

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>咖哩炒烏龍 脆皮雞腿 腐皮花枝捲 芝麻海根 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>鮮蔬炒烏龍 五香豬肉排 珍珠丸 菇炒鮮蔬 安心蔬菜 黃豆芽排骨湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>味噌烏龍麵 烤雞排 蝦捲 肉燥冬瓜 產銷履歷蔬菜 昆布排骨湯</p>
統鮮素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	<p>三杯鮑菇炒飯 醬燒素排*1 紅仁腐皮絲 芋泥包*1 香菇高麗 木耳花椰 蔬菜 洋芋濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      枸杞燉雞                      醬燒豆雞片                      腐皮白菜                      有機蔬菜                      羅宋湯                      水果</p>
宏遠		<p>五穀飯                      脆皮雞排                      和風什錦                      炒白菜                      有機蔬菜                      蔬菜玉米濃湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      里肌豬排                      糖醋豆干燒雞                      炒高麗菜                      有機蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>
統鮮素食		<p>小米飯                      酸辣湯煨豆腐                      滷烤麩                      扁蒲粉絲                      薑燒紫茄                      精靈菇芥藍                      有機蔬菜                      黃瓜鮑菇湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>燕麥飯                      爆炒回鍋豬肉                      茄汁虎皮蛋                      鮮炒結頭菜                      履歷蔬菜                      黃豆芽肉絲湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯                      茄汁豬肉                      紅蘿蔔炒蛋                      開陽鮮瓜                      安心蔬菜                      紅棗冬瓜湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>地瓜飯                      雞米花                      香菇毛豆蒸蛋                      彩繪花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      肉骨茶湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>地瓜飯                      炸素鱈魚排*1                      醬燒干丁                      蒸餃*2                      素拌川耳                      金針結頭菜                      蔬菜                      味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 蒲燒雞 咖哩豬肉嫩腐 雞肉高麗菜 履歷蔬菜 扁蒲肉絲湯 水果</p>
宏遠		<p>大麥飯 蒲燒雞 麻婆豆腐 白蘿蔔海帶 安心蔬菜 筍仔排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 黑胡椒豬肉片 醬爆大溪豆干 白菜滷 產銷履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紫米飯 赤麩豆包 冬瓜麵輪 香甜玉米*2 白菜滷 乾匾四季豆 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 薑燒烏魚片 酸甜茄汁炒蛋 海帶彩絲 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
宏遠		<p>白飯 香滷豬肉排 青豆炒蛋 雙色花椰 安心蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞肉捲 咖哩黃金蛋 蝦仁海帶根 產銷履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 紅燒豆雞 茄汁油腐 咖哩洋芋 金菇三絲 蒟蒻小黃瓜 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>A photograph of a lunch tray from '全盛' (Quansheng). The tray is divided into sections containing mushroom meat sauce, pork chops, dumplings, bamboo shoots, and vegetable soup. A small label on the tray reads '全盛 - 葷'.</p>	<p>蘑菇肉醬義大利麵                      金黃豬排                      翡翠燒賣                      竹筍肉絲                      履歷蔬菜                      蔬菜排骨湯</p>
宏遠	 <p>A photograph of a lunch tray from '宏遠' (Hongyuan). The tray is divided into sections containing rice, pork chops, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '宏遠 - 葷'.</p>	<p>古早味油飯                      醬烤雞排                      豬肉餡餅                      清炒高麗菜                      安心蔬菜                      榨菜肉絲湯</p>
統鮮	 <p>A photograph of a lunch tray from '統鮮' (Tongxian). The tray is divided into sections containing rice, pork chops, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '統鮮 - 葷'.</p>	<p>肉鬆蛋炒飯                      醬燒豬排                      豬肉燒賣                      香菇結頭菜                      產銷履歷蔬菜                      青木瓜湯</p>
統鮮素食	 <p>A photograph of a lunch tray from '統鮮素食' (Tongxian Vegetarian). The tray is divided into sections containing rice, vegetarian meat, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '統鮮 - 素'.</p>	<p>客家板條                      韓式素獅子頭*1                      鐵板素排骨                      粿粽*1                      芝麻海帶芽                      枸杞地瓜葉                      蔬菜                      青木瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 嫩滷雞排 拌飯香菇肉燥 紅片黃瓜 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯 香酥虱目魚排 蜜汁黑豆乾 蒟蒻鮮瓜 有機蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 義式茄汁雞 蠔油豆包 肉片黃瓜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>白飯 海苔酥*3 香干小炒 黑糖饅頭*1 鮑菇刺瓜 三色黃芽 有機蔬菜 竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 韓式泡菜豬肉 菜脯炒蛋 蒜香花椰菜 履歷蔬菜 結頭雞湯</p>
宏遠		<p>麥片飯 迷迭香燒雞 蕃茄炒蛋 蒜味海茸 安心蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 虱目魚排 菜脯炒蛋 木耳綠豆芽 產銷履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 蜜汁素排*1 麻香豆皮捲 炸馬蹄條*1 銀蘿甜菜根 素肉絲炒彩椒 蔬菜 昆布玉米湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 香葱里肌豬排 雞茸炒豆干 香菇冬瓜 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 紅燒豬腩 紅絲炒蛋 木須白菜 安心蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 醬燒雞丁 玉米濃湯豆腐 海帶金針菇 產銷履歷蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 南瓜豆腐煲 塔香小麥腐竹捲 素沙茶紫米糕*2 脆炒扁蒲 五味素海蜆絲 蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 和風咖哩燉雞 玉米蒸蛋 銀魚燒白菜 履歷蔬菜 味噌湯</p>
宏遠		<p>白飯 橙汁雞排 韓式油豆腐 鮑菇青花椰 安心蔬菜 海帶湯</p>
統鮮		<p>白飯 竹筍燒豬肉塊 蕃茄炒蛋 雞肉花椰菜 產銷履歷蔬菜 黃瓜鮑菇湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 蘑菇醬豆腸 八角大溪乾 豆沙包*1 金針菇水蓮 白果燴長年菜 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>豬肉炒米粉 羅勒雞翹腿 紅燒獅子頭 脆拌黃豆芽 履歷蔬菜 南洋肉骨茶</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>蘑菇醬鐵板麵 滷豬肉排 燒賣 蒜酥高麗菜 安心蔬菜 玉米蛋花湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>青醬雞肉麵 烤雞腿 獅子頭三色 脆炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>義式茄汁燉飯 滷豆包*1 蜜汁素肚 銀絲捲*1 腐乳苦瓜 西芹紅仁 蔬菜 羅宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      沙嗲醬豬柳                      羅勒凍豆腐                      木須高麗菜                      有機蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯                      三杯雞                      滷味拼盤                      韓式黃豆芽                      有機蔬菜                      白蘿蔔排骨湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      蒜燒豬排                      香菇南瓜蒸蛋                      毛豆白菜                      有機蔬菜                      竹筍雞湯                      水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯                      紅燒皇帝豆                      花生麵筋                      鹹香紫芋                      玉筍高麗                      錦繡三絲                      有機蔬菜                      結頭葷炳湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 椒鹽雞排 紅蔘炒蛋 毛豆竹筍絲 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 香酥烏魚排 豆瓣豆干 鮮菇冬瓜 安心蔬菜 小魚味噌湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 菲力雞排 酢醬肉燥干丁 雙色蘿蔔 產銷履歷蔬菜 薑絲海芽湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 素牛蒡排*1 彩蔬油腐 炸薯瓣*3 川耳白花 蔭冬瓜 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥燕飯                      白醬南瓜燉雞                      杏鮑菇滷蛋                      雙色花椰菜                      履歷蔬菜                      白蘿蔔排骨湯                      水果</p>
宏遠		<p>五穀飯                      香酥雞翅腿                      三色炒蛋                      脆炒海根                      安心蔬菜                      枸杞菇菇湯                      水果</p>
統鮮		<p>大麥飯                      咖哩豬肉塊                      滷蛋拼盤                      蒟蒻綠花椰                      產銷履歷蔬菜                      味噌蛋花湯                      水果</p>
統鮮素食		<p>大麥飯                      芝麻醬爆干絲                      酸甜百頁                      三色豆薯                      素蠔油紫茄                      金菇菠菜                      蔬菜                      竹筍素丸湯                      水果</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      打拋醬豬肉                      雞茸燒油豆腐                      川耳蒲瓜                      履歷蔬菜                      冬至鹹湯圓</p>
宏遠		<p>白飯                      韓式醬豬排                      藥膳凍豆腐                      鮮炒扁蒲                      安心蔬菜                      麻油雞湯</p>
統鮮		<p>白飯                      麻油雞                      肉片炒豆干                      白菜滷                      產銷履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
統鮮素食		<p>白飯                      梅菜素東坡肉                      芹香豆包                      刈包*1                      豆酥四季                      炸椒鹽杏鮑菇拚盤                      蔬菜                      冬至鹹湯圓</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅葱雞肉飯 海苔豬排 紫米珍珠丸 茼蒿鮮蔬 履歷蔬菜 雞茸鮮瓜湯</p>
宏遠		<p>韓式拌飯 烤肉醬雞排 蝦捲 蒜香花椰 安心蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 脆皮烏魚排 豬肉餡餅 彩繪黃豆芽 產銷履歷蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
統鮮素食		<p>台式鮮蔬炒麵 檸香素雞片 素海苔香魚排*1 炒蘿蔔糕*2 雙菇碧玉筍 滷海結 蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 炙烤雞肉捲 麻婆豆腐 蒜味海茸 有機蔬菜 酸菜筍片湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 壽喜燒豬肉 紅茶滷蛋 金菇燴白菜 有機蔬菜 南瓜洋芋濃湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞肉捲 肉茸炒蛋 脆拌結頭菜 有機蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 糯米椒腐皮絲 黑豆滷麵腸 什錦麵疙瘩 炒大頭菜 枸杞木耳 有機蔬菜 山藥大麥湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      香蒜豬排                      木耳炒蛋                      小黃瓜鮮菇                      履歷蔬菜                      牛蒡雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯                      左宗棠雞                      沙茶素雞                      木耳鮮蔬                      安心蔬菜                      豆腐海芽湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯                      里肌豬排                      茄汁豆腐                      麻香裙帶菜                      產銷履歷蔬菜                      刈菜雞湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯                      五更素羊肉                      高麗菜捲*1                      彩豆紫米丸*1                      南瓜白菜                      素蝦仁黃瓜                      蔬菜                      蕃茄鮮蔬湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 醬爆三杯雞 脆薯奶香蛋 肉燥綠豆芽 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 竹筍滷豬肉 柴魚油豆腐 青木瓜煲 安心蔬菜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 蔥油雞 沙茶豆皮捲 炒綠豆芽 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 鐵板素雞塊 咖哩空心油腐 炸山藥捲*1 清炒芽菜 薑燒海茸 蔬菜 高山金針湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 薑汁豬肉片 豆瓣醬豆腐 田園高麗 履歷蔬菜 海味蛋花湯</p>
宏遠		<p>白飯 椒鹽雞翅腿 鮮蔬炒蛋 豆酥青花椰 安心蔬菜 鮮蔬排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 金黃豬排 玉米蝦仁蒸蛋 川耳黃瓜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 三杯豆捲 杏片四分干 烤地瓜*1 雙色花椰 梅干苦瓜 蔬菜 黃瓜素丸湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁雞茸義大利麵                      火烤棒棒雞腿                      香脆豬肉餡餅                      金茸鮮瓜                      履歷蔬菜                      南瓜肉茸湯</p>
宏遠		<p>白醬義大利麵                      蒜香豬肉排                      獅子頭                      枸杞白菜                      安心蔬菜                      冬瓜大麥湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬燉飯                      烤雞翅腿                      珍珠丸                      蝦香高麗菜                      產銷履歷蔬菜                      玉米蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>古早味素燥飯                      素白帶魚*1                      蕃茄豆皮結                      燒賣*2                      木耳高麗                      彩椒芥藍                      蔬菜                      酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      金黃虱目魚排                      當歸豆皮                      彩繪鮮菇                      有機蔬菜                      酸辣湯                      水果</p>
宏遠		<p>大麥飯                      糖醋雞球                      芝香豆干絲                      鳳梨木耳                      有機蔬菜                      大醬湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      梅干燒豬肉柳                      紅蘿蔔炒蛋                      油腐蘿蔔煮                      有機蔬菜                      糯米雞湯                      水果</p>
統鮮素食		<p>海苔香鬆飯                      關東煮                      紅麴豆腸                      素肉燥洋芋                      脆炒豆苗                      紫蘇蘿蔔                      有機蔬菜                      味噌高麗菜湯                      水果</p>
		