

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 甜蔥豬柳 榨菜炒豆干 木耳扁蒲 履歷蔬菜 黃芽肉絲湯
上將		白飯 腐乳燒雞 番茄炒蛋 針菇鮮瓜 履歷蔬菜 薑絲紫菜湯
統鮮		地瓜飯 京醬豬肉片 翡翠炒蛋 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 味噌海芽湯
全盛素食		白飯 芝麻黑豆干 鮮蔬炒山藥 腰果小瓜 果香咕咾肉 脆炒高麗 蔬菜 酸辣湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		豬肉蛋炒飯 滷雞排 塔香福州丸 西芹炒肉 履歷蔬菜 酸辣湯
上將		香鬆肉蓉拌飯 香滷豬排 餡餅 木耳竹筍 履歷蔬菜 香菇肉絲羹
統鮮		日式炒烏龍 烤雞翅腿 燒賣 雙色花椰 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯
全盛素食		芋頭香菇油飯 素燒牛蒡排*1 客家燜筍 銀絲卷*1 泡菜天婦羅 鮮菇刈菜 蔬菜 榨菜黃芽湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 豆醬燉豬肉 紅燒油豆腐 脆炒海帶絲 有機蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果
上將		白飯 香酥雞排 海結滷蛋 雙色花椰 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果
統鮮		白飯 黑胡椒豬排 咖哩歐姆蛋 金菇三絲 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果
全盛素食		燕麥飯 塔香蘭花干 薑絲紫茄 花生百頁 扁蒲木耳 炸可樂餅*1 有機蔬菜 紅茄什錦湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 金黃虱目魚排 玉米炒蛋 蒜香青花 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯
上將		燕麥飯 照燒豬肉 客家鮮魷干片 鐵板綠豆芽 履歷蔬菜 金針雞湯
統鮮		大麥飯 鹹酥雞 壽喜燒豆腐 韭菜綠豆芽 產銷履歷蔬菜 關東煮湯
全盛素食		白飯 醬燒花枝捲*1 針菇海根 素燒賣*2 麻婆豆腐 素蠔醬芥藍 蔬菜 雙色蘿蔔湯
上將素食		芝麻飯 照燒素肉排 素沙茶豆雞片 清炒高麗 素蠔油芥藍 小黃金捲*1 蔬菜 金針素肉絲湯
統鮮素食		大麥飯 梅菜素東坡肉 拌飯素燥 芋泥包*1 芹香豆芽 乾煸四季 蔬菜 雙色蘿蔔湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		胚芽飯 塔香豬排 蔥燒凍豆腐 豆皮白菜 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯 水果
上將		白飯 三杯雞 彩繪洋薯蛋 時菇燒瓜 履歷蔬菜 番茄排骨湯 水果
統鮮		紫米飯 椒鹽虱目魚排 南瓜鮮蔬蒸蛋 彩繪四季豆 產銷履歷蔬菜 鮮蔬湯 水果
全盛素食		麥片飯 煙燻素茶鵝*2 京醬豆雞 南瓜白菜 醬燒豆皮 鮑菇海帶結 蔬菜 脆筍酸菜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 奶香南瓜雞 紅絲炒蛋 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯
上將		薏仁飯 原味豬排 蔥燒油豆腐 豆酥條豆 履歷蔬菜 小魚味噌湯
統鮮		白飯 超司白醬雞 蜜汁大溪豆干 花生海結 產銷履歷蔬菜 高山金針湯
全盛素食		白飯 素燒魚排*1 紅絲萵苣 打拋寬粉 蜜汁豆腸 鮮菇結頭 蔬菜 高麗菜鮮菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		茄汁雞茸義大利麵 脆皮豬排 豬肉餡餅 醬燒海帶結 履歷蔬菜 玉米排骨湯
上將		白醬田園義大利麵 香酥虱目魚排 燒賣 豆皮高麗 履歷蔬菜 玉米濃湯
統鮮		蝦香肉絲油飯 里肌豬排 餡餅 杏鮑菇黃瓜 產銷履歷蔬菜 福菜竹筍湯
全盛素食		茄汁義大利麵 滷五花肉排*1 脆炒素肚 芋泥包*1 玉筍秋葵 鐵板骰子油腐 蔬菜 玉米段燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 火烤雞排 蔥花蒸蛋 韭香綠豆芽 有機蔬菜 味噌湯 水果
上將		白飯 糖醋豬肉 南瓜歐姆蛋 海根三絲 有機蔬菜 香菇雞湯 水果
統鮮		蕎麥飯 烤雞肉捲 筍香炒蛋 白菜滷 有機蔬菜 酸辣湯 水果
全盛素食		白飯 花生豆干 遊龍鍋貼*2 香菇麵筋 清炒黃芽 彩椒花椰 有機蔬菜 日式味噌湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 梅乾菜燒豬肉 溫拌五香豆干 蘿蔔茼蒿 履歷蔬菜 青木瓜燉湯
上將		紫米飯 紅燒菲力雞排 豆干炒肉絲 鮮菇白菜滷 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯
統鮮		白飯 泡菜豬肉片 野菜豆包 枸杞絲瓜 產銷履歷蔬菜 大醬湯
全盛素食		燕麥飯 素燻雞翅*1 鮮菇蘿蔔 炸芝麻球*2 蕃茄凍豆腐 紅絲皇宮菜 蔬菜 青木瓜湯
上將素食		紫米飯 燒素魚排 素咖哩百頁 脆炒芽菜 窯烤地瓜*1 油片白菜 蔬菜 蘿蔔素丸湯

統鮮素食



蒙古孜然炒麵
黑胡椒素排*1
紅燒油豆腐
粿粽*1
椰汁什錦蔬菜
雙色花椰
蔬菜
巧達濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香烤雞肉捲 茄汁虎皮蛋 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果
上將		胚芽飯 壽喜豬肉丼 照燒虎皮蛋 炒高麗菜 履歷蔬菜 海芽豆腐湯 水果
統鮮		白飯 菲力雞排 醬燒麵輪 拌海帶芽 產銷履歷蔬菜 小魚味噌湯 水果
全盛素食		白飯 素燒三層肉 醬淋蔬菜捲*1 炒玉米粒 拌炒豆干絲 蜜汁蓮藕 蔬菜 素肉骨茶湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 蒜香豬排 麻婆豆腐 鮮菇花椰菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯
上將		白飯 紅燒無骨雞排 紅燒豆雞片 海帶彩絲 履歷蔬菜 羅宋湯
統鮮		小米飯 竹筍燒豬肉片 海山醬黃金蛋 川耳白花椰 產銷履歷蔬菜 羅宋湯
全盛素食		糙米飯 滷四角豆腐*1 鹽味毛豆莢 炒葫蘆瓜 沙茶素腰花 薑絲莧菜 蔬菜 海帶燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		什錦炒麵 香酥雞排 珍珠丸子 針菇白菜 履歷蔬菜 冬瓜肉片湯
上將		栗香古早味油飯 醬燒豬排 蝦捲 菇炒結菜 履歷蔬菜 酸辣湯
統鮮		蘑菇肉醬麵 滷雞排 珍珠丸 柴魚蘿蔔 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯
全盛素食		素肉絲炒烏龍麵 香燒素鵝排*1 塔香海茸 山藥捲*1 宮保烤麩 鮮菇豆苗 蔬菜 鮮瓜薏仁湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 薑燒豬肉 彩蔬豆雞 黑木耳炒筍 有機蔬菜 蕃茄南瓜湯 水果
上將		藜麥飯 蜜汁燒雞 肉燥蒸蛋 鮮瓜匯煮 有機蔬菜 薏仁排骨湯 水果
統鮮		白飯 叉燒豬肉排 蕃茄炒蛋 蒜炒高麗菜 有機蔬菜 鮑菇黃瓜湯 水果
全盛素食		白飯 滷牛蒡腿*1 蕃茄麵疙瘩 西芹素蝦仁 京醬大溪干 芝麻牛蒡絲 有機蔬菜 豆薯鮮菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 花生燒雞 菜脯炒蛋 鮮菇絲瓜 履歷蔬菜 刈菜雞湯
上將		五穀飯 香酥里肌豬排 鮮菇燒嫩腐 彩椒花椰 履歷蔬菜 藥膳雞湯
統鮮		五穀飯 沙嗲雞 大溪黑干片 蝦香扁蒲 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯
全盛素食		蕎麥飯 和風照燒排*1 木耳青花 烤地瓜*1 豆瓣素雞片 鮮菇大瓜 蔬菜 刈菜湯
上將素食		五穀飯 糖醋素排骨 素炸醬干丁 枸杞條豆 黑糖小饅頭*1 香菇龍鬚菜 蔬菜 紫菜豆腐湯

統鮮素食



五穀飯
糖醋素條
砂鍋豆管皮
銀絲卷*1
素蠔油芥藍
海帶三絲
蔬菜
竹筍素羊肉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 香酥鯰魚排 紅燒麵輪 紅片高麗菜 履歷蔬菜 海帶排骨湯 水果
上將		白飯 烤雞肉捲 菜脯炒蛋 木耳鮮瓜 履歷蔬菜 番茄蛋花湯 水果
統鮮		燕麥飯 卡茲豬排 韓式泡菜凍豆腐 炒綠花椰 產銷履歷蔬菜 麻油三絲湯 水果
全盛素食		白飯 酸菜炒麵腸 素蚵仔酥*3 豆簽鮮瓜 咖哩豆捲 素肉絲芥蘭 蔬菜 海結燉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 青木瓜燉豬肉 鮮菇滷蛋 紅蔥綠豆芽 履歷蔬菜 竹筍排骨湯
上將		小米飯 奶香洋芋豬 滷味四方干 菇燒大白菜 履歷蔬菜 冬瓜雞湯
統鮮		白飯 脆皮雞肉捲 塔香洋蔥炒蛋 芹香豆芽 產銷履歷蔬菜 海芽蛋花湯
全盛素食		雜糧飯 哨子百頁 鮮菇佛手瓜 炒紅鳳菜 紅麴素雞丁 螞蟻上樹 蔬菜 竹筍燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蘑菇肉醬義大利麵 蔥油雞翅腿 花枝捲 清炒黃瓜 履歷蔬菜 玉米濃湯
上將		匈牙利肉醬螺旋麵 烤雞排 珍珠丸 脆炒綠豆芽 履歷蔬菜 南瓜濃湯
統鮮		蒜味雞肉麵 香滷豬排 蝦捲 乾匾四季豆 產銷履歷蔬菜 竹筍雞湯
全盛素食		素火腿炒飯 蘑菇醬獅子頭*1 蜜黑豆 芝麻包*1 梅乾菜凍豆腐 枸杞地瓜葉 蔬菜 馬鈴薯濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 京醬豬肉柳 南瓜炒蛋 紅絲海帶根 有機蔬菜 扁蒲鮮菇湯 水果
上將		白飯 香酥豬排 酸甜醬凍豆腐 蒜香條豆 有機蔬菜 味噌湯 水果
統鮮		白飯 雞肉筑前煮 滷蛋拼盤 雙菇炒筍 有機蔬菜 日式豚骨湯 水果
全盛素食		白飯 豆豉蘭花干 素蠔油炒素肚 五香海帶 菇炒高麗菜 煮玉米段*1 有機蔬菜 扁蒲鮮菇湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 烤雞排 花生滷豆干 西芹炒茼蒿 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯 豆奶
上將		紅藜飯 蠔香鮮菇雞 洋蔥炒蛋 塔香海茸 履歷蔬菜 榨菜肉絲湯 豆奶
統鮮		糙米飯 黑胡椒豬肉柳 玉米醬煨豆腐 清炒黃瓜 產銷履歷蔬菜 關東煮湯 豆漿
全盛素食		地瓜飯 蜜汁素火腿*1 栗子四豆干 黑珍珠丸*1 清炒萵苣 彩椒洋芋 蔬菜 芋頭米粉湯
上將素食		紅藜飯 紅燒素雞腿 木須炒筍 田園寬粉 蓮藕素肉片 小兔包*1 蔬菜 鮑菇洋芋湯 豆奶
統鮮素食		糙米飯 麴醬素排*1 玉米醬煨豆腐 椒鹽海苔糕*1 油燜竹筍 鮑菇美生菜 蔬菜 關東煮湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 烤肉醬豬肉片 瓜仔肉燥 雙色花椰菜 履歷蔬菜 金針燉湯 水果
上將		白飯 沙茶燒豬 鮮蔬蒸蛋 茼蒿花椰 履歷蔬菜 玉米豆腐湯 水果
統鮮		白飯 麻油雞 客家小炒 沙茶海茸 產銷履歷蔬菜 結頭蔬菜湯 水果
全盛素食		白飯 塔香豆腐 樹子苦瓜 金菇水蓮 蘿蔔滷麵輪 鮮菇菠菜 蔬菜 金針燉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 醬燒鮮魚 洋蔥炒蛋 蝦香高麗菜 履歷蔬菜 牛蒡排骨湯 水果
上將		地瓜飯 和風雞丁 瓜仔干丁肉燥 蒜香高麗菜 履歷蔬菜 雙芽肉絲湯
統鮮		玉米飯 豆瓣鯰魚排 菜脯炒蛋 香菇竹筍 產銷履歷蔬菜 大滷湯
全盛素食		胚芽飯 黑胡椒素肉排*1 木耳白菜 醬爆豆干 茄汁年糕 紅片花椰 蔬菜 牛蒡薏仁湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/11/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		肉燥油飯 香滷豬排 燒賣 塔香海茸 履歷蔬菜 冬瓜雞湯 豆奶
上將		金瓜肉燥炊粉 香酥鬼頭刀魚排 白菜獅子頭 柴魚蘿蔔 履歷蔬菜 刈菜雞湯
統鮮		嘉義雞滷飯 豬肉酥 獅子頭三色 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 海芽黃芽湯
全盛素食		素肉絲炒麵 素燒白帶魚*1 什錦芽菜 豆薯三絲 麻油素腰花 黑糖饅頭*1 蔬菜 枸杞冬瓜湯