

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/01

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 脆皮雞排 蒜苗炒豆干 沙茶白菜 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
宏遠		<p>小米飯 香酥巴沙魚排 蒸肉餅 白菜滷 安心蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 糖醋虎皮蛋 雙色花椰菜 蔬菜 味噌蛋花湯</p>
素食		<p>小米飯 五香豆干 香椿竹腸 素炒三絲 螞蟻上樹 山藥捲 X1 蔬菜 珍菇瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>青醬豬肉義大利麵 三杯醬燒豬排 府城蝦捲 脆炒竹筍 蔬菜 甘藍排骨湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>茄汁燉飯 黑胡椒豬排 燒賣 彩椒花椰 安心蔬菜 蘑菇濃湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>番茄肉醬鐵板 烤雞翅腿 珍珠丸 清炒高麗菜 蔬菜 巧達濃湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>青醬義大利麵 醬燒素排 咖哩嫩腐 木耳高麗 枸杞莧菜 炒毛豆莢 蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/03

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 馬鈴薯燉豬肉 咖哩虎皮蛋 塔香海根 蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 咖哩雞 塔香油豆腐 脆炒海根 蔬菜 珍菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 紅糟豬肉條 奶醬蝦仁玉米蛋 川耳大黃瓜 蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
素食		<p>白飯 塔香油腐 糖醋麵腸 薑絲扁蒲 毛豆玉米 雪菜年糕 蔬菜 竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 蒜味雞 油豆腐燒豬肉 雙色花椰 蔬菜 山藥排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紫米飯 蠔油肉片 香菇蒸蛋 蒟蒻瓠瓜 安心蔬菜 榨菜豆皮湯</p>
統鮮	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>地瓜飯 椒鹽脆雞排 塔香百頁 炒結頭菜 蔬菜 白菜肉絲湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>紫米飯 醬爆豆絲 素茶鵝 X1 玉筍花椰 香料薯塊 銀絲卷 X1 蔬菜 番茄蔬菜湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>白醬鮮菇義大利麵 乾燒素排 X1 滷豆干 炸芋頭籤 鍋燒白菜 紅片花椰 蔬菜 蘑菇濃湯</p>

全盛素食

紫米飯
素燒白帶魚 X1
溫拌素雞
泡菜炒年糕
紅絲豆苗
炸可樂餅 X2
蔬菜
山藥素肉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 糖醋咕啫豬肉 榨菜豬肉干片 腰果小黃瓜 蔬菜 南瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>薏仁飯 無錫豬排 毛豆炸醬 豆皮花椰 安心蔬菜 番茄蛋花湯</p>
統鮮		<p>白飯 酸甜雞 香菇肉燥干丁 蝦仁高麗菜 蔬菜 海帶排骨湯</p>
素食		<p>薏仁飯 麻香干絲 毛豆炸醬 香菇黃瓜 沙茶海茸 烤地瓜 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 古早味滷豬肉 宮保百頁豆腐 木耳大黃瓜 竹筍雞湯</p>
宏遠		<p>地瓜飯 香酥雞排 干丁滷蛋 蒜炒季豆 安心蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 白醬燉豬肉塊 香菇蔥花蒸蛋 花生海帶片 產銷履歷蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
素食		<p>地瓜飯 糖醋素肉 打拋干丁 炒鮮瓜 木須白菜 鮑菇花椰 蔬菜 玉米南瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃虱目魚排 打拋肉醬 鐵板豆芽 蔬菜 玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯 香滷豬排 味噌油豆腐 薑絲時瓜 安心蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯 碳烤雞排 打拋干丁 芹香蘿蔔 產銷履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
素食		<p>白飯 筍乾麵輪 味噌什錦 彩椒總匯 珍菇高麗 梅干苦瓜 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>泡菜豬肉烏龍麵 檸檬醬燒雞翹腿 包餡福州肉丸 白蘿蔔什錦 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>日式烏龍麵 香烤雞腿 蒸餃 木耳炒高麗菜 安心蔬菜 蛋花湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>酢醬滷肉飯 京醬豬排 柳葉魚 香菇白花椰 產銷履歷蔬菜 酸辣湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>香菇絲油飯 香椿鬥雞 茄汁百頁 泰式薯絲 芥藍茼蒿 素水餃 X2 蔬菜 油腐海帶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 蜜花瓜燒雞 毛豆仁炒蛋 豆酥甘藍菜 蔬菜 青木瓜排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 五香豬肉 胡蘿蔔炒蛋 蝦香白菜 蔬菜 菜頭雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞腿肉捲 沙茶豆皮 蔬炒四季豆 蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
素食		<p>胚芽飯 五香花干 高麗凍腐 香炒海茸 拔絲地瓜 針菇芥菜 蔬菜 羅宋湯 水果</p>

統鮮素食



大麥飯
豆鼓素排骨
三色豆腐
兔兔包 X1
油悶筍茸
枸杞地瓜葉
蔬菜
味噌金菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 素蠔醬豬柳 毛豆炒豆干 香菇白花椰 蔬菜 酸辣湯</p>
宏遠		<p>胚芽飯 三杯雞 菜脯蛋 脆炒高麗菜 安心蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>白飯 蒜蓉豬肉片 雞茸炒蛋 玉米筍花椰菜 蔬菜 金針雞湯</p>
素食		<p>胚芽飯 芹香豆干 三杯百頁 芝香海根 薑燒南瓜 蔬菜麵疙瘩 蔬菜 關東煮湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>海苔豬肉拉麵 椒鹽雞排 蟹黃燒賣 鮑菇敏豆 蔬菜 金針肉絲湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>芋頭油飯 日式豬排 蝦捲 薑燒冬瓜 安心蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白醬雞肉 椒鹽雞腿 豬肉燒賣 木耳高麗菜 蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>金瓜米粉 梅菜竹腸 糖醋方干 素蠔油萵苣 芋筍花椰 素燒賣 X1 蔬菜 枸杞菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 冬瓜燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 蒜拌雙絲 蔬菜 羅宋雞茸湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>燕麥飯 酸甜雞 蘿蔔滷蛋 鮮炒三絲 蔬菜 鮮瓜排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 鐵路豬排 海山醬關東煮 蛋酥白菜 蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>燕麥飯 茄汁豆皮 芋香麵腸 鮑菇高麗 青豆玉米 清炒脆筍 蔬菜 味噌蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 碳烤雞肉捲 干丁肉燥 木耳大白菜 蔬菜 黃瓜肉絲湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 香滷豬排 南瓜嫩腐 金針菇白菜 安心蔬菜 冬菜雞湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 親子丼 香菇花椰烤蛋 茼蒿刺瓜 蔬菜 番茄羅宋湯</p>
宏遠素食		<p>糙米飯 三杯素鰻 金瓜嫩腐 香菇扁蒲 泡菜什錦 芋頭捲 X1 蔬菜 蘑菇濃湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 椒鹽白帶魚素排 X1 茄汁素排 烤番薯 X1 玉筍結頭 素蠔油芥藍 蔬菜 客家米粉湯</p>

全盛素食

胚芽飯
糖醋素咕咾肉
沙茶凍豆腐
芥菜素罍絲
炸地瓜薯條 X3
香燻鵝排 X1
蔬菜
黃瓜鮮菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>燕麥飯 蔥燒雞翅腿 咖哩雞肉豆腐 鮮炒筍絲魷魚 蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 瓜仔雞 三色蒸蛋 捲捲海茸 安心蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>地瓜飯 虱目魚排 腐皮綠豆芽菜 雙色蘿蔔煮 蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
素食	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 彩椒豆包 麻油凍腐 豆酥條豆 薑絲冬瓜 炸麻薯球 X2 蔬菜 四神湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬雞茸義大利麵 火烤棒棒腿 紫米珍珠丸子 肉絲黃豆芽 蔬菜 脆筍排骨湯</p>
宏遠		<p>肉醬義大利麵 香烤雞排 鮮肉珍珠丸 鮑菇黃瓜 安心蔬菜 麻油雞湯</p>
統鮮		<p>肉絲炒 蔥燒豬排 蝦捲 炒白花椰 蔬菜 南瓜濃湯</p>
素食		<p>香椿炒飯 酸菜素肚 蘑菇豆腐 金菇白菜 梅汁南瓜 素鍋貼 X1 蔬菜 酸菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>雜糧飯 香酥黃金豬排 木耳炒蛋 彩繪時瓜 蔬菜 海芽豆腐湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紅藜飯 香酥虱目魚排 番茄炒蛋 什錦時蔬 蔬菜 味噌針菇湯 水果</p>
統鮮	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 無骨雞排 番茄肉醬炒蛋 塔香冬瓜 蔬菜 味噌湯 水果</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>藜飯 香滷黑乾 咖哩素丸 蒟蒻花椰 八角毛豆莢 薑絲莧菜 蔬菜 薏仁冬瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 麻油香菇雞 蝦仁炒蛋 鮮菇長豆 蔬菜 山藥排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紫米飯 迷迭香燒雞 榨菜干片 紅絲高麗菜 安心蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紅藜飯 薑絲豬肉柳 南瓜蔥瓜蒸蛋 木耳炒筍 蔬菜 瓜雞湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>紫米飯 瓜仔素肉燥 佃煮蘿蔔 芹香高麗 彩蔬玉米 小饅頭 x2 蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紅藜飯 藥膳素獅子頭 x1 照燒素雞腿 x1 芋泥包 x1 梅汁雙片 豆酥四季 蔬菜 什錦鮮蔬湯</p>

全盛素食

白飯
紅燒五花肉排 x1
素燒賣 x2
雙色花椰
客家小炒
炒牛蒡絲
蔬菜
山藥薏仁湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 栗子燉豬肉 宮保凍豆腐 蒜味小黃瓜 蔬菜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 咖哩豬 五更豆腐 蒜香花椰 安心蔬菜 昆布黃芽湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 椒鹽雞排 玉米濃湯豆腐 白菜滷 蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
素食		<p>白飯 茄汁素排 五更豆腐 芋香白菜 芝麻條豆 脆炒豆芽 蔬菜 芹香鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 咖哩雞 五香豆干滷蛋 鹹豬肉高麗 蔬菜 薑絲蛋花湯</p>
宏遠		<p>燕麥飯 香酥雞排 彩蔬滑蛋 三色銀芽 安心蔬菜 瓠瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 蘑菇燉豬肉塊 翡翠炒蛋 沙嗲結頭菜 蔬菜 肉骨茶湯</p>
素食		<p>燕麥飯 醬爆麵腸 焦糖黑干 太極木耳 咖哩粉絲 炒地瓜葉 蔬菜 枸杞冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 蘑菇肉醬鐵板麵 嫩汁滷雞排 香酥喜相逢 芝麻海結 蔬菜 扁蒲肉絲湯 </p>
宏遠		<p> 雞絲滷肉飯 蒜香豬排 豬肉餡餅 脆炒鮮菇 安心蔬菜 味噌海芽湯 </p>
統鮮		<p> XO 醬雞粒飯 烤雞腿肉捲 小餡餅 花生海帶片 蔬菜 番茄蛋花湯 </p>
素食		<p> 鮮蔬炒麵 茄汁竹腸 關東煮 素燒枕瓜 脆炒鮮菇 芋泥包 X1 蔬菜 味噌海芽湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤肉醬豬排 番茄炒蛋 玉米筍青花椰 蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 韓式雞丁 彩蔬滷蛋 熱炒時蔬 蔬菜 香菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 泡菜豬肉片 滷蛋拼盤 炒花椰菜 蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
宏遠素食		<p>白飯 甜麵干片 鹹酥什錦 韓式黃芽 紅燒洋芋 麻油腰花 蔬菜 大滷湯 水果</p>