

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/01

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 炙烤雞翹腿 紅燒油豆腐 菇炒結頭菜 蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 京醬豬排 番茄豆腐 木耳高麗菜 蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 鹹酥雞 番茄炒蛋 香菇大黃瓜 蔬菜 薑絲海帶芽湯 水果</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 咖哩凍腐 滷花干 彩椒高麗 黑胡椒毛豆莢 針菇蘿蔔 有機蔬菜 玉米鮮蔬湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/06

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 香濃咖哩豬 百頁燒雞 金菇白菜 蔬菜 紅茄雞湯</p>
宏遠		<p>大麥飯 番茄燉雞 方干滷肉 什錦黃豆芽 安心蔬菜 薏仁排骨湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 咖哩豬肉塊 栗子滷油豆腐 芝麻四季豆 蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 野菜百頁 冬瓜麵輪 炸薯餅 芝麻四季 白菜滷 產銷履歷 味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 香草烤雞排 燒賣 滷海帶結 蔬菜 結頭排骨湯</p>
宏遠		<p>白醬義大利麵 蒜香豬排 豬肉餡餅 鮮菇冬瓜 安心蔬菜 瓠瓜雞湯</p>
統鮮		<p>蘑菇肉醬鐵板麵 烤雞排 珍珠丸 木耳花椰菜 蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮素食		<p>什錦炒米粉 宮保干片 蜜汁豆腸 銀絲卷 拌小黃瓜 脆拌黃芽 履歷蔬菜 西式濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 雞腿堡排 番茄炒蛋 熱炒高麗 蔬菜 蘿蔔雞湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 香酥雞翅腿 甜麵干片 鮑菇花椰菜 蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 黑胡椒豬肉柳 醬燒虎皮蛋 薑絲冬瓜 蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
宏遠素食		<p>胚芽飯 碎瓜干丁 芋頭捲 X1 薑絲芥菜 鮮蔬油片絲 田園玉米 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	雜糧飯 泡菜炒豬肉片 香干炒肉絲 鮮菇時瓜 蔬菜 脆筍肉絲湯
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	白飯 浦燒烏魚排 玉米炒蛋 白菜滷 安心蔬菜 蘿蔔柴魚湯
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	燕麥飯 椒鹽雞腿 京醬豆干 肉絲白菜 蔬菜 番茄蛋花湯
宏遠素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	白飯 咖哩油腐 鮮菇大瓜 鮮蔬寬粉 五香麵輪 芝麻包 X1 蔬菜 玉米濃湯
全盛素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	雜糧飯 茄汁素魚排 X1 菇炒芥藍 炸可樂餅 X2 枸杞絲瓜 客家小炒 蔬菜 脆筍肉片湯
統鮮素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	燕麥飯 素香魚排 X1 紅燒豆腐 烤番薯 X1 香菇紅仁 清炒花椰 蔬菜 什錦刺瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤雞肉捲 洋蔥炒蛋 櫻花蝦甘藍 蔬菜 海帶豆腐湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 橙汁嫩雞 泡菜凍豆腐 塔香海茸 安心蔬菜 馬鈴薯濃湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 蒜蓉虱目魚排 玉米濃湯豆腐 香菇竹筍 蔬菜 黃瓜雞湯 水果</p>
宏遠素食		<p>芝麻飯 糖醋烤麩 香鬆薯瓣*3 年糕凍腐 清炒花椰 麻香黃芽 蔬菜 雪菜豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 沙嗲醬燒雞 酸辣湯豆腐 肉燥豆芽 蔬菜 青木瓜雞湯</p>
宏遠		<p>燕麥飯 黃金虱目魚排 洋蔥歐姆蛋 紅絲高麗菜 安心蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯 鹹水雞 南瓜蔥花蒸蛋 小魚乾高麗菜 產銷履歷蔬菜 日式味噌湯</p>
宏遠素食		<p>燕麥飯 椒鹽百頁 關東煮 五香毛豆莢 炒地瓜葉 鮑菇麵腸 蔬菜 針菇冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>海鮮炒烏龍麵 蒜味豬排 紅燒獅子頭 麻油白蘿蔔 蔬菜 玉米濃湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>香菇絲油飯 香滷雞排 蝦捲 茼蒿冬瓜 安心蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>香鬆肉絲蛋炒飯 脆皮豬排 餡餅 金菇絲瓜 產銷履歷蔬菜 鮮甜玉米湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>古早味炒米粉 醬燒素魚排 筍干素肉 白菜滷 茼蒿芥藍 梅汁南瓜 蔬菜 酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 黃金魚排 豬肉凍豆腐燒 芝麻海帶根 有機蔬菜 蔬菜蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>小米飯 蔥燒豬排 蜜汁豆干 芹香杏鮑菇 有機蔬菜 紅絲時瓜湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽雞排 香菇肉燥干丁 炒海帶絲 有機蔬菜 白菜排骨湯 水果</p>
宏遠素食		<p>小米飯 韓式豆腐 醬淋蘿蔔糕*1 鮮炒瓠瓜 蜜汁方乾 黃金玉米 有機蔬菜 裙帶海芽湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	白飯 甜蔥爆豬柳 泰式打拋虎皮蛋 枸杞絲瓜 蔬菜 山藥排骨湯
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	白飯 迷迭香雞塊 三色滷蛋 木耳花椰 安心蔬菜 榨菜豆皮湯
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	紅藜大麥飯 蒸豬肉餅 洋蔥炒蛋 清炒豆芽菜 產銷履歷蔬菜 關東煮湯
全盛素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	白飯 醬香棒棒腿*1 玉筍花椰 泡菜凍豆腐 蒸芝麻包*1 素肉絲刈菜 蔬菜 枸杞山藥湯
宏遠素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	白飯 酸甜油腐 黑糖捲*1 炒高麗菜 椒鹽雙絲 紅燒竹腸 蔬菜 羅宋湯
統鮮素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	紅藜大麥飯 梅干素東坡肉 醬燒素排*1 銀絲卷*1 腰果刈薯 鍋燒白菜 蔬菜 素丸子湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 和風照燒雞 榨菜炒豆干 炒黃豆芽 蔬菜 竹筍湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 沙茶豬肉 糖醋油豆腐 薑燒黃瓜 安心蔬菜 雙色彩頭湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 起司白醬燉雞 客家小炒 川耳大黃瓜 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯 水果</p>
宏遠素食		<p>胚芽飯 梅干素肉 咖哩百頁 金菇白菜 薑味紫茄 小兔包*1 蔬菜 鮮蔬湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 烤肉醬里肌豬排 鮮菇滷蛋 豆皮白菜滷 蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯 酥脆雞排 木耳炒蛋 腐皮白菜 安心蔬菜 裙帶海芽湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 梅干豬肉塊 彩蔬雞茸歐姆蛋 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 海帶雞湯</p>
宏遠素食		<p>白飯 香椿豆腐 鮮炒三絲 韓式冬粉 紅燒麵輪 脆炒花椰 蔬菜 筍仔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>豚肉海苔拉麵 脆皮雞排 滷福州丸 鮮菇青花椰 蔬菜 番茄雞茸湯</p>
宏遠		<p>古早味豆菜麵 無骨豬排 燒賣 豆酥花椰 安心蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮		<p>青醬雞肉麵 烤雞肉捲 福州丸 蝦仁四季豆 產銷履歷蔬菜 蘑菇濃湯</p>
宏遠素食		<p>泡菜炒飯 素火腿*1 味噌油腐 芹香高麗 帶皮南瓜 鳳梨木耳 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 醬燒烏魚排 菜脯炒蛋 開陽扁蒲 有機蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 嫩烤雞翅腿 沙茶豆雞 鮮炒冬瓜 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蒜味滷豬排 油豆腐關東煮 金針菇甘藍 有機蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
宏遠素食		<p>糙米飯 甜麵干片 麻糬球*2 素沙茶素雞 鮮蔬白菜 鮑菇黃瓜 有機蔬菜 蘑菇濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>麥片飯 蒜泥燒豬肉 酸菜油豆腐 竹筍三絲 蔬菜 金針雞湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>紫米飯 奶香豬肉 紅蘿蔔炒蛋 脆炒海絲 安心蔬菜 蔬菜雞湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>糙米飯 脆皮雞翅腿 咖哩肉醬炒蛋 木耳白菜 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
全盛素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	<p>麥片飯 豆豉燒素肉 炸山藥捲*2 酸菜油豆腐 薑燒茄子 香菇大白菜 蔬菜 金針素肉絲湯</p>
宏遠素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>紫米飯 醬燒素肉 蜜汁烤麩 素燒鮮瓜 地瓜球*2 三色洋芋 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	<p>香鬆素飯 牛蒡排*1 芋香烤麩 雜糧饅頭*1 素蠔油茄子 快炒莧菜 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 金黃海苔豬排 毛豆蒸蛋 枸杞冬瓜 蔬菜 黃芽肉絲湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 三杯雞 彩蔬滷蛋 金針菇絲瓜 安心蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 沙茶豬肉柳 野菜百頁 花生海帶 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
宏遠素食		<p>芝麻飯 當歸藥膳 烤蜜薯*1 蕃茄豆腐 鮮炒紫茄 木耳匏瓜 蔬菜 鮮蔬凍腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 黃金南瓜燉雞 肉燥凍豆腐 菇炒高麗菜 蔬菜 玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>大麥飯 五香豬排 糖醋豆雞 碧綠花椰 安心蔬菜 筍香雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 柴魚蘿蔔雞 滷蛋拼盤 快炒竹筍 產銷履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
宏遠素食		<p>薏仁飯 醬燒素排*1 芝麻牛蒡 酸甜豆雞 針菇白菜 香料薯塊 蔬菜 韓式黃芽湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁肉醬義大利麵 素蠔油雞翅腿 花枝捲 雙菇什錦 蔬菜 黃瓜雞湯</p>
宏遠		<p>夏威夷炒飯 香烤雞排 珍珠丸 什錦鮮蔬 安心蔬菜 昆布黃豆芽湯</p>
統鮮		<p>避風塘炒飯 滷豬排 燒賣 雞絲黃豆芽 產銷履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
宏遠素食		<p>青醬義大利麵 素茶鵝*1 薯餅*2 什錦鮮蔬 薑絲苦瓜 麻油凍腐 蔬菜 薑絲南瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 橙汁豬肉 紅燒雞茸豆干 脆炒雙色花椰 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯 蘑菇豬柳 三色炒蛋 清炒高麗菜 有機蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 黑胡椒雞排 紹子肉醬豆腐 炒高麗菜 有機蔬菜 黃瓜鮑菇湯 水果</p>
宏遠素食		<p>紅藜飯 糖醋油片 蘿蔔海帶 紅絲花椰 銀絲卷*1 醬燒百頁 有機蔬菜 蔬菜豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/4/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 嫩汁烤雞腿 玉米炒蛋 海帶豆干絲 蔬菜 肉骨茶湯
宏遠		白飯 黃金雞翅腿 油腐豬肉 韭菜綠豆芽 安心蔬菜 菇菇白菜湯
統鮮		玉米飯 椒鹽烏魚排 玉米香菇蒸蛋 開陽蒲瓜 產銷履歷蔬菜 味噌湯
全盛素食		白飯 煙燻素茶鵝*2 瓜仔肉醬 咖哩粉絲 黑糖饅頭*2 梅乾燒豆包 蔬菜 肉骨茶湯
宏遠素食		白飯 酸菜麵腸 瓜仔素肉 山藥捲*1 泰式薯絲 鮮炒高麗 蔬菜 白玉油腐湯
統鮮素食		玉米飯 小瓜素蝦仁 韓式泡菜炒豆皮 豆沙包*1 八角滷香干 芹香高麗 蔬菜 味噌湯

