

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/8/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅蔥炒米粉 鹽酥雞 熱炒花枝揚 彩椒花椰菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>大阪醬燒肉拌飯 果香蜜汁豬 芹炒甜條 菇炒高麗 履歷蔬菜 糯米雞湯</p>
統鮮		<p>蔥爆肉絲炒飯 京醬肉柳 什錦炒蛋 豆皮白菜 履歷蔬菜 金菇海芽湯</p>
統鮮素食		<p>素油蔥炒飯 當歸豆腐煲 芋頭燒豆腸 茄汁粉絲 塔香鮑菇 翠炒綠蔬 蔬菜 味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/8/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 梅乾菜豬肉 醬燒小方干 醋溜白菜 有機蔬菜 黃豆芽湯 水果</p>
上將		<p>胚芽飯 南瓜咖哩雞 日式大根燒肉 柴香鮮瓜 有機蔬菜 味噌蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 乾燒醬雞丁 海帶豆干 開陽時瓜 有機蔬菜 黃芽排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 薑黃椰汁油豆腐 泰式醬素捲 小饅頭*1 雙色高麗 樹子豆苗 有機蔬菜 蕃茄豆薯湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>胚芽飯 糖醋魚丁 麻婆百頁豆腐 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>燕麥飯 蔥爆肉柳 什錦炒蛋 香蒜海根 履歷蔬菜 菜脯雞湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>糙米飯 咖哩豬 柴魚關東煮 香菇高麗 履歷蔬菜 黃瓜雞湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>糙米飯 蜜汁豆干 筍干麵輪 彩繪玉米 芹香蘿蔔 清炒海根 蔬菜 客家板條湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 烤肉醬燒肉 雲耳炒蛋 酸菜燜筍 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 宮保雞丁 家常肉末豆腐 鮮瓜什錦 履歷蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 三杯雞 家常油腐 韭香銀芽 履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯 紅燒雙寶 芹香干絲 芝麻麻糬球 枸杞冬瓜 鹽水毛豆莢 蔬菜 竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 蘑菇醬嫩雞 麻婆豆腐 木耳甘藍 履歷蔬菜 蕃茄蔬菜湯</p>
上將		<p>五穀飯 燒豬排 莎莎醬雞肉丸 雲耳條豆 履歷蔬菜 紫菜豆腐湯</p>
統鮮		<p>芝麻飯 豆瓣醬爆肉柳 洋蔥炒蛋 雙色花椰 履歷蔬菜 香菇竹筍湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 蠔油油腐 南瓜醬素丸子 燒賣 脆拌豆芽 玉筍花椰 蔬菜 洋芋濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬雞茸義大利麵 蒜香豬排 麥克雞塊 炒白花椰 履歷蔬菜 時瓜鮮菇湯</p>
上將		<p>白醬鮮菇義大利麵 香酥魚排 鮮肉燒賣 開陽鮮筍 履歷蔬菜 洋芋濃湯</p>
統鮮		<p>番茄肉醬義大利麵 烤雞肉捲 海鮮捲 清炒鮮瓜 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮素食		<p>蕃茄鮮菇麵 塔香素肚 素雞塊 炸薯條*4 茼蒿秋葵 花生海帶 蔬菜 酸菜豆皮湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 嫩滷雞排 甜麵醬豆腸 脆炒海絲 有機蔬菜 結頭燉湯 水果</p>
上將		<p>紅扁豆飯 五香燉肉 洋蔥紅絲蛋 豆皮白菜 有機蔬菜 筍片雞湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 黑胡椒肉片 麥香雞 白菜滷 有機蔬菜 日式味噌湯 水果</p>
統鮮素食		<p>小米飯 瓜仔干丁 乾燒麵腸 山藥捲 菇炒地瓜葉 木耳白菜 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蜜橙豬肉 鐵板骰子油腐 鮮瓜鮑菇 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>白飯 和風燒雞 碎瓜干丁肉醬 蔬炒雙芽 履歷蔬菜 鮮菇肉絲湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 蜜汁烤雞排 蒜蓉醬佐油豆腐 油蔥四季 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 黑胡椒素排*1 韓式泡菜凍豆腐 芋頭包*1 薑燒茄子 芝香四季 蔬菜 玉米蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 泰式檸檬雞 客家小炒 醬燒海帶結 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
上將		<p>白飯 孜然薯塊豬 鍋燒骰子腐 蒜味高麗 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮		<p>紅藜胚芽飯 里肌豬排 滷麵輪 珍菇鮮瓜 履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紅藜胚芽飯 日式油豆腐 咖哩素肉醬 鮮蔬粉絲 小瓜黃芽 薑絲海片 蔬菜 金針花湯 水果</p>




新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 三杯燒肉 筍香炒蛋 鮮瓜炒茼蒿 履歷蔬菜 高麗針菇湯</p>
上將		<p>糙米飯 脆皮雞排 茄汁什錦肉片 什錦炒海絲 履歷蔬菜 小魚味噌湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 蔥燒雞丁 五彩肉蓉 快炒高麗 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 紅燒麵輪 糖醋豆干 香甜玉米 針菇絲瓜 香菇竹筍 蔬菜 海芽黃芽湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 韭香炒扁條 滷里肌豬排 腐皮花枝捲 清炒四季豆 履歷蔬菜 竹筍木耳湯 </p>
上將		<p> 台式肉燥粿仔條 十三香滷豬排 香鬆魷魚丸 清炒花椰 履歷蔬菜 番茄蛋花湯 </p>
統鮮		<p> 麻香雞肉烘飯 糖醋虱目魚排 蒸餃 韓拌黃芽 履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯 </p>
統鮮素食		<p> 古早味炒麵 照燒素魚 砂鍋豆捲 椒鹽薯瓣*3 醋拌川耳 雙色花椰 蔬菜 冬瓜湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 金黃魚排 蘿蔔燒雞 鐵板銀芽 有機蔬菜 鮮瓜排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 京醬雞丁 蒸蛋 玉筍鮮瓜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 沙嗲乾鍋雞 油腐燒肉 蒜拌花椰 有機蔬菜 洋芋排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>白飯 炸海苔酥 滷味 小兔包 鮑菇黃瓜 粉紅味噌佃煮 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 壽喜燒豬肉 糖醋凍豆腐 時令鮮瓜 履歷蔬菜 豆薯雞湯</p>
上將		<p>小米飯 花生燉豬腳 泡菜年糕雞 豆酥長豆 履歷蔬菜 南瓜鮮雞湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 回鍋肉 南瓜炒蛋 海帶三絲 履歷蔬菜 番茄高麗湯</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 蜜汁素排*1 香椿豆腐 蘿蔔糕*1 豆皮高麗 白果炒芥藍 蔬菜 大麥洋芋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 味噌醬燒雞 拌飯咖哩肉醬 鮮蔬炒菇 履歷蔬菜 結結燉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 菇菇煨雞 粉紅醬肉片 螞蟻上樹 履歷蔬菜 冬瓜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 酸甜果香雞 奶香豚肉煲 川耳時瓜 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>小米飯 八角大溪黑干 花生麵筋 白醬南瓜 沙茶燴筍片 四寶齋菜 蔬菜 蕃茄豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 沙嗲豬柳 甜蔥炒蛋 雙色西蘭花 履歷蔬菜 蒲瓜燉湯</p>
上將		<p>雜糧飯 沙嗲豬肉 杏片雞茸凍腐 菇燒時瓜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 筍香肉柳 蕃茄炒蛋 味噌蘿蔔 履歷蔬菜 高山金針湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 清蒸素排 麻婆豆腐 梅粉薯塊 什錦翡翠絲 白菜滷 蔬菜 冬菜竹筍湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 蘑菇肉醬義大利麵 嫩滷翅小腿 燒賣 針菇白菜 履歷蔬菜 脆筍排骨湯 </p>
上將		<p> 義大利肉醬螺旋麵 燒烤醬雞排 薯球 蝦香白菜 履歷蔬菜 西式濃湯 </p>
統鮮		<p> 青醬鮮菇義大利麵 黑胡椒雞排 珍珠丸 鍋燒白菜 履歷蔬菜 巧達濃湯 </p>
統鮮素食		<p> 翡翠炒飯 薑燒蘭花干 紅糟腐乳油腐 馬蹄條*1 素蠔荳菜 豆芽三絲 蔬菜 雙色蘿蔔湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>蕎麥飯 枸杞燒雞 蒜香豚肉片 燒海帶根 有機蔬菜 玉米肉茸湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>薏仁飯 福菜肉燜筍 玉米歐姆蛋 塔香海根 有機蔬菜 高麗蔘雞湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>芝麻飯 炸豬排 壽喜豆腐煲 玉筍花椰 有機蔬菜 三絲湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>白飯 榨菜豆皮絲 滷茶鵝 芝麻包 彩椒四季 希臘風燒茄 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 爆炒回鍋肉 芝麻滷黑干 佃煮蘿蔔 履歷蔬菜 時蔬薏仁湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 金瓜奶醬雞 客家小炒 韭香如意芽 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯 豆奶</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 日式咖哩雞 豆干小炒 脆炒四季 履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯 豆奶</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 素油雞*1 五味醬百頁 可樂餅*1 金粒花椰 芝香牛蒡絲 蔬菜 米粉湯 豆奶</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 香酥炸雞排 薑燒麵腸 清炒筍絲 履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
上將		<p>紫米飯 紅燒豬排 新疆大盤雞 豆瓣鮮筍 履歷蔬菜 玉米豆腐湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 無錫滷肉 酸辣豆腐 芹香炒豆芽 履歷蔬菜 味噌湯 水果</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 清蒸臭豆腐 紅藜毛豆 韓式年糕 炒番薯葉 脆拌黃瓜 蔬菜 海帶鮑菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 椰香咖哩豬 哨子豆腐 彩繪如意菜 履歷蔬菜 青木瓜燉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 蠔香豬肉片 南瓜炒蛋 木耳條豆 履歷蔬菜 香菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 泰式椒麻雞 菜脯肉末干丁 紅仁高麗 履歷蔬菜 玉米豆腐湯 水果</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 莎莎醬小干 芹香素肚 地瓜薯條 雪裡紅 麻油蘿蔔 蔬菜 素肉骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 金黃虱目魚排 香菇麵輪 沙茶海茸 履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
上將		<p>地瓜飯 鮮茄燉雞 冬瓜肉燥 脆炒高麗 履歷蔬菜 韓式大醬湯</p>
統鮮		<p>紅藜胚芽飯 醬燒魚排 豆皮白菜燒肉 薑絲海帶 履歷蔬菜 蘿蔔油腐湯</p>
統鮮素食		<p>紅藜胚芽飯 香菜豆雞 蜜汁烤麩 川耳炒雙脆 紅仁高麗 炒龍鬚菜 蔬菜 味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雞粒炒飯 照燒里肌豬排 遊龍鍋貼 木耳燴瓜 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將		<p>香菇肉絲油飯 香酥豬排 蒸餃 絲瓜豆簽 履歷蔬菜 赤肉羹</p>
統鮮		<p>黃金泡菜炒烏龍 脆皮豬排 燒賣 清炒鮮瓜 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯</p>
統鮮素食		<p>韓風香油拌飯 黃金泡菜百頁 蠔油麵腸 春捲*1 枸杞芥藍 薑絲蒲瓜 蔬菜 羅宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/9/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 腰果彩椒雞 彩繪炒蛋 腐皮高麗 有機蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 燒魚排 炸醬黑干豬 白菜滷 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 柬埔寨椰香雞 糖醋油腐 肉絲豆芽 有機蔬菜 番茄燉湯 水果</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 素柬埔寨鹹雞 糖醋油豆腐 蓮子南瓜 金針菇豆苗 醬燒海茸 有機蔬菜 紅棗黃瓜湯 水果</p>