

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 素蠔油菇菇雞 麻婆凍豆腐 鮮菇白花椰 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 爆炒豬柳 咖哩豆腐煲 海帶干絲 標章蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 鮑菇燒雞 毛豆紅絲蒸蛋 熱炒高麗菜 履歷蔬菜 日式豚骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 素燒香香棒*1 豆瓣蘭花干 炒筍白筍 枸杞皇宮菜 紅燒青木瓜 蔬菜 竹筍素若湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>和風豬肉烏龍麵 脆皮海苔豬排 火烤魷魚丸 麻油黃豆芽 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>白醬豬肉筆尖麵 香酥里肌豬排 魷魚卷 素蠔油白菜 標章蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>拿坡里肉醬麵 醬燒雞腿排 珍珠丸 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
全盛素食		<p>洋菇義大利麵 素魯味排*1 橙汁素若 素毫油芥藍 黑糖饅頭*1 脆炒豆薯 蔬菜 玉米濃湯</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 味噌燒雞 小魚乾豆干片 蒜香高麗菜 有機蔬菜 海帶芽蛋花湯 水果</p>
上將		<p>白飯 香烤雞肉捲 碎瓜干丁肉醬 吻仔魚筍片 有機蔬菜 柴魚片味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 竹筍燒豬肉 海苔香鬆烘蛋 香菇白菜 有機蔬菜 金針雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 三杯麵腸 雙色豆干絲 筍乾燒烤麩 樹子苦瓜 清炒高麗 有機蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 奶香南瓜豬肉 菜脯炒蛋 木耳黃瓜 履歷蔬菜 牛蒡洋蔥仁湯</p>
上將		<p>藜麥飯 鳳梨豬肉片 什錦炒蛋 鮮菇時瓜 標章蔬菜 立冬麻油雞湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 黃金虱目魚排 泡菜豆腐鍋 芹菜海帶絲 履歷蔬菜 香菇竹筍湯</p>
全盛素食		<p>玉米飯 蜜汁鹹鮭魚*1 蕃茄炒豆包 芝麻包*1 木耳豆芽 紅片大黃瓜 蔬菜 牛蒡蔥仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 宮保雞丁 蕃茄肉醬豆腐 金針菇敏豆 履歷蔬菜 芹菜蘿蔔湯 水果</p>
上將		<p>白飯 墨西哥雞肉 肉燥蒸蛋 韓式黃豆芽 標章蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 泰式打拋豬肉片 洋芋炒蛋 泰式拌鮮蔬 履歷蔬菜 海帶雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 麻油素雞丁 椒鹽毛豆莢 紅絲地瓜葉 彩椒山藥 素若燥豆腐 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 香酥豬排 海帶芽炒蛋 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯</p>
上將		<p>大麥仁飯 義式番茄燒豬肉 蜜汁黑豆干 鮮菇結頭菜 標章蔬菜 冬瓜葷菇湯</p>
統鮮		<p>小米飯 香烤雞排 香菇肉燥干丁 白菜滷 履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 三杯素若 香菇麵筋 醬淋蔬菜捲*1 紅棗芋頭 沙茶海帶根 蔬菜 黃芽榨菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁肉醬義大利麵 火烤雞肉捲 鮮肉珍珠丸子 蝦米大白菜 履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
上將		<p>金瓜炒米粉 香酥鮮魚排 京醬福州丸 乾煸四季豆 標章蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>招牌肉絲蛋炒飯 酥脆豬排 燒賣 韭香綠豆芽 履歷蔬菜 小魚干豆腐湯</p>
全盛素食		<p>芋頭香菇油飯 素和風照燒排*1 蘑菇圓滿丸*1 腰果小瓜 鮮菇結頭 酸菜筍乾 蔬菜 金針燉湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 京醬豬肉柳 滷油豆腐 蒜香花椰菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 醬燒豬排 日式咖哩豆包 金針菇鮮瓜 有機蔬菜 番茄排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 起司奶香燉雞 鮑菇豆干 脆炒竹筍 有機蔬菜 鮮蔬排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>糙米飯 煙燻素茶燒*2 花生四分干 蔬炒素脆腸 若燥茄子 清炒佛手瓜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 義式茄汁燉雞 竹筍炒蛋 鮮菇冬瓜 履歷蔬菜 南洋肉骨茶</p>
上將		<p>胚芽飯 百里香燜雞 泡菜炒蛋 彩椒花椰菜 標章蔬菜 小魚乾味噌湯</p>
統鮮		<p>白飯 薑汁燒豬肉 蕃茄炒蛋 豆皮高麗菜 履歷蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 素蒲燒鰻*1 糖醋豆腸 炸芋泥球*3 鮮菇花椰 白菜滷 蔬菜 豆薯素若湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 彩椒糖醋豬 雪蓮子燒豆干 玉米筍青花菜 履歷蔬菜 玉米蛋花湯 水果</p>
上將		<p>白飯 蒙古烤豬肉片 莎莎醬豆干 鮮菇炒筍片 標章蔬菜 雪蓮子紅棗雞湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 左宗棠雞 豆干片小炒 玉米筍時瓜 履歷蔬菜 味噌海帶芽湯 水果</p>
全盛素食		<p>麥片飯 黑胡椒素若排*1 蜜黑豆 薑絲紅鳳菜 菇炒高麗菜 糖醋素雞丁 蔬菜 玉米燉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 椰香咖哩雞 玉米蒸蛋 鮮菇高麗菜 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯</p>
上將		<p>雜糧飯 韓式年糕雞 南瓜蒸蛋 九層塔藻唇片 標章蔬菜 味噌蛋花湯</p>
統鮮		<p>白飯 蒜泥豬肉片 和風蒸蛋 脆炒花椰菜 履歷蔬菜 竹筍雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 鮮菇烤麩 滷素花卷*2 素泡菜炒年糕 鳳梨苦瓜 滷味拼盤 蔬菜 酸菜脆筍湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>香葱肉燥炒米粉 素蠔油豬排 豬肉燒賣 沙茶海帶根 履歷蔬菜 扁蒲雞湯</p>
上將		<p>上海菜飯 香酥豬排 地瓜可樂餅 木耳鮮瓜 標章蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>奶油白醬雞肉麵 脆皮雞排 海鮮卷 香菇高麗菜 履歷蔬菜 法式濃湯</p>
全盛素食		<p>素香炒飯 素沙茶素白帶魚*1 紅燒素肚 蒸素燒賣*2 玉筍秋葵 咖哩馬鈴薯 蔬菜 扁蒲針菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 金黃無骨雞排 醬燒豆包 清炒竹筍片 有機蔬菜 南瓜濃湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 梅子醬燒雞 家常豆腐 蝦米高麗菜 有機蔬菜 結頭菜排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>燕麥飯 里肌豬排 蘑菇醬歐姆蛋 海帶黃豆芽 有機蔬菜 關東煮 水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>白飯 茄汁豆腐 毫香素腰花 滷素甜不辣*1 甜豆蓮藕 薑絲冬瓜 有機蔬菜 南瓜濃湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 泡菜豬肉片 洋芋炒蛋 香蒜四季豆 履歷蔬菜 結頭菜雞骨湯</p>
上將		<p>燕麥飯 滷里肌豬排 雞茸玉米炒蛋 油片白菜 標章蔬菜 白蘿蔔海帶芽湯</p>
統鮮		<p>白飯 韓式洋釀雞塊 豆皮壽喜燒 金針菇三絲 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯 素燻雞翅*1 打拋素若醬 紅絲萵苣 芋泥包*1 玉米三色 蔬菜 結頭菜燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鹽水雞 蕃茄炒蛋 芹菜海帶絲 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯 水果</p>
上將		<p>地瓜麥片飯 日式南蠻雞肉 蔥花菜脯蛋 蒟蒻鮮瓜 標章蔬菜 韓式大醬湯 水果</p>
統鮮		<p>芝麻飯 京醬豬肉柳 鮑菇凍豆腐 玉米高麗菜 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 素香菇海苔燒*1 糖醋凍豆腐 沙茶鮮菇寬冬粉 鮮菇豆苗 蒟蒻扁蒲 蔬菜 高麗燉湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 壽喜燒豬肉片 南瓜燉豆腐 韭香綠豆芽 履歷蔬菜 山藥排骨湯</p>
上將		<p>白飯 蜂蜜咖哩豬 和風醬油豆腐 蝦米炒筍片 標章蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 安東燒雞 什錦炒蛋 肉絲白菜 履歷蔬菜 白蘿蔔排骨湯</p>
全盛素食		<p>蕎麥飯 咖哩豆腸 菜脯豆干 海苔花枝丸*2 雙色花椰 黑耳炒筍 蔬菜 豆薯湯</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉絲炒飯 嫩滷雞腿排 府城蝦卷 蝦米扁蒲 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>豬肉炸醬乾拌麵 BBQ 雞腿排 燒賣 玉米筍花椰菜 標章蔬菜 金針花排骨湯</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 鐵路豬排 可樂餅 白蘿蔔海帶結 履歷蔬菜 玉米雞湯</p>
全盛素食		<p>南瓜炒米粉 素紅麴若排*1 甜麵醬素雞 醬燒素蘿蔔糕*1 芝麻茄子 豆皮白菜 蔬菜 蘿宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 椒鹽魚排 香菇蒸蛋 竹筍炒肉絲 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
上將		<p>紫米飯 香酥虱目魚排 紅藜鮮蔬炒蛋 脆炒綠豆芽 有機蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 香酥魚排 白醬洋芋蛋 花椰菜百匯 有機蔬菜 海帶芽排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 梅乾燒麵輪 蜜汁大溪干 蘿蔔素蝦仁 芹香黃豆芽 彩椒秀珍菇 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/11/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 檸檬醬燒雞 玉米肉末干丁 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 冬瓜豬肉湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 洋蔥燒雞 沙茶豆干小炒 芝麻長豆 標章蔬菜 俄式扁豆濃湯 豆奶</p>
統鮮		<p>白飯 客家鹹豬肉 招牌四方油豆腐 香菇竹筍 履歷蔬菜 黃豆芽雞湯 豆奶</p>
全盛素食		<p>燕麥飯 茄汁素牛蒡排*1 薑絲麵腸 甜黑珍珠*2 針菇水蓮 三杯海草 蔬菜 冬瓜薏仁湯 豆奶</p>