

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      香酥雞排                      麵輪燒肉                      毛豆竹筍                      履歷蔬菜                      高麗排骨湯</p>
上將		<p>白飯                      香酥豬排                      咖哩干丁肉醬                      蛋酥白菜                      履歷蔬菜                      玉米豆腐湯</p>
統鮮		<p>糙米飯                      排骨酥                      蝦仁奶醬炒蛋                      紅蔥四季豆                      產銷履歷蔬菜                      雙色蘿蔔湯</p>
上將素食		<p>白飯                      酸甜豆包                      豉汁豆雞                      白菜滷                      芝麻球                      玉米什錦                      蔬菜                      紫菜豆腐湯</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蘑菇醬豬肉柳                      豆干滷蛋                      雲耳大瓜                      履歷蔬菜                      蕃茄肉茸湯                      水果</p>
上將		<p>小米飯                      烤雞肉捲                      麻婆豆腐                      腰果玉米                      履歷蔬菜                      金針肉絲湯                      水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯                      虱目魚排                      紅燒豆腐                      油燜筍茸                      產銷履歷蔬菜                      薑絲海芽湯                      水果</p>
上將素食		<p>小米飯                      蔬燒豆腐                      素肉排                      茼蒿蒲瓜                      洋芋薯瓣                      清炒菠菜                      蔬菜                      結菜湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯                      金黃虱目魚排                      三杯豆腸                      芝麻敏豆                      履歷蔬菜                      元宵鹹湯圓</p>
上將		<p>白飯                      芝麻豬肉片                      海結滷蛋                      金菇高麗                      履歷蔬菜                      元宵湯圓</p>
統鮮		<p>白飯                      咖哩豬肉塊                      滷蛋拼盤                      蝦香高麗菜                      產銷履歷蔬菜                      元宵湯圓</p>
上將素食		<p>白飯                      炸香芋排                      茄汁豆皮                      高麗寬粉                      小瓜鮑菇                      珍珠丸                      蔬菜                      筍片金針湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>海苔豬肉拉麵                      蒜味豬排                      紫米珍珠丸                      韭香芽菜                      履歷蔬菜                      結頭菜雞湯</p>
上將		<p>蒜香白醬義大利麵                      香酥雞腿                      香菇燒賣                      紅片白花椰                      履歷蔬菜                      巧達濃湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬麵                      脆皮雞肉捲                      燒賣                      鮑菇白花椰                      產銷履歷蔬菜                      巧達濃湯</p>
上將素食		<p>義式番茄麵                      宮保烤麩                      煙燻素茶鵝                      炒油麥菜                      銀絲卷                      蒟蒻素小卷                      蔬菜                      薑絲海芽湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      烤肉醬雞翅腿                      紅蘿蔔炒蛋                      櫻花蝦扁蒲                      有機蔬菜                      養生藥膳湯                      水果</p>
上將		<p>地瓜飯                      宮保豬肉                      莎莎醬虎皮蛋                      芹炒綠豆芽                      有機蔬菜                      筍片雞湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      蒜泥豬肉片                      韓式醬豆包                      魷魚海帶根                      有機蔬菜                      竹筍雞湯                      水果</p>
上將素食		<p>芝麻飯                      醬燒素魚排                      腰果五香干                      木須花椰                      烤地瓜                      蘿蔔佃煮                      有機蔬菜                      玉米洋芋湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯                      香蒜鮑菇雞                      玉米煨嫩腐                      三杯海茸                      履歷蔬菜                      銀蘿排骨湯</p>
上將		<p>白飯                      烤雞翅腿                      紅麴燒豆皮                      三杯海根                      履歷蔬菜                      鮮瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>蕎麥飯                      菲力雞排                      肉末蒸蛋                      鐵板綠豆芽                      產銷履歷蔬菜                      冬瓜排骨湯</p>
上將素食		<p>白飯                      南瓜豆腸                      沙茶素雞                      三杯海根                      芋泥包                      燒茄段                      蔬菜                      麻油鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 味噌醬燒雞 醬燒百頁豆腐 針菇燒白菜 履歷蔬菜 青木瓜湯 水果</p>
上將		<p>胚芽飯 京醬虱目魚排 蔥燒凍豆腐 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 菜脯雞湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 蘑菇燉豬肉塊 塔香野菜百頁 芙蓉炒筍 產銷履歷蔬菜 味噌湯 水果</p>
上將素食		<p>胚芽飯 塔香豆包 洋芋素丸 水蓮炒干片 菇燒結頭 炒地瓜葉 蔬菜 海芽味噌湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      柚香豬排                      昆布炒蛋                      菇炒青花椰菜                      履歷蔬菜                      南瓜濃湯</p>
上將		<p>白飯                      迷迭香雞排                      肉燥蒸蛋                      開陽白菜                      履歷蔬菜                      味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯                      烤雞翅腿                      沙茶肉醬炒蛋                      蒜香花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      玉米排骨湯</p>
上將素食		<p>白飯                      醬淋素排                      蘿蔔麵腸                      素燒白菜                      高麗菜捲                      豆薯長豆                      蔬菜                      羅宋湯</p>

## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 脆皮雞腿 豬肉餡餅 脆炒西洋芹 履歷蔬菜 黃芽排骨湯</p>
上將		<p>金沙葷菇炒飯 香酥豬排 珍珠丸 針菇鮮瓜 履歷蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>肉燥炒米粉 里肌豬排 泡菜獅子頭 杏鮑菇黃瓜 產銷履歷蔬菜 山藥大麥湯</p>
上將素食		<p>葷菇炒飯 素佛跳牆 麻香豆腐 黃金捲 鮮蒸南瓜 八角毛豆莢 蔬菜 大滷湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/2/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>糙米飯                      烤肉醬豚肉片                      雞茸凍豆腐                      清炒高麗菜                      有機蔬菜                      海味雞湯                      水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>紅扁豆飯                      蠔油菇菇雞                      豆干小炒                      木耳高麗                      有機蔬菜                      紅燒排骨湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯                      鹹水雞                      蠔油豆雞                      肉絲白菜                      有機蔬菜                      枸杞蘿蔔湯                      水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>薏仁飯                      素雞堡                      瓜仔干丁                      枸杞高麗                      山藥捲                      清炒芥藍                      有機蔬菜                      蘿蔔鮮菇湯                      水果</p>

