂君義	公民與社會 昂君義
5	1310 1400	彈性二 危海韻	歷史 危海韻	國語文 陳怡雯	地理 林芷維	數學 李采虹
6	1410 1500	體育 蘇惠君	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	地理 林芷維	數學 李采虹	社團 黃品智 單週 班會 危海韻 雙週
7	1510 1600	地球科學 蕭又誠	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	歷史 危海韻	體育 蘇惠君	社團 黃品智 單週 班會 危海韻 雙週
8	1610 1700	英文.輔 溫宇琪	國文.輔 陳怡雯	數學.輔 李采虹		
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 危海韻　社團 1 黃品智　彈一C 1 羅玉珊　彈二 0 危海韻　手A 2 鄭德倫
手B 2 許素卿　手C 2 蔡巧芳　國文 4 陳怡雯　英文 4 溫宇琪　數學 4 李采虹
歷史 2 危海韻　地理 2 林芷維　公民 2 昂君義　化學 2 黃上芬　地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉　生涯 1 黃宜翎　體育 2 蘇惠君　閱讀 2 張雅嵐
國輔 1 陳怡雯　英輔 1 溫宇琪　數輔 1 李采虹

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 105　　導師： 伍淑平

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 伍淑平	國語文 謝維芳	國語文 謝維芳	英語文 伍淑平	閱讀理解 蘇俊翰
2	0910 1000	國語文 謝維芳	數學 施義明	彈性一B 羅玉珊	體育 蘇惠君	閱讀理解 蘇俊翰
3	1010 1100	公民與社會 昂君義	化學 黃上芬	數學 施義明	歷史 陳家瑩	英語文 伍淑平
4	1110 1200	數學 施義明	公民與社會 昂君義	化學 黃上芬	地理 蕭開泰	國語文 謝維芳
5	1310 1400	生涯規劃 黃宜翎	音樂 陳玟愛	地理 蕭開泰	彈性二 伍淑平	數學 施義明
6	1410 1500	地球科學 蕭又誠	英語文 伍淑平	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	美術 顏子晉	社團 李東樹 單週 班會 伍淑平 雙週
7	1510 1600	體育 蘇惠君	歷史 陳家瑩	閩南語A 顏子晉 閩南語B 游美玲 客語 張進喜	地球科學 蕭又誠	社團 李東樹 單週 班會 伍淑平 雙週
8	1610 1700	國文.輔 謝維芳	數學.輔 施義明	英文.輔 伍淑平		
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 伍淑平　社團 1 李東樹　彈一B 1 羅玉珊　彈二 0 伍淑平　閩A 2 顏子晉
閩B 2 游美玲　客語 2 張進喜　國文 4 謝維芳　英文 4 伍淑平　數學 4 施義明
歷史 2 陳家瑩　地理 2 蕭開泰　公民 2 昂君義　化學 2 黃上芬　地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉　生涯 1 黃宜翎　體育 2 蘇惠君　閱讀 2 蘇俊翰
國輔 1 謝維芳　英輔 1 伍淑平　數輔 1 施義明

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 106　　導師： 廖雪君

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	化學 黃上芬	閱讀理解 張雅嵐	數學 陳重江	化學 黃上芬	音樂 陳玟愛
2	0910 1000	彈性二 廖雪君	閱讀理解 張雅嵐	彈性一C 馮文秀	地球科學 蕭又誠	英語文 溫宇琪
3	1010 1100	數學 陳重江	英語文 溫宇琪	地理 蕭開泰	國語文 謝維芳	國語文 謝維芳
4	1110 1200	英語文 溫宇琪	地球科學 蕭又誠	英語文 溫宇琪	生涯規劃 賴怡妙	數學 陳重江
5	1310 1400	國語文 謝維芳	國語文 謝維芳	歷史 陳家瑩	地理 蕭開泰	體育 蘇惠君
6	1410 1500	公民與社會 昂君義	體育 蘇惠君	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	數學 陳重江	社團 方譽霖 單週 班會 廖雪君 雙週
7	1510 1600	歷史 陳家瑩	公民與社會 昂君義	手語A 鄭德倫 手語B 許素卿 手語C 蔡巧芳	美術 顏子晉	社團 方譽霖 單週 班會 廖雪君 雙週
8	1610 1700	數學.輔 陳重江	英文.輔 溫宇琪	國文.輔 謝維芳		
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 廖雪君　社團 1 方譽霖　彈一C 1 馮文秀　彈二 0 廖雪君　手A 2 鄭德倫
手B 2 許素卿　手C 2 蔡巧芳　國文 4 謝維芳　英文 4 溫宇琪　數學 4 陳重江
歷史 2 陳家瑩　地理 2 蕭開泰　公民 2 昂君義　化學 2 黃上芬　地科 2 蕭又誠
音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉　生涯 1 賴怡妙　體育 2 蘇惠君　閱讀 0 張雅嵐
國輔 1 謝維芳　英輔 1 溫宇琪　數輔 1 陳重江

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 107　　導師： 馮文秀

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	歷史 陳家瑩	英語文 馮文秀	公民與社會 昂君義	多元選修 李彥蓁	國語文 吳晟鈺
2	0910 1000	物理 張志彬	生物 何冠儒	生物 何冠儒	多元選修 李彥蓁	英語文 馮文秀
3	1010 1100	數學 王聖皓	國語文 吳晟鈺	彈性一B 羅玉珊	地理 蕭開泰	美術 顏子晉
4	1110 1200	英語文 馮文秀	物理 張志彬	地理 蕭開泰	英語文 馮文秀	數學 王聖皓
5	1310 1400	體育 蘇惠君	歷史 陳家瑩	國語文 吳晟鈺	數位創客 何浩宇	公民與社會 昂君義
6	1410 1500	國語文 吳晟鈺	數學 王聖皓	體育 蘇惠君	數位創客 何浩宇	社團 施欣妤 單週 班會 馮文秀 雙週
7	1510 1600	生涯規劃 王姵鈞	彈性二 馮文秀	數學 王聖皓	音樂 陳玟愛	社團 施欣妤 單週 班會 馮文秀 雙週
8	1610 1700		國文.輔 吳晟鈺	英文.輔 馮文秀	數學.輔 王聖皓	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 馮文秀　社團 1 施欣妤　彈一B 1 羅玉珊　彈二 0 馮文秀　多選 2 李彥蓁
國文 4 吳晟鈺　英文 4 馮文秀　數學 4 王聖皓　歷史 2 陳家瑩　地理 2 蕭開泰
公民 2 昂君義　物理 2 張志彬　生物 2 何冠儒　音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉
生涯 1 王姵鈞　體育 2 蘇惠君　數創 2 何浩宇　國輔 1 吳晟鈺　英輔 1 馮文秀
數輔 1 王聖皓

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 108　　導師： 施義明

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 馮文秀	數學 施義明	英語文 馮文秀	多元選修 劉桂瑛	數位創客 何浩宇
2	0910 1000	英語文 馮文秀	地理 鄧安然	國語文 謝維芳	多元選修 劉桂瑛	數位創客 何浩宇
3	1010 1100	體育 蘇惠君	彈性二 施義明	彈性一C 伍淑平	物理 張志彬	數學 施義明
4	1110 1200	物理 張志彬	生物 何冠儒	音樂 陳玟愛	美術 顏子晉	生涯規劃 王姵鈞
5	1310 1400	數學 施義明	英語文 馮文秀	生物 何冠儒	地理 鄧安然	國語文 謝維芳
6	1410 1500	數學 施義明	公民與社會 昂君義	公民與社會 昂君義	歷史 劉榕樺	社團 林怡君 單週 班會 施義明 雙週
7	1510 1600	國語文 謝維芳	國語文 謝維芳	體育 蘇惠君	歷史 劉榕樺	社團 林怡君 單週 班會 施義明 雙週
8	1610 1700		國文.輔 謝維芳	數學.輔 施義明	英文.輔 馮文秀	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 施義明　社團 1 林怡君　彈一C 1 伍淑平　彈二 0 施義明　多選 2 劉桂瑛
國文 4 謝維芳　英文 4 馮文秀　數學 4 施義明　歷史 2 劉榕樺　地理 2 鄧安然
公民 2 昂君義　物理 2 張志彬　生物 2 何冠儒　音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉
生涯 1 王姵鈞　體育 2 蘇惠君　數創 2 何浩宇　國輔 1 謝維芳　英輔 1 馮文秀
數輔 1 施義明

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 109　　導師： 丁淑萍

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	公民與社會 昂君義	國語文 林幼敏	歷史 劉榕樺	多元選修 謝維芳	數學 陳重江
2	0910 1000	地理 鄧安然	物理 張志彬	歷史 劉榕樺	多元選修 謝維芳	美術 顏子晉
3	1010 1100	英語文 伍淑平	數學 陳重江	生物 何冠儒	國語文 林幼敏	數位創客 何浩宇
4	1110 1200	彈性二 丁淑萍	體育 郭孟嘉	彈性一B 呂家維	數學 陳重江	數位創客 何浩宇
5	1310 1400	數學 陳重江	英語文 伍淑平	物理 張志彬	公民與社會 昂君義	國語文 林幼敏
6	1410 1500	生物 何冠儒	音樂 陳玟愛	體育 郭孟嘉	地理 鄧安然	社團 鄭羽珊 單週 班會 丁淑萍 雙週
7	1510 1600	國語文 林幼敏	生涯規劃 王姵鈞	英語文 伍淑平	英語文 伍淑平	社團 鄭羽珊 單週 班會 丁淑萍 雙週
8	1610 1700		英文.輔 伍淑平	國文.輔 林幼敏	數學.輔 陳重江	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 丁淑萍　社團 1 鄭羽珊　彈一B 1 呂家維　彈二 0 丁淑萍　多選 2 謝維芳
國文 4 林幼敏　英文 4 伍淑平　數學 4 陳重江　歷史 2 劉榕樺　地理 2 鄧安然
公民 2 昂君義　物理 2 張志彬　生物 2 何冠儒　音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉
生涯 1 王姵鈞　體育 2 郭孟嘉　數創 2 何浩宇　國輔 1 林幼敏　英輔 1 伍淑平
數輔 1 陳重江

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 110　　導師： 張志彬

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 溫宇琪	物理 張志彬	數位創客 何浩宇	多元選修 林尚志	歷史 劉榕樺
2	0910 1000	公民與社會 黃羽琛	美術 顏子晉	數位創客 何浩宇	多元選修 林尚志	地理 鄧安然
3	1010 1100	國語文 林怡君	體育 郭孟嘉	英語文 溫宇琪	音樂 陳玟愛	國語文 林怡君
4	1110 1200	國語文 林怡君	地理 鄧安然	彈性一C 柯曉蘭	歷史 劉榕樺	生物 何冠儒
5	1310 1400	數學 陳逸群	英語文 溫宇琪	數學 陳逸群	生物 何冠儒	英語文 溫宇琪
6	1410 1500	體育 郭孟嘉	數學 陳逸群	公民與社會 黃羽琛	數學 陳逸群	社團 林文淵 單週 班會 張志彬 雙週
7	1510 1600	彈性二 張志彬	國語文 林怡君	物理 張志彬	生涯規劃 黃宜翎	社團 林文淵 單週 班會 張志彬 雙週
8	1610 1700		國文.輔 林怡君	數學.輔 陳逸群	英文.輔 溫宇琪	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 張志彬　社團 1 林文淵　彈一C 1 柯曉蘭　彈二 0 張志彬　多選 2 林尚志
國文 4 林怡君　英文 4 溫宇琪　數學 4 陳逸群　歷史 2 劉榕樺　地理 2 鄧安然
公民 2 黃羽琛　物理 2 張志彬　生物 2 何冠儒　音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉
生涯 1 黃宜翎　體育 2 郭孟嘉　數創 2 何浩宇　國輔 1 林怡君　英輔 1 溫宇琪
數輔 1 陳逸群

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 111　　導師： 顏子晉

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	地理 鄧安然	彈性二 顏子晉	數學 施義明	數學 施義明	數學 施義明
2	0910 1000	多元選修 李彥蓁	彈性一C 呂家維	國語文 林幼敏	地理 鄧安然	英語文 李彥蓁
3	1010 1100	多元選修 李彥蓁	國語文 林幼敏	數位創客 何浩宇	生物 何冠儒	國語文 林幼敏
4	1110 1200	生物 何冠儒	英語文 李彥蓁	數位創客 何浩宇	體育 郭孟嘉	歷史 胡賀欽
5	1310 1400	國語文 林幼敏	體育 郭孟嘉	美術 顏子晉	物理 張志彬	物理 張志彬
6	1410 1500	歷史 胡賀欽	數學 施義明	英語文 李彥蓁	英語文 李彥蓁	社團 徐靖騰 單週 班會 顏子晉 雙週
7	1510 1600	公民與社會 黃羽琛	音樂 陳玟愛	生涯規劃 賴怡妙	公民與社會 黃羽琛	社團 徐靖騰 單週 班會 顏子晉 雙週
8	1610 1700	數學.輔 施義明	國文.輔 林幼敏	英文.輔 李彥蓁	歷史.輔 胡賀欽 單週 地理.輔 鄧安然 雙週	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 顏子晉　社團 1 徐靖騰　彈一C 1 呂家維　彈二 0 顏子晉　多選 2 李彥蓁
國文 4 林幼敏　英文 4 李彥蓁　數學 4 施義明　歷史 2 胡賀欽　地理 2 鄧安然
公民 2 黃羽琛　物理 2 張志彬　生物 2 何冠儒　音樂 1 陳玟愛　美術 1 顏子晉
生涯 1 賴怡妙　體育 2 郭孟嘉　數創 2 何浩宇　國輔 1 林幼敏　英輔 1 李彥蓁
數輔 1 施義明　歷輔 0.5 胡賀欽　地輔 0.5 鄧安然

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 112　　導師： 蘇秉修

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學 陳逸群	地理 周雅馨	戰術-跆拳 童雅琳 戰術運用 童品臻	英語文 溫宇琪	生涯規劃 吳佩欣
2	0910 1000	數學 陳逸群	英語文 溫宇琪	戰術-跆拳 童雅琳 戰術運用 童品臻	體育 郭遐煒	歷史 劉榕樺
3	1010 1100	數位創客 鄭思婷	數位創客 鄭思婷	彈性一 童雅琳	防護與貼紮 陳奕甫	國語文 陳淑樺
4	1110 1200	國語文 陳淑樺	國語文 陳淑樺	班會 蘇秉修	國語文 陳淑樺	英語文 溫宇琪
5	1310 1400	體能-跆拳 童雅琳 體能訓練 童品臻	技術-跆拳 童雅琳 技術訓練 童品臻	閩南語A 王碩誠 手語A 鄭德倫 手語B 許素卿	數學 陳逸群	公民與社會 呂仁傑
6	1410 1500	體能-跆拳 童雅琳 體能訓練 童品臻	技術-跆拳 童雅琳 技術訓練 童品臻	數學 陳逸群	體能-跆拳 童雅琳 體能訓練 童品臻	彈性二 童雅琳
7	1510 1600	體能-跆拳 童雅琳 體能訓練 童品臻	技術-跆拳 童雅琳 技術訓練 童品臻	英語文 溫宇琪	技術-跆拳 童雅琳 技術訓練 童品臻	團體活動 童雅琳
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 蘇秉修	彈一 1 童雅琳	彈二 1 童雅琳	閩A 1 王碩誠	手A 1 鄭德倫
手B 1 許素卿	國文 4 陳淑樺	英文 4 溫宇琪	數學 4 陳逸群	歷史 1 劉榕樺
地理 1 周雅馨	公民 1 呂仁傑	數創 2 鄭思婷	生涯 1 吳佩欣	體育 1 郭遐煒
防貼 1 陳奕甫	團體 1 童雅琳	社團 0 童品臻	戰術 2 童雅琳	戰術 2 童品臻
技術 4 童雅琳	技術 4 童品臻	體能 4 童雅琳	體能 4 童品臻	

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 113　　導師： 林幼敏

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	國語文 林幼敏	英語文 楊玉梅	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	現代舞B1 黃尹冠	生物 韓馥如
2	0910 1000	補強-國文 林幼敏	英語文 楊玉梅	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	現代舞B1 黃尹冠	國語文 林幼敏
3	1010 1100	數學 陳逸群	彈性一C 鄭伊雯	數學 陳逸群	生涯規劃 賴怡妙	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 尤曉晴
4	1110 1200	數學 陳逸群	國語文 林幼敏	數學 陳逸群	國語文 林幼敏	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 尤曉晴
5	1310 1400	英語文 楊玉梅	舞蹈音樂 尤曉晴	閩南語A 林怡君 手語C 蔡巧芳	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 尤曉晴
6	1410 1500	中國舞A1 黃慈嫣 中國舞A2 黃齡萱	體適能 尤曉晴	生物 韓馥如	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 尤曉晴
7	1510 1600	中國舞A1 黃慈嫣 中國舞A2 黃齡萱	彈性二 尤曉晴	英語文 楊玉梅	班會 林幼敏	團體活動 尤曉晴
8	1610 1700		表演實習與 製作.輔 尤曉晴	英文.輔 楊玉梅	國文.輔 林幼敏	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 林幼敏　彈一C 1 鄭伊雯　彈二 0 尤曉晴　閩A 1 林怡君　手C 1 蔡巧芳
國文 4 林幼敏　英文 4 楊玉梅　數學 4 陳逸群　生物 2 韓馥如　舞音 1 尤曉晴
生涯 1 賴怡妙　體能 1 尤曉晴　團體 1 尤曉晴　中A1 2 黃慈嫣　中A2 2 黃齡萱
中B1 2 賴怡伶　中B2 2 尤曉晴　芭A1 2 陳壽琴　芭A2 2 王淑華　芭B1 2 鐘佩芹
芭B2 2 尤曉晴　現A1 2 燕樹豪　現B1 2 黃尹冠　補國 1 林幼敏　國輔 1 林幼敏
英輔 1 楊玉梅　表輔 1 尤曉晴

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 114　　導師： 陳婉萍

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0855	社會 陳婉萍	生活用品整理實 陳婉萍 生活用品整理實 詹芠媛	生活管理 陳婉萍	生活用品整理實 陳婉萍 生活用品整理實 詹芠媛	健康與護理 王嘉渝
2	0910 0955	服務導論A 林尚德 服務導論B 詹芠媛	服務導論A 林尚德 服務導論B 詹芠媛	語文A 陳婉萍	個人儀容維護概 詹芠媛 個人儀容維護概 陳婉萍	運動技能學習與 林尚德 運動技能學習與 陳盈里
3	1010 1055	語文B1 詹芠媛 語文B2 林尚德	藝術A 詹芠媛 藝術B 王嘉渝	數學A 陳婉萍 數學B 詹芠媛	食材保存與加工 詹芠媛 食材保存與加工 陳婉萍	彈性學習時間1 林尚德 彈性學習時間2 陳盈里
4	1110 1155	語文B1 詹芠媛 語文B2 林尚德	綜合活動 詹芠媛	數學A 陳婉萍 數學B 詹芠媛	食材保存與加工 詹芠媛 食材保存與加工 陳婉萍	特殊需求A 詹芠媛 特殊需求B 林尚德
5	1310 1355	團體活動 詹芠媛	生活保健實作 陳婉萍	基礎清潔實務A 詹芠媛	生活保健實作A 陳婉萍 生活保健實作B 陳盈里	自然科學A 陳婉萍 自然科學B 詹芠媛
6	1410 1455	團體活動 詹芠媛	社會 陳婉萍	基礎清潔實務A 詹芠媛	生活保健實作A 陳婉萍 生活保健實作B 陳盈里	自然科學A 陳婉萍 自然科學B 詹芠媛
7	1510 1555	班會 陳婉萍	體育A 張曼暐 體育B 陳盈里	基礎清潔實務A 詹芠媛	體育A 張曼暐 體育B 陳盈里	生活用品整理實 陳婉萍 生活用品整理實 詹芠媛
8	1610 1655					
9	1710 1755					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

語文 2 詹芠媛	語文 2 林尚德	語文 1 陳婉萍	藝術 1 詹芠媛	藝術 1 王嘉渝
體育 2 張曼暐	體育 2 陳盈里	綜科 1 詹芠媛	數A 2 陳婉萍	數B 2 詹芠媛
社會 2 陳婉萍	自然 2 陳婉萍	自然 2 詹芠媛	健護 1 王嘉渝	基清 3 詹芠媛
生實 1 陳婉萍	生實 2 陳婉萍	生實 2 陳盈里	生整 3 陳婉萍	生整 3 詹芠媛
運應 1 林尚德	運應 1 陳盈里	食加 2 詹芠媛	食加 2 陳婉萍	服導 2 林尚德
服導 2 詹芠媛	個概 1 詹芠媛	個概 1 陳婉萍	生理 1 陳婉萍	特需 1 詹芠媛

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組1　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900				多元選修 施皓嚴	
2	0910 1000		彈性一A 鄭伊雯		多元選修 施皓嚴	
3	1010 1100					
4	1110 1200					
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 鄭伊雯　　多選 2 施皓嚴

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組2

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900				**多元選修2** **黃琦瑞 單週** 多元選修1 鄭翔駿 雙週	
2	0910 1000				**多元選修2** **黃琦瑞 單週** 多元選修1 鄭翔駿 雙週	
3	1010 1100		彈性一A 柯曉蘭			
4	1110 1200					
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 柯曉蘭　　多1 1 鄭翔駿　　多2 1 黃琦瑞

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組3　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900				多元選修 陳文媛	
2	0910 1000				多元選修 陳文媛	
3	1010 1100					
4	1110 1200		彈性一A 馮文秀			
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 馮文秀　　多選 2 陳文媛

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組4

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000			彈性一A 伍淑平		
3	1010 1100					
4	1110 1200					
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 伍淑平

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組5

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100			彈性一A 柯曉蘭		
4	1110 1200					
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 柯曉蘭

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高一分組6　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100					
4	1110 1200			彈性一A 羅玉珊		
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一A 1 羅玉珊

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 201　　導師： 洪嵃茹

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學B 王聖皓	歷史 林萬來	探究A物 蘇秉修 探究A科 楊智宇	英語文 何沛璇	英語文 何沛璇
2	0910 1000	國語文 洪嵃茹	音樂 蔡緗瑋	探究A物 蘇秉修 探究A科 楊智宇	國語文 洪嵃茹	地理 林芷維
3	1010 1100	彈性一 黃羽琛	彈性二 洪嵃茹	數學B 王聖皓	多元選修 李天祥	地理 林芷維
4	1110 1200	彈性三 黃羽琛	英語文 何沛璇	歷史 林萬來	多元選修 李天祥	體育 謝永誠
5	1310 1400	體育 謝永誠	家政 王慧琦	英語文 何沛璇	公民與社會 黃羽琛	數學B 王聖皓
6	1410 1500	生活科技 廖雪君	家政 王慧琦	國語文 洪嵃茹	公民與社會 黃羽琛	社團 張家禎 單週 班會 洪嵃茹 雙週
7	1510 1600	生活科技 廖雪君	國語文 洪嵃茹	美術 許云榕	數學B 王聖皓	社團 張家禎 單週 班會 洪嵃茹 雙週
8	1610 1700	數學.輔 王聖皓	歷史.輔 林萬來	國文.輔 洪嵃茹	英文.輔 何沛璇	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 洪嵃茹　社團 1 張家禎　彈一 1 黃羽琛　彈三 0 黃羽琛　多選 2 李天祥
國文 4 洪嵃茹　英文 4 何沛璇　數B 4 王聖皓　彈二 0 洪嵃茹　歷史 2 林萬來
地理 2 林芷維　公民 2 黃羽琛　家政 2 王慧琦　美術 1 許云榕　音樂 1 蔡緗瑋
體育 2 謝永誠　生科 2 廖雪君　探A 2 蘇秉修　探A 2 楊智宇　國輔 1 洪嵃茹
英輔 1 何沛璇　數輔 1 王聖皓　歷輔 1 林萬來

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 202　　導師： 鄧安然

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	體育 謝永誠	資訊科技 曾正德	公民與社會 黃羽琛	國語文 張家禎	國語文 張家禎
2	0910 1000	英語文 羅玉珊	資訊科技 曾正德	公民與社會 黃羽琛	數學B 王聖皓	體育 謝永誠
3	1010 1100	彈性一 陳怡雯	英語文 羅玉珊	歷史 林萬來	多元選修 呂家維	美術 許云榕
4	1110 1200	彈性三 陳怡雯	歷史 林萬來	數學B 王聖皓	多元選修 呂家維	音樂 蔡緗瑋
5	1310 1400	數學B 王聖皓	彈性二 鄧安然	國語文 張家禎	家政 王慧琦	英語文 羅玉珊
6	1410 1500	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	國語文 張家禎	地理 鄧安然	家政 王慧琦	社團 羅玉珊 單週 班會 鄧安然 雙週
7	1510 1600	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	數學B 王聖皓	地理 鄧安然	英語文 羅玉珊	社團 羅玉珊 單週 班會 鄧安然 雙週
8	1610 1700	國文.輔 張家禎	英文.輔 羅玉珊	數學.輔 王聖皓	歷史.輔 林萬來	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 鄧安然　社團 1 羅玉珊　彈一 1 陳怡雯　彈三 0 陳怡雯　多選 2 呂家維
國文 4 張家禎　英文 4 羅玉珊　數B 4 王聖皓　彈二 0 鄧安然　歷史 2 林萬來
地理 2 鄧安然　公民 2 黃羽琛　家政 2 王慧琦　美術 1 許云榕　音樂 1 蔡緗瑋
體育 2 謝永誠　資訊 2 曾正德　探B 2 黃上芬　探B 2 鄭銘森　國輔 1 張家禎
英輔 1 羅玉珊　數輔 1 王聖皓　歷輔 1 林萬來

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 203　　導師： 何沛璇

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學A 郭念儒	音樂 蔡緗瑋	國語文 胡秀玲	國語文 胡秀玲	地理 游芷瑄
2	0910 1000	英語文 何沛璇	歷史 林萬來	歷史 林萬來	數學A 郭念儒	地理 游芷瑄
3	1010 1100	彈性一 羅玉珊	英語文 何沛璇	體育 謝永誠	多元選修 黃尹冠	彈性二 何沛璇
4	1110 1200	彈性三 羅玉珊	數學A 郭念儒	英語文 何沛璇	多元選修 黃尹冠	國語文 胡秀玲
5	1310 1400	探究A物蘇秉修 探究A科 楊智宇	公民與社會 黃羽琛	生活科技 廖雪君	基本設計 施皓嚴	體育 謝永誠
6	1410 1500	探究A物蘇秉修 探究A科 楊智宇	公民與社會 黃羽琛	生活科技 廖雪君	新媒體藝術 施皓嚴	社團 昂君義 單週 班會 何沛璇 雙週
7	1510 1600	美術 許云榕	國語文 胡秀玲	數學A 郭念儒	英語文 何沛璇	社團 昂君義 單週 班會 何沛璇 雙週
8	1610 1700	國文.輔 胡秀玲	英文.輔 何沛璇	歷史.輔 林萬來	數學.輔 郭念儒	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 何沛璇　社團 1 昂君義　彈一 1 羅玉珊　彈三 0 羅玉珊　多選 2 黃尹冠
國文 4 胡秀玲　英文 4 何沛璇　數A 4 郭念儒　彈二 0 何沛璇　歷史 2 林萬來
地理 2 游芷瑄　公民 2 黃羽琛　基設 1 施皓嚴　媒體 1 施皓嚴　美術 1 許云榕
音樂 1 蔡緗瑋　體育 2 謝永誠　生科 2 廖雪君　探A 2 蘇秉修　探A 2 楊智宇
國輔 1 胡秀玲　英輔 1 何沛璇　數輔 1 郭念儒　歷輔 1 林萬來

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 204　　導師： 陳家瑩

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	音樂 陳玟愛	數學A 郭念儒	數學A 郭念儒	美術 許云榕	歷史 陳家瑩
2	0910 1000	英語文 呂家維	體育 謝永誠	體育 謝永誠	國語文 蕭淳介	數學A 郭念儒
3	1010 1100	彈性一 陳家瑩	國語文 蕭淳介	資訊科技 曾正德	多元選修 林芷維	地理 游芷瑄
4	1110 1200	彈性三 陳家瑩	歷史 陳家瑩	資訊科技 曾正德	多元選修 林芷維	地理 游芷瑄
5	1310 1400	公民與社會 呂仁傑	基本設計 施皓嚴	國語文 蕭淳介	數學A 郭念儒	英語文 呂家維
6	1410 1500	公民與社會 呂仁傑	新媒體藝術 施皓嚴	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	彈性二 陳家瑩	社團 鄭力維 單週 班會 陳家瑩 雙週
7	1510 1600	國語文 蕭淳介	英語文 呂家維	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	英語文 呂家維	社團 鄭力維 單週 班會 陳家瑩 雙週
8	1610 1700	數學.輔 郭念儒	英文.輔 呂家維	國文.輔 蕭淳介	歷史.輔 陳家瑩	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳家瑩	社團 1 鄭力維	彈一 1 陳家瑩	彈三 0 陳家瑩	多選 2 林芷維
國文 4 蕭淳介	英文 4 呂家維	數A 4 郭念儒	彈二 0 陳家瑩	歷史 2 陳家瑩
地理 2 游芷瑄	公民 2 呂仁傑	基設 1 施皓嚴	媒體 1 施皓嚴	美術 1 許云榕
音樂 1 陳玟愛	體育 2 謝永誠	資訊 2 曾正德	探B 2 黃上芬	探B 2 鄭銘森
國輔 1 蕭淳介	英輔 1 呂家維	數輔 1 郭念儒	歷輔 1 陳家瑩	

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 205　　導師： 鄭羽珊

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 呂家維	英語文 呂家維	基本設計 施皓嚴	英語文 呂家維	國語文 鄭羽珊
2	0910 1000	國語文 鄭羽珊	數學A 郭念儒	新媒體藝術 施皓嚴	歷史 陳家瑩	生活科技 廖雪君
3	1010 1100	彈性一 鄭羽珊	探究A物 蘇秉修 探究A科 楊智宇	數學A 郭念儒	多元選修 詹簾恩	生活科技 廖雪君
4	1110 1200	彈性三 鄭羽珊	探究A物 蘇秉修 探究A科 楊智宇	體育 謝永誠	多元選修 詹簾恩	英語文 呂家維
5	1310 1400	美術 許云榕	地理 林芷維	國語文 鄭羽珊	公民與社會 呂仁傑	數學A 郭念儒
6	1410 1500	彈性二 鄭羽珊	地理 林芷維	音樂 陳玟愛	公民與社會 呂仁傑	社團 陳雅柔 單週 班會 鄭羽珊 雙週
7	1510 1600	數學A 郭念儒	國語文 鄭羽珊	歷史 陳家瑩	體育 謝永誠	社團 陳雅柔 單週 班會 鄭羽珊 雙週
8	1610 1700	歷史.輔 林尚志	國文.輔 鄭羽珊	數學.輔 郭念儒	英文.輔 呂家維	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 鄭羽珊	社團 1 陳雅柔	彈一 1 鄭羽珊	彈三 0 鄭羽珊	多選 2 詹簾恩
國文 4 鄭羽珊	英文 4 呂家維	數A 4 郭念儒	彈二 0 鄭羽珊	歷史 2 陳家瑩
地理 2 林芷維	公民 2 呂仁傑	基設 1 施皓嚴	媒體 1 施皓嚴	美術 1 許云榕
音樂 1 陳玟愛	體育 2 謝永誠	生科 2 廖雪君	探A 2 蘇秉修	探A 2 楊智宇
國輔 1 鄭羽珊	英輔 1 呂家維	數輔 1 郭念儒	歷輔 1 林尚志	

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 206　　導師： 賴筱嵐

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學A 彭柏鈞	體育 謝永誠	音樂 陳玟愛	公民與社會 呂仁傑	數學A 彭柏鈞
2	0910 1000	英語文 賴筱嵐	歷史 陳家瑩	歷史 陳家瑩	公民與社會 呂仁傑	英語文 賴筱嵐
3	1010 1100	彈性一 林淑惠	數學A 彭柏鈞	數學A 彭柏鈞	多元選修 賴筱嵐	體育 謝永誠
4	1110 1200	彈性三 林淑惠	國語文 洪嵃茹	國語文 洪嵃茹	多元選修 賴筱嵐	美術 許云榕
5	1310 1400	地理 鄧安然	英語文 賴筱嵐	資訊科技 曾正德	英語文 賴筱嵐	國語文 洪嵃茹
6	1410 1500	地理 鄧安然	創業CEO-公 呂仁傑	資訊科技 曾正德	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	社團 范國烜 單週 班會 賴筱嵐 雙週
7	1510 1600	國語文 洪嵃茹	創業CEO-地 鄧安然	彈性二 賴筱嵐	探究B化 黃上芬 探究B生 鄭銘森	社團 范國烜 單週 班會 賴筱嵐 雙週
8	1610 1700	國文.輔 洪嵃茹	歷史.輔 陳家瑩	英文.輔 賴筱嵐	數學.輔 彭柏鈞	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 賴筱嵐　社團 1 范國烜　彈一 1 林淑惠　彈三 0 林淑惠　多選 2 賴筱嵐
國文 4 洪嵃茹　英文 4 賴筱嵐　數A 4 彭柏鈞　彈二 0 賴筱嵐　歷史 2 陳家瑩
地理 2 鄧安然　公民 2 呂仁傑　創業 1 鄧安然　創業 1 呂仁傑　美術 1 許云榕
音樂 1 陳玟愛　體育 2 謝永誠　資訊 2 曾正德　探B 2 黃上芬　探B 2 鄭銘森
國輔 1 洪嵃茹　英輔 1 賴筱嵐　數輔 1 彭柏鈞　歷輔 1 陳家瑩

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 207　　導師： 陳京文

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學A 陳京文	國語文 張家禎	美術 許云榕	數學A 陳京文	英語文 林淑惠
2	0910 1000	體育 謝永誠	選修物理 宋惠銓	國語文 張家禎	英語文 林淑惠	跨越時空談科學 詹簾恩 單週 跨越時空談科學 宋惠銓 雙週
3	1010 1100	彈性一 詹簾恩	生殖遺傳與生活 孟柔吟	英語文 林淑惠	多元選修 黃上芬	選修生物 孟柔吟
4	1110 1200	彈性三 詹簾恩	數學A 陳京文	數學A 陳京文	多元選修 黃上芬	選修化學 詹簾恩
5	1310 1400	選修生物 孟柔吟	英語文 林淑惠	體育 謝永誠	彈性二 陳京文	國語文 張家禎
6	1410 1500	國語文 張家禎	生活科技 廖雪君	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	選修化學 詹簾恩	社團 胡賀欽 單週 班會 陳京文 雙週
7	1510 1600	音樂 蔡緗瑋	生活科技 廖雪君	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	選修物理 宋惠銓	社團 胡賀欽 單週 班會 陳京文 雙週
8	1610 1700	化學.輔 詹簾恩	英文.輔 林淑惠	物理.輔 宋惠銓	數學.輔 陳京文	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳京文	社團 1 胡賀欽	彈一 1 詹簾恩	彈三 0 詹簾恩	多選 2 黃上芬
國文 4 張家禎	英文 4 林淑惠	數A 4 陳京文	彈二 0 陳京文	選物 2 宋惠銓
選化 2 詹簾恩	選生 2 孟柔吟	跨時 0.5 宋惠銓	跨時 0.5 詹簾恩	生殖 1 孟柔吟
美術 1 許云榕	音樂 1 蔡緗瑋	體育 2 謝永誠	生科 2 廖雪君	探A 2 蘇秉修
探A 2 張雅嵐	物輔 1 宋惠銓	英輔 1 林淑惠	數輔 1 陳京文	化輔 1 詹簾恩

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 208　　導師： 彭柏鈞

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	國語文 張家禎	彈性二 彭柏鈞	國語文 張家禎	體育 陳宏祺	英語文 呂家維
2	0910 1000	美術 許云榕	國語文 張家禎	音樂 蔡緗瑋	數學A 彭柏鈞	選修生物 何冠儒
3	1010 1100	彈性一 彭柏鈞	體育 陳宏祺	選修物理 宋惠銓	多元選修 彭柏鈞	數學A 彭柏鈞
4	1110 1200	彈性三 彭柏鈞	選修物理 宋惠銓	選修生物 何冠儒	多元選修 彭柏鈞	國語文 張家禎
5	1310 1400	數學A 彭柏鈞	數學A 彭柏鈞	英語文 呂家維	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	地理 汪文嵩
6	1410 1500	資訊科技 曾正德	英語文 呂家維	選修化學 詹簾恩	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	社團 陳玟愛 單週 班會 彭柏鈞 雙週
7	1510 1600	資訊科技 曾正德	地理 汪文嵩	英語文 呂家維	選修化學 詹簾恩	社團 陳玟愛 單週 班會 彭柏鈞 雙週
8	1610 1700	英文.輔 呂家維	數學.輔 彭柏鈞	生物.輔 何冠儒	物理.輔 宋惠銓 單週 化學.輔 詹簾恩 雙週	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 彭柏鈞　社團 1 陳玟愛　彈一 1 彭柏鈞　彈三 0 彭柏鈞　多選 2 彭柏鈞
國文 4 張家禎　英文 4 呂家維　數A 4 彭柏鈞　彈二 0 彭柏鈞　選物 2 宋惠銓
選化 2 詹簾恩　選生 2 何冠儒　地理 2 汪文嵩　美術 1 許云榕　音樂 1 蔡緗瑋
體育 2 陳宏祺　資訊 2 曾正德　探A 2 蘇秉修　探A 2 張雅嵐　生輔 1 何冠儒
英輔 1 呂家維　數輔 1 彭柏鈞　化輔 0.5 詹簾恩　物輔 0.5 宋惠銓

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 209　　導師： 郭念儒

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 何沛璇	選修化學 蘇晏群	生活科技 廖雪君	國語文 洪嵃茹	選修物理 宋惠銓
2	0910 1000	選修生物 何冠儒	探究B化 林桂芬 探究B生 鄭銘森	生活科技 廖雪君	體育 陳宏祺	英語文 何沛璇
3	1010 1100	彈性一 郭念儒	探究B化 林桂芬 探究B生 鄭銘森	國語文 洪嵃茹	多元選修 胡秀玲	數學A 郭念儒
4	1110 1200	彈性三 郭念儒	體育 陳宏祺	數學A 郭念儒	多元選修 胡秀玲	地理 汪文嵩
5	1310 1400	國語文 洪嵃茹	國語文 洪嵃茹	音樂 蔡緗瑋	選修物理 宋惠銓	美術 許云榕
6	1410 1500	彈性二 郭念儒	數學A 郭念儒	選修生物 何冠儒	英語文 何沛璇	社團 曾華威 單週 班會 郭念儒 雙週
7	1510 1600	地理 汪文嵩	英語文 何沛璇	選修化學 蘇晏群	數學A 郭念儒	社團 曾華威 單週 班會 郭念儒 雙週
8	1610 1700	生物.輔 何冠儒	數學.輔 郭念儒	英文.輔 何沛璇	化學.輔 蘇晏群 單週 物理.輔 宋惠銓 雙週	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 郭念儒　社團 1 曾華威　彈一 1 郭念儒　彈三 0 郭念儒　多選 2 胡秀玲
國文 4 洪嵃茹　英文 4 何沛璇　數A 4 郭念儒　彈二 0 郭念儒　選物 2 宋惠銓
選化 2 蘇晏群　選生 2 何冠儒　地理 2 汪文嵩　美術 1 許云榕　音樂 1 蔡緗瑋
體育 2 陳宏祺　生科 2 廖雪君　探B 2 林桂芬　探B 2 鄭銘森　生輔 1 何冠儒
英輔 1 何沛璇　數輔 1 郭念儒　化輔 0.5 蘇晏群　物輔 0.5 宋惠銓

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 210　　導師： 王慧琦

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	體育 陳錦瑞	選修物理 宋惠銓	數學A 陳京文	國語文 蕭淳介	選修化學 蘇晏群
2	0910 1000	數學A 陳京文	英語文 賴筱嵐	英語文 賴筱嵐	選修物理 宋惠銓	體育 陳錦瑞
3	1010 1100	彈性一 林尚志	數學A 陳京文	英語文 賴筱嵐	多元選修 林尚志	探究B化 林桂芬 探究B生 鄭銘森
4	1110 1200	彈性三 林尚志	國語文 蕭淳介	美術 許云榕	多元選修 林尚志	探究B化 林桂芬 探究B生 鄭銘森
5	1310 1400	國語文 蕭淳介	公民與社會 呂仁傑	選修化學 蘇晏群	資訊科技 曾正德	數學A 陳京文
6	1410 1500	音樂 陳玟愛	歷史 林尚志	國語文 蕭淳介	資訊科技 曾正德	社團 郭遐煒 單週 班會 王慧琦 雙週
7	1510 1600	公民與社會 呂仁傑	彈性二 王慧琦	歷史 林尚志	英語文 賴筱嵐	社團 郭遐煒 單週 班會 王慧琦 雙週
8	1610 1700	數學.輔 陳京文	物理.輔 宋惠銓	化學.輔 蘇晏群	英文.輔 賴筱嵐	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 王慧琦	社團 1 郭遐煒	彈一 1 林尚志	彈三 0 林尚志	多選 2 林尚志
國文 4 蕭淳介	英文 4 賴筱嵐	數A 4 陳京文	彈二 0 王慧琦	選物 2 宋惠銓
選化 2 蘇晏群	歷史 2 林尚志	公民 2 呂仁傑	美術 1 許云榕	音樂 1 陳玟愛
體育 2 陳錦瑞	資訊 2 曾正德	探B 2 林桂芬	探B 2 鄭銘森	物輔 1 宋惠銓
英輔 1 賴筱嵐	數輔 1 陳京文	化輔 1 蘇晏群		

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 211　　導師： 宋惠銓

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	公民與社會 呂仁傑	公民與社會 呂仁傑	選修物理 宋惠銓	數學A 陳京文
2	0910 1000	探究A物 蘇秉修 探究A科 張雅嵐	數學A 陳京文	國語文 胡秀玲	體育 陳錦瑞	音樂 陳玟愛
3	1010 1100	彈性一 宋惠銓	選修化學 詹簾恩	數學A 陳京文	多元選修 許云榕	國語文 胡秀玲
4	1110 1200	彈性三 宋惠銓	國語文 胡秀玲	選修物理 宋惠銓	多元選修 許云榕	英語文 羅玉珊
5	1310 1400	彈性二 宋惠銓	美術 許云榕	英語文 羅玉珊	英語文 羅玉珊	選修化學 詹簾恩
6	1410 1500	國語文 胡秀玲	英語文 羅玉珊	歷史 林尚志	生活科技 廖雪君	班會 宋惠銓 單週 社團 林姣宣 雙週
7	1510 1600	數學A 陳京文	歷史 林尚志	體育 陳錦瑞	生活科技 廖雪君	班會 宋惠銓 單週 社團 林姣宣 雙週
8	1610 1700	物理.輔 宋惠銓	數學.輔 陳京文	化學.輔 詹簾恩	英文.輔 羅玉珊	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 宋惠銓	社團 1 林姣宣	彈一 1 宋惠銓	彈三 0 宋惠銓	多選 2 許云榕
國文 4 胡秀玲	英文 4 羅玉珊	數A 4 陳京文	彈二 0 宋惠銓	選物 2 宋惠銓
選化 2 詹簾恩	歷史 2 林尚志	公民 2 呂仁傑	美術 1 許云榕	音樂 1 陳玟愛
體育 2 陳錦瑞	生科 2 廖雪君	探A 2 蘇秉修	探A 2 張雅嵐	物輔 1 宋惠銓
英輔 1 羅玉珊	數輔 1 陳京文	化輔 1 詹簾恩		

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 212　　導師： 呂仁傑

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	物理 張志彬	英語文 羅玉珊	戰術-舉重 陳錦瑞 戰術運用 張聖斌	數學B 陳重江	英語文 羅玉珊
2	0910 1000	數學B 陳重江	數學B 陳重江	戰術-舉重 陳錦瑞 戰術運用 張聖斌	音樂 蔡緗瑋	數學B 陳重江
3	1010 1100	國語文 胡秀玲	國語文 胡秀玲	彈性一 陳錦瑞	公民與社會 呂仁傑	運動競技與心理 郭遐煒
4	1110 1200	彈性二 呂仁傑	歷史 胡賀欽	班會 呂仁傑	英語文 羅玉珊	運動競技與心理 郭遐煒
5	1310 1400	體能-舉重 陳錦瑞 體能訓練 張聖斌	技術-舉重 陳錦瑞 技術訓練 張聖斌	國語文 胡秀玲	地理 周雅馨	國語文 胡秀玲
6	1410 1500	體能-舉重 陳錦瑞 體能訓練 張聖斌	技術-舉重 陳錦瑞 技術訓練 張聖斌	物理 張志彬	體能-舉重 陳錦瑞 體能訓練 張聖斌	彈性三 陳錦瑞
7	1510 1600	體能-舉重 陳錦瑞 體能訓練 張聖斌	技術-舉重 陳錦瑞 技術訓練 張聖斌	英語文 羅玉珊	技術-舉重 陳錦瑞 技術訓練 張聖斌	團體活動 陳錦瑞
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 呂仁傑　彈一 1 陳錦瑞　彈二 0 呂仁傑　彈三 1 陳錦瑞　國文 4 胡秀玲
英文 4 羅玉珊　數B 4 陳重江　地理 1 周雅馨　公民 1 呂仁傑　歷史 1 胡賀欽
競心 2 郭遐煒　音樂 1 蔡緗瑋　物理 2 張志彬　團體 1 陳錦瑞　社團 0 張聖斌
戰術 2 陳錦瑞　戰術 2 張聖斌　技術 4 陳錦瑞　技術 4 張聖斌　體能 4 陳錦瑞
體能 4 張聖斌

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 213　　導師： 林淑惠

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修歷史 林尚志	歷史 林尚志	國語文 鄭羽珊	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 羅雅綺
2	0910 1000	英語文 林淑惠	英語文 林淑惠	英語文 林淑惠	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 羅雅綺
3	1010 1100	選修地理 陳郁婷	國語文 鄭羽珊	中國舞A1 呂美慧	資訊科技 黃齡萱	國語文 鄭羽珊
4	1110 1200	地理 陳郁婷	補強-國文 鄭羽珊	中國舞A1 呂美慧	資訊科技 黃齡萱	公民與社會 黃羽琛
5	1310 1400	舞蹈傷害與防護 黃齡萱	彈性二 黃齡萱	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	彈性一 林淑惠	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 黃齡萱
6	1410 1500	現代舞B1 黃尹冠	彈性三 黃齡萱	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	英語文 林淑惠	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 黃齡萱
7	1510 1600	現代舞B1 黃尹冠	表演實習與製作 黃齡萱	班會 林淑惠	國語文 鄭羽珊	團體活動 黃齡萱
8	1610 1700		表演實習與 製作.輔 黃齡萱	英文.輔 林淑惠	國文.輔 鄭羽珊	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 林淑惠	彈一 1 林淑惠	彈二 0 黃齡萱	彈三 0 黃齡萱	國文 4 鄭羽珊
英文 4 林淑惠	歷史 1 林尚志	地理 1 陳郁婷	公民 1 黃羽琛	資訊 2 黃齡萱
舞傷 1 黃齡萱	表製 1 黃齡萱	中A1 2 呂美慧	中B1 2 賴怡伶	中B2 2 黃齡萱
芭A1 2 陳壽琴	芭A2 2 王淑華	芭B1 2 鐘佩芹	芭B2 2 羅雅綺	現A1 2 燕樹豪
現B1 2 黃尹冠	團體 1 黃齡萱	補國 1 鄭羽珊	選歷 1 林尚志	選地 1 陳郁婷
國輔 1 鄭羽珊	英輔 1 林淑惠	表輔 1 黃齡萱		

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 214　　導師： 劉奕彣

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0855	**生活環境清潔實** **劉奕彣** 生活環境清潔實 陳盈里	**衛生與安全概論** 劉奕彣	**生活管理** 林尚德	**生活藝能應用概** **劉奕彣** 生活藝能應用概 郭庭吟	**語文A** 吳雙
2	0910 0955	**生活環境清潔實** **劉奕彣** 生活環境清潔實 陳盈里	**衛生與安全概論** 劉奕彣	**飲食調理實作A** **劉奕彣** 飲食調理實作B 吳雙	**生活藝能應用概** **劉奕彣** 生活藝能應用概 郭庭吟	**運動技能學** **習與應用A** 吳雙
3	1010 1055	**語文A** 吳雙	**包裝概論A** **林尚德** 包裝概論B 吳雙	**飲食調理實作A** **劉奕彣** 飲食調理實作B 吳雙	**體育A** **劉奕彣** 體育B 吳雙	**彈性學習時間1** 吳雙
4	1110 1155	**語文A** 吳雙	**包裝概論A** **林尚德** 包裝概論B 吳雙	**飲食調理實作A** **劉奕彣** 飲食調理實作B 吳雙	**綜合活動** 吳雙	**特殊需求** 吳雙
5	1310 1355	**團體活動** 劉奕彣	**體育A** **劉奕彣** 體育B 吳雙	**職場清潔實作A** **吳雙** 職場清潔實作B 陳盈里	**事務機器與電腦** **吳雙** 事務機器與電腦 楊秉臻	**家電使用與維護** **王嘉渝** 家事處理實作 陳盈里
6	1410 1455	**團體活動** 劉奕彣	**膳食營養學A** **劉奕彣** 膳食營養學B 吳雙	**職場清潔實作A** **吳雙** 職場清潔實作B 陳盈里	**事務機器與電腦** **吳雙** 事務機器與電腦 楊秉臻	**家電使用與維護** **王嘉渝** 家事處理實作 陳盈里
7	1510 1555	**班會** 劉奕彣	**膳食營養學A** **劉奕彣** 膳食營養學B 吳雙	**職場清潔實作A** **吳雙** 職場清潔實作B 陳盈里	**藝術A** **吳雙** 藝術B 楊秉臻	**家電使用與維護** **王嘉渝** 家事處理實作 陳盈里
8	1610 1655					
9	1710 1755					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

語文 3 吳雙	藝術 1 吳雙	藝術 1 楊秉臻	體育 2 劉奕彣	體育 2 吳雙
綜科 1 吳雙	衛安 2 劉奕彣	事電 2 吳雙	事電 2 楊秉臻	職清 3 吳雙
職清 3 陳盈里	飲實 3 劉奕彣	飲實 3 吳雙	家實 3 王嘉渝	家作 3 陳盈里
運應 1 吳雙	生概 2 劉奕彣	生概 2 郭庭吟	生環 2 劉奕彣	生環 2 陳盈里
包概 2 林尚德	包概 2 吳雙	膳營 2 劉奕彣	膳營 2 吳雙	生理 1 林尚德
特需 1 吳雙	彈1 1 吳雙	團體 2 劉奕彣	班會 1 劉奕彣	

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高二分組1　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100	彈性一 林芷維			多元選修 林聿謙	
4	1110 1200	彈性三 林芷維			多元選修 林聿謙	
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 林芷維　　彈三 0 林芷維　　多選 2 林聿謙

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高二分組2　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100	彈性一 林煒倫			多元選修 吳俊毅	
4	1110 1200	彈性三 林煒倫			多元選修 吳俊毅	
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 林煒倫　　彈三 0 林煒倫　　多選 2 吳俊毅

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高二分組3　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100	彈性一 蘇俊翰			多元選修 陳文媛	
4	1110 1200	彈性三 蘇俊翰			多元選修 陳文媛	
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 蘇俊翰　　彈三 0 蘇俊翰　　多選 2 陳文媛

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 301　　導師： 何湘樺

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	創新生活與家庭 王慧琦	選修公民 楊逸萱	國學常識 陳瓊玫	英閱讀與寫作 何湘樺	選修歷史 胡賀欽
2	0910 1000	創新生活與家庭 王慧琦	選修地理 汪文嵩	國語文 陳瓊玫	健康與護理 丁淑萍	三歷 林尚志1/3 三地 汪文嵩2/3 三公 黃羽琛3/3
3	1010 1100	健康與休閒生活 張舜華	彈性一 何湘樺	數學乙 劉宏偉	選修歷史 胡賀欽	國語文 陳瓊玫
4	1110 1200	英語文 何湘樺	彈性二 何湘樺	全民國防教育 曾國烈	選修地理 汪文嵩	數學乙 劉宏偉
5	1310 1400	體育 林呈隆	數學乙 劉宏偉	選修歷史 胡賀欽	藝術生活-音 蔡緗瑋	體育 林呈隆
6	1410 1500	國語文 陳瓊玫	英語文 何湘樺	選修地理 汪文嵩	選修公民 楊逸萱	社團 單週 班會 何湘樺 雙週
7	1510 1600	選修公民 楊逸萱	國語文 陳瓊玫	英閱讀與寫作 何湘樺	數學乙 劉宏偉	社團 單週 班會 何湘樺 雙週
8	1610 1700	地理.輔 汪文嵩	國文.輔 陳瓊玫	英文.輔 何湘樺	數學.輔 劉宏偉	歷史.輔 胡賀欽
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 何湘樺　社團 1　彈一 1 何湘樺　彈二 1 何湘樺　三歷 0.33 林尚志
三地 0.33 汪文嵩　三公 0.33 黃羽琛　國文 4 陳瓊玫　英文 2 何湘樺　數乙 4 劉宏偉
選歷 3 胡賀欽　選地 3 汪文嵩　選公 3 楊逸萱　國防 1 曾國烈　體育 2 林呈隆
藝生 1 蔡緗瑋　創新 2 王慧琦　健休 1 張舜華　國學 1 陳瓊玫　健護 1 丁淑萍
英閱 2 何湘樺　國輔 1 陳瓊玫　英輔 1 何湘樺　數輔 1 劉宏偉　歷輔 1 胡賀欽
地輔 1 汪文嵩

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 302　　導師： 陳依婷

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修地理 汪文嵩	英語文 吳俊毅	數學乙 劉桂瑛	藝術生活-音 蔡緗瑋	選修公民 楊逸萱
2	0910 1000	國語文 陳依婷	體育 林呈隆	選修地理 汪文嵩	創新生活與家庭 王慧琦	三地 汪文嵩1/3 三公 黃羽琛2/3 三歷 林尚志3/3
3	1010 1100	健康與護理 丁淑萍	彈性一 陳玟均	全民國防教育 曾國烈	創新生活與家庭 王慧琦	國學常識 陳依婷
4	1110 1200	選修公民 楊逸萱	彈性二 陳玟均	國語文 陳依婷	國語文 陳依婷	英閱讀與寫作 吳俊毅
5	1310 1400	數學乙 劉桂瑛	選修公民 楊逸萱	選修歷史 危海韻	數學乙 劉桂瑛	數學乙 劉桂瑛
6	1410 1500	選修歷史 危海韻	選修歷史 危海韻	健康與休閒生活 張舜華	選修地理 汪文嵩	社團 單週 班會 陳依婷 雙週
7	1510 1600	英閱讀與寫作 吳俊毅	國語文 陳依婷	體育 林呈隆	英語文 吳俊毅	社團 單週 班會 陳依婷 雙週
8	1610 1700	國文.輔 陳依婷	英文.輔 吳俊毅	地理.輔 汪文嵩	數學.輔 劉桂瑛	歷史.輔 危海韻
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳依婷	社團 1	彈一 1 陳玟均	彈二 1 陳玟均	三地 0.33 汪文嵩
三公 0.33 黃羽琛	三歷 0.33 林尚志	國文 4 陳依婷	英文 2 吳俊毅	數乙 4 劉桂瑛
選歷 3 危海韻	選地 3 汪文嵩	選公 3 楊逸萱	國防 1 曾國烈	體育 2 林呈隆
藝生 1 蔡緗瑋	創新 2 王慧琦	健休 1 張舜華	國學 1 陳依婷	健護 1 丁淑萍
英閱 2 吳俊毅	國輔 1 陳依婷	英輔 1 吳俊毅	數輔 1 劉桂瑛	歷輔 1 危海韻
地輔 1 汪文嵩				

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 303　　導師： 楊逸萱

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修歷史 危海韻	國學常識 陳瓊玫	選修歷史 危海韻	選修公民 楊逸萱	國語文 陳瓊玫
2	0910 1000	選修公民 楊逸萱	國語文 陳瓊玫	數學乙 劉桂瑛	全民國防教育 曾國烈	三公 黃羽琛1/3 三歷 林尚志2/3 三地 汪文嵩3/3
3	1010 1100	英語文 柯曉蘭	彈性一 黃羽琛	體育 周育資	選修地理 汪文嵩	選修公民 楊逸萱
4	1110 1200	數學乙 劉桂瑛	彈性二 黃羽琛	健康與休閒生活 張舜華	英閱讀與寫作 柯曉蘭	體育 周育資
5	1310 1400	國語文 陳瓊玫	英語文 柯曉蘭	選修地理 汪文嵩	選修歷史 危海韻	健康與護理 丁淑萍
6	1410 1500	創新生活與家庭 王慧琦	選修地理 汪文嵩	英閱讀與寫作 柯曉蘭	數學乙 劉桂瑛	社團 單週 班會 楊逸萱 雙週
7	1510 1600	創新生活與家庭 王慧琦	數學乙 劉桂瑛	藝術生活-音 蔡緗瑋	國語文 陳瓊玫	社團 單週 班會 楊逸萱 雙週
8	1610 1700	歷史.輔 危海韻	英文.輔 柯曉蘭	國文.輔 陳瓊玫	地理.輔 汪文嵩	數學.輔 劉桂瑛
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 楊逸萱　社團 1　彈一 1 黃羽琛　彈二 1 黃羽琛　三公 0.33 黃羽琛
三歷 0.33 林尚志　三地 0.33 汪文嵩　國文 4 陳瓊玫　英文 2 柯曉蘭　數乙 4 劉桂瑛
選歷 3 危海韻　選地 3 汪文嵩　選公 3 楊逸萱　國防 1 曾國烈　體育 2 周育資
藝生 1 蔡緗瑋　創新 2 王慧琦　健休 1 張舜華　國學 1 陳瓊玫　健護 1 丁淑萍
英閱 2 柯曉蘭　國輔 1 陳瓊玫　英輔 1 柯曉蘭　數輔 1 劉桂瑛　歷輔 1 危海韻
地輔 1 汪文嵩

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 304　　導師： 林煒倫

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修歷史 蘇俊翰	國學常識 林煒倫	國語文 林煒倫	選修地理 周雅馨	健康與護理 丁淑萍
2	0910 1000	藝術生活-美 施皓嚴	選修地理 周雅馨	選修公民 楊逸萱	體育 周育資	英語文 吳俊毅
3	1010 1100	選修公民 楊逸萱	彈性一 汪文嵩	英閱讀與寫作 吳俊毅	數學乙 劉桂瑛	三歷 蘇俊翰1/3 三地 周雅馨2/3 三公 黃羽琛3/3
4	1110 1200	健康與休閒生活 張舜華	彈性二 汪文嵩	體育 周育資	國語文 林煒倫	數學乙 劉桂瑛
5	1310 1400	國語文 林煒倫	英語文 吳俊毅	創新生活與家庭 王慧琦	英閱讀與寫作 吳俊毅	選修歷史 蘇俊翰
6	1410 1500	數學乙 劉桂瑛	數學乙 劉桂瑛	創新生活與家庭 王慧琦	選修歷史 蘇俊翰	社團 單週 班會 林煒倫 雙週
7	1510 1600	選修地理 周雅馨	國語文 林煒倫	全民國防教育 曾國烈	選修公民 楊逸萱	社團 單週 班會 林煒倫 雙週
8	1610 1700	地理.輔 周雅馨	數學.輔 劉桂瑛	國文.輔 林煒倫	歷史.輔 蘇俊翰	英文.輔 吳俊毅
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 林煒倫　社團 1　彈一 1 汪文嵩　彈二 1 汪文嵩　三歷 0.33 蘇俊翰
三地 0.33 周雅馨　三公 0.33 黃羽琛　國文 4 林煒倫　英文 2 吳俊毅　數乙 4 劉桂瑛
選歷 3 蘇俊翰　選地 3 周雅馨　選公 3 楊逸萱　國防 1 曾國烈　體育 2 周育資
藝生 1 施皓嚴　創新 2 王慧琦　健休 1 張舜華　國學 1 林煒倫　健護 1 丁淑萍
英閱 2 吳俊毅　國輔 1 林煒倫　英輔 1 吳俊毅　數輔 1 劉桂瑛　歷輔 1 蘇俊翰
地輔 1 周雅馨

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 305　　導師： 蘇俊翰

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	健康與休閒生活 張舜華	國語文 林文淵	全民國防教育 曾國烈	選修歷史 蘇俊翰	創新生活與家庭 王慧琦
2	0910 1000	健康與護理 丁淑萍	選修公民 楊逸萱	選修地理 周雅馨	選修公民 楊逸萱	創新生活與家庭 王慧琦
3	1010 1100	選修地理 周雅馨	彈性一 蘇俊翰	藝術生活-美 施皓嚴	國語文 林文淵	三地 周雅馨1/3 三公 黃羽琛2/3 三歷 蘇俊翰3/3
4	1110 1200	英語文 楊瑞華	彈性二 蘇俊翰	數學乙 葉瑞恩	體育 周育資	國語文 林文淵
5	1310 1400	數學乙 葉瑞恩	數學乙 葉瑞恩	英語文 楊瑞華	數學乙 葉瑞恩	體育 周育資
6	1410 1500	選修公民 楊逸萱	英閱讀與寫作 楊瑞華	國語文 林文淵	選修地理 周雅馨	社團 單週 班會 蘇俊翰 雙週
7	1510 1600	國學常識 林文淵	選修歷史 蘇俊翰	選修歷史 蘇俊翰	英閱讀與寫作 楊瑞華	社團 單週 班會 蘇俊翰 雙週
8	1610 1700	歷史.輔 蘇俊翰	國文.輔 林文淵	地理.輔 周雅馨	英文.輔 楊瑞華	數學.輔 葉瑞恩
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 蘇俊翰　社團 1　彈一 1 蘇俊翰　彈二 1 蘇俊翰　三地 0.33 周雅馨
三公 0.33 黃羽琛　三歷 0.33 蘇俊翰　國文 4 林文淵　英文 2 楊瑞華　數乙 4 葉瑞恩
選歷 3 蘇俊翰　選地 3 周雅馨　選公 3 楊逸萱　國防 1 曾國烈　體育 2 周育資
藝生 1 施皓嚴　創新 2 王慧琦　健休 1 張舜華　國學 1 林文淵　健護 1 丁淑萍
英閱 2 楊瑞華　國輔 1 林文淵　英輔 1 楊瑞華　數輔 1 葉瑞恩　歷輔 1 蘇俊翰
地輔 1 周雅馨

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 306　　導師： 李天祥

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修公民 楊逸萱	國語文 李天祥	與成功有約 林尚志	國語文 李天祥	數學乙 羅亦岩
2	0910 1000	英語文 何湘樺	數學乙 羅亦岩	與成功有約 林尚志	英閱讀與寫作 何湘樺	國語文 李天祥
3	1010 1100	體育 陳雅柔	彈性一 王聖皓	國語文 李天祥	全民國防教育 曾國烈	三公 黃羽琛1/3 三歷 蘇俊翰2/3 三地 周雅馨3/3
4	1110 1200	選修地理 周雅馨	彈性二 王聖皓	英閱讀與寫作 何湘樺	選修公民 楊逸萱	選修地理 周雅馨
5	1310 1400	選修歷史 蘇俊翰	選修歷史 蘇俊翰	選修地理 周雅馨	健康與護理 丁淑萍	進階新聞英語 何湘樺
6	1410 1500	數學乙 羅亦岩	選修公民 楊逸萱	選修歷史 蘇俊翰	體育 陳雅柔	社團 單週 班會 李天祥 雙週
7	1510 1600	國學常識 李天祥	英語文 何湘樺	藝術生活-美 施皓嚴	數學乙 羅亦岩	社團 單週 班會 李天祥 雙週
8	1610 1700	國文.輔 李天祥	英文.輔 何湘樺	歷史.輔 蘇俊翰	地理.輔 周雅馨	數學.輔 羅亦岩
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 李天祥　社團 1　彈一 1 王聖皓　彈二 1 王聖皓　三公 0.33 黃羽琛
三歷 0.33 蘇俊翰　三地 0.33 周雅馨　國文 4 李天祥　英文 2 何湘樺　數乙 4 羅亦岩
選歷 3 蘇俊翰　選地 3 周雅馨　選公 3 楊逸萱　國防 1 曾國烈　體育 2 陳雅柔
藝生 1 施皓嚴　成功 2 林尚志　進英 1 何湘樺　國學 1 李天祥　健護 1 丁淑萍
英閱 2 何湘樺　國輔 1 李天祥　英輔 1 何湘樺　數輔 1 羅亦岩　歷輔 1 蘇俊翰
地輔 1 周雅馨

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 307　　導師： 林培棠

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英語文 楊瑞華	選修物理三 劉婉玲	英閱讀與寫作 楊瑞華	彈性三化 林桂芬	國語文 林煒倫
2	0910 1000	數學專題 林培棠	體育 陳雅柔	數學甲 林培棠	國語文 林煒倫	選修物理三 劉婉玲
3	1010 1100	數學甲 林培棠	彈性一數 林培棠	國語文 林煒倫	選修物理四 劉婉玲	物進階實作 劉婉玲
4	1110 1200	選修化學三 林桂芬	彈性二生 孟柔吟	選修化學四 林桂芬	英語文 楊瑞華	進階新聞英語 楊瑞華
5	1310 1400	健康與護理 丁淑萍	國語文 林煒倫	選修生物 孟柔吟	選修化學三 林桂芬	藝術生活-音 蔡緗瑋
6	1410 1500	選修生物二 孟柔吟	數學甲 林培棠	健康與護理 丁淑萍	選修生物 孟柔吟	社團 單週 班會 林培棠 雙週
7	1510 1600	環境問題與對策 張雅嵐	英閱讀與寫作 楊瑞華	體育 陳雅柔	數學甲 林培棠	社團 單週 班會 林培棠 雙週
8	1610 1700	數學.輔 林培棠	英文.輔 楊瑞華	化學.輔 林桂芬	物理.輔 劉婉玲	國文.輔 林煒倫
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 林培棠　社團 1　彈一 1 林培棠　彈二 1 孟柔吟　彈三 1 林桂芬
國文 4 林煒倫　英文 2 楊瑞華　數甲 4 林培棠　選物 2 劉婉玲　選化 2 林桂芬
選生 2 孟柔吟　地球 1 張雅嵐　體育 2 陳雅柔　藝生 1 蔡緗瑋　進英 1 楊瑞華
數專 1 林培棠　物進 1 劉婉玲　健護 2 丁淑萍　英閱 2 楊瑞華　選物 1 劉婉玲
選化 1 林桂芬　選生 1 孟柔吟　國輔 1 林煒倫　英輔 1 楊瑞華　數輔 1 林培棠
物輔 1 劉婉玲　化輔 1 林桂芬

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 308　　導師： 羅亦岩

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	選修生物 孟柔吟	英語文 陳玟均	選修生物二 孟柔吟	全民國防教育 曾國烈	選修生物 孟柔吟
2	0910 1000	數學甲 羅亦岩	健康與護理 丁淑萍	數學甲 羅亦岩	國語文 林文淵	數學甲 羅亦岩
3	1010 1100	選修化學三 蘇晏群	物進階實作 劉婉玲	國語文 林文淵	數學甲 羅亦岩	彈性三科 張雅嵐
4	1110 1200	體育 陳雅柔	國語文 林文淵	英閱讀與寫作 陳玟均	選修物理四 劉婉玲	選修化學四 蘇晏群
5	1310 1400	藝術生活-音 蔡緗瑋	彈性一數 羅亦岩	工程設計專題 曾建南	體育 陳雅柔	英語文 陳玟均
6	1410 1500	化進階實作 蘇晏群	國語文 林文淵	工程設計專題 曾建南	英閱讀與寫作 陳玟均	社團 單週 班會 羅亦岩 雙週
7	1510 1600	選修物理三 劉婉玲	選修化學三 蘇晏群	選修物理三 劉婉玲	彈性二生 孟柔吟	社團 單週 班會 羅亦岩 雙週
8	1610 1700	國文.輔 林文淵	化學.輔 蘇晏群	英文.輔 陳玟均	數學.輔 羅亦岩	物理.輔 劉婉玲
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 羅亦岩　社團 1　彈一 1 羅亦岩　彈二 1 孟柔吟　彈三 1 張雅嵐
國文 4 林文淵　英文 2 陳玟均　數甲 4 羅亦岩　選物 2 劉婉玲　選化 2 蘇晏群
選生 2 孟柔吟　國防 1 曾國烈　體育 2 陳雅柔　藝生 1 蔡緗瑋　工專 2 曾建南
物進 1 劉婉玲　化進 1 蘇晏群　健護 1 丁淑萍　英閱 2 陳玟均　選物 1 劉婉玲
選化 1 蘇晏群　選生 1 孟柔吟　國輔 1 林文淵　英輔 1 陳玟均　數輔 1 羅亦岩
物輔 1 劉婉玲　化輔 1 蘇晏群

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 309　　導師： 孟柔吟

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學甲 羅亦岩	彈性二生 孟柔吟	選修物理三 劉婉玲	物進階實作 劉婉玲	國語文 李天祥
2	0910 1000	英閱讀與寫作 吳俊毅	國語文 李天祥	全民國防教育 曾國烈	選修生物 孟柔吟	化進階實作 林桂芬
3	1010 1100	國語文 李天祥	數學甲 羅亦岩	數學甲 羅亦岩	選修化學三 林桂芬	工程設計專題 王盈中
4	1110 1200	選修物理三 劉婉玲	英閱讀與寫作 吳俊毅	英語文 吳俊毅	健康與護理 丁淑萍	工程設計專題 王盈中
5	1310 1400	選修化學三 林桂芬	體育 陳雅柔	彈性三科 張雅嵐	數學甲 羅亦岩	英語文 吳俊毅
6	1410 1500	體育 陳雅柔	彈性一數 羅亦岩	選修化學四 林桂芬	藝術生活-音 蔡緗瑋	社團 單週 班會 孟柔吟 雙週
7	1510 1600	選修生物二 孟柔吟	國語文 李天祥	選修生物 孟柔吟	選修物理四 劉婉玲	社團 單週 班會 孟柔吟 雙週
8	1610 1700	數學.輔 羅亦岩	國文.輔 李天祥	物理.輔 劉婉玲	英文.輔 吳俊毅	化學.輔 林桂芬
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 孟柔吟	社團 1	彈一 1 羅亦岩	彈二 1 孟柔吟	彈三 1 張雅嵐
國文 4 李天祥	英文 2 吳俊毅	數甲 4 羅亦岩	選物 2 劉婉玲	選化 2 林桂芬
選生 2 孟柔吟	國防 1 曾國烈	體育 2 陳雅柔	藝生 1 蔡緗瑋	工專 2 王盈中
物進 1 劉婉玲	化進 1 林桂芬	健護 1 丁淑萍	英閱 2 吳俊毅	選物 1 劉婉玲
選化 1 林桂芬	選生 1 孟柔吟	國輔 1 李天祥	英輔 1 吳俊毅	數輔 1 羅亦岩
物輔 1 劉婉玲	化輔 1 林桂芬			

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 310　　導師： 柯曉蘭

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	藝術生活-美 施皓嚴	選修物理四 蘇秉修	選修化學三 蘇晏群	國語文 陳依婷	彈性一數 林培棠
2	0910 1000	英語文 柯曉蘭	化進階實作 蘇晏群	英閱讀與寫作 柯曉蘭	工程設計專題 秦平源	物進階實作 蘇秉修
3	1010 1100	體育 童雅琳	選修地球科學 張雅嵐	數學甲 林培棠	工程設計專題 秦平源	選修物理三 蘇秉修
4	1110 1200	選修化學三 蘇晏群	安全教育與 傷害防護 張舜華	選修化學四 蘇晏群	彈性二生 何冠儒	體育 童雅琳
5	1310 1400	數學甲 林培棠	數學甲 林培棠	國語文 陳依婷	數學甲 林培棠	英語文 柯曉蘭
6	1410 1500	彈性三科 張雅嵐	國語文 陳依婷	全民國防教育 曾國烈	健康與護理 丁淑萍	社團 單週 班會 柯曉蘭 雙週
7	1510 1600	國語文 陳依婷	英閱讀與寫作 柯曉蘭	安全教育與 傷害防護 張舜華	選修物理三 蘇秉修	社團 單週 班會 柯曉蘭 雙週
8	1610 1700	化學.輔 蘇晏群	數學.輔 林培棠	英文.輔 柯曉蘭	物理.輔 蘇秉修	國文.輔 陳依婷
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 柯曉蘭　社團 1　彈一 1 林培棠　彈二 1 何冠儒　彈三 1 張雅嵐
國文 4 陳依婷　英文 2 柯曉蘭　數甲 4 林培棠　選物 2 蘇秉修　選化 2 蘇晏群
選科 1 張雅嵐　國防 1 曾國烈　體育 2 童雅琳　藝生 1 施皓嚴　工專 2 秦平源
安傷 2 張舜華　物進 1 蘇秉修　化進 1 蘇晏群　健護 1 丁淑萍　英閱 2 柯曉蘭
選物 1 蘇秉修　選化 1 蘇晏群　國輔 1 陳依婷　英輔 1 柯曉蘭　數輔 1 林培棠
物輔 1 蘇秉修　化輔 1 蘇晏群

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 311　　導師： 劉婉玲

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	數學甲 林培棠	安全教育與傷害防護 張舜華	數學甲 林培棠	彈性一數 林培棠	英閱讀與寫作 吳俊毅
2	0910 1000	物進階實作 劉婉玲	數學甲 林培棠	選修物理四 劉婉玲	安全教育與傷害防護 張舜華	體育 童雅琳
3	1010 1100	選修地球科學 張雅嵐	國語文 陳瓊玫	化進階實作 林桂芬	體育 童雅琳	數學甲 林培棠
4	1110 1200	英語文 吳俊毅	選修物理三 劉婉玲	藝術生活-美 施皓嚴	全民國防教育 曾國烈	國語文 陳瓊玫
5	1310 1400	工程設計專題 曾建南	健康與護理 丁淑萍	國語文 陳瓊玫	選修物理三 劉婉玲	彈性二生 何冠儒
6	1410 1500	工程設計專題 曾建南	英閱讀與寫作 吳俊毅	英語文 吳俊毅	選修化學三 林桂芬	社團 單週 班會 劉婉玲 雙週
7	1510 1600	國語文 陳瓊玫	選修化學四 林桂芬	選修化學三 林桂芬	彈性三科 張雅嵐	社團 單週 班會 劉婉玲 雙週
8	1610 1700	物理.輔 劉婉玲	化學.輔 林桂芬	英文.輔 吳俊毅	國文.輔 陳瓊玫	數學.輔 林培棠
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 劉婉玲　社團 1　彈一 1 林培棠　彈二 1 何冠儒　彈三 1 張雅嵐
國文 4 陳瓊玫　英文 2 吳俊毅　數甲 4 林培棠　選物 2 劉婉玲　選化 2 林桂芬
選科 1 張雅嵐　國防 1 曾國烈　體育 2 童雅琳　藝生 1 施皓嚴　工專 2 曾建南
安傷 2 張舜華　物進 1 劉婉玲　化進 1 林桂芬　健護 1 丁淑萍　英閱 2 吳俊毅
選物 1 劉婉玲　選化 1 林桂芬　國輔 1 陳瓊玫　英輔 1 吳俊毅　數輔 1 林培棠
物輔 1 劉婉玲　化輔 1 林桂芬

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 312　　導師： 陳雅柔

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	補強-化學 蘇晏群	藝術生活-美 施皓嚴	戰術-足球 黃琦瑞 戰術運用 楊志盛	生活科技 何浩宇	補強-地球科學 蕭又誠
2	0910 1000	國語文 林文淵	補強-地球科學 蕭又誠	戰術-足球 黃琦瑞 戰術運用 楊志盛	資訊科技 何浩宇	補強-化學 蘇晏群
3	1010 1100	英語文 楊瑞華	補強-生物 韓馥如	彈性一 黃琦瑞	英語文 楊瑞華	國語文 林文淵
4	1110 1200	數學乙 劉宏偉	英閱讀與寫作 楊瑞華	班會 陳雅柔	國語文 林文淵	補強-生物 韓馥如
5	1310 1400	體能-足球 黃琦瑞 體能訓練 楊志盛	技術-足球 黃琦瑞 技術訓練 楊志盛	運動學概論 陳奕甫	數學乙 劉宏偉	彈性二 陳雅柔
6	1410 1500	體能-足球 黃琦瑞 體能訓練 楊志盛	技術-足球 黃琦瑞 技術訓練 楊志盛	英閱讀與寫作 楊瑞華	體能-足球 黃琦瑞 體能訓練 楊志盛	彈性三 黃琦瑞
7	1510 1600	體能-足球 黃琦瑞 體能訓練 楊志盛	技術-足球 黃琦瑞 技術訓練 楊志盛	國語文 林文淵	技術-足球 黃琦瑞 技術訓練 楊志盛	團體活動 黃琦瑞
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳雅柔	彈一 1 黃琦瑞	彈二 1 陳雅柔	彈三 1 黃琦瑞	國文 4 林文淵
英文 2 楊瑞華	英閱 2 楊瑞華	數乙 2 劉宏偉	補科 2 蕭又誠	補化 2 蘇晏群
補生 2 韓馥如	生科 1 何浩宇	資訊 1 何浩宇	藝生 1 施皓嚴	團體 1 黃琦瑞
社團 0 楊志盛	戰術 2 黃琦瑞	戰術 2 楊志盛	技術 4 黃琦瑞	技術 4 楊志盛
體能 4 黃琦瑞	體能 4 楊志盛	運概 1 陳奕甫		

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 313　　導師： 陳玟均

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	英閱讀與寫作 陳玟均	國語文 陳依婷	英語文 陳玟均	英閱讀與寫作 陳玟均	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 黃齡萱
2	0910 1000	英語文 陳玟均	國語文 陳依婷	彈性一 陳玟均	國語文 陳依婷	中國舞B1 賴怡伶 中國舞B2 黃齡萱
3	1010 1100	國語文 陳依婷	藝術生活 尤曉晴	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 羅雅綺
4	1110 1200	補強-國文 陳依婷	藝術生活 尤曉晴	芭蕾A1 陳壽琴 芭蕾A2 王淑華	現代舞A1 燕樹豪	芭蕾B1 鐘佩芹 芭蕾B2 羅雅綺
5	1310 1400	選修地理 汪文嵩	藝術欣賞1 黃尹冠	中國舞A1 呂美慧 中國舞A2 黃尹冠	現代舞B1 黃尹冠	跨域創作 黃尹冠
6	1410 1500	選修公民 黃羽琛	藝術欣賞1 黃尹冠	中國舞A1 呂美慧 中國舞A2 黃尹冠	現代舞B1 黃尹冠	跨域創作 黃尹冠
7	1510 1600	選修歷史 林尚志	表演實習與製作 黃尹冠	彈性二 黃尹冠	班會 陳玟均	團體活動 黃尹冠
8	1610 1700		表演實習與 製作.輔 黃尹冠	國文.輔 陳依婷	英文.輔 陳玟均	
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

班會 1 陳玟均　彈一 1 陳玟均　彈二 1 黃尹冠　國文 4 陳依婷　英文 2 陳玟均
藝賞 2 黃尹冠　創作 2 黃尹冠　中A1 2 呂美慧　中A2 2 黃尹冠　中B1 2 賴怡伶
中B2 2 黃齡萱　芭A1 2 陳壽琴　芭A2 2 王淑華　芭B1 2 鐘佩芹　芭B2 2 羅雅綺
現A1 2 燕樹豪　現B1 2 黃尹冠　團體 1 黃尹冠　表製 1 黃尹冠　英閱 2 陳玟均
補國 1 陳依婷　藝賞 2 尤曉晴　選地 1 汪文嵩　選公 1 黃羽琛　選歷 1 林尚志
國輔 1 陳依婷　英輔 1 陳玟均　表輔 1 黃尹冠

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 314　　導師： 郭庭吟

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0855	**體育A** **林尚德** 體育B 郭庭吟	**體育A** **林尚德** 體育B 郭庭吟	**彈性學習時間1** **郭庭吟** 彈性學習時間2 王嘉渝	**商品包裝實作A** **楊秉臻** 商品包裝實作B 陳盈里	**專題實作A** **楊秉臻** 專題實作B 林尚德
2	0910 0955	**商品包裝實作** 楊秉臻	**生活管理** 郭庭吟	**顧客服務實務B** **郭庭吟** 顧客服務實作 林尚德	**門市餐飲服務實** **楊秉臻** 門市餐飲服務實 陳盈里	**運動技能學** **習與應用** 楊秉臻
3	1010 1055	**語文A** 楊秉臻	**社區資源整合A** **楊秉臻** 社區資源整合B 陳盈里	**顧客服務實務B** **郭庭吟** 顧客服務實作 林尚德	**門市餐飲服務實** **楊秉臻** 門市餐飲服務實 陳盈里	**彈性學習時間** 楊秉臻
4	1110 1155	**語文A** 楊秉臻	**社區資源整合A** **楊秉臻** 社區資源整合B 陳盈里	**顧客服務實務B** **郭庭吟** 顧客服務實作 林尚德	**門市餐飲服務實** **楊秉臻** 門市餐飲服務實 陳盈里	**特殊需求** 楊秉臻
5	1310 1355	**團體活動** 郭庭吟	**餅乾製作A** **楊秉臻** 餅乾製作B 陳盈里	**社區環境清潔實** **楊秉臻** 社區環境清潔實 林尚德	**裝配代工技能實** **郭庭吟** 裝配代工技能實 林尚德	**手工皂實作A** **劉奕彣** 手工皂實作B 郭庭吟
6	1410 1455	**團體活動** 郭庭吟	**餅乾製作A** **楊秉臻** 餅乾製作B 陳盈里	**社區環境清潔實** **楊秉臻** 社區環境清潔實 林尚德	**裝配代工技能實** **郭庭吟** 裝配代工技能實 林尚德	**手工皂實作A** **劉奕彣** 手工皂實作B 郭庭吟
7	1510 1555	**班會** 郭庭吟	**餅乾製作** 楊秉臻	**社區環境清潔實** **楊秉臻** 社區環境清潔實 林尚德	**裝配代工技能實** **郭庭吟** 裝配代工技能實 林尚德	**交通安全與法規** 郭庭吟
8	1610 1655					
9	1710 1755					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

語文 2 楊秉臻	體育 2 林尚德	體育 2 郭庭吟	顧實 3 郭庭吟	顧作 3 林尚德
交法 1 郭庭吟	運應 1 楊秉臻	社整 2 楊秉臻	社整 2 陳盈里	門服 3 楊秉臻
門服 3 陳盈里	手皂 2 劉奕彣	手皂 2 郭庭吟	代工 3 郭庭吟	代工 3 林尚德
專實 1 楊秉臻	專實 1 林尚德	社環 3 楊秉臻	社環 3 林尚德	餅製 1 楊秉臻
餅製 2 楊秉臻	餅製 2 陳盈里	商實 1 楊秉臻	商實 1 楊秉臻	商實 1 陳盈里
特需 1 楊秉臻	彈時 1 楊秉臻	彈1 1 郭庭吟	彈2 1 王嘉渝	生理 1 郭庭吟

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高三分組1

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100		彈性一 劉宏偉			
4	1110 1200		彈性二 劉宏偉			
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 劉宏偉　　彈二 1 劉宏偉

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高三分組2　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100		彈性一 林尚志			
4	1110 1200		彈性二 林尚志			
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 林尚志　　彈二 1 林尚志

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高三分組3

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100		彈性一 陳郁婷			
4	1110 1200		彈性二 陳郁婷			
5	1310 1400					
6	1410 1500					
7	1510 1600					
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 陳郁婷　　彈二 1 陳郁婷

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 武術專長　　導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900			戰術-武術 陳景旻		
2	0910 1000			戰術-武術 陳景旻		
3	1010 1100			彈性一 陳景旻		
4	1110 1200					
5	1310 1400	體能-武術 陳景旻	技術-武術 陳景旻			
6	1410 1500	體能-武術 陳景旻	技術-武術 陳景旻		體能-武術 陳景旻	彈性三 陳景旻
7	1510 1600	體能-武術 陳景旻	技術-武術 陳景旻		技術-武術 陳景旻	團體活動 陳景旻
8	1610 1700					
9	1710 1800					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

彈一 1 陳景旻　彈三 1 陳景旻　團體 0 陳景旻　戰術 2 陳景旻　技術 4 陳景旻
體能 4 陳景旻

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高中資源班A

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0855					
2	0910 0955					
3	1010 1055		入班協助或訓練 張詩平	入班協助或訓練 張詩平	入班協助或訓練 張詩平	
4	1110 1155	學習策略 張詩平	生活管理 張詩平			
5	1310 1355					
6	1410 1455					
7	1510 1555					
8	1610 1655					
9	1710 1755					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

入班 3 張詩平　　學策 1 張詩平　　生理 1 張詩平

新北市立清水高級中學115學年度第一學期班級課表

10/11/2026

班級： 高中資源班B

導師：

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0855					
2	0910 0955		入班協助或訓練 蕭冠筑	入班協助或訓練 蕭冠筑		
3	1010 1055	學習策略 蕭冠筑			入班協助或訓練 蕭冠筑	
4	1110 1155		生活管理 蕭冠筑			
5	1310 1355					
6	1410 1455					
7	1510 1555					
8	1610 1655					
9	1710 1755					

正式課表：115/11/16~116/01/20(二十版)

入班 3 蕭冠筑　　學策 1 蕭冠筑　　生理 1 蕭冠筑