





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/01

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蕃茄豬肉片 滷四角油豆腐 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 玉米雞茸湯</p>
上將		<p>白飯 咖哩雞 鹹豬肉炒豆干 蒜酥條豆 標章蔬菜 番茄蛋花湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 唐揚雞米花 蜜汁豆干 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 味噌湯</p>
上將素食		<p>五穀飯 什錦素獅頭 金菇炒筍 炸豆沙捲*1 香滷黑干 紅絲龍鬚菜 蔬菜 冬瓜素肉湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 蘑菇肉醬義大利麵 滷雞排 烤花枝丸 清炒高麗菜 履歷蔬菜 金針肉絲湯 </p>
上將		<p> 肉燥烏龍麵 鐵道豬排 香滷獅子頭 白菜滷 標章蔬菜 韓式大醬湯 </p>
統鮮		<p> 蘑菇肉醬麵 紅燒豬排 豬肉餡餅 芹香豆芽菜 履歷蔬菜 西式濃湯 </p>
上將素食		<p> 醬炒烏龍麵 宮保烤麩 素棒腿*1 白菜滷 山藥球*1 齋香紫茄 蔬菜 味噌蘿蔔湯 </p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 滷里肌豬排 海山醬油豆腐 針菇煨白菜 履歷蔬菜 牛蒡雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 黃燜雞 麻婆豆腐 木耳燒鮮瓜 標章蔬菜 筍香排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 鹹水雞 蕃茄炒蛋 炒高麗菜 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 咖哩百頁 芹香干絲 豆酥條豆 玉米彩丁 紫米丸 蔬菜 素肉骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 日式蒲燒雞 蕃茄炒蛋 茼蒿扁蒲 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>小米飯 原味滷豬排 什錦玉米筍炒蛋 炒海帶絲 標章蔬菜 冬瓜鮮雞湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 客家鹹豬肉 豆干小炒 木耳四季豆 履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
上將素食		<p>小米飯 麻油素腰花 紅燒豆包 蒸南瓜 絲瓜疙瘩 糖醋四方干 蔬菜 海芽豆腐湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 豬肉炒烏龍麵 椒鹽鮮魚排 豬肉燒賣 西芹炒雙菇 履歷蔬菜 薑絲海帶湯 </p>
上將		<p> 義式茄汁肉醬麵 香酥鮮魚排 花枝丸 杏鮑菇花椰菜 標章蔬菜 鮮菇濃湯 </p>
統鮮		<p> 紅蔥雞滷飯 五香雞排 香鬆海鮮丸 金瓜大白菜 履歷蔬菜 結頭菜排骨湯 </p>
上將素食		<p> 茄醬義大利麵 香燒素鱈魚*1 枸杞地瓜葉 薯辦*3 沙茶豆雞片 豆豉苦瓜 蔬菜 素肉羅宋湯 </p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 南瓜燒雞 拌飯肉燥干丁 木耳炒筍 有機蔬菜 榨菜豬肉湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>雜糧飯 和風燒豬 黑豆干滷味 蝦米炒竹筍 有機蔬菜 味噌湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>五穀飯 無錫豬肉 菜脯炒蛋 什錦豆芽菜 有機蔬菜 小魚干豆腐湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>白飯 炸素雞堡排*1 彩椒炒油片 紅蘿花椰 黃金捲*1 塔香海根 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 紅燒豬肉 竹筍炒蛋 香蒜藻唇片 履歷蔬菜 冬瓜薏仁湯</p>
上將		<p>燕麥飯 麻油凍豆腐雞 玉米蒸蛋 紅絲豆芽菜 標章蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>紅藜飯 黃金虱目魚排 韓式泡菜豆腐 拌海帶絲 履歷蔬菜 高山金針雞湯</p>
上將素食		<p>燕麥飯 醬淋黑胡椒素排*1 素火腿芽菜 泡菜年糕 筍燒豆腸 地瓜球*2 蔬菜 蘿蔔素丸湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>麥片飯 沙茶豬肉柳 花生滷豆干 櫻花蝦高麗菜 履歷蔬菜 豆薯雞湯 水果</p>
上將	 <p style="text-align: center;">上將 - 葷</p>	<p>胚芽飯 南瓜豬 十三香滷四方干 豆酥長豆 標章蔬菜 小魚干味噌湯 水果</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>蕎麥飯 咖哩豬 大溪黑豆干滷味 蒜香高麗菜 履歷蔬菜 味噌蘿蔔湯 水果</p>
上將素食	 <p style="text-align: center;">上將 - 素</p>	<p>胚芽飯 素牛蒡排*1 花生麵筋 脆炒高麗 蘿蔔糕*1 干絲豆苗 蔬菜 大滷湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 三杯豬肉片 木耳炒蛋 清炒佛手瓜 履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
上將		<p>白飯 香酥無骨雞排 番茄炒蛋 鮮菇燒瓜 標章蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>小米飯 左宗棠雞 毛豆蒸蛋 川耳鮮瓜 履歷蔬菜 昆布排骨湯</p>
上將素食		<p>白飯 雲耳三角腐 炸素蚵仔酥 芹炒海絲 蜜汁牛蒡 炒芥藍 蔬菜 洋芋素肉湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬豬肉義大利麵 香草滷雞排 府城蝦卷 彩蔬結頭菜 履歷蔬菜 南瓜肉茸湯</p>
上將		<p>招牌上海菜飯 醃醃豬排 蝦捲 白菜滷 標章蔬菜 金針菇雞湯</p>
統鮮		<p>蘿勒青醬麵 鐵路豬排 蜜汁獅子頭 雙色花椰菜 履歷蔬菜 磨菇濃湯</p>
上將素食		<p>上海菜飯 素茶鵝*2 素蟬黃瓜 烤素鍋貼*1 醬燒麵腸 醬淋紫茄 蔬菜 結菜素肉羹湯</p>




新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆醬燉豬肉 玉米炒蛋 金菇海茸 有機蔬菜 金針雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 三杯雞 玉米炒蛋 花生海帶結 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 酥脆雞排 香菇肉燥干丁 蔥爆黃豆芽 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 莎莎竹捲 家常豆腐 木耳炒筍 海結滷麵輪 枸杞萵苣 有機蔬菜 丸子青木瓜湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 金黃虱目魚排 醬炒豆雞片 紅絲四季豆 履歷蔬菜 高麗菜蛋花湯</p>
上將		<p>蕎麥飯 孜然燉豬肉 沙嗲豆腸 炒花椰菜 標章蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 醃滷滷豬肉 什錦炒蛋 蝦米大白菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將素食		<p>蕎麥飯 燒素雞排*1 梅香素五花 沙嗲洋芋 針菇菜瓜 素蒸餃*2 蔬菜 海芽味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 酸白菜豬肉片 塔香凍豆腐 蒜拌青花椰 履歷蔬菜 蕃茄豬肉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 韓式泡菜雞 醬滷豆包 蒜拌海帶根 標章蔬菜 紅燒排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯 紅蔥油雞 蕃茄肉醬煨豆腐 炒海帶根 履歷蔬菜 日式豚骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 杏片蜜汁豆包 照燒百頁腐 炸天婦羅 脆薯素蝦仁 薑絲番薯葉 蔬菜 金菇素絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 椰香咖哩雞 蟬味絲蒸蛋 肉茸冬瓜 履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
上將		<p>糙米飯 糖醋豬肉 南瓜歐姆蛋 鮮魷結頭菜 標章蔬菜 時蔬雞湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 黑胡椒鐵板豬柳 玉米炒蛋 白菜滷 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
上將素食		<p>糙米飯 飄香大四角*1 素火腿片*2 韓式黃芽 五香毛豆莢 木耳白菜 蔬菜 榨菜粉絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>香菇肉絲油飯 脆皮豬排 紅燒獅子頭 芝麻海帶根 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
上將		<p>卡邦尼葷菇義大利麵 烤醬雞排 餡餅 脆炒豆芽菜 標章蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>日式炒烏龍 紐澳良烤雞排 珍珠丸 清炒高麗菜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將素食		<p>香椿素炒麵 海苔素魚排*1 炒花椰 豆沙包*1 沙茶烤麩 針菇紅鳳菜 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤雞肉捲 嫩滷油豆腐 肉燥豆芽菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 香酥虱目魚排 鮮菇蒸蛋 木耳鮮瓜 有機蔬菜 油豆腐鮮菇湯 水果</p>
統鮮		<p>紅藜飯 黃金鮮魚排 紅蘿蔔炒蛋 杏鮑菇時瓜 有機蔬菜 鮮蔬豆腐湯 水果</p>
上將素食		<p>芝麻飯 孜然豆腸 茄醬玉米 蒲瓜鮮燴 雲耳條豆 瓜仔素肉什錦 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 青木瓜燉豬肉 胡蘿蔔炒蛋 白菜滷 履歷蔬菜 扁蒲金菇湯 豆奶</p>
上將		<p>燕麥飯 宮保雞丁 肉茸炒干丁 豆皮大白菜 標章蔬菜 羅宋湯 豆奶</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 沙嗲嫩雞丁 薑燒嫩油豆腐 玉米四季豆 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯 豆奶</p>
上將素食		<p>白飯 烤素黑輪排*1 芹香蒟蒻捲 地瓜薯條*3 和風豆雞片 紅蘿萵菜 蔬菜 素肉金針湯 豆奶</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 麻油雞 海帶芽炒蛋 毛豆筍片 履歷蔬菜 黃瓜肉絲湯 水果</p>
上將		<p>紅藜小麥飯 筍香豬肉 毛豆什錦炒蛋 玉米筍燒瓜 標章蔬菜 鮮菇肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 椒鹽豬肉柳 醬爆豆干 紅仁豆芽菜 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
上將素食		<p>紅藜小麥飯 滷香豆干 玉筍白菜 油燜香筍 酸甜醬素雞丁 蓮子南瓜 蔬菜 大醬鮑菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 醇香花瓜豬肉 雞茸燉豆腐 鮮炒結頭菜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將		<p>白飯 義式燒雞 回鍋肉片 鮮菇玉米 標章蔬菜 味噌海芽湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 白醬燉雞 洋蔥炒蛋 熱炒高麗菜 履歷蔬菜 竹筍雞湯</p>
上將素食		<p>白飯 炸地瓜排*1 壽喜三角腐 塔香大頭菜 雪菜腐皮 菇炒高麗 蔬菜 昆布素丸湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/04/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>香蔥肉燥炒米粉 椒鹽雞排 豬肉餡餅 鮮菇炒敏豆 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>古早味香菇油飯 香酥豬排 珍珠丸 清炒花椰菜 標章蔬菜 結頭菜雞湯</p>
統鮮		<p>沙茶肉絲炒飯 脆皮豬排 燒賣 香菇時瓜 履歷蔬菜 薑絲海芽湯</p>
上將素食		<p>古早味香菇油飯 醬淋素肉排*1 客家小炒 麻糬球*1 蘿蔔滷味 什錦豆芽 蔬菜 番茄豆腐湯</p>