

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 壽喜燒豬肉 五香滷豆干 蒜拌花椰菜 有機蔬菜 味噌湯 水果
上將		白飯 卡非醬豬肉 塔香油豆腐 白菜滷 有機蔬菜 冬瓜雞湯 水果
統鮮		白飯 蘑菇豬肉柳 紅燒麵輪 白菜滷 有機蔬菜 味噌湯 水果
上將素食		白飯 素雞腿 番茄豆腐 紅絲條豆 金菇白菜 炸香芋排 有機蔬菜 結頭菜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 海山醬燒雞 蔥燒豆包 黃瓜鮮菇 履歷蔬菜 羅宋湯
上將		燕麥飯 和風燒雞 杏片玉米干丁 茼蒿條豆 履歷蔬菜 蘿蔔肉絲湯
統鮮		地瓜飯 冬瓜煨雞 五香肉茸油豆腐 椰奶花椰菜 履歷蔬菜 竹筍湯
上將素食		燕麥飯 燒素肉排 醬燒麵輪 清炒高麗 豆皮燒瓜 芝麻包 蔬菜 味噌豆腐湯
全盛素食		白飯 五香烤麩 炒素脆腸 宮保凍豆腐 芝麻包*1 什錦芽菜 青菜 蕃茄蔬菜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 味噌豬柳 毛豆炒蛋 木耳扁蒲 履歷蔬菜 酸辣湯 水果
上將		白飯 紅燒豬排 番茄炒蛋 炒高麗菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯 水果
統鮮		白飯 椒鹽虱目魚排 京醬干丁 柴魚蘿蔔 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯 水果
上將素食		五穀飯 酸菜素肚 紅燒三角腐 薑炒地瓜葉 鹽水毛豆莢 彩蔬花椰 蔬菜 羅宋湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 烤肉醬雞翅腿 什錦燒豆腐 快炒高麗菜 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯
上將		小米飯 烤雞翅腿 家常肉燥豆腐 菇炒筍片 履歷蔬菜 小魚味噌湯
統鮮		紫米飯 左宗棠雞 蔥花南瓜蒸蛋 紅蔥拌豆芽 履歷蔬菜 海芽蛋花湯
上將素食		小米飯 素牛蒡排 菇炒豆雞片 芹炒海絲 枸杞龍鬚 窯烤地瓜 蔬菜 酸辣湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		客家炒板條 金黃豬排 珍珠丸子 三色黃豆芽 履歷蔬菜 結頭菜雞湯
上將		花生香菇油飯 香酥豬排 紅燒獅子頭 木耳條豆 履歷蔬菜 肉絲羹湯
統鮮		台式肉絲炒麵 滷豬排 福州丸 蒜味高麗 履歷蔬菜 竹筍雞湯
上將素食		香菇油飯 炸素蚵仔酥 青椒炒干片 腐皮白菜 芋泥包 素蝦仁鮮瓜 蔬菜 薏仁洋芋湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 醬淋虱目魚排 紅蘿蔔炒蛋 脆炒海帶絲 有機蔬菜 竹筍肉絲湯 水果
上將		糙米飯 洋芋燒雞肉 海結燒麵輪 豆皮燒瓜 有機蔬菜 羅宋湯 水果
統鮮		胚芽飯 鹽滷雞翅腿 壽喜豆腐燒肉 蝦香鮮瓜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果
上將素食		白飯 香滷大溪干 南瓜燒豆腸 脆炒綠豆芽 高麗粉絲 鍋貼 有機蔬菜 鮮菇青瓜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 糖醋豬肉 雞茸黑豆干 菇炒四季豆 履歷蔬菜 冬瓜雞湯
上將		白飯 橙汁石斑魚丁 芝麻香干雞 清炒花椰 履歷蔬菜 藥燉雞湯 水果
統鮮		白飯 卡邦尼醬燉豬肉 洋蔥毛豆炒蛋 香干海帶 履歷蔬菜 黃瓜鮑菇湯
上將素食		紅藜飯 蜜汁豆包 咖哩百頁 鮮菇炒筍 黑糖小饅頭 麻香紅菜 蔬菜 紫菜素絞肉湯
全盛素食		薏仁飯 糖醋豆腸 彩蔬秋葵 燒素魚排*1 黑珍珠丸*2 素肉絲炒芥藍菜 青菜 鮮瓜素肉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 豆豉燒豬肉 咖哩豆腸 針菇白菜滷 履歷蔬菜 扁蒲燉湯 水果
上將		雜糧飯 烤雞肉捲 韓式豆腸 芹炒海茸 履歷蔬菜 豆腐大醬湯 水果
統鮮		白飯 糖醋雞 什錦豆雞 豆酥四季豆 履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果
上將素食		雜糧飯 豉燒蘭花干 麻婆豆腐 木耳高麗 醬淋紫茄 腰果彩蔬玉米 蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 脆皮雞排 醬燒小方干 鮮菇佛手瓜 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯
上將		白飯 番茄燉豬肉 彩繪洋芋炒蛋 木耳高麗 履歷蔬菜 筍香雞湯
統鮮		糙米飯 台式里肌豬排 蝦仁豆腐 玉筍高麗 履歷蔬菜 高山金針湯
上將素食		白飯 燒素火腿 義式豆皮 芋香白菜 小兔包 脆炒窩苣 蔬菜 豆腐大醬湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		青醬雞茸義大利麵 蒜香豬排 腐皮蝦卷 炒豆芽菜 履歷蔬菜 牛蒡雞湯
上將		白醬義大利麵 烤香雞排 鮮肉燒賣 豆皮鮮瓜 履歷蔬菜 洋芋濃湯
統鮮		義式茄汁肉醬麵 烤雞肉捲 豬肉餡餅 鮮菇燴筍 履歷蔬菜 巧達濃湯
上將素食		茄醬義大利麵 煙燻素茶鵝 京醬麵腸 豆包黃瓜 蘿蔔糕 干絲水蓮 蔬菜 筍片鮮菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		胚芽飯 炙燒雞肉捲 蠔味絲蒸蛋 蠔香海茸 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果
上將		蕎麥飯 壽喜燒豬肉 小魚炒豆干片 鮮菇大白菜 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果
統鮮		白飯 咖哩豬 香干滷味 雙色花椰菜 有機蔬菜 冬瓜雞湯 水果
上將素食		蕎麥飯 海苔素魚排 四喜烤麩 炸天婦羅 素蠔海根 素肉絲炒豆芽 有機蔬菜 洋芋鮮菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 醬燒石斑 香菇麵筋 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 玉米段湯 水果
上將		白飯 香酥虱目魚排 蔥花菜脯蛋 脆炒黃豆芽 履歷蔬菜 金針排骨湯
統鮮		燕麥飯 紐澳良雞排 紅蘿蔔炒蛋 肉絲白菜 履歷蔬菜 海帶油腐湯
上將素食		芝麻飯 燒素雞排 瓜仔開胃干丁 小白饅頭 沙茶寬粉 清炒花椰 蔬菜 金針素羊肉湯
全盛素食		糙米飯 炸雞排*1 黑糖饅頭*2 紅絲敏豆 蕃茄豆腐 時瓜針菇 青菜 竹筍素肉絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 彩椒檸檬雞 麻婆豆腐 清炒竹筍 履歷蔬菜 蘿蔔肉片湯 水果
上將		胚芽飯 糖醋豬肉 油豆腐滷味 豆酥條豆 履歷蔬菜 番茄蛋花湯 水果
統鮮		白飯 黃金泡菜豬肉片 杏片蜜汁豆干 清炒黃瓜 履歷蔬菜 洋芋蛋花湯 水果
上將素食		胚芽飯 醬燒素排骨酥 滷味什錦 雲耳炒筍 白菜滷 蔬炒龍鬚 蔬菜 紅燒腐皮湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香酥魚排 玉米炒蛋 彩繪花椰菜 履歷蔬菜 南瓜濃湯
上將		白飯 燒無骨雞排 鮮蔬蒸蛋 塔香海帶絲 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯
統鮮		蕎麥飯 蒜蓉石斑魚 蕃茄炒蛋 彩蔬四季豆 履歷蔬菜 小魚味噌湯 水果
上將素食		藜麥飯 酸甜醬百頁 味噌豆包 菇炒高麗 炸麻糬球 素蟬條豆 蔬菜 黃瓜素丸湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		夏威夷炒飯 火烤雞排 豬肉燒賣 芝麻海帶根 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯
上將		客家肉絲粿仔條 醃醃豬排 蝦捲 麵筋白菜 履歷蔬菜 糯米雞湯
統鮮		鹹豬肉蛋炒飯 脆皮豬排 豬肉燒賣 海帶三絲 履歷蔬菜 白菜三絲湯
上將素食		客家粿仔條 滷五香干 沙嗲豆腸 塔香海茸 銀絲卷 芝麻牛蒡 蔬菜 榨菜粉絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 糖醋豬排 紅燒麵輪 鮮菇絲瓜 有機蔬菜 金針雞湯 水果
上將		白飯 泰式洋蔥燒雞 什錦炒蛋 紅片花椰 有機蔬菜 青木瓜鮮菇湯 水果
統鮮		大麥飯 黑胡椒雞排 打拋干丁肉醬 拌炒黃豆芽 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果
上將素食		糙米飯 醃醃大四角 豆干小炒 韓式黃芽 鮮蒸南瓜 玉米菇丁 有機蔬菜 素肉骨茶湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/4/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 雙蔥燒雞 蕃茄洋蔥炒蛋 香菇白菜 履歷蔬菜 海結燉湯 豆奶
上將		地瓜飯 香酥魚排 墨西哥燒黑干 茼蒿鮮瓜 履歷蔬菜 大滷湯 豆奶
統鮮		白飯 醬燒烏魚排 木須炒蛋 炒高麗菜 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯 豆漿
上將素食		白飯 蠔燒素肉排 莎莎腐竹捲 絲瓜豆簽 雙色花椰 烤薯辦 蔬菜 糯米鮮菇湯 豆漿
全盛素食		燕麥飯 梅乾菜素肉排 炸蘋果派*1 腐皮高麗菜 泡菜天婦羅 炒結頭菜 青菜 海結燉湯

