

生涯伴我行

清水高中
清水愛
2021四月出版

課程諮詢-- 輔導處活動集錦--

優秀學長姐採訪

發行人:鍾雲英

編輯群:李均凱、吳佩欣、曾泰竣

愛編輯學生:廖姝茵、陳詩涵、蔡依婷、臧呈翰、許育綺、李昀蓁

課程諮詢專欄

A B

高一
班群選課

C D

同學準備好了嗎？

撰文者：課程諮詢師總召

張雅嵐 老師

TIPS ▶



高一

李采虹老師－101、102、104

危海韻老師－105、106、108

林幼敏老師－103、109、110

李彥蓁老師－107、111、112、113

高二

王慧琦老師－203、204、205

賴筱嵐老師－202、206、210

黃上芬老師－201、207、209

林成瑜老師－208、211、212、213

學校課程諮詢師都有各自負責的班級喔！

To:親愛的高一同學們

大家成為高中生也快一年了，從懵懵懂懂的新生到現在，應該已經適應了高中的生活步調，我們也即將面臨選組的抉擇，你了解想要就讀的科系是屬於哪一班群嗎？必須修習那些課程，或者必須具備那些多元表現才能符合該科系的選才標準呢？這些問題要去哪裡才找的到答案呢？

首先，要先了解我們學校開設的課程，舉例，未來想就讀國文系，我們學校有開設國文相關的課程有哪些呢？這些資訊都在「選課輔導手冊」中，跟著下列步驟就可以下載選課輔導手冊。



校網首頁 → 點選「校務資料」 → 點選「課程計畫備查」
→ 下載「新北市清水高中109選課輔導手冊1090630.pdf」

在選課輔導手冊中包含有各領域的課程地圖、各班群高中三年應修習的課程、所有課程的計畫內容、畢業條件、常見問題Q&A...等資料都可以做為你選課與選組的參考。

然而各校、各科系的選才標準，我們可以到大學招生委員會「111學年度大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統」中查詢，掃描上側的QR Code即可進入此網站。

大家一定要用心地思考未來生涯的方向，不只是一定要念哪一所大學或科系，而是要思考將來在社會上要扮演什麼角色或從事什麼行業，我們學校也提供了多元管道的協助，有問題都可以尋求輔導老師、課程諮詢教師、導師的幫助與建議，也有提供很多資料和網路平台幫助規劃最適合自己的生涯方向。

我們將在4月30日星期五辦理高中一年級的團體課程諮詢與選課說明會，會對於111學年度升大學測驗、大學申請入學參採學習歷程準備方向，以及各領域課程地圖等做詳細的說明，請大家務必參加並仔細聆聽。

最後提醒大家，無論選了哪一個班群，都是經過深思熟慮後的決定，沒有所謂錯誤的選擇，所有的選擇都是有意義的，請相信自己，每一條道路都是通往自己的夢想加油！



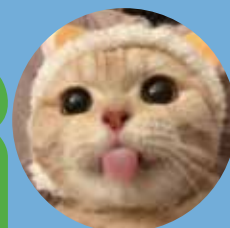


109學年度 高三學習優異名人榜





高一入學會想拼繁星嗎？
如果是，那從高一到高三對繁星的看法有什麼改變？
如果不是，過程中有什麼轉折？



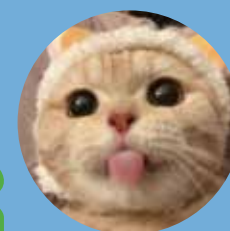
對。
其實從國中會考考完考差了，就篤定要用繁星來升學。



在豐富的高中生活如何分配讀書時間？
如何在家庭和學校取得平衡狀態？



大概每次考前兩週的假日一定要開始讀書，考前一周要很拼，就是不會出門，都在家專心讀書。取得平衡的方式就是家人的支持。家人的支持與鼓勵真的很重要。



維持校排時遇到哪些困難？如果為自己高中奮鬥歷程下個標語會是？



有時候同儕的壓力，會影響到讀書的情緒，因為很多人都想要拼繁星，難免彼此會有競爭，就會有壓力，當自己考的不太好的時候，會適時的釋放心情，不要把這件事看的那麼重，給自己更多的信心，反而可以考的更好。



休息是為了走更長遠的路！



Aa

清水愛記者－102許育綺





高一入學會想拼繁星嗎？
如果是，那從高一到高三對繁星的看法有什麼改變？
如果不是，過程中有什麼轉折？



我是從一開始入學就想拼繁星，因為繁星是普通高中很好的管道，第一次段考出來還排蠻前面的，所以就想那我這三年都要拼繁星。



在豐富的高中生活如何分配讀書時間？
如何在家庭和學校取得平衡狀態？



因為我有參加社團，所以我就在社團和讀書間平衡，然後段考前兩、三週，會去圖書館也有去K書中心，從早上九點一直讀到閉館晚上九點。



維持校排時遇到哪些困難？如果為自己高中奮鬥歷程下個標語會是？



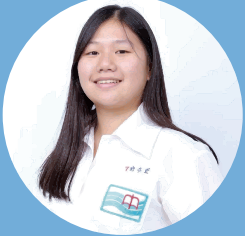
因為我自己有參加社團（街舞社），高二的時候也有接幹部，那時候我很愛我的社團，所以大大小小的活動我都會參加，當時我又要讀書又要顧社團，同時，也因為社團需要額外花錢，所以我就有去打工，這三件事情就是要自己去安排時間。維持校排的方法就是我比較弱的科目就會一直去問老師，問到我懂，不管問幾次，然後問完就會回去想真的懂了嗎？懂了再做下一題。



Aa

清水愛記者－108李昀蓁

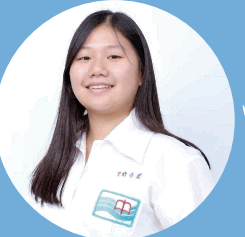




高一入學會想拼繁星嗎？
如果是，那從高一到高三對繁星的看法有什麼改變？
如果不是，過程中有什麼轉折？



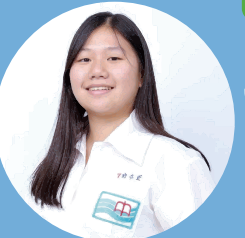
我高一入學就想拼繁星
其實我國三的時候老師就有跟我講過這個管道
因此從升高中開始就一直認真讀書，看法一直沒有改變



在豐富的高中生活如何分配讀書時間？
如何在家庭和學校取得平衡狀態？



我會買小本子記錄讀書計畫，每天列表分配讀書時間
或是早自習來學校讀書。



維持校排時遇到哪些困難？如果為自己高中奮鬥歷程下個標語會是？



在讀書時，旁邊的人都在玩，就會很想去玩
可是在看到自己的成績單時，就會想「這是我要的」，就只能拼了
玩跟讀書沒辦法同時進行，我也不是很會玩，所以就選擇努力的讀書。也可以在讀書時找個好朋友，一起討論不會的地方
要是討論沒有結果也可以再去找老師！因此我的高中名言.....



刻苦耐勞進醫院，玩還是讀書
想要什麼學校，靠自己！



Aa

清水愛記者－102許育綺





高一入學會想拼繁星嗎？
如果是，那從高一到高三對繁星的看法有什麼改變？
如果不是，過程中有什麼轉折？



高一入學的時候還不知道繁星這方面的東西，是第一次段考然後，校排第二名，然後那時候才意識到有繁星計畫，才會利用這個機會來考一個好的大學。



在豐富的高中生活如何分配讀書時間？
如何在家庭和學校取得平衡狀態？



在學校可以上課聽老師講，下課的時候一定要複習，然後回家就要把上課內容整個再看過一遍，偶爾還是會偷懶一下，只是不能太久，然後有時候會跟家人聊聊最近的讀書近況，不管是好的還是壞的會分享

維持校排時遇到哪些困難？如果為自己高中奮鬥歷程下個標語會是？



會怕段考考不好，最怕的就是段考的校排會掉下去，倘若真的考的不好，就是會做一些心態上改變。鼓勵自己下一次拿回來屬於自己的名次



弟妹加油，把很多時間花在唸書上面，過程真的很辛苦，可是在兩年之後，會比別人輕鬆，不用做備審資料及面試，也可以提早知道自己有沒有大學



Aa

清水愛記者－108李昀蓁





準備學測數學科的秘訣？



我首先，上課要認真聽，並且寫筆記，才能打好基礎
回家後要寫題目（學校或補習班的題本都可以，就是要讓自己持續練習）
解題時的算式會直接寫在題目旁邊的空白處
但要整齊一點，才不會之後看不懂。



準備時有遇到什麼樣的困難嗎？如何克服的？



如果真的太難的題目會先跳過，因為學測的難度不會太難，
但基本的題目要弄懂，不會時就問老師，
最重要的是了解解題的思緒，知道這個算法怎麼來的。



如何分配讀書時間？



除了上課以外，一週3-4小時練習數學。

Thank you!



Aa





準備學測英文科的秘訣？



有五個重要的因素要兼顧

第一個是單字，通常在背單字的時候我都會用聯想的
因為有些會真的背不起來，這個時候就需要聯想

同時也要利用瑣碎的時間，像是搭公車的時候可以用英文小書背單字

第二個是文法，要把課文讀熟，每一句都會有一些文法
弄懂學校課本的文法就差不多了

第三個是作文，要多利用片語跟修辭，同時也要練習

所以我都一個禮拜至少寫一篇作文，請英文老師幫忙改

再來就是訂正、訂正、訂正；第四個是寫題目

尤其時在學測前一個月的時候要一直刷題本，一天寫一回並且訂正

第五個是閱讀跟聽力，要多讀學校給的英文雜誌
並且聽光碟，不然就要自己找英文影集看。



準備時有遇到什麼樣的困難嗎？如何克服的？



不要怕看不懂，從頭、從單字開始，一定要一直累積

雖然不會馬上就看到成效，但是有一天就會發現自己進步了。



如何分配唸書的時間？

國文、英文、社會，每天各兩個小時。

Thank you!



Aa





準備學測數學科的秘訣？



多寫學校出的考卷，跟著學校數學老師的進度
也要在考學測前要把歷屆試題寫完，遇到不會的就問老師
要知道老師為什麼會講出這個步驟。



準備時有遇到什麼樣的困難嗎？如何克服的？



也會遇到不會的，這個時候就要把握時間問老師
就算老師路過也可以問，自己要主動。



如何分配唸書的時間？



平常在學校時就跟著老師的進度，並且把握在學校的時間多寫題目
回家時就讀其他科目。



對於覺得數學很難的同學有什麼策略可以分享給他們嗎？



多練習，要扎實的把課本、習作、講義做完，真的不會就問，才能弄懂。



Thank you!



Aa





店長本季推薦
東吳大學參訪活動



謝謝同學對活動回饋
感謝熱情參與！

清中生涯小站 輔導處活動集錦

11115 林珈宇

教授跟副院長都很用心在這次的演講中
而我對法律系比較感興趣
所以我比較認真在聽法律系的內容
但會計系的內容也十分有趣
教授也指導了我們寫學習歷程的許多注意事項
讓我們更加了解大學教授感興趣的內容。

30539 賴承均

令我印象深刻的是知道所想大學的科系錄取率
以及東吳大學城中校區的特色在哪
企業管理系特色在產銷和人才培育
也正因為東吳企管系學得多學得廣
企管要學好不是看自己本身有沒有天賦
而是想不想學更為很重要
如果不想學不管怎麼讀還是樣樣不通。





警專宣導



輔大金融與國際企業學系簡介



繁星講座



申請入學模擬面試



青年教育與儲蓄帳戶說明會



軍校聯合招募講座



備審資料專家座談會

我想點一首歌給...

TO~ 英文老師-馮文秀 (108班導)

點播一首 **梁靜茹 / 慢冷**

這首歌很好聽

大頭

TO~ 翁琪芳同學

點播一首 **梁靜茹 / 勇氣**

請拿出勇氣，加油！

匿名

TO~ 廖宜佳老師

點播一首 **隱形的翅膀**

謝謝你

匿名

TO~ 謝智宸同學

點播一首 **起來**

活下去

匿名

TO~ 要指考的同學們

點播一首 **張靚穎 / 我相信**

希望他們可以
為自己的未來努力

匿名



歡迎全校師生踴躍投稿

「心靈交流站」 徵稿

下期主題：畢業前最想做的事



在這裡，你可以寫下在畢業前最想做的事，分享屬於高中的青春，讓畢業前不留下任何遺憾吧！

投稿內容將擇優刊登於下一期清水愛中。
獲選投稿內容可獲得小禮品一份，請同學踴躍投稿