

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蜜汁燒雞排 豆干魷魚小炒 蛋酥白菜 蔬菜 刺瓜排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 薯塊奶油燉雞 方干燒肉 金針菇高麗菜 蔬菜 冬瓜枸杞湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 洋蔥燒豬肉 玉米炒蛋 脆炒高麗菜 蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
素食		<p>大麥飯 茄汁豆包 鐵板豆腐 海帶三絲 炒龍鬚菜 煮玉米段 X1 蔬菜 芋頭米粉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/03

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>雜糧飯 南瓜燉豬肉 茼蒿滷蛋 西芹杏鮑菇 蔬菜 海芽味噌湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 蔥燒豬排 玉米炒蛋 彩椒豆芽菜 安心蔬菜 鮮蔬雞湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 烤雞翅腿 咖哩凍豆腐 芹菜海帶根 蔬菜 大黃瓜排骨湯</p>
素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>胚芽飯 清炒麵腸 花瓜素燥 蓮子南瓜 味噌蘿蔔 黑胡椒毛豆莢 蔬菜 筍香鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁肉醬義大利麵 香滷豬排 金黃蝦捲 白蘿蔔什錦 蔬菜 竹筍雞湯</p>
宏遠		<p>日式烏龍麵 蜜糖雞排 鮮肉珍珠丸 碧綠蔬色花椰 蔬菜 竹筍排骨湯</p>
統鮮		<p>青醬雞肉麵 黑胡椒豬排 豬肉餡餅 木耳白菜 蔬菜 玉米濃湯</p>
素食		<p>番茄鮮菇義大利麵 菜脯油豆腐 烤素排 X1 枸杞絲瓜 義式洋芋 梅汁番茄 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/05

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 椒鹽雞腿 玉米炒蛋 海帶三絲 蔬菜 番茄豬肉湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 鳳梨豬肉 紹子肉醬豆腐 白菜滷 蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽雞腿 香菇蔥花蒸蛋 豆皮雙色花椰菜 蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
素食		<p>白飯 素油雞 椒鹽百頁 脆炒銀芽 草莓饅頭 X1 竹筍花椰 蔬菜 紫菜金針湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 南瓜燉豬肉 雞茸燒油豆腐 紅片雙色花椰 蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 香滷豬排 洋芋炒蛋 泰式蘿蔔 安心蔬菜 柴魚味噌嫩腐湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 醬燒虱目魚排 瓜仔肉燥干丁 綠豆芽三色 蔬菜 酸辣清湯</p>
素食		<p>糙米飯 黃金泡菜凍豆腐 蜜汁素肚 炒芥藍菜 沙茶粉絲 素絞肉茄子 蔬菜 番茄羅宋湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 日式咖哩雞 洋蔥炒蛋 豆皮白菜 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
宏遠		<p>五穀飯 芝麻浦燒雞肉 塔香油豆腐 木耳高麗菜 安心蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 爆炒豬肉絲 番茄炒蛋 蘿蔔四季豆 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
素食		<p>玉米飯 素蠔油豆雞 彩繪腐竹捲 酸甜蓮藕 枸杞地瓜葉 西芹彩椒鮑菇 蔬菜 味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>炸醬豬肉乾拌麵 嫩汁烤雞排 金黃柳葉魚 枸杞冬瓜 蔬菜 山藥排骨湯</p>
宏遠		<p>香菇油飯 黑胡椒豬排 豬肉餡餅 金針菇大黃瓜 安心蔬菜 酸菜雞湯</p>
統鮮		<p>沙茶肉絲蛋炒飯 烤雞腿肉捲 豬肉燒賣 杏鮑菇大黃瓜 蔬菜 白菜肉絲湯</p>
素食		<p>黃金南瓜葷菇飯 蜜汁烤麩 素甜不辣關東煮 鹹香芋頭 薑絲川耳 香菇四季 蔬菜 冬瓜菇菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 塔香里肌豬排 酸菜豆腐煲 竹筍三絲 蔬菜 玉米排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 瓜仔雞肉 胡蘿蔔炒蛋 豆酥敏豆 蔬菜 義式羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 味噌燉豬肉 綜合滷蛋 香菇竹筍 蔬菜 羅宋湯 水果</p>
素食		<p>黑芝麻飯 番茄素豆腐球 椒鹽豆腸 清炒高麗 素燥雪裡紅 滷香菇 蔬菜 麵線羹 水果</p>

--	--	--

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 火烤雞腿 蒜香豆雞片 小黃瓜杏鮑菇 蔬菜 白蘿蔔排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 糖醋雞丁 菜脯炒蛋 鮮蔬三絲 安心蔬菜 結頭菜排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 叉燒豬肉排 蘑菇醬豆腐 杏鮑菇海帶結 蔬菜 味噌湯 水果</p>
素食		<p>小米飯 塔香豆包 花生麵輪 栗子白菜 椒鹽地瓜 薑絲莧菜 蔬菜 海芽素丸湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 番茄塔香豬肉 菜脯炒蛋 芝麻海帶根 蔬菜 青木瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>小米飯 沙茶豬肉片 蜜汁方干 玉筍雙色花椰 安心蔬菜 菜頭雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 滷雞翅腿 干片四季豆 香菇白菜 蔬菜 昆布排骨湯</p>
素食		<p>燕麥飯 照燒素鰻 咖哩豆腐 芋泥包 X1 麻香高麗 清炒紅片 蔬菜 雙菇什錦湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬豬肉義大利麵 脆皮海苔豬排 蟹黃燒賣 香菇白花椰 蔬菜 馬鈴薯濃湯</p>
宏遠		<p>羅勒肉醬義大利麵 香酥卡拉雞排 豬肉燒賣 彩蔬高麗菜 安心蔬菜 筍香排骨湯</p>
統鮮		<p>番茄肉醬麵 日式起司豬排 蝦捲 豆皮高麗菜 蔬菜 巧達濃湯</p>
素食		<p>南瓜炒米粉 炸腐皮捲 X1 京醬豆干 茄汁嫩豆 珍珠丸 X1 鮮菇豆苗 蔬菜 關東煮湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香烤雞肉捲 香菇蒸蛋 櫻花蝦高麗菜 蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 京醬豬排 三色蒸蛋 脆炒海茸 蔬菜 大滷湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蠔油悶雞丁 起司洋芋炒蛋 蝦仁蒲瓜 蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
素食		<p>大麥飯 素白帶魚 X1 韓式泡菜年糕 三色豆皮炒黃芽 塔香海茸 素燥苦瓜 蔬菜 巧達濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 花瓜鮑菇燒雞 黑豆干燒肉 金針菇長豆 蔬菜 酸菜筍片湯</p>
宏遠		<p>紫米飯 韓式雞翅腿 醬燒素雞 蝦香白菜 安心蔬菜 蘑菇濃湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 黃金泡菜雞 滷蛋拼盤 紅仁白花椰 蔬菜 竹筍雞湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 酸甜素雞 乾燒素排 X1 芝麻包 X1 醬燒冬瓜 玉筍花椰 蔬菜 素肉骨茶湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯 素燒火腿片 X2 木耳炒花椰 栗子豆干 清炒豆苗 芝麻包 X1 蔬菜 酸菜筍片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 梅干菜豬肉 醬燒油豆腐 秀珍菇扁蒲 蔬菜 海帶鮮菇雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 日式咖哩豬 海帶豆干 甜椒雙色花椰 安心蔬菜 瓠瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 烤雞腿肉捲 肉燥炒蛋 脆炒黃豆芽 蔬菜 關東煮湯 水果</p>
素食		<p>地瓜飯 野菜百頁 藥膳凍豆腐 腰果玉米 鮮炒茄子 粉干芥藍 蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃虱目魚排 番茄洋蔥炒蛋 白蘿蔔滷味 蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>紅藜飯 嫩烤雞腿 洋蔥炒蛋 金針菇白菜 安心蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯 卡邦尼醬燉豬肉 滷三角油豆腐 川耳大黃瓜 蔬菜 味噌蛋花湯</p>
素食		<p>紅藜飯 冬瓜素肉 紅仁炒生腐皮絲 炒蘿蔔糕 鮑菇豆薯 蜜雙豆 蔬菜 大滷湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉絲炒麵 煙燻甘蔗雞排 紫米珍珠丸子 韭菜炒豆芽 蔬菜 肉骨茶湯</p>
宏遠		<p>沙茶蛋炒飯 梅林醬排骨酥 黃金柳葉魚 紅絲扁蒲 安心蔬菜 麻油雞湯</p>
統鮮		<p>嘉義雞滷飯 烤雞排 柳葉魚 海帶三絲 蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
素食		<p>古早味香菇油飯 彩椒油腐 芋香豆腸 椒鹽薯辦 X3 鮮菇美生菜 洛神銀蘿 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 黑胡椒醬豬排 海鮮燉豆腐 鮮菇雙色花椰 蔬菜 玉米蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 香烤雞排 杏鮑菇嫩豆腐 鐵板豆芽菜 蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蔥燒豬排 毛豆南瓜蒸蛋 蘿蔔佃煮 蔬菜 金針湯 水果</p>
素食		<p>白飯 紅燒素肚 毛豆大溪豆干 三色高麗 炸椒鹽銀絲卷 X1 乾煸四季 蔬菜 山藥薏仁湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 香蔥鹽水雞 炸醬虎皮捲 塔香鮮菇海茸 蔬菜 竹筍香菇排骨湯
宏遠		糙米飯 蒜香豬排 干丁滷蛋 茼蒿雙色花椰 安心蔬菜 芹香蘿蔔湯
統鮮		蕎麥飯 沙茶炒雞丁 番茄肉醬豆腐 白菜滷 蔬菜 雙菇排骨湯
統鮮素食		蕎麥飯 豆鼓豆腐 橙汁素雞塊 紅片白花 雙色地瓜 芝香菠菜 蔬菜 味噌湯
全盛素食		雜糧飯 梅乾菜燒素肉 番茄豆腐 芹香素脆腸 豆沙包 X1 鮮菇高麗菜 蔬菜 白菜素肉片湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/11/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 糖醋豬肉 雞茸百頁豆腐 鴻喜菇刺瓜 蔬菜 酸辣湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 香菇燉雞 干片炒肉絲 大黃瓜鮮菇 安心蔬菜 裙帶海芽湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>玉米飯 冬瓜悶豬肉 菜脯炒蛋 香菇竹筍 蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>
素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>玉米飯 西芹黃干絲 番茄素肉醬 花生海結 雜糧饅頭 X1 炒結頭菜 蔬菜 白菜鮮菇湯 水果</p>