

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 燒烤醬燉雞 麵輪滷肉 清炒甘藍 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 五香豬排 和風醬豆腐 脆炒高麗 履歷蔬菜 糯米雞湯 水果</p>
統鮮		<p>南瓜飯 烤雞肉捲 蟬味絲香菇蒸蛋 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 鮮茄豆腐 薑絲素肚 木耳長豆 素肉燥茄子 腰果玉米 蔬菜 蘿蔔丸子湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 糖醋魚排 紅蘿蔔炒蛋 櫻花蝦扁蒲 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>地瓜飯 三杯雞 玉米炒蛋 鮮瓜匯煮 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 油豆腐滷味 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將素食		<p>地瓜飯 杏片素排骨 大溪黑豆干 珍菇蒲瓜 干絲豆苗 地瓜薯條 蔬菜 針菇筍片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬雞肉義大利麵 洋葱豬排 腐皮蝦卷 冬瓜燒雞 履歷蔬菜 茄紅蔬菜湯</p>
上將		<p>醬香肉茸炒飯 烤雞翅腿 餡餅 味醂豆芽 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>香菇肉絲油飯 叉燒豬排 燒賣 杏鮑菇黃瓜 產銷履歷蔬菜 番茄羅宋湯</p>
上將素食		<p>醬香炒飯 滷素肉排 烤醬豆皮 黑胡椒毛豆莢 芝麻包 芋香白菜 蔬菜 味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 醬燒檸檬雞 瓜仔肉燥 魚乾白菜 有機蔬菜 扁蒲排骨湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 滷豬排 醬燒骰子油腐 木耳甘藍 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 蜂蜜芥末魚排 豆瓣豆腐 肉絲白花椰 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>白飯 素蠔油豆包 豆瓣素雞丁 枸杞地瓜葉 炒蘿蔔糕 丸片大頭菜 有機蔬菜 菩提蔬菜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 醃醃豬排 海味炒蛋 繪炒大頭菜 履歷蔬菜 南瓜肉茸湯</p>
上將		<p>雜糧飯 泡菜雞丁 青蔥蒸蛋 蘿蔔海結 履歷蔬菜 鮮菇豆腐湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 茄汁豬肉醬 黃金虎皮蛋 皮絲高麗 產銷履歷蔬菜 海帶鮑菇湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 梅乾菜素肉排*1 肉燥美生菜 味噌凍豆腐 炸山藥捲*2 香菇花椰菜 蔬菜 南瓜燉湯</p>
上將素食		<p>雜糧飯 素絲炒豆干 燒素雞腿 茄汁洋芋 炸蘋果派 素蝦黃瓜 蔬菜 大滷清湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 滷豬排 茄汁虎皮蛋 佛手瓜炒雞 履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 香酥豬排 黑干滷味 彩蔬玉米 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 紐澳良雞翅腿 咖哩油豆腐 筍香三色 產銷履歷蔬菜 黃瓜排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 照燒素魚排 咖哩煨凍腐 螞蟻上樹 菜脯炒干丁 薑絲海茸 蔬菜 關東煮湯 水果</p>