

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 堅果燒雞 京醬黑豆干 蝦香白菜 履歷蔬菜 冬瓜肉片湯 水果
上將		白飯 義式燉豬肉 洋蔥炒蛋 香菇高麗 履歷蔬菜 柴魚味噌湯 水果
統鮮		白飯 菲力雞排 栗子燒油豆腐 百匯高麗 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果
統鮮素食		小米飯 栗子燒油豆腐 彩繪腐竹捲 炸芋球*1 脆炒結頭 塔香海茸 蔬菜 素肉骨茶湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 蠔油豬柳 南瓜炒蛋 雙色花椰菜 履歷蔬菜 結頭菜燉湯
上將		胚芽飯 親子雞肉井 豆皮蘿蔔 茼蒿海根 履歷蔬菜 羅宋湯
統鮮		蕎麥飯 蜜汁豬肉塊 川耳青花炒蛋 蝦香白菜滷 產銷履歷蔬菜 磨菇濃湯
統鮮素食		蕎麥飯 梅干素東坡肉 西芹炒豆包 金菇水蓮 紅棗南瓜 川耳炒白花 蔬菜 日式味噌湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白醬豬肉義大利麵 嫩汁雞排 豬肉餡餅 針菇扁蒲 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯
上將		海苔日式燒肉拌飯 里肌豬排 珍珠丸 脆炒豆芽菜 履歷蔬菜 冬瓜雞湯
統鮮		青醬鮮菇麵 烤雞排 蝦捲 乾煸四季豆 產銷履歷蔬菜 昆布排骨湯
統鮮素食		素油蔥炒飯 素麥克雞塊*2 酸菜素肚 黃金卷*1 素蠔油茄子 乾煸四季 蔬菜 大滷湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香酥烏魚排 奶香炒蛋 菇炒四季豆 有機蔬菜 酸辣湯 水果
上將		白飯 照燒烤雞排 肉茸蒸蛋 奶香白菜 有機蔬菜 香菇赤肉湯 水果
統鮮		胚芽飯 港式叉燒豬排 醋溜豆腐 蒜香花椰 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果
統鮮素食		白飯 麻油素雞丁 三杯大溪豆干 蒸蘿蔔糕*1 素肉絲炒刈菜 素避風塘菇 有機蔬菜 酸菜凍腐湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 麻油雞 蕃茄豆腐 五香海帶結 履歷蔬菜 黃豆芽榨菜湯
上將		紅藜飯 香酥豬排 麻香凍豆腐 木耳花椰 履歷蔬菜 糯米雞湯
統鮮		紫米飯 蠔油紅棗雞 洋蔥炒蛋 味噌蘿蔔 產銷履歷蔬菜 酸辣清湯
全盛素食		雜糧飯 紅燒素鵝排*1 麻婆豆腐 樹子苦瓜 紅絲芥藍菜 銀絲卷*1 蔬菜 黃芽榨菜湯

上將素食		紅藜飯 洋芋燒素肉 豉汁蘭花干 金粒菠菜 芝麻包*1 高麗粉絲 蔬菜 豆皮素丸湯
統鮮素食		紫米飯 椒鹽素蚵仔 泰式素肉醬 素餃*2 彩繪川耳 鮑菇鮮瓜 蔬菜 巧達濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 烤肉醬豬排 蒜苗炒豆干片 客家燜筍 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯 水果
上將		白飯 蔥爆雞丁 南瓜歐姆蛋 彩蔬鮮瓜 履歷蔬菜 薑母鴨湯 水果
統鮮		白飯 莎莎醬豬肉 沙茶干片 紅蔥豆芽菜 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果
統鮮素食		芝麻飯 雪裡紅百頁 紹子豆腐 山藥捲*1 堅果玉米 白菜滷 蔬菜 薑絲金菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 醬香豬排 鮮菇滷蛋 紅絲海帶根 履歷蔬菜 蕃茄羅宋湯 水果
上將		地瓜飯 柚香燒雞肉 干片炒肉絲 豆酥條豆 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯 水果
統鮮		地瓜飯 燒烤雞肉捲 玉米煨豆腐 芋香白菜 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯 水果
統鮮素食		地瓜飯 薑汁素鴨 家常豆腸 素炒冬粉 紅燒冬瓜 彩蔬毛豆 蔬菜 海芽豆芽湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 南洋咖哩雞 蔥燒油豆腐 黃豆芽肉絲 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯
上將		白飯 香燒豬排 洋芋炒蛋 枸杞高麗 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯
統鮮		白飯 黑胡椒燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 川耳黃瓜 產銷履歷蔬菜 羅宋湯
統鮮素食		五穀飯 素鹹水雞 香椿素肉燥 蜜糖地瓜 薑絲菠菜 麻醬茼蒿絲 蔬菜 羅宋湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		柴魚豬肉烏龍麵 海苔豬排 腐皮蝦卷 蘿蔔佃煮 履歷蔬菜 南瓜濃湯
上將		白醬菇菇筆管麵 香酥雞翅腿 白菜獅子頭 雙色花椰 履歷蔬菜 巧達濃湯
統鮮		香鬆蛋炒飯 脆皮烏魚排 燒賣 金菇三絲 產銷履歷蔬菜 青菜蛋花湯
統鮮素食		金瓜炒米粉 素香魚排*1 腰果蓮藕 燒賣*1 芹香豆芽 豆豉雪裡紅 蔬菜 榨菜竹筍湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 炙烤雞肉捲 菜脯炒蛋 脆炒高麗菜 有機蔬菜 脆筍排骨湯 水果
上將		雜糧飯 滷豬排 麵輪滷蛋 蠔香海茸 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果
統鮮		白飯 韓式醬豬排 冰糖豆干滷味 韓拌黃豆芽 有機蔬菜 山藥大麥湯 水果
統鮮素食		糙米飯 酸辣豆腐 紅麴豆包 紅棗芋頭 脆炒高麗 翡翠海絲 有機蔬菜 雙瓜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/2/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 泡菜燒雞 香菇肉燥 針菇黃瓜 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯 豆奶
上將		白飯 乾燒豆豉雞 金沙什錦干丁 鯷魚蘿蔔 履歷蔬菜 金針肉絲湯 豆奶
統鮮		紅藜燕麥飯 甘味花瓜雞 海山醬虎皮蛋 高麗小炒 產銷履歷蔬菜 薑絲海芽湯 豆漿
全盛素食		麥片飯 素燻雞翅*1 素燒賣*2 枸杞高麗 糖醋咕咾肉 扁蒲針菇 蔬菜 芋頭米粉湯 豆漿

上將素食



紫米飯
素牛蒡排*1
茄汁豆皮
鮑菇油麥菜
冬瓜麵輪
蒸餃*2
蔬菜
筍片針菇湯
豆漿

統鮮素食



素鬆飯
鐵板素雞塊
京醬小炒
小甜包*1
炸牛蒡絲
鮑菇花椰
蔬菜
白菜寬粉湯
豆漿