

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期:115/4/1

廠商	菜色照片	說明
上將		<p>黑胡椒 肉絲烏龍麵 鹽酥里肌豬排 滷獅子頭 炒海帶絲 白菜雞湯</p>
統鮮素食		<p>麻油鮑菇炊飯 紅燒吉祥圓 咖哩干丁 白菜滷 金菇水蓮 彩豆紫米糕 味噌湯</p>
全盛		<p>茄汁雞肉義大利麵 金黃豬肉酥 鮮肉珍珠丸子 玉筍綠花椰 南瓜濃湯</p>
統鮮		<p>白醬雞茸麵 香酥雞排 海鮮卷 熱炒四季豆 海帶芽蛋花湯</p>

日期:115/4/2

廠商	菜色照片	說明
上將		白飯 洋蔥炒雞 蒜蓉醬黑豆干 蝦米筍片 白蘿蔔 排骨湯 水果
統鮮素食		紅藜飯 芹香豆干 素若燥豆腐 碧綠花椰 芽菜什錦 炒玉米 肉骨茶湯 水果
全盛		白飯 卡非醬燒雞 蔥爆豆干 清炒高麗菜 玉米蛋花湯 水果
統鮮		紅藜飯 咖哩豬 滷味拼盤 香菇高麗菜 筍絲雞湯 水果

日期:115/4/7

廠商	菜色照片	說明
上將		白飯 醬燒豬排 咖哩豆雞片 木耳高麗菜 冬瓜雞湯
統鮮素食		糙米飯 酸辣湯豆腐 素蠔油炒素肚 鷹嘴豆小炒 薑絲海根 芋泥包 結頭菜湯
全盛		白飯 香酥魚排 洋芋炒蛋 小黃瓜玉米 日式味噌湯
統鮮		糙米飯 塔香菇雞 毛豆蒸蛋 雙色花椰菜 味噌湯

日期:115/4/8

廠商	菜色照片	說明
上將		義大利肉醬 螺旋麵 香酥雞排 地瓜可樂餅 炒綠豆芽 奶油 白菜濃湯
統鮮素食		夏威夷茄汁炒飯 五香豆干 蘑菇醬素排酥 脆炒芽菜 清炒竹筍 鄉村粉絲 高山金針湯
全盛		客家炒飯 條火烤雞腿排 豬肉湯包 茼蒿扁蒲 竹筍排骨湯
統鮮		櫻花蝦什錦炒飯 醬燒里肌豬排 紅燒獅子頭 川耳時瓜 金針花雞湯

日期:115/4/9

廠商	菜色照片	說明
上將		燕麥飯 紅燒豬肉 南瓜歐姆蛋 鮮炒時瓜 味噌湯 水果
統鮮素食		芝麻飯 糖醋豆包 滷味 鍋燒時瓜 大地時蔬 紅棗南瓜 麵線羹 水果
全盛		大麥飯鳳梨糖醋豬 味噌凍豆腐 拌炒海帶 冬瓜雞骨湯 水果
統鮮		芝麻飯 香酥虱目魚排 蕃茄炒蛋 金針菇三絲 結頭菜排骨湯 水果

日期:115/4/10

廠商	菜色照片	說明
上將		藜麥飯 泡菜雞 醬燒油豆腐 杏鮑菇花椰菜 南洋肉骨茶
統鮮素食		燕麥飯 素牛蒡排 香燒豆干 熱炒高麗 蘿蔔素羹 夯蕃薯 蘑菇濃湯
全盛		白飯 麻油鮮菇雞 海帶芽炒蛋 香菇白花椰 番茄豬肉湯
統鮮		燕麥飯 肉骨茶豬肉片 滷味拼盤 蔥爆綠豆芽 蕃茄蛋花湯

日期:115/4/13

廠商	菜色照片	說明
上將	 <p>上將 - 葷</p>	白飯 和風壽喜豬肉 沙嗲什錦炒蛋 紅蘿蔔炒筍 鮮菇雞湯 水果
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	芝麻飯 三杯百頁 茄汁豆腸 關東煮 滷海結 咖哩洋芋 客家米粉湯 水果
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	白飯 脆皮鮮魚排 洋蔥炒蛋 韭菜綠豆芽 高麗菜雞湯 水果
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	玉米飯 歐風白醬雞 香干肉絲小炒 木耳大白菜 冬瓜排骨湯 水果




日期:115/4/14

廠商	菜色照片	說明
<p>上將</p>		<p>糙米飯 柴魚片雞丁 麻婆四方豆干 蝦米蒲瓜 味噌蛋花湯</p>
<p>統鮮素食</p>		<p>蕎麥飯 筍干素肉 鹹水拼盤 雙色花椰 地瓜鮑菇 菇炒綠蔬 味噌豆腐湯</p>
<p>全盛</p>		<p>胚芽飯 茄汁洋菇雞 沙茶黑豆干 炒花椰菜 金針肉絲湯</p>
<p>統鮮</p>		<p>蕎麥飯 佛蒙特咖哩豬 洋蔥炒蛋 芹香海帶根 三絲雞湯</p>

日期:115/4/15

廠商	菜色照片	說明
上將		招牌上海菜飯 嫩汁豬排 海鮮花枝捲 時蔬花椰菜 酸辣湯
統鮮素食		南瓜炒米粉 泡菜豆腐 芋香烤麩 鮮菇寬粉 什錦黃芽 梅汁蕃茄 薑絲冬瓜湯
全盛		香菇豬肉油飯 紅燒里肌豬排 海苔花枝丸 清炒黃瓜 玉米濃湯
統鮮		拿波里肉醬麵 嫩汁雞肉捲 珍珠丸 玉米筍花椰菜 蘑菇濃湯



日期:115/4/16

廠商	菜色照片	說明
上將	 <p>A photograph of a meal tray from '上將' (Shang Jiang). The tray is divided into sections containing white rice, honey-glazed chicken, pork and tofu, seaweed, and a side of soup. A red apple is placed next to the tray. A pink label with the text '上將 - 葷' is visible in the foreground.</p>	白飯 蜂蜜糖醋雞 豬肉豆腐煲 拌炒海帶根 金針花肉絲湯 水果
統鮮素食	 <p>A photograph of a meal tray from '統鮮素食' (Tong Xian Vegetarian). The tray is divided into sections containing sprouted rice, various vegetables, and a side of soup. A red apple is placed next to the tray. A pink label with the text '統鮮 - 素' is visible in the foreground.</p>	胚芽飯 堅果素 G 滷蘭花干 香草薯塊 醬燒茄子 椒鹽毛豆莢 香菇竹筍湯 水果
全盛	 <p>A photograph of a meal tray from '全盛' (Quan Sheng). The tray is divided into sections containing oatmeal, yellow braised pork, egg, and a side of soup. A banana is placed next to the tray. A pink label with the text '全盛 - 葷' is visible in the foreground.</p>	燕麥飯 黃燜豬 菜脯炒蛋 鮮菇四季豆 海帶排骨湯 水果
統鮮	 <p>A photograph of a meal tray from '統鮮' (Tong Xian). The tray is divided into sections containing sprouted rice, braised pork, steamed egg, and a side of soup. A red apple is placed next to the tray. A pink label with the text '統鮮 - 葷' is visible in the foreground.</p>	胚芽飯 薑汁燒豬肉 日式蒸蛋 彩繪四季豆 昆布雞湯 水果

日期:115/4/17

廠商	菜色照片	說明
上將	 <p>A photograph of a meal tray from '上將' (Shang Jiang). The tray is divided into sections containing: a portion of white rice, a piece of fried fish, a serving of green leafy vegetables, a portion of shredded chicken, and a small bowl of soup. A pink label with the text '上將 - 葷' is placed in front of the tray.</p>	<p>雜糧飯 香酥鮮魚排 肉茸蒸蛋 白菜滷 香菇雞湯</p>
統鮮素食	 <p>A photograph of a meal tray from '統鮮' (Tong Xian). The tray is divided into sections containing: a portion of white rice, a piece of fried tofu, a serving of green leafy vegetables, a portion of shredded vegetables, and a small bowl of soup. A pink label with the text '統鮮 - 素' is placed in front of the tray.</p>	<p>大麥飯 清蒸臭豆腐 芹香白干絲 綠野四季 芋香白菜 馬蹄條 山藥洋芋湯</p>
全盛	 <p>A photograph of a meal tray from '全盛' (Quan Sheng). The tray is divided into sections containing: a portion of white rice, a piece of fried chicken, a serving of green leafy vegetables, a portion of mixed vegetables, and a small bowl of soup. A pink label with the text '全盛 - 葷' is placed in front of the tray.</p>	<p>白飯 青木瓜燉雞 玉米雞茸豆干 蒜香藻唇片 豆薯雞湯</p>
統鮮	 <p>A photograph of a meal tray from '統鮮' (Tong Xian). The tray is divided into sections containing: a portion of white rice, a piece of fried chicken, a serving of green leafy vegetables, a portion of mixed vegetables, and a small bowl of soup. A pink label with the text '統鮮 - 葷' is placed in front of the tray.</p>	<p>大麥飯 黃金雞排 香菇滷麵輪 玉米筍蘿蔔 鮮蔬排骨湯</p>

日期:115/4/20

廠商	菜色照片	說明
上將	 <p>上將 - 葷</p>	白飯 南洋咖哩雞 沙茶豆干片 鮮菇長豆 味噌豆腐湯 水果
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	五穀飯 照燒嫩油腐 素餘排 腰果玉米 鮮炒什錦 塔香海茸 鮮瓜湯 水果
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	白飯 素蠔油鮮菇雞 南瓜炒蛋 毛豆竹筍 紅茄豆腐湯 水果
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	五穀飯 洋蔥炒豬肉 麻婆豆腐 杏鮑菇鮮瓜 味噌海帶芽湯 水果

日期:115/4/21

廠商	菜色照片	說明
上將		胚芽飯 蔥爆豬肉片 番茄炒蛋 素蠔油燒海帶唇 鮮瓜雞湯
統鮮素食		紅藜飯 紅燒豆 G 紅仁炒腐皮絲 黑胡椒豆芽 素關東煮 玉兔包 玉米濃湯
全盛		大麥飯 咖哩豬 蔥燒豆腐 脆炒高麗菜 芹香雞湯
統鮮		紅藜飯 卡拉香雞排 奶香玉米炒蛋 芹香黃豆芽 竹筍排骨湯

日期:115/4/22

廠商	菜色照片	說明
上將		櫻花蝦香菇油飯 香酥虱目魚排 燒賣 蒟蒻時瓜 番茄排骨湯
統鮮素食		蘑菇鐵板麵 乾燒百頁 玉米豆腐 脆炒高麗 炒西蘭花 薑絲南瓜 薑絲海芽湯
全盛		日式海苔豬肉拉麵 椒鹽雞腿排 筍香獅子頭 芝麻炒海帶 青木瓜排骨湯
統鮮		蘿勒青醬雞肉麵 鐵路豬排 海鮮丸 清炒高麗菜 巧達濃湯

日期:115/4/23

廠商	菜色照片	說明
上將		大麥仁飯 馬鈴薯燉豬肉 鮮菇蒸蛋 奶醬燉白菜 玉米蛋花湯 水果
統鮮素食		地瓜飯 蜜汁豆干 素沙茶麵腸 南瓜白菜 枸杞川耳 椒鹽薯條 酸辣清湯 水果
全盛		白飯 沙茶醬豬排 紅蘿蔔炒蛋 鮮菇冬瓜 南瓜雞茸湯 水果
統鮮		地瓜飯 黑胡椒香蒜雞 熱炒豆干 川耳花椰菜 蘿蔔排骨湯 水果

日期:115/4/24

廠商	菜色照片	說明
上將		白飯 嫩汁雞肉捲 豆干丁肉醬 蔬炒花椰菜 竹筍肉絲湯 豆奶
統鮮素食		小米飯 香滷豆包 咖哩三寶齋 素燴金菇 快炒綠蔬 蘿蔔糕 田園蕃茄湯 豆奶
全盛		糙米飯 義式香草燉雞 蔥燒麵腸 蒜炒敏豆 牛蒡雞湯 豆奶
統鮮		小米飯 客家鹹豬肉 紅蘿蔔炒蛋 蒜香四季豆 高山金針湯 豆奶

日期:115/4/27

廠商	菜色照片	說明
上將		紅藜飯 五香豬排 玉米炒蛋 油片鮮瓜 柴魚片雞湯 水果
統鮮素食		燕麥飯 糖醋豆腸 香菇素若燥 豆酥條豆 酸菜木耳絲 蜜蕃薯 芹香蘿蔔湯 水果
全盛		地瓜飯 京醬豬柳 花生滷豆干 大白菜燒雞 結頭菜雞骨湯 水果
統鮮		燕麥飯 脆皮雞排 豆干海帶結 玉米高麗菜 鮮瓜排骨湯 水果

日期:115/4/28

廠商	菜色照片	說明
上將		蕎麥飯 芝麻照燒雞 鮮菇大溪干 木耳長豆 紅燒排骨湯
統鮮素食		胚芽飯 素麻油 G 醬燒四角油腐 鄉村粉絲 彩繪綠蔬 牛蒡絲 竹筍葷柄湯
全盛		白飯 日式照燒雞 蕃茄滑蛋 雙色花椰菜 海帶芽蛋花湯
統鮮		胚芽飯 砂鍋鮮魚丁 菜脯炒蛋 白菜滷 玉米蛋花湯

日期:115/4/29

廠商	菜色照片	說明
上將		卡邦尼白醬義大利麵 香酥豬排 珍珠丸 彩椒花椰菜 南瓜濃湯
統鮮素食		香椿炒飯 菜脯素小炒 芝香烤麩 清炒花椰 三杯茄子 雜糧饅頭 昆布湯
全盛		青醬雞肉義大利麵 金黃豬排 鮮肉燒賣 竹筍金針菇 扁蒲豬肉湯
統鮮		上海菜飯 菲力雞排 鮮肉燒賣 紅蔥綠豆芽 小魚味噌湯

日期:115/4/30

廠商	菜色照片	說明
上將		<p>白飯 三杯米血糕雞 義式香草蛋 清炒高麗菜 大醬豆腐湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 梅菜扣豆干 素金沙豆腐 洋芋三色 薑絲脆海菜 脆炒筍片 味噌蔬菜湯 水果</p>
全盛		<p>白飯 烤雞肉捲 香蔥玉米蒸蛋 菇炒結頭菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 蔥爆豬肉片 洋芋炒蛋 蘿蔔佃煮 高麗菜雞湯 水果</p>