新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/8/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 蔥爆肉片 南瓜蝦仁豆腐 鮮瓜蒟蒻 蔬菜 蘿蔔雞湯 水果
宏遠		五穀飯 芝麻浦燒雞 豆干炒肉絲 木耳高麗 安心蔬菜 裙帶海帶湯 水果
統鮮		糙米飯 日式咖哩豬 腰果雞丁 香菇高麗 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果
素食		五穀飯 沙嗲豆雞 番茄嫩腐 珍珠玉米 麻糬球 x1 炒豆芽菜 蔬菜 金針湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/01

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 日式咖哩雞 椒鹽炒天婦羅 鮮菇花椰 蔬菜 青菜蛋花湯
宏遠		白飯 壽喜燒 日式蒸蛋 鮮菇扒瓜 安心蔬菜 雙色蘿蔔湯
統鮮		白飯 三杯雞排 玉米奶醬炒蛋 金菇白菜 蔬菜 海帶排骨湯
素食		白飯 蜜汁素火腿 照燒干片 黃金薯塊 鮮菇炒瓜 蔬炒粉絲 蔬菜 味增豆腐湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛		紅蔥雞肉飯 炙燒雞排 椒鹽花枝丸 昆布鮮菇 蔬菜 冬瓜薏仁湯
宏遠		夏威夷炒飯 炸雞腿 蔬炒甜不辣 紅絲花椰 安心蔬菜 竹筍排骨湯
統鮮		意式番茄肉醬麵 起司豬排 鍋貼 雙色花椰 蔬菜 蘑菇濃湯
素食		香菇油飯 藥膳凍腐 紅燒麵輪 芋泥包 x1 豆簽絲瓜 香油黃芽 蔬菜 竹筍湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/03

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 柴魚和風雞 蒸蛋 白菜滷 蔬菜 玉米濃湯 水果
宏遠		白飯 咖哩豬 腐皮白菜 脆炒海絲 蔬菜 豆薯雞湯 水果
統鮮		白飯 白醬奶香燉雞 客家肉絲小炒 木耳浦瓜 蔬菜 白菜三絲湯 水果
素食		白飯 素肉排 x1 醬滷油腐 玉筍花椰 打拋干丁 粉蒸南瓜 蔬菜 鮮瓜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛		薏仁飯 鐵路滷豬排 鮮炒小卷圈 快炒敏豆 蔬菜 味噌湯
宏遠		糙米飯 嫩汁雞排 菜埔蛋 紅絲黃芽 蔬菜 酸辣湯
統鮮		胚芽飯 叉燒肉條 黃金泡菜雞 韭香銀芽 蔬菜 筍片雞湯
素食		糙米飯 茄汁油片絲 爆炒素雞 腰果三色 珍珠丸 x1 紅燒時蔬 蔬菜 南瓜濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 燻烤甘蔗雞腿 洋蔥炒蛋 竹筍肉絲 蔬菜 山藥排骨湯 水果
宏遠		小米飯 筍乾燴肉 蘿蔔滷蛋 芝香季豆 安心蔬菜 蛋花湯 水果
統鮮		白飯 避風塘炒雞 芹香蘿蔔排骨羹 蒟蒻海根 蔬菜 冬瓜排骨湯 水果

素食		小米飯 筍乾燒素肉 芝麻豆乾 炸薯餅 x2 紅絲高麗 炒葫蘆瓜 蔬菜 關東煮 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 酥香喜相逢 拌飯打拋肉醬 彩繪甘藍 蔬菜 海芽蛋花湯
宏遠		紅藜飯 嫩汁雞排 醡醬豬肉干丁 開陽扁蒲 安心蔬菜 南瓜洋芋湯
統鮮		地瓜飯 蒜燒豬排 番茄蛋豆腐 紅仁炒筍 蔬菜 味噌湯
素食		紅藜飯 麻婆豆腐 紅燒素獅子頭 x1 沙茶條豆 炒鮮瓜 素蠔油鮮蔬 蔬菜 米粉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛		肉絲炒麵 照燒里肌豬排 豬肉餡餅 堅果玉米 蔬菜 青木瓜雞湯
宏遠		台式炒米粉 蜜汁豬排 炸花枝丸 珍菇絲瓜 安心蔬菜 南瓜洋芋湯
統鮮		香菇肉絲油飯 炙燒烤雞腿 燒賣 白菜滷 蔬菜 酸辣湯
素食		香椿炒飯 糖醋烤麩 五香干絲 豆沙包 X1 三杯素齋 季節時蔬 蔬菜 日式味噌湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 清香檸檬燒雞 豬肉骰子油豆腐 紅片時瓜 蔬菜 番茄蛋花湯 水果
宏遠		胚芽飯 花瓜雞 紅蘿蔔炒蛋 蒜香高麗 蔬菜 味噌湯 水果
統鮮		白飯 糖醋雞 香菇素燥滷蛋 炒高麗菜 蔬菜 什錦菇菇湯 水果
素食		胚芽飯 烤素排 醬燒豆腐 彩蔬玉米 彩椒鮮菇 雪菜年糕 蔬菜 海芽鮮菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 薑汁燒肉 紅蘿蔔炒蛋 塔香海茸 蔬菜 韭香米苔目湯
宏遠		白飯 京醬豬排 蒸蛋 三色豆芽 安心蔬菜 黃瓜雞湯
統鮮		蕎麥飯 京醬肉柳 炸柳葉魚 木耳黃瓜 蔬菜 海芽蛋花湯
素食		白飯 宮保香乾 素牛蒡 豆瓣炒筍 燴鮮瓜 螞蟻上樹 蔬菜 玉米濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 懷舊花瓜雞 蜜汁豆干燒肉 蒜香青花 蔬菜 鮮瓜肉絲湯 水果
宏遠		紫米飯 三杯雞 咖哩百頁 毛豆筍角 安心蔬菜 羅宋湯 水果
統鮮		白飯 脆皮雞肉捲 沙茶豬肉煲 香菇竹筍 蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果
素食		紫米飯 八寶醡醬 咖哩百頁 關東煮 香油木耳 黑椒豆芽 蔬菜 筍絲菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香料豬肋排 川耳炒蛋 脆炒如意 蔬菜 竹筍雞湯
宏遠		白飯 八角滷豬肉 洋蔥炒蛋 沙茶海帶根 安心蔬菜 筍絲豆腐湯
統鮮		胚芽飯 梅干豬肉片 芹香干絲 蒟蒻綠花椰 蔬菜 金針雞湯
素食		鮮蔬炒烏龍 沙茶油腐 三杯素雞 薯瓣 X3 炒扁蒲 炒鮮蔬 蔬菜 枸杞鮮瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		豬肉炒粄條 脆皮雞腿 蟹黃燒賣 百匯扁蒲 蔬菜 南瓜濃湯
宏遠		古早味油飯 烤雞翅腿 烤蝦捲 X2 鮑菇高麗菜 安心蔬菜 榨菜肉絲湯
統鮮		白醬野菓雞肉麵 香雞排 卡菲蘑菇肉丸 小魚高麗菜 蔬菜 玉米濃湯
素食		五穀飯 甜麵豆絲 白醬素鑫腸 素蠔油時蔬 鮑菇甘藍 佃煮蘿蔔 蔬菜 海芽薑絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 三杯豆皮鮮魚 番茄炒蛋 雞茸玉米 蔬菜 味噌豆腐湯 水果
宏遠		白飯 五香豬排 麻婆豆腐 木耳黃瓜 有機蔬菜 雙色蘿蔔雞湯 水果
統鮮		白飯 蒜味豬里肌條 玉米蒸蛋 香菇絲瓜 蔬菜 白菜三絲湯 水果
素食		白飯 素香茶鵝 鮑菇香干 紅仁鮮蔬 芝麻包 X1 拔絲地瓜 蔬菜 針菇蔬菜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		紫米飯 滷豬排 豆干滷蛋 快炒敏豆 蔬菜 蘿蔔鮑菇雞湯
宏遠		燕麥飯 香酥雞排 杏鮑菇油腐 蒜香敏豆 安心蔬菜 排骨湯
統鮮		糙米飯 蔗香烤雞翅腿 茄汁蛋豆腐 麻香黃豆芽 蔬菜 味噌湯
素食		燕麥飯 咕咾素肉 黑椒毛豆 鮑菇油腐 白菜滷 泰式薯絲 蔬菜 南瓜玉米湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 燒烤醬燉豬 咖哩虎皮蛋 川耳時瓜 蔬菜 海帶雞湯 水果
宏遠		胚芽飯 沙茶豬肉片 彩蔬炒蛋 塔香海茸 安心蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果
統鮮		白飯 甜麵醬豬肉片 鮑菇豆干 竹筍肉絲 蔬菜 昆布雞湯 水果
素食		胚芽飯 瓜仔干丁 麻油腰花 脆炒海根 彩椒雙星 炒黃豆芽 蔬菜 鮮菇時蔬湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 火烤甘蔗雞腿 古早味香菇肉燥 櫻花蝦高麗 蔬菜 瓠瓜肉絲湯
宏遠		白飯 咖哩雞 蜜汁方干 翠綠雙色花椰 安心蔬菜 味噌湯
統鮮		蕎麥飯 酸甜無骨雞排 油豆腐滷蛋 清炒四季 蔬菜 肉骨茶湯
素食		義大利麵 三杯素鰻 紅燒油片絲 薑絲鮮瓜 泡菜年糕 翠芹鮑菇 蔬菜 巧達濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		青醬雞茸筆管麵 蘑菇醬豬排 紫米豬肉珍珠丸 彩繪鮑菇 蔬菜 番茄雞茸湯
宏遠		番茄肉醬義大利麵 醬燒豬排 黃金柳葉魚 黑胡椒豆芽菜 安心蔬菜 玉米濃湯
統鮮		台式什錦炒麵 日式豬排 豬肉餡餅 砂鍋白菜 蔬菜 鮮瓜雞湯
素食		小米飯 和風素排 咖哩丸子 雙色玉米 芹炒豆芽 黑糖捲 X1 蔬菜 竹筍湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 熱炒三杯雞 味噌凍豆腐 枸杞絲瓜 蔬菜 南洋肉骨茶 水果
宏遠		紅藜飯 烤雞排 茄汁炒蛋 開陽扁蒲 蔬菜 肉骨茶湯 水果
統鮮		小米飯 烤雞排 豆瓣豆腐 雙色花椰 蔬菜 巧達濃湯 水果
素食		紅藜飯 關東煮 梅干扣素肉 山藥捲 X1 紅燒麵輪 薑絲時菜 蔬菜 番茄蔬菜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		薏仁飯 蔥燒豬排 金粒炒蛋 海味三絲 蔬菜 酸辣湯
宏遠		白飯 滷豬排 三色蒸蛋 白菜滷 安心蔬菜 筍仔雞湯
統鮮		白飯 豬里肌排 菜脯炒蛋 炒高麗菜 蔬菜 雙色蘿蔔湯
素食		白飯 鍋燒凍腐 甜椒鮑菇 素水餃 X2 白醬洋芋 雙色花椰 蔬菜 味噌海芽湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 椒鹽雞排 肉燥百頁豆腐 毛豆竹筍 蔬菜 白玉排骨湯
宏遠		五穀飯 香滷雞翅腿 紅燒豆腐 鹹豬肉高麗菜 安心蔬菜 小魚蛋花湯
統鮮		紅藜糙米飯 玉米雞 蔥爆香干肉絲 開陽蒲瓜 蔬菜 黃芽排骨湯
素食		五穀飯 鮮蔬豆雞 大溪黑干 地瓜薯條 X4 薑絲大瓜 脆炒高麗 蔬菜 麵線羹

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 蔥花油淋雞 客家小炒 豬肉白菜 蔬菜 芽菜肉絲湯 水果
宏遠		糙米飯 糖醋雞丁 五香油腐 韓式黃豆芽 安心蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果
統鮮		胚芽飯 洋蔥燒豚肉 雞茸豆腐 海帶三絲 蔬菜 竹筍雞湯 水果
素食		糙米飯 照燒素肚 番茄豆腐 芋香白菜 時瓜針菇 小兔包 X1 蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 茄紅燉豬肉 脆薯炒蛋 鮮菇白花椰 蔬菜 酸辣湯
宏遠		地瓜飯 香酥虱目魚排 奶香蒸蛋 針菇高麗菜 安心蔬菜 海芽蛋花湯
統鮮		黑芝麻飯 鹹酥雞 香菇毛豆蒸蛋 蒜香高麗菜 蔬菜 味噌蛋花湯
素食		地瓜飯 宮保豆干 蜜汁素魚 X1 炒時蔬 香油木耳 鮮蔬油腐 蔬菜 薑絲冬瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/9/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蘑菇肉醬義麵 金黃雞腿 豬肉餡餅 鮑菇長豆 蔬菜 枸杞山藥湯
宏遠		豬肉炒飯 醬爆雞丁 豬肉餡餅 脆炒筍絲 安心蔬菜 白菜湯
統鮮		香蔥雞滷飯 菲力雞排 鮮肉珍珠丸 木耳黃瓜 蔬菜 玉米排骨湯
素食		白飯 蜜汁花乾 紅燒百業 沙茶海茸 咖哩薯塊 木耳高麗 蔬菜 南瓜湯