

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期:115/5/4

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		<p>白飯 日式咖哩豬 乾燒凍豆腐 腐皮鮮瓜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
上將-素		<p>五穀飯 洋芋豆腸 堅果燒黑干 芝麻牛蒡絲 清炒地瓜葉 豆簽絲瓜 玉筍素丸湯 水果</p>
統鮮-葷		<p>胚芽飯 黑胡椒豬肉柳 洋芋歐姆蛋 金瓜大白菜 味噌湯 水果</p>
全盛-葷		<p>白飯 香菇雞 竹筍豆腐 清炒四季豆 蕃茄豬肉湯 水果</p>

日期:115/5/5

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		胚芽飯 雞肉南蠻漬 南瓜蛋 米豆醬鮮筍 金針花排骨湯
上將-素		胚芽飯 小瓜麵腸 咖哩百頁 玉米彩蔬 薯瓣 X2 雲耳萵苣 番茄蔬菜湯
統鮮-葷		玉米飯 奶香咖哩雞 肉燥油豆腐 金針菇海帶絲 冬瓜排骨湯
全盛-葷		胚芽飯 塔香豬肉片 紅蘿蔔炒蛋 蒟蒻海帶 冬瓜雞骨湯

日期:115/5/6

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		<p>古早味香菇油飯 紅燒豬排 茄汁福州丸 九層塔海帶唇 冬瓜雞湯</p>
上將-素		<p>麻香油飯 五香豆干 糖醋凍豆腐 蔬燒白菜 脆炒雙芽 銀絲卷X1 金針竹筍湯</p>
統鮮-葷		<p>粉紅醬雞肉麵 鐵路豬排 珍珠丸 彩椒四季豆 巧達濃湯</p>
全盛-葷		<p>香蔥豬肉炒飯 金黃雞腿排 肉燥福州丸 豆皮大白菜 好彩頭排骨湯 【9年級包粽祈福餐】 狀元肉粽 及第肉包 金黃雞腿排 好彩頭排骨湯</p>

日期:115/5/7

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 香酥鮮魚排 醬炒豆干片 結頭菜鮮菇 酸辣湯 水果
上將-素		白飯 蘿蔔烤麩 素拌干絲 枸杞金瓜 豆酥條豆 齋燒茄子 素若骨茶 水果
統鮮-葷		紫米飯 香酥虱目魚排 洋蔥炒豆干 玉米筍綠花椰 昆布排骨湯 水果
全盛-葷		地瓜飯 糖醋豬肉 小魚乾炒豆干 鮮菇扁蒲 高麗菜蛋花湯 水果

日期:115/5/8

廠商	菜色照片	說明
上將-葷	 <p>上將 - 葷</p>	藜麥飯 糖醋醬豬肉 什錦炒蛋 炒豆芽菜 韓式大醬湯
上將-素	 <p>上將 - 素</p>	藜麥飯 醬燒三角腐 沙茶干片 脆炒海帶 花生球 X1 清炒花椰 鮮瓜薏仁湯
統鮮-葷	 <p>統鮮 - 葷</p>	小米飯 可樂滷豬肉 玉米蒸蛋 香菇竹筍 金針雞湯
全盛-葷	 <p>全盛 - 葷</p>	白飯 烤雞肉捲 海帶芽炒蛋 雙色花椰菜 南瓜豬肉湯

日期:115/5/11

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		小米飯 炙烤雞腿排 和風豆腸 時蔬條豆 鮮瓜肉絲湯 水果
上將-素		小米飯 沙嗲蘭花干 照燒豆G片 鮮蔬冬粉 素炒芥藍 炒條豆 鮮瓜湯 水果
統鮮-葷		燕麥飯 黑胡椒雞排 豆干海帶根 肉絲大白菜 蘿蔔排骨湯 水果
全盛-葷		雜糧飯 椒鹽鮮魚排 蕃茄雞茸豆腐 蒜香海帶絲 豆薯雞湯 水果

日期:115/5/12

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 壽喜燒豬 鮮菇炒蛋 油片高麗菜 番茄蛋花湯
上將-素		白飯 福菜大溪干 家常豆腐 針菇燒瓜 塔香海根 炸紅豆派 X1 芹珠鮮菇湯
統鮮-葷		地瓜飯 九層塔豬肉柳 蕃茄炒蛋 玉米高麗菜 味噌豆腐湯
全盛-葷		白飯 咖哩雞 竹筍炒蛋 肉燥豆芽菜 海帶芽味噌湯

日期:115/5/13

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白醬葷菇彎管麵 香酥虱目魚排 燒賣 玉米筍 花椰菜 玉米濃湯
上將-素		金瓜炒雙粉 泡菜凍腐煲 滷味方干 茼蒿花椰 甘藷條 X3 時蔬莧菜 味噌湯
統鮮-葷		香菇肉燥油飯 醬燒豬排 火烤花枝丸 金針菇黃瓜 牛蒡雞湯
全盛-葷		和風豚肉炊飯 酥脆雞排 海鮮卷 清炒時瓜 日式豚骨湯





日期:115/5/14

廠商	菜色照片	說明
<p>上將-葷</p>		<p>糙米飯 奶醬薯塊豬 紅蘿蔔炒蛋 鮮瓜什錦 柴魚味噌湯 水果</p>
<p>上將-素</p>		<p>糙米飯 和風豆包 糯米椒干片 脆炒芽菜 芋泥包 X1 蔭鳳梨燜苦瓜 玉米湯 水果</p>
<p>統鮮-葷</p>		<p>芝麻飯 爆炒豬肉柳 香菇毛豆蒸蛋 川耳綠花椰 鮮筍雞湯</p>
<p>全盛-葷</p>		<p>白飯 泰式打拋雞 菜脯蛋 醋溜大白菜 扁蒲肉絲湯 水果</p>

日期:115/5/15

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		停餐
上將-素		停餐
統鮮-葷		停餐
全盛-葷		停餐

日期:115/5/18

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		紅藜飯 義式番茄豬 沙茶油豆腐 蒟蒻高麗菜 鮮菇雞湯 水果
上將-素		白飯 南瓜豆腸 紅燒百頁 菇炒高麗 脆薯彩丁 炸馬蹄條 X1 鮮蔬蘿蔔湯 水果
統鮮-葷		糙米飯 筍香燉豬肉 菜脯炒蛋 木耳條豆 鮮瓜雞湯 水果
全盛-葷		白飯 紅棗燉豬肉 豆薯炒蛋 蒜香四季豆 結頭菜雞湯 水果

日期:115/5/19

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 咖哩雞 肉茸蒸蛋 什錦鮮瓜 味噌豆腐湯
上將-素		芝麻飯 什錦凍豆腐 彩椒黑干 豆沙包 X1 清炒萵苣 海結麵輪 洋芋薏仁湯
統鮮-葷		小米飯 蔥油雞 拌飯肉燥豆干 雙色花椰菜 金菇排骨湯
全盛-葷		麥片飯 脆皮豬排 炸醬肉燥豆干 麻油高麗菜 黃瓜肉絲湯

日期:115/5/20

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		客家鹹豬肉炒飯條 燒烤醬豬排 地瓜可樂餅 炒海帶結 西班牙鷹嘴豆湯
上將-素		鮮蔬炒飯條 鮮菇烤麩 鮮蔬豆腐 芋香白菜 原味毛豆莢 素鍋貼 X1 薑絲冬瓜湯
統鮮-葷		奶香白醬雞肉麵 醬燒里肌豬排 燒賣 脆炒甘藍菜 蘑菇濃湯
全盛-葷		和風豬肉烏龍麵 蔥油雞腿排 火烤海鮮捲 花生滷海帶 玉米濃湯

日期:115/5/21

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		雜糧飯 墨西哥香料雞 長豆炒蛋 韓式黃豆芽 薏仁排骨湯 水果
上將-素		雜糧飯 秘滷四方干 塔香麵腸 素滷條豆 絲瓜米苔目 炒莧菜 番茄豆腐湯 水果
統鮮-葷		玉米飯 卡拉香雞排 泡菜肉絲 香干拌海帶芽 大醬什錦湯 水果
全盛-葷		白飯 蕃茄豬肉柳 肉燥黑豆干 玉米筍 花椰菜竹筍 豬肉湯 水果

日期:115/5/22

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 五香豬排 京醬麵腸 蔬燒大白菜 金針花雞湯
上將-素		紫米飯 壽喜三角腐 醬炒素肚條 紅絲芽菜 蒸餃 X2 玉筍鮮瓜 筍香針菇湯
統鮮-葷		蕎麥飯 椒鹽豬肉柳 玉米炒蛋 開陽時瓜 筍香豆腐湯
全盛-葷		糙米飯 洋蔥照燒雞 蕃茄炒蛋 醬燒冬瓜 豆腐味噌湯

日期:115/5/25

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		燕麥飯 烤雞肉捲 肉茸炒蛋 鮮瓜燴煮 海帶芽味噌湯 水果
上將-素		燕麥飯 飄香四角腐 瓜燒豆G片 雙色花椰 黑糖饅頭 X1 枸杞番薯葉 洋芋湯 水果
統鮮-葷		地瓜飯 嫩汁雞肉捲 香蔥肉燥豆腐 熱炒高麗菜 味噌蛋花湯 水果
全盛-葷		胚芽飯 金黃香酥魚排 三色蒸蛋 鮑菇結頭菜 金針排骨湯 水果

日期:115/5/26

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 三杯米血糕豬 彩椒大溪豆干 素蠔油海帶絲 鮮菇白蘿蔔湯
上將-素		小米飯 醬味豆腸 素沙茶油腐 白菜滷 鮮蔬素腰花 針菇豆苗 豆腐味噌湯
統鮮-葷		胚芽飯 泰味冬蔭功鮮魚 紅蘿蔔炒蛋 肉絲炒竹筍 白菜鮮蔬湯
全盛-葷		白飯 洋蔥豬肉片 柴魚片油豆腐 蝦米扁蒲 海帶芽蛋花湯

日期:115/5/27

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		波隆那肉醬義大利麵 香酥雞排 海鮮花枝卷 雙色花椰菜 西式濃湯
上將-素		茄汁義大利麵 三杯豆腐 素蔬菜捲 X1 花生海結 雲耳芥藍 薯條 X3 糯米鮮菇湯
統鮮-葷		古早味肉燥炒飯 脆皮雞排 豬肉餡餅 芹香綠豆芽 金針排骨湯
全盛-葷		白醬豬肉義大利麵 香草雞腿排 豬肉燒賣 鮮菇炒竹筍 黃豆芽肉絲湯

日期:115/5/28

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		蕎麥飯 孜然燉豬肉 鹽水凍豆腐 鮮菇高麗菜 金針菇鮮瓜湯 水果
上將-素		蕎麥飯 醃翻燒豆包 番茄凍腐 炸天婦羅 紅絲高麗 雲耳鮮瓜 榨菜粉絲湯 水果
統鮮-葷		紅藜飯 咖哩豬 洋蔥炒蛋 豆皮白菜滷 冬瓜雞湯 水果
全盛-葷		白飯 豆豉燜豬肉 照燒豆干 蔥爆高麗菜 酸辣湯 水果

日期:115/5/29

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 鹽蔥雞肉 南瓜蒸蛋 蝦米炒竹筍 羅宋湯 豆奶
上將-素		白飯 紅燒烤麩 青椒炒干片 薑絲香椿炒筍 蘿蔔糕 X1 堅果玉米菇丁 關東煮湯 豆奶
統鮮-葷		大麥飯 義式香料雞 蔥爆豆干肉絲 木耳花椰菜 竹筍排骨湯 豆奶
全盛-葷		蕎麥飯 洋菇燉雞 玉米炒蛋 三杯海茸 雙色蘿蔔湯 豆奶