

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 咖哩豬肉 玉米蒸蛋 雞茸豆芽菜 履歷蔬菜 白蘿蔔豬肉湯</p>
上將		<p>小米飯 香酥雞排 冬瓜燉豆包 炒高麗菜 標章蔬菜 味噌海帶芽湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 咖哩豬 玉米炒蛋 金菇海帶絲 履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 滷味 赤麴烤麩 清炒花椰 香燒紫茄 台式麵疙瘩 履歷蔬菜 海芽湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 蘑菇肉醬義大利麵 烤雞肉捲 金黃花枝丸 珍菇海帶根 履歷蔬菜 玉米蛋花湯 </p>
上將		<p> 奶香肉茸義大利麵 嫩汁豬排 府城蝦捲 雙色花椰菜 標章蔬菜 玉米濃湯 </p>
統鮮		<p> 波隆那肉醬麵 烤雞排 豬肉餡餅 雙色花椰菜 履歷蔬菜 巧達濃湯 </p>
統鮮素食		<p> 南瓜炒米粉 豆豉豆腐 素蠔油炒三絲 素金沙白菜 菇炒綠蔬 芝香牛蒡絲 履歷蔬菜 金針花湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 沙茶豬肉片 菜脯蛋 玉米筍花椰菜 有機蔬菜 南瓜雞茸湯 水果</p>
上將		<p>白飯 韓式春川年糕雞 沙嗲洋芋蛋 鮮菇鮮瓜 有機蔬菜 筍香排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 香酥豬排 菜脯炒蛋 木耳高麗菜 有機蔬菜 昆布雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 麻油素紅燒福圓 彩蔬干片 紅藜麥洋芋 醬香海帶根 雜糧饅頭 有機蔬菜 榨菜竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 香酥鮮魚排 瓜仔肉干丁 木耳扁蒲 履歷蔬菜 榨菜黃豆芽湯</p>
上將		<p>藜麥飯 蔥爆豬肉柳 鷹嘴豆煨凍豆腐 香鬆結頭菜 標章蔬菜 金針鮮雞湯</p>
統鮮		<p>紅藜飯 卡邦尼白醬雞 香菇燒嫩油豆腐 紅蔥綠豆芽 履歷蔬菜 白蘿蔔排骨湯</p>
統鮮素食		<p>紅藜飯 沙嗲豆腸 蒸臭豆腐 韓式拌三絲 酸菜寬粉 枸杞川耳 履歷蔬菜 冬瓜大麥湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 三杯豬肉片 五香油豆腐 麻油高麗菜 履歷蔬菜 結頭菜雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 白蘿蔔雞丁 南瓜蒸蛋 木耳炒筍片 標章蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 竹筍滷豬肉 雙薯歐姆蛋 薑絲海帶唇 履歷蔬菜 冬瓜大麥湯 水果</p>
統鮮素食		<p>白飯 蘑菇醬素G 紅燒豆包 蘿蔔佃煮 大地時蔬 泡菜年糕 履歷蔬菜 薑絲海帶芽 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 無骨香雞排 番茄炒蛋 肉茸冬瓜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將		<p>紫米飯 日式咖哩豬 三杯油豆腐 脆炒海帶絲 標章蔬菜 結頭菜雞湯</p>
統鮮		<p>藜麥飯 嫩汁雞排 香干肉絲 鮑菇鮮瓜 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>藜麥飯 濃湯豆腐 鐵板麵腸 鮑菇時瓜 麻油茼蒿絲 乾煸四季 履歷蔬菜 麵線羹</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅蔥雞肉蓋飯 滷里肌豬排 豬肉燒賣 脆炒竹筍 履歷蔬菜 牛蒡雞湯</p>
上將		<p>玉米豬肉炊飯 椒鹽虱目魚排 紅燒獅子頭 豆酥條豆 標章蔬菜 青木瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>和風豚肉炊飯 酥脆虱目魚排 燒賣 清炒大白菜 履歷蔬菜 海帶芽豆腐湯</p>
統鮮素食		<p>夏威夷茄汁炒飯 大溪豆干 百頁花椰 翡翠三絲 黑胡椒洋芋條 素炒筍片 履歷蔬菜 蘑菇濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 卡菲醬燒雞 紅絲炒蛋 白菜滷 有機蔬菜 扁蒲腐皮湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 味噌番茄燉豬 蒜蓉醬大溪豆干 茼蒿高麗菜 有機蔬菜 沙茶赤肉羹 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 奶香卡菲雞 蔥花香菇蒸蛋 彩椒花椰菜 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 素燒嫩油腐 炸素排 快炒豆芽 紅棗南瓜 芹香鮑菇 有機蔬菜 素若骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 酸白菜豬肉 雞茸凍豆腐 海帶干絲 履歷蔬菜 金針肉絲湯</p>
上將		<p>白飯 烤雞肉捲 奶香南瓜蛋 韭菜綠豆芽 標章蔬菜 海帶芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>小米飯 蒜泥豬肉片 雞茸豆腐 脆炒結頭菜 履歷蔬菜 高麗菜雞湯</p>
統鮮素食		<p>小米飯 塔香素肚 蕃茄豆腐 麻油素腰花 椒鹽毛豆莢 薑汁雙薯 履歷蔬菜 結頭菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 青木瓜燒雞 客家豬肉小炒 蒜香高麗菜 履歷蔬菜 山藥排骨湯</p>
上將		<p>胚芽飯 義式香料雞 玉米蒸蛋 豆包鮮瓜 標章蔬菜 白蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 爆炒豬肉柳 蕃茄炒蛋 香菇高麗菜 履歷蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 牛蒡排 香干小炒 炒高麗菜 芋泥包 田園綠蔬 履歷蔬菜 西式濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>古早味豬肉炒麵 照燒豬排 豬肉餡餅 蒟蒻藻唇片 履歷蔬菜 大黃瓜雞湯</p>
上將		<p>客家肉燥炒板條 椒鹽鮮魚排 燒賣 木耳大白菜 標章蔬菜 雞茸蛋花湯</p>
統鮮		<p>蘑菇肉醬麵 脆皮魚排 珍珠丸 黃豆芽總匯 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮素食		<p>青醬鮮菇捲捲麵 麩醬燒豆腸 麻婆豆腐 蜜蕃薯 三杯杏鮑菇 素炒豆芽 履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 三杯燒雞 豆豉肉燥 木耳結頭菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 白醬雞 洋蔥炒蛋 鮮菇竹筍 有機蔬菜 豆腐大醬湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 里肌豬排 泰式打拋總匯 碧綠花椰菜 有機蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紫米飯 紅咖哩豆皮 小瓜烤麩 香燒津白 雪裡紅 麻醬秋葵 有機蔬菜 味噌湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 韓式泡菜豬肉 南瓜炒蛋 清炒四季豆 履歷蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
上將		<p>燕麥飯 韓式醬豬排 大白菜燒凍豆腐 腰果結頭菜 標章蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
統鮮		<p>地瓜飯 暖心麻油雞 毛豆玉米蒸蛋 金瓜大白菜 履歷蔬菜 冬至湯圓</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 酸菜燒凍腐 素蠔油豆G 烤蔬菜 花生海結 百香豆薯 履歷蔬菜 冬至鹹湯圓</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>燕麥飯 香蔥油淋雞 雪菜豬肉豆干 毛豆竹筍片 履歷蔬菜 味噌湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 南洋咖哩雞 豆干絲金針菇 蘿蔔味噌佃煮 標章蔬菜 番茄蛋花湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紅藜飯 蒙古烤豬肉 洋蔥炒蛋 蒟蒻海帶根 履歷蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紅藜飯 素佛跳牆 香燒四方腐 鷹嘴豆溫沙拉 清炒甘藍 薑絲川耳 履歷蔬菜 海帶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤肉醬豬肉 蔥燒豆包 紅片青花菜 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>紅藜飯 燒烤醬豬排 西式歐姆蛋 枸杞竹筍 標章蔬菜 鮮瓜雞湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 雞肉親子丼 醬燒四角油豆腐 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 蕃茄排骨湯</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 咖哩三寶 冬瓜麵輪 芝麻綠蔬 炒玉米 炒脆海菜 履歷蔬菜 三絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉燥油飯 烤雞腿排 滷獅子頭 玉米筍扁蒲 履歷蔬菜 白蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>聖誕鮮菇肉醬螺旋麵 脆皮雞腿排 餡餅 炒花椰菜 標章蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮		<p>歐風白醬麵 黃金豬排 海鮮丸 川耳鮮瓜 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮素食		<p>香菇栗子炊飯 素白帶餘 泡菜豆腐 木耳燒瓜 彩椒四季 素蠔油蘿蔔糕 履歷蔬菜 枸杞山藥湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香酥豬排 筍香炒蛋 金針菇白菜 履歷蔬菜 冬瓜雞湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 豆乳雞丁 麻婆豆腐 蝦米大白菜 標章蔬菜 鮮菇排骨湯 豆奶</p>
統鮮		<p>五穀飯 蔥油雞 紅燒麵輪 玉米高麗菜 履歷蔬菜 味噌白蘿蔔湯 豆奶</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 高麗菜捲 素燒豆干 香鬆地瓜鮑菇 素炒時蔬 玉兔包 履歷蔬菜 玉米鮮蔬湯 豆奶</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 麻油豬肉片 蒜味大溪豆干 茼蒿大黃瓜 履歷蔬菜 高麗菜蛋花湯 水果</p>
上將		<p>大麥仁飯 竹筍燒豬肉 玉米炒蛋 木耳高麗菜 標章蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 和風馬鈴薯燉豬肉 什錦炒蛋 脆炒綠豆芽 履歷蔬菜 結頭菜雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 素麻油G 薑燒蘭花干 白菜滷 塔香海茸 蓮子南瓜 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 義式香草雞 洋蔥炒蛋 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 竹筍豬肉湯</p>
上將		<p>白飯 肉骨茶燉雞 瓜仔干丁肉燥 海帶芽炒黃豆芽 標章蔬菜 金針菇肉絲湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 奶油青醬雞 蔥爆豆干片 香菇白菜滷 履歷蔬菜 海帶芽蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 素燥豆腐 蜜汁豆包 腰果三色 梅汁紅蘿蔔 香片豆芽 履歷蔬菜 高麗蕃茄湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/12/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬雞肉義大利麵 脆皮豬排 腐皮蝦捲 九層塔海茸 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將		<p>飄香招牌油飯 糖醋醬豬排 魷魚丸 毛豆冬瓜 標章蔬菜 鷹嘴豆紅棗雞湯</p>
統鮮		<p>什錦蛋炒飯 香酥雞排 蜜汁獅子頭 三杯海茸 履歷蔬菜 鮮蔬排骨湯</p>
統鮮素食		<p>台式炒麵 茄汁素若丸 素炒三絲 香菇綠蔬 川位紫茄 玉筍花椰 履歷蔬菜 米粉湯</p>