

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>古早味豬肉炒麵 金黃鮮魚排 三杯獅子頭 蝦米結頭菜 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將		<p>塔香木耳炒板條 芝麻里肌豬排 鮮肉燒賣 油片鮮瓜 標章蔬菜 鮮筍肉茸湯</p>
統鮮		<p>粉紅醬葷菇麵 酥脆豬排 海鮮卷 香菇高麗菜 履歷蔬菜 磨菇濃湯</p>
上將素食		<p>蔬炒板條 紅燒豆腸 韓式雙芽 豆皮白菜 蘿蔔糕 X1 薑炒番薯葉 蔬菜 鮮瓜素丸湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 蒜香鮮菇雞 紅絲炒蛋 枸杞高麗菜 有機蔬菜 扁蒲肉絲湯 水果</p>
上將		<p>白飯 印度咖哩雞 蜜汁堅果四方干 枸杞高麗菜 有機蔬菜 鮮菇肉絲羹 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蜂蜜咖哩雞 油豆腐佃煮 塔香海茸 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>紫米飯 飄香四角腐 鷹嘴豆玉米彩丁 絲瓜米苔目 紅絲炒筍 炒芥藍菜 有機蔬菜 素若骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆醬燉豬肉 秋栗滷豆干 金針菇竹筍 履歷蔬菜 蕃茄肉茸湯</p>
上將		<p>紅藜小米飯 泰式打拋豬肉片 玉米蒸蛋 小魚干鮮筍 標章蔬菜 冬瓜燉雞湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 紐奧良豬肉柳 玉米炒蛋 木耳白菜 履歷蔬菜 柴魚片味噌湯</p>
上將素食		<p>紅藜小米飯 香滷蘭花干 菇炒高麗 炸天婦羅 海帶干絲 豆沙包 X1 蔬菜 味噌豆腐湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 味噌鮮蔬雞 肉末豆腐 蒜香四季豆 履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
上將		<p>大麥仁飯 中秋柚香雞丁 韓式肉茸豆腐 素蠔油藻唇片 標章蔬菜 味噌湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 奶香蘑菇雞 毛豆紅仁蒸蛋 脆炒高麗菜 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯</p>
上將素食		<p>白飯 鳳梨麵筋 咖哩洋芋 和風凍豆腐 彩椒萵苣 醬燒紫茄 蔬菜 薑絲海芽湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬雞肉義大利麵 脆皮豬排 玉米可樂餅 芹菜海帶 履歷蔬菜 玉米雞茸湯</p>
上將		<p>番茄肉醬義大利麵 香酥豬排 鮮肉小餡餅 彩蔬花椰菜 標章蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>什錦蛋炒飯 脆皮豬排 鮮肉餡餅 玉筍花椰菜 履歷蔬菜 海帶香菇雞湯</p>
上將素食		<p>海苔香鬆炒飯 豆醬烤麩 態勢打拋素燥 芹香豆芽 彩芋薯瓣 X2 芝麻秋葵 蔬菜 大滷湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 豆腐乳燒雞 木耳炒蛋 玉米筍鮮瓜 有機蔬菜 海帶芽蛋花湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>糙米飯 塔香三杯雞 萼菇玉米炒蛋 豆皮白菜 有機蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>五穀飯 塔香三杯雞 滷味拼盤 韭香豆芽菜 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>糙米飯 紹子豆腐 鹽水毛豆 枸杞地瓜葉 金花燴鮮瓜 紫米珍珠丸 X1 有機蔬菜 番茄蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 柚子醬燒雞 玉米炒蛋 肉燥豆芽菜 履歷蔬菜 南瓜豬肉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 甜醬洋釀雞 肉茸蒸蛋 豆酥條豆 標章蔬菜 韓式大醬湯 水果</p>
統鮮		<p>紅藜飯 日式壽喜燒豬肉 翡翠炒蛋 清炒時瓜 履歷蔬菜 高山金針湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 糖醋麵腸 塔香豆機片 白菜滷 芝麻牛蒡 香干條豆 蔬菜 筍片金菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 咖哩豬 沙茶豆腸 雙色花椰菜 履歷蔬菜 日式味噌湯</p>
上將		<p>藜麥飯 和風燒豬 麻香凍腐雞 脆炒時瓜 標章蔬菜 海帶芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>小米飯 泰式椒麻雞 濃湯煨豆腐 金菇三絲 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將素食		<p>藜麥飯 滷豆包 醬香烤麩 玉筍花椰 麻香素腰 銀絲卷 X1 蔬菜 枸杞青瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>櫻花蝦炒飯 香酥雞腿排 豬肉燒賣 香菇滷白菜 履歷蔬菜 南瓜蛋花湯</p>
上將		<p>古早味油飯 醬燒鮮魚排 海鮮花枝捲 蒜香高麗菜 標章蔬菜 洋芋排骨湯</p>
統鮮		<p>台式醃醬麵 鐵路豬排 珍珠丸 肉絲竹筍 履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
上將素食		<p>香菇油飯 油腐關東煮 爆炒干絲 紅絲芥藍 炸麻糬球 X1 豆豉苦瓜 蔬菜 海芽味噌湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 塔香豬排 紅燒油豆腐 清炒竹筍 有機蔬菜 蘿蔔雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 招牌焗豬肉 筍香炒蛋 木耳豆芽菜 有機蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 椒鹽虱目魚排 肉燥干丁 白菜滷 有機蔬菜 味噌金菇湯 水果</p>
上將素食		<p>薏仁飯 咖哩豆腸 高麗粉絲 素滷竹筍 翠綠海茸 薯條 X4 有機蔬菜 結菜湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 甘栗燉雞肉 肉燥蒸蛋 西芹炒鮮菇 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
上將		<p>胚芽飯 香酥無骨雞排 京醬三角油豆腐 干絲海帶絲 標章蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>白飯 香濃咖哩豬 紅蘿蔔炒蛋 清炒花椰菜 履歷蔬菜 高麗菜雞湯</p>
上將素食		<p>胚芽飯 青蔬菜捲 X1 茄汁豆腐 鮮瓜什錦 蘋果酥捲 X1 清甜玉米 蔬菜 麵線糊</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>麥片飯 京醬豬肉柳 海帶芽炒蛋 拌炒敏豆 履歷蔬菜 大頭菜油豆腐湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 蒙古烤豬肉片 蒜蓉醬大溪黑干 蒟蒻鮮瓜 標章蔬菜 結頭菜雞湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>玉米飯 香烤雞排 雙色炒蛋 豬肉白菜 履歷蔬菜 味噌豚骨湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>白飯 炸醬豆包絲 燒南瓜 葷菇彩椒黑干 五味醬紫茄 木耳花椰 蔬菜 玉米關東湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 義式香草燉雞 醬炒素雞片 脆炒甘藍 履歷蔬菜 牛蒡排骨湯</p>
上將		<p>燕麥飯 黃燜雞 番茄豆腐蛋 木耳炒筍 標章蔬菜 關東煮湯</p>
統鮮		<p>白飯 蒜泥豬肉片 麻婆豆腐 蘿蔔佃煮 履歷蔬菜 昆布雞湯</p>
上將素食		<p>燕麥飯 泡菜凍腐 三杯脆海菜 麵輪冬瓜 蒸餃 X1 炒萵苣 蔬菜 藥膳洋芋湯</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>什錦肉燥炒米粉 蒜香豬排 烤花枝丸 金針菇時瓜 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>卡邦尼葷菇螺旋麵 米麩醬燒豬排 玉米可樂餅 炒花椰菜 標章蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>起司奶醬海陸麵 香烤雞肉捲 可樂餅 清炒高麗菜 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
上將素食		<p>番茄義大利麵 炸洋芋排 X1 清炒高麗 黑糖小饅頭 X1 鮮蔬彩丁 芹炒素肚 蔬菜 金花竹筍湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 無骨香雞排 五香滷豆干 白蘿蔔海帶 有機蔬菜 高麗菜蛋花湯 水果</p>
上將		<p>紅扁豆飯 香酥虱目魚排 宮保豆腸 鮮菇玉米 有機蔬菜 海帶芽味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 可樂滷豬肉 燒烤醬豆包 麻油黃豆芽 有機蔬菜 筍絲香菇雞湯 水果</p>
上將素食		<p>紅扁豆飯 醬燒油腐 素蒟蒻花捲 X1 齋香蓮藕 山藥球 X1 海根三色 有機蔬菜 南瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 南瓜燒雞 毛豆豬肉干丁 芹香豆芽菜 履歷蔬菜 味噌海帶湯 水果</p>
上將		<p>麥片飯 孜然燒雞 回鍋肉 芝麻黃豆芽 標章蔬菜 鼎邊銼 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 羅勒青醬雞 日式蒸蛋 川耳鮮瓜 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 堅果白玉烤麩 滷香四角 脆炒芽菜 干絲龍鬚 烤薯瓣 X2 蔬菜 大醬湯 水果</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 洋葱猪肉柳 菜脯炒蛋 玉米筍青花菜 履歷蔬菜 蕃茄雞茸湯</p>
上將		<p>白飯 咖哩豬 海帶芽炒蛋 開陽高麗菜 標章蔬菜 番茄蛋花湯</p>
統鮮		<p>芝麻飯 咖哩豬肉片 香滷四方油豆腐 香菇白菜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將素食		<p>雙色芝麻飯 蜜汁五香豆干 宮保豆腸 紅豆金棗 X1 素滷燒瓜 香椿雜菜粉絲 蔬菜 羅宋湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉燥油飯 炙烤雞肉捲 府城蝦卷 蒟蒻海帶 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯</p>
上將		<p>哨子醬拌麵 秘製醬烤雞排 香滷獅子頭 腐皮白菜 標章蔬菜 榨菜肉絲湯</p>
統鮮		<p>照燒醬豬肉炒飯 香酥雞排 豬肉燒賣 豆干海帶根 履歷蔬菜 金菇排骨湯</p>
上將素食		<p>素沙茶炒飯 咖哩百頁 蔬炒年糕 烤素鍋貼 X1 打拋醬苦瓜 糯米椒干片 蔬菜 蘿蔔丸子湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 花瓜燉豬肉 洋蔥炒蛋 紅片結頭菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>蕎麥飯 香酥豬排 沙茶凍豆腐 花生海帶結 有機蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 醬燒鮮魚排 菜脯洋蔥炒蛋 碧綠花椰菜 有機蔬菜 冬瓜大麥湯 水果</p>
上將素食		<p>蕎麥飯 豆瓣嫩腐 紅燒素什錦燒 X1 枸杞芥藍 皮絲豆苗 清香毛豆莢 有機蔬菜 榨菜粉絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/10/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香酥虱目魚排 蔥燒豆腐 豬肉燉白菜 履歷蔬菜 冬瓜雞湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 韓式泡菜雞 肉末四季豆炒蛋 鮮瓜匯煮 標章蔬菜 味噌小魚湯 豆奶</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 古早味瓜仔雞 大溪黑豆干 炒高麗菜 履歷蔬菜 油豆腐鮮蔬湯 三章豆漿</p>
上將素食		<p>五穀飯 壽喜燒凍腐 木須竹筍 干絲條豆 蔬炒花椰 炸豆沙捲 X1 蔬菜 鮮瓜湯 豆奶</p>