

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 咖哩嫩雞丁 毛豆滷豆干 鮑菇高麗菜 蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
上將		<p>胚芽飯 羅勒燒豬排 照燒三角油豆腐 白菜滷 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 咖哩豬 和風油豆腐燒 木耳高麗菜 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 塔香素雞丁 香燒麵筋 螞蟻上樹 關東煮 芝麻敏豆 蔬菜 枸杞冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 豬肉炒烏龍麵 香蒜豬排 府城蝦卷 沙茶海茸 蔬菜 酸辣湯 </p>
上將		<p> 奶油白醬義大利麵 香酥虱目魚排 珍珠丸 開陽結頭菜 履歷蔬菜 巧達濃湯 </p>
統鮮		<p> 青醬野菇鐵板燒 黑胡椒雞排 珍珠丸 彩繪花椰菜 履歷蔬菜 巧達濃湯 </p>
全盛素食		<p> 芋頭香菇油飯 滷五花素肉排*1 雪菜炒豆皮 芹香芽菜 塔香海茸 素鍋貼*2 蔬菜 酸辣湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 檸檬醬燒雞 蒜苗燒豆腐 木耳扁蒲 有機蔬菜 高麗菜針菇湯 水果</p>
上將		<p>白飯 壽喜燒豬肉片 玉米炒蛋 脆炒高麗菜 有機蔬菜 海芽味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 香酥豬排 玉米炒蛋 鮮炒三絲 有機蔬菜 小魚干豆腐湯 水果</p>
全盛素食		<p>薏仁飯 紅燒素白帶魚*1 鮮炒素脆腸 彩椒花椰 蜜汁烤麩 瓜仔素肉燥 有機蔬菜 高麗鮮菇湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香酥鮮魚排 紅蘿蔔炒蛋 腐皮大白菜 蔬菜 結頭菜雞湯</p>
上將		<p>紫米飯 三杯雞 蜜汁方干 昆布佃煮 履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
統鮮		<p>小米飯 台味紅蔥油雞 日式凍豆腐 彩椒綠豆芽 履歷蔬菜 香菇竹筍湯</p>
全盛素食		<p>白飯 脆皮卡啦堡*1 紅絲萵苣 玉米素蝦仁 京醬豆腸 蒸芝麻包*1 蔬菜 大頭菜湯</p>
上將素食		<p>紫米飯 蜜汁四方干 素雞排*1 高麗炒寬粉 蔬炒花椰 黑糖小饅頭*1 蔬菜 味噌海芽湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 醬瓜燒雞 洋蔥炒蛋 肉燥黃豆芽 蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 栗子燒豬 莎莎醬豆腐 金針菇燒瓜 履歷蔬菜 牛蒡雞湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 黃金鮮魚排 瓜仔油豆腐 佃煮雙色蘿蔔 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>雜糧飯 豆豉燒素肉 酸菜大溪干 素統海帶根 薑燒素肚 鮮菇秋葵 蔬菜 金針湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 羅勒青醬燒豬 葱爆豆干片 毛豆竹筍 蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
上將		<p>五穀飯 烤雞排 奶香白醬蛋 芝麻條豆 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 左宗棠雞 玉米蒸蛋 白菜滷 履歷蔬菜 味噌湯</p>
全盛素食		<p>白飯 紅燒素黑輪排*1 麻油素腰花 榨菜金針菇 咖哩嫩腐 白菜滷 蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 蘑菇肉醬義大利麵 碳烤雞肉捲 椒鹽花枝丸 雙色花椰菜 蔬菜 玉米蛋花湯 </p>
上將		<p> 花生肉絲油飯 香酥豬排 花枝魷魚丸 韭香綠豆芽 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯 </p>
統鮮		<p> 嘉義雞滷飯 醬燒豬排 五香獅子頭 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 </p>
全盛素食		<p> 素肉絲炒麵 茄汁素魚排*1 鮮菇豆苗 三杯蘭花干 脆炒佛手瓜 炸素雞塊*2 蔬菜 玉米燉湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 滷里肌豬排 塔香油豆腐 炒高麗菜 有機蔬菜 海芽豆腐湯 水果</p>
上將		<p>白飯 杏片地瓜雞 肉茸蒸蛋 紅片花椰菜 有機蔬菜 大滷湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 起司白醬雞 紅蘿蔔炒蛋 蒜香四季豆 有機蔬菜 三絲排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 彩椒素雞丁 彩蔬蓮藕 客家燜筍 豉汁麵腸 炒結頭菜 有機蔬菜 日式味噌湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 糖醋醬燒雞 香葱蒸蛋 茼蒿黃瓜 蔬菜 蕃茄豬肉湯 豆奶</p>
上將		<p>燕麥飯 韓式泡菜豬 菇菇肉燥豆干 蒜香海帶根 履歷蔬菜 枸杞鮮瓜湯 豆奶</p>
統鮮		<p>紅藜飯 黑胡椒豬柳 椰香豆腐 肉末筍片 履歷蔬菜 結頭菜雞湯 豆奶</p>
全盛素食		<p>糙米飯 醬香牛蒡腿*1 紅燒豆腐 銀絲卷*1 西芹炒丸子 甜豆精靈菇 蔬菜 蕃茄素肉湯 豆奶</p>

上將素食



燕麥飯
燒素肉排*1
酸菜素肚
紅棗南瓜
泡菜年糕
素炸餃*2
蔬菜
關東煮





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>燕麥飯 蒜香鮮菇雞 毛豆燒麵輪 木耳四季豆 蔬菜 牛蒡排骨湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>糙米飯 糖醋雞丁 塔香豆雞片 爆皮白菜 履歷蔬菜 鳳梨排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 椒鹽虱目魚排 香菇豆干 彩蔬黃豆芽 履歷蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>燕麥飯 素燒火腿片*1 清炒葫蘆瓜 炸可樂餅*1 鮑菇青花 五香四分干 蔬菜 酸菜脆筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 薑汁燒豬肉 木耳炒蛋 肉茸冬瓜 蔬菜 黃豆芽雞湯</p>
上將		<p>白飯 醬淋豬排 洋蔥炒蛋 木耳高麗菜 履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 壽喜豬肉片 洋蔥炒蛋 雙色花椰菜 履歷蔬菜 金菇豆腐湯</p>
全盛素食		<p>白飯 糖醋素咕咾肉 枸杞甘藍 梅乾菜苦瓜 芝麻照燒豆腐 脆炒海絲 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>香葱豬肉炒飯 火烤雞排 豬肉燒賣 鮑菇炒竹筍 蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將		<p>柴魚日式炒麵 香酥椒鹽鮮魚排 海鮮捲 海帶彩絲 履歷蔬菜 筍片肉絲湯</p>
統鮮		<p>馬來滷麵 炙燒雞肉捲 海鮮丸 鮮菇時瓜 履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
全盛素食		<p>杏鮑菇炒飯 紅麴素肉排*1 塔香茄子 蘿蔔燒麵輪 金菇刺瓜 蒸素燒賣*2 蔬菜 黃芽榨菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/1/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃虱目魚排 玉米炒蛋 蒜炒西蘭花 有機蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
上將		<p>紅扁豆飯 沙茶豬柳 黑干滷味 鮮瓜蒟蒻 有機蔬菜 麻油雞湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 京醬豬肉柳 南瓜豆腐 玉米高麗菜 有機蔬菜 高山金針湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 甜醬素雞丁 麻油豆包 芋香玉米 鮮菇四季 炒茭白筍 有機蔬菜 海芽薑絲湯 水果</p>