

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期:115/6/1

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 燒豬排 咖哩洋芋豆腸 金針菇鮮瓜 柴魚片味噌湯 水果
統鮮-葷		糙米飯 腰果蒲燒雞 玉米炒蛋 香菇四季豆 金針排骨湯 水果
全盛-葷		白飯 火烤雞肉捲 醬燒素雞片 開陽結頭菜 山藥排骨湯 水果
全盛-素		白飯 花生麵筋 芹香甜不辣 針菇大黃瓜 海帶拌干絲 清炒青花菜 黃豆芽素若湯 水果

日期:115/6/2

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		胚芽飯 春川年糕雞 玉米炒蛋 芹菜海帶絲 金針花排骨湯
統鮮-葷		小米飯 香濃咖哩豬 肉燥油豆腐 清炒高麗菜 味噌海帶芽湯
全盛-葷		大麥飯 椰香咖哩豬肉 三色蒸蛋 清炒扁蒲 豆腐味噌湯
全盛-素		大麥飯 芝麻黑豆干 紅絲芥藍菜 麻油素腰花 紅燒素白帶餘 X1 素泡菜寬粉 味噌湯

日期:115/6/3

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		肉燥南瓜炒米粉 香酥豬排 餡餅 開陽竹筍 青木瓜雞湯
統鮮-葷		黃金奶醬雞茸麵 脆皮無骨雞排 豬肉餡餅 雙色花椰菜 巧達濃湯
全盛-葷		日式海苔豬肉拉麵 脆皮雞排 豬肉燒賣 肉燥四季豆 竹筍肉絲湯
全盛-素		芋頭香菇油飯 和風照燒素排 X1 豆皮白菜蒸素蘿蔔糕 X1 鮮菇豆苗 薑絲茄子 酸菜脆筍湯

日期:115/6/4

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		紅藜飯 豆腐乳煨雞 番茄炒蛋 清炒高麗菜 榨菜肉絲湯 水果
統鮮-葷		胚芽飯 韓式泡菜豬肉片 金針菇豆皮煲 脆拌黃豆芽 白蘿蔔雞湯 水果
全盛-葷		白飯 橙汁豬肉塊 菜脯蛋 鮮菇高麗菜 金針雞湯 水果
全盛-素		白飯 滷四角豆腐 毛豆竹筍 炒大頭菜 麻油素若片 鮮菇水蓮 金針湯 水果

日期:115/6/5

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 橙汁菠蘿豬 醬燜嫩豆腐 紅蘿蔔花椰菜 糯米雞湯
統鮮-葷		地瓜飯 爐烤雞腿排 蕃茄炒蛋 奶香大白菜 海帶排骨湯
全盛-葷		地瓜飯 韓式洋釀雞 蘑菇醬燉豆腐 蒜香藻唇片 玉米蛋花湯
全盛-素		地瓜飯 塔香凍豆腐 醬燒冬瓜 玉米筍秋葵 蘋果派 X1 五香烤魷 豆薯鮮菇湯

日期:115/6/8

廠商	菜色照片	說明
上將-葷	 上將 - 葷	白飯 巴斯克燉雞 香拌豆干丁 鮮菇大白菜 筍香排骨湯 水果
統鮮-葷	 統鮮 - 葷	大麥飯 馬鈴薯燉豬肉 古早味四方油豆腐 芹香海帶絲 冬瓜雞湯 水果
全盛-葷	 全盛 - 葷	白飯 青木瓜燉豬肉 沙茶黑豆干 白菜滷 酸辣湯 水果
全盛-素	 全盛 - 素	白飯 橙汁素排骨 鐵板油腐丁 素沙茶年糕 清炒皇宮菜 蒲瓜炒茼蒿 酸辣湯 水果

日期:115/6/9

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		大麥仁飯 香滷豬排 雙色蘿蔔蛋 油片鮮瓜 小魚味噌湯
統鮮-葷		燕麥飯 鹽焗雞 大阪燒風味炒蛋 杏鮑菇時瓜 竹筍排骨湯
全盛-葷		玉米飯 三杯米血糕雞 南瓜炒蛋 肉燥豆芽菜 芹香蘿蔔湯
全盛-素		玉米飯 蠔油素肚 紅蘿高麗菜甜 豆炒竹筍 糖醋豆包 黑珍珠丸 X2 蘿蔔若茸湯

日期:115/6/10

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		奶香鮮菇彎管麵 香酥虱目魚排 醬淋獅子頭 雙色花椰 巧達濃湯
統鮮-葷		拿坡里蕃茄肉醬麵 醬燒豬排 海鮮丸 香菇大白菜 玉米濃湯
全盛-葷		青醬雞肉義大利麵 洋蔥里肌豬排 烤可樂餅 金針菇拌海帶 蕃茄羅宋湯
全盛-素		茄汁洋菇義大利麵 蜜汁香片 X1 照燒百頁豆腐 清炒佛手瓜 芝麻包 X1 香菇白花菜 羅宋湯

日期:115/6/11

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		糙米飯 壽喜燒豬肉 時蔬黑豆干 韓式黃豆芽 鮮瓜雞湯 水果
統鮮-葷		紅藜飯 香酥虱目魚排 咖哩洋芋炒蛋 蔥爆綠豆芽 柴魚片味噌湯 水果
全盛-葷		白飯 彩椒檸檬雞 豆干肉絲小炒 玉米筍花椰菜 冬瓜排骨湯 水果
全盛-素		白飯 菜脯豆干 拌炒四季豆 素蚵仔酥 X3 咖哩洋芋 塔香海草 冬瓜燉湯 水果

日期:115/6/12

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 紫蘇梅醬雞 歐姆蛋 泰式打拋條豆 肉骨茶湯
統鮮-葷		紫米飯 泰式打拋豬肉 南瓜雞茸豆腐 脆炒高麗菜 三絲湯
全盛-葷		蕎麥飯 金黃豬排 海帶芽炒蛋 毛豆竹筍 牛蒡雞骨湯
全盛-素		蕎麥飯 香燒素餘排 X1 腰果小瓜 木耳豆芽菜 茄汁豆腐 彩椒筍白筍 牛蒡素羊若湯

日期:115/6/15

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		燕麥飯 三杯米血糕 豬洋蔥炒蛋 腐皮絲瓜 豆腐味噌湯 水果
統鮮-葷		小米飯 奶香蘑菇雞 義式小方干 彩椒條豆 日式豚骨湯 水果
全盛-葷		白飯 鹽水雞 洋蔥炒蛋 海帶豆干絲 黃瓜金菇湯 水果
全盛-素		白飯 三杯油豆腐 素燻 G 翅 X1 黑糖饅頭 X1 西芹素魷餘 拌炒海帶根 黃瓜湯 水果

日期:115/6/16

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 咖哩雞 麻婆豆腐 茼蒿高麗菜 玉米蛋花湯
統鮮-葷		胚芽飯 鐵路豬排 玉米毛豆蒸蛋 蒜拌花椰菜 鮮瓜雞湯
全盛-葷		雜糧飯 脆皮虱目魚排 肉燥豆腐 清炒高麗菜 玉米濃湯
全盛-素		雜糧飯 素香菇海苔燒 X1 螞蟻上樹 炒花椰菜 醬燒蘭花干 黃金可樂餅 X1 玉米濃湯

日期:115/6/17

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		香菇肉絲油飯 里肌豬肉排 魷魚丸 鮮菇炒筍 鮮瓜雞湯
統鮮-葷		香蔥雞滷肉飯 黃金卡啦雞排 燒賣 脆炒鮮筍 蕃茄蛋花湯
全盛-葷		雞肉炒飯 九層塔燒豬排 毛豆滷福州丸 枸杞冬瓜 海帶雞湯
全盛-素		素鮮菇炒飯 滷五花若排 X1 蘑菇醬豆腐 芋泥包 X1 鳳梨苦瓜 榨菜金針菇 海帶薑絲湯

日期:115/6/18

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		藜麥飯 香酥鮮魚排 菇菇蒸蛋 九層塔海帶根 酸辣湯 水果
統鮮-葷		芝麻飯 蔥爆豬肉柳 紅蘿蔔炒蛋 鮮菇高麗菜 海帶芽豆腐湯 水果
全盛-葷		白飯 日式照燒雞 木耳炒蛋 芝麻敏豆 味噌蔬菜湯 水果
全盛-素		白飯 京醬大溪豆干 薑炒紅鳳菜 酸菜麵腸 彩椒甜不辣 滷白菜 味噌結頭菜湯 水果

日期:115/6/22

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 白醬薯塊雞 客家小炒 蔬炒綠豆芽 筍片海帶芽湯 水果
統鮮-葷		胚芽飯 蕃茄咖哩豬 壽喜燒豆腐 炒綠豆芽 味噌蛋花湯 水果
全盛-葷		麥片飯 韓式泡菜豬 三杯燒豆腸 木耳竹筍片 扁蒲雞湯 水果
全盛-素		麥片飯 蕃茄豆包 芋香烤麩 素若香茄子 芹香豆芽菜 香滷素捲 X2 蒲瓜素若湯 水果

日期:115/6/23

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		五穀飯 照燒豬肉 南瓜炒蛋 白菜滷豆腐 大醬湯
統鮮-葷		糙米飯 醃焗嫩雞 洋芋炒蛋 薑絲海帶根 玉米排骨湯
全盛-葷		白飯 普羅旺斯燉雞 筍香炒蛋 紅片青花菜 海帶芽蛋花湯
全盛-素		白飯 咖哩豆腐 香酥素 G 塊 X2 薑燒冬瓜 香菇麵輪脆 炒高麗菜 海帶芽湯

日期:115/6/24

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		鮮茄義大利麵 無骨雞排 珍珠丸 木耳花椰菜 玉米濃湯
統鮮-葷		經典台式肉絲炒麵 椒鹽豬排 珍珠丸 金針菇時瓜 筍絲雞湯
全盛-葷		客家炒板條 蒜香豬排 府城蝦捲 金針菇黃瓜 玉米雞茸湯
全盛-素		素若絲炒板條 素紅麴若排 X1 栗子燒豆干 清炒結頭菜 醬燒海帶 豆沙包 X1 玉米蔬菜湯

日期:115/6/25

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		小米飯 嫩汁豬排 玉米蒸蛋 茼蒿鮮瓜 洋芋雞湯 水果
統鮮-葷		地瓜飯 醬燒鮮魚排 X1 菜脯洋蔥炒蛋 木耳花椰菜 薑絲冬瓜湯 水果
全盛-葷		白飯 栗子燉雞 九層塔油豆腐 鮮菇大白菜 白蘿蔔排骨湯 水果
全盛-素		白飯 素燒百展 GX1 刈薯三絲 甜豆炒菇 彩繪花椰菜 鮮菇黑豆干 蘿蔔湯 水果

日期:115/6/26

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		白飯 素蠔油麵輪雞 炸醬豆干丁 芹香海帶絲 結頭菜排骨湯 豆奶
統鮮-葷		紅藜飯 白蘿蔔燉豬肉 芝麻大溪豆干 香菇白菜滷 山藥雞湯 豆奶
全盛-葷		胚芽飯 椒鹽鮮魚排 紅蘿蔔炒蛋 香炒海茸 金針菇湯 豆奶
全盛-素		胚芽飯 素沙茶炒素 G 客家燜筍 素炒鮮瓜 蜜黑豆 腐皮滷白菜 金針鮮菇湯 豆奶

日期:115/6/29

廠商	菜色照片	說明
上將-葷		雜糧飯 薑汁豬肉 筍燒油豆腐 蝦米高麗菜 雞蛋豆腐湯 水果
統鮮-葷		燕麥飯 泰味莎莎雞 南瓜炒蛋 香菇高麗菜 筍片湯 水果
全盛-葷		白飯 海南雞 泰式打拋豆干 蒜香黃豆芽 高麗菜蛋花湯 水果
全盛-素		白飯 醬爆豆干片 洋菇麵疙瘩 玉米炒茼蒿 彩椒燴鮮菇 炒四季豆 高麗菜燉湯 水果

