



# 我和我的孩子



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 高中篇



# 孩子發展



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？

家長與孩子互動時，應學習「體諒」與「容忍」，是幫助孩子度過情緒波動最好的方式。



掃我看答案



# 孩子發展



## 如何與孩子談「性」？

孩子的成長只有一次，青春期給孩子自然且正確的性教育，會是您給孩子最好的成年禮。能與孩子談「性」的家長，可以讓孩子在需要時有所依靠。



# 家長成長



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？

孩子再大都需要家長的陪伴，陪伴就是愛孩子的表現。

青少年成長過程，家長應學習信任與放手，鼓勵孩子獨立自主，但適度地陪伴仍是非常重要的。



# 家長成長



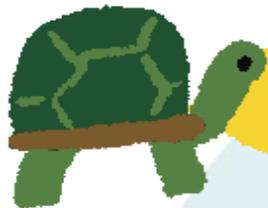
我不能接受孩子認同的性別與性傾向，該怎麼辦？

性別平等教育涵蓋了認識及尊重不同性別、性別特徵、性別特質、性別認同及性傾向，這些是現代公民所需學習的重要課題。

目前戶政、社福、醫療、親職、家長諮詢專線、家長支持團體以及家長個別諮詢會談等等，都提供了許多相關資訊，家長可以充分利用。



# 親子互動



我無法相信孩子，該怎麼辦？

「想要管理自己的生活」是孩子逐漸成熟的表現，家長應該協助孩子提升自我管理生活的能力與信心，而不是質疑孩子為什麼要挑戰家長。

家長可以好好聽，孩子才會安心說。



掃我看答案



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 親子互動



## 我的孩子亂花錢，該怎麼辦？

不要怕和孩子談錢，具備足夠的財務觀念，  
未來才能面對經濟瞬息萬變的世界 — 曾志朗。

家長可以利用線上資源，如「金融監督  
管理委員會 - 金融智慧網」，增進財務規劃  
知能。



掃我看答案



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 社會影響



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



## 孩子有親密交往的對象，該怎麼辦？

家長在孩子戀愛態度上，與其堅持無用的「反對」，不如持「開放」的態度，孩子會有較高的意願向家長分享自己的戀情。

愛情是人際重要的情感之一，青春期的孩子，如果有家長的陪伴與支持，談戀愛可以是一種美好的學習和生命經驗。



# 社會影響



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 如何預防孩子接觸毒品？

- 1 新興毒品有群聚性、公開性、流通性與便宜性等特性，且大部分是含有合成藥物，毒性還不明確，剛用時毒性不像傳統毒品明顯，常讓使用者深陷毒害而不自知，家長早日察覺，可以幫助孩子遠離毒品。
- 2 為避免孩子誤觸毒品，家長應與孩子共同認識各種樣式的毒品，才能讓孩子遠離毒品的危害。

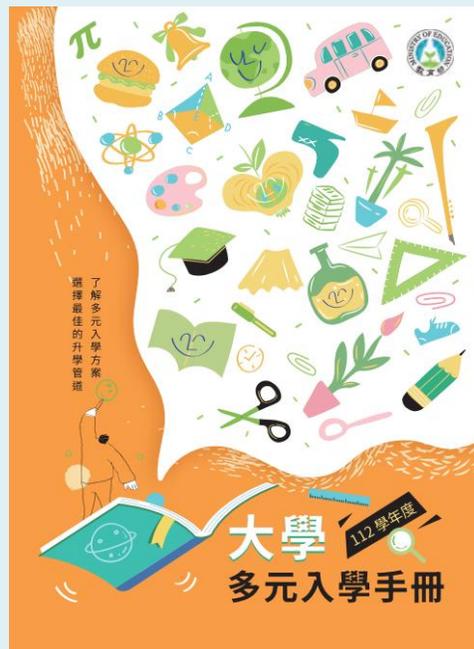


# 高中-升學諮詢管道

## 112學年度大學多元入學手冊



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



連結網址:<https://www.elvs.chc.edu.tw/resource/openfid.php?id=7517>

# 高中-升學諮詢管道



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 112學年度大學多元入學考試招生日程表

連結網址:

<https://nsdua.moe.edu.tw/#/schedule>



# 高中-升學諮詢管道



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 112學年度四技二專多元入學進入指南



連結網址:<https://www.techadmi.edu.tw/tech42/download.php>

# 高中-升學諮詢管道



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 112學年度四技二專統一入學重要日程表

連結網址:

<https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=13>





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



手冊內容完整版

參考資料：

我和我的孩子~一本給家長的手冊青少年篇  
(教育部家庭教育資源網)

