

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 椒鹽魚排 榨菜炒豆干 蘿蔔筍莧 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 南瓜子蘿蔔燒雞 九層塔豆雞片 鮮菇蒲瓜 履歷蔬菜 金針肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 黑胡椒炒雞 番茄豆腐蛋 雞汁豆芽 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 五香滷豆雞 沙茶豆捲 泡菜蘿蔔糕 芝香牛蒡 木耳炒四季 蔬菜 蕃茄黃芽湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>胚芽飯 麻油豬肉片 紅絲滑蛋 韭菜豆芽 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 茄汁豬肉 毛豆什錦蛋 木耳高麗 履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>胚芽飯 咖哩豬 沙茶油腐米糕 炒高麗菜 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>胚芽飯 咖哩燒豆腐 素蠔油麵腸 腰果玉米 枸杞甘藷葉 青江茼蒿 蔬菜 黃瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉絲炒麵 蒜香豬排 白菜獅子頭 芝麻條豆 履歷蔬菜 扁蒲菇菇湯</p>
上將		<p>香菇肉絲油飯 香酥雞排 醬燒獅子頭 芝麻海帶 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯</p>
統鮮		<p>白醬鮮菇麵 脆皮雞排 珍珠丸 蒜拌花椰 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮素食		<p>日式炊飯 川耳烤麩 芹香干絲 紫米丸*1 五味茄子 薑絲冬瓜 蔬菜 白菜三絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆醬豬肉 日式蒸蛋 脆炒花椰菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>紅藜飯 滷豬排 鮮菇燒豆腐 炒花椰菜 有機蔬菜 番茄蔬菜湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 京醬豬肉絲 紅蘿蔔炒蛋 清炒筍片 有機蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 素蒲燒魚*1 粉紅味噌關東煮 黃金番薯 雙色花椰 香菇竹筍 有機蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>蕎麥飯 豉汁燉豬肉 家常嫩豆腐 鮑菇大黃瓜 履歷蔬菜 高麗排骨湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 彩椒雞肉 竹筍炒蛋 蘿蔔海結 履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>玉米飯 烤雞肉捲 拌飯肉燥 脆炒扁蒲 履歷蔬菜 海芽豆腐湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>玉米飯 泰式豆腸 南瓜醬素肉丸*1 雜糧饅頭*1 雙色高麗 海帶三絲 蔬菜 關東煮湯</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>小米飯 香滷素雞腿 豆醬腐竹捲 芋香白菜 黑糖小饅頭 海結蘿蔔 蔬菜 酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>地瓜飯 杏鮑菇燒雞 玉米炒蛋 開陽白菜滷 履歷蔬菜 冬瓜肉絲湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>地瓜飯 鬼頭刀魚排 沙茶黑豆干 茼蒿條豆 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紅藜飯 里肌豬排 家常麵輪 茼蒿大黃瓜 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紅藜飯 三杯百頁 土豆麵筋 芝麻包*1 雪裡紅 川耳扁蒲 蔬菜 大麥山藥湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 茄汁豬肉 香蒜豆雞 彩繪鮮蔬 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>白飯 咖哩雞 鮮菇蒸蛋 炒大白菜 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>小米飯 大馬海南雞 菜脯炒蛋 炒海帶根 履歷蔬菜 黃豆芽排骨湯</p>
統鮮素食		<p>小米飯 蘑菇醬油腐 枸杞豆皮煲 酸甜百香豆薯 脆拌黃芽 素肉絲水蓮 蔬菜 珍菇蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅葱炒米粉 金黃豬排 豬肉燒賣 塔香海茸 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯-三年級</p>
		<p>及第肉粽 狀元鮮肉包 脆皮雞腿 履歷蔬菜 好彩頭排骨湯-九年級</p>
上將		<p>奶香菇菇彎管麵 燒烤醬豬排 鮮肉燒賣 玉米筍花椰 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮		<p>三杯肉茸蛋炒飯 黃金虱目魚排 燒賣 香干四季 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>
統鮮素食		<p>上海菜飯 糖醋豆包 甜椒素肚條 炸雙拼 白菜滷 滷海帶 蔬菜 竹筍湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 烤肉醬雞排 鹹香菜脯蛋 清炒葫蘆瓜 有機蔬菜 白玉雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 莎莎醬彩蔬雞 葵瓜子玉米蛋 豆醬竹筍 有機蔬菜 紫菜豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 蒜酥炒雞 沙茶豆皮煲 木耳花椰 有機蔬菜 日式味噌湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 筍香素東坡肉 紅藜毛豆 高麗炒粉絲 素粉肝芥藍 洛神蜜蘿蔔 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 糖醋雞 客家小炒 蒜拌鮮瓜 履歷蔬菜 脆筍排骨湯 水果</p>
上將		<p>雜糧飯 泡菜雞肉 彩蔬歐姆蛋 韓式黃豆芽 履歷蔬菜 豆腐大醬湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 照燒雞 肉醬豆腐 花生海帶 履歷蔬菜 大黃瓜排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 香菇燒油豆腐*1 薑汁麵腸 紅棗南瓜 紅絲高麗 酥炸紫茄 蔬菜 海帶蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 洋蔥豬排 木耳炒蛋 雙色花椰菜 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
上將		<p>白飯 三杯杏片豬肉 茄汁豆腐 蒜味海茸 履歷蔬菜 筍香雞湯</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 滷豬排 洋蔥炒蛋 雙色花椰 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 蜜糖烤麩 榨菜干片 小兔包*1 炒四季豆 胡麻醬筍塊 蔬菜 素丸湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>鳳梨炒飯 香酥雞排 塔香福州丸 紅絲海帶根 履歷蔬菜 黃豆芽燉湯</p>
上將		<p>海苔肉茸炒飯 香酥雞翅腿 珍珠丸 腐乳高麗 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>嘉義雞滷飯 脆皮雞翅腿 福州丸 開陽蒲瓜 履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮素食		<p>台味素肉絲炒麵 素麻婆豆腐 素蠔油豆皮絲 香甜玉米*1 豆酥豆芽菜 雙色花椰菜 蔬菜 大滷湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 蠔油豬肉 雪菜炒麵腸 枸杞冬瓜 有機蔬菜 日式味噌湯 水果</p>
上將		<p>燕麥飯 照燒豬排 四方干滷味 木耳鮮瓜 有機蔬菜 金瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 蘑菇醬豬肉丸 大溪豆乾 炒高麗菜 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 茶香豆干 小瓜素甜不辣*1 黃金馬鈴薯 炒年糕 芝麻海芽 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 洋葱豬肉 香菇蒸蛋 炒黃豆芽 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>
上將		<p>小米飯 味噌燒豬 鮮菇南瓜炒蛋 清炒鮮筍 履歷蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 蒜泥豬肉片 肉絲豆干小炒 蝦香白菜滷 履歷蔬菜 冬瓜大麥雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 塔香腐竹捲 香椿乾片 甜釀芋頭 白果雙花 炒雙脆 蔬菜 筍絲羹湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃魚排 蔥燒豬肉嫩腐 紅片高麗菜 履歷蔬菜 紅棗排骨湯</p>
上將		<p>五穀飯 洋蔥雞肉 干丁炸醬 木耳條豆 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 三杯雞 木耳炒蛋 小黃瓜高麗 履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 紅仁豆包 素麥克雞塊*2 珍珠丸*1 木耳白菜 薑絲芥藍 蔬菜 巧達濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉絲炒烏龍麵 醬香滷豬排 腐皮蝦捲 蒜炒四季豆 履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
上將		<p>拿坡里肉醬義大利麵 醬燒豬排 花枝捲 什錦鮮瓜 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>沙茶肉絲炒麵 醬燒豬排 海鮮蝦捲 紅蔥豆芽 履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>茄汁義大利麵 樹子蒸素排*1 日式空心腐 銀絲卷*1 彩繪絲瓜 醬燒海茸 蔬菜 枸杞豆薯湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 蒜香菇菇雞 酸菜炒麵腸 毛豆竹筍 有機蔬菜 牛蒡排骨湯 水果</p>
上將		<p>地瓜飯 XO 醬炒雞 紅燒豆包 木耳花椰 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>芝麻飯 香酥雞排 黑胡椒玉米炒蛋 蝦香四季 有機蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>芝麻飯 豆豉豆腐 乾燒素肚 馬蹄條*1 烤四喜 麻香黃豆芽 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 沙茶豬柳 甜蔥歐姆蛋 絲瓜鮑菇 履歷蔬菜 海味雞湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 香酥魚排 什錦彩繪蛋 芹香海帶根 履歷蔬菜 金菇鮮瓜湯 豆奶</p>
統鮮		<p>糙米飯 越式咖哩豬 茶香滷味 金菇三絲 履歷蔬菜 肉骨茶湯 豆奶</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 素西魯肉 素腐皮捲*1 豆沙包*1 芹香素魷魚 玉米醬銀蘿 蔬菜 酸辣湯 豆漿</p>
上將素食		<p>藜麥飯 甜麵醬豆腸 醬燒素肉排 豆豉燜苦瓜 珍珠丸 針菇萵苣 蔬菜 藥膳洋芋湯 豆漿</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 茄汁燉雞 塔香油豆腐 清炒花椰菜 履歷蔬菜 時蔬排骨湯 水果</p>
上將		<p>薏仁飯 腰果白玉雞 糖醋凍豆腐 香菇高麗 履歷蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 安東燉雞 玉米豆腐 玉筍花椰 履歷蔬菜 白菜排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 沙嗲素皮絲佐丸子*1 滷蘭花干 蜜糖蒸地瓜 素肉絲豆芽 清炒筍片 蔬菜 白菜豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 葱燒豬肉 宮保燒豆包 木耳鮮瓜 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯</p>
上將		<p>白飯 南瓜咖哩豬 蠔香四方干 豆簽鮮瓜 履歷蔬菜 關東煮湯</p>
統鮮		<p>白飯 回鍋豬肉片 酸菜炒麵腸 豆簽絲瓜 履歷蔬菜 蘿蔔油腐湯</p>
統鮮素食		<p>印尼薑黃飯 香菜豆雞 五更凍豆腐 青醬洋芋 鮮菇拌花椰 素油蔥炒高麗 蔬菜 味噌蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/5/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬義大利麵 酥脆雞排 珍珠丸子 滷海帶結 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將		<p>台式肉燥炒板條 香酥虱目魚排 醬燒福州丸 白菜滷 履歷蔬菜 木耳肉絲湯</p>
統鮮		<p>肉鬆什錦炒飯 椒鹽魚排 鮮肉餡餅 紅仁高麗 履歷蔬菜 羅宋雞湯</p>
統鮮素食		<p>香鬆素炒飯 打拋干丁 素茶鵝*1 山藥捲*1 彩椒四季 南瓜佐珍菇 蔬菜 海帶油腐湯</p>