

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 海苔豬排 蠔味絲蒸蛋 金針菇白菜 有機蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 紅燒豬肉 咖哩豆腐 豆酥條豆 有機蔬菜 筍片雞湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 烤雞排 拌飯瓜仔肉燥 佃煮蘿蔔 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 三杯豆皮 彩椒四季豆 紅燒杏鮑菇 西芹素脆腸 麻油紅鳳菜 有機蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 柚子醬嫩雞 香菇麵輪 三杯海茸 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯</p>
上將		<p>白飯 烤雞肉捲 什錦彩蔬蛋 九層塔海茸 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 五味醬佐豬肉片 洋蔥炒蛋 油燜脆筍 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 芝麻照燒豆腐 茄汁素魚排*1 木耳炒筍 豆沙豆*1 鮮菇萵苣 蔬菜 高麗菜燉湯</p>
統鮮素食		<p>海苔香鬆飯 蕃茄豆腐 芋香素雞丁 炸馬蹄條*1 豆酥四季 雙色花椰 蔬菜 麵線羹</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 金黃虱目魚排 紅燒凍豆腐 炒葫蘆瓜 履歷蔬菜 蕃茄肉茸湯 水果</p>
上將		<p>白飯 糖醋豬肉 三杯麵腸 雙色花椰 履歷蔬菜 海芽豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>紅藜飯 三杯雞 歐風奶香炒蛋 乾煸四季 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>蕎麥飯 咖哩素肉 菇炒高麗 味噌油豆腐 薑燒紫茄 蒸南瓜 蔬菜 素肉骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 南洋咖哩雞 彩繪炒蛋 鮮菇高麗 履歷蔬菜 黃豆芽燉湯</p>
上將		<p>胚芽飯 腐乳鮮菇雞 紅蘿蔔炒蛋 木耳高麗 履歷蔬菜 紅棗排骨湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 紅燒豬肉塊 五香豆干 雙色花椰菜 履歷蔬菜 香菇竹筍湯</p>
全盛素食		<p>白飯 香燻素鵝排*1 清炒扁蒲 茄汁素蝦捲*1 紅片青花菜 哨子豆腐 蔬菜 黃芽素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>客家炒板條 洋菇醬豬排 珍珠丸 清炒四季豆 履歷蔬菜 青木瓜雞湯</p>
上將		<p>沙茶肉茸炒飯 古早味豬排 醬燒福州丸 豆簽絲瓜 履歷蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>茄汁肉醬麵 脆皮香雞排 珍珠丸 脆炒黃瓜 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
全盛素食		<p>香菇炒板條 素燒火腿片*1 菜脯干丁 蟬絲炒刈菜 醬燒海結 小兔包*1 蔬菜 蕃茄羅宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蔥爆豬肉 西芹炒豆腸 芝麻海根 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>小米飯 奶醬南瓜雞 黑豆干燒肉片 芹炒海帶絲 有機蔬菜 冬瓜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯 日式照燒豬肉片 什錦炒蛋 香菇白菜 有機蔬菜 海帶油腐湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 梅菜燒花干 煮玉米段*1 素蠔油炒芥藍 土豆麵筋 鮮菇佛手瓜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 黑胡椒香燒雞 玉米炒蛋 茼蒿小黃瓜 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯</p>
上將		<p>白飯 香酥豬排 洋蔥炒蛋 金針菇炒筍 履歷蔬菜 糯米雞湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 糖醋虱目魚排 紹子肉茸豆腐 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 醬燒牛蒡排*1 枸杞番薯葉 素蠔油豆雞 味噌醬結頭菜 炸地瓜薯條*3 蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 清蒸臭豆腐*1 紅麴麵腸 豆沙包*1 素蠔絲白菜 椒鹽茄子 蔬菜 冬瓜大麥湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 豆醬燜雞 菜脯蛋 木耳筍片 履歷蔬菜 高麗腐皮湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>紅藜飯 芝麻燒雞 肉燥油豆腐 炒豆芽菜 履歷蔬菜 蘿蔔肉絲湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>芝麻飯 滷豬肉塊 薑絲麵腸 金針菇絲瓜 履歷蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>白飯 京醬豆腸 客家燜筍 雪菜炒年糕 海苔素花枝丸*2 干絲炒豆苗 蔬菜 高麗腐皮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 針菇豬柳 茄汁豆腐 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
上將		<p>白飯 咖哩豬 鮮菇蒸蛋 雙色蘿蔔 履歷蔬菜 金針鮮雞湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 香菇燜雞 紅蘿蔔炒蛋 豆酥高麗 履歷蔬菜 黃瓜排骨湯</p>
全盛素食		<p>玉米飯 糖醋素鱈魚排*1 炒海帶根 咖哩洋芋 紅麴素肚 鮮菇刺瓜 蔬菜 蘿蔔素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>什錦炒麵 烤雞排 燒賣 醬燒海結 履歷蔬菜 扁蒲木耳湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>奶香白醬義大利麵 烤雞排 鮮肉燒賣 木耳條豆 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>油蔥肉燥拌麵 里肌豬排 海鮮卷 爆豬皮白菜 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>蕃茄洋菇義大利麵 黑胡椒素肉排 麻婆百頁腐 香菇白花椰 銀絲卷*1 木耳龍鬚菜 蔬菜 扁蒲燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 蒜苗回鍋豬肉 糖醋麵腸 雙色花椰 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
上將		<p>白飯 紅棗燉豬肉 甜麵醬豆干片 白菜滷 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 左宗棠雞 大溪豆干 竹筍三絲 有機蔬菜 高山金針湯 水果</p>
全盛素食		<p>雜糧飯 醬燒豆包 彩椒山藥 香滷麵輪 醬淋蔬菜捲*1 什錦豆芽 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蜜汁堅果雞 甜蔥炒蛋 脆炒結頭 履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
上將		<p>糙米飯 彩蔬雞丁 什錦炒蛋 花生海帶結 履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮		<p>小米飯 回鍋豬肉柳 翡翠炒蛋 花生海帶 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 梅乾菜素肉排*1 雙色花椰 脆炒豆薯 蘋果派*1 瓜仔素肉燥 蔬菜 竹筍燉湯</p>
統鮮素食		<p>小米飯 素牛蒡排*1 拌飯素肉燥 養生山藥捲*1 木耳黃瓜 脆炒筍絲 蔬菜 酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 香酥豬排 糖醋豆包 櫻花蝦絲瓜 履歷蔬菜 牛蒡雞湯 豆奶</p>
上將		<p>紅扁豆飯 香酥虱目魚排 杏仁片四方干 金針菇燒瓜 履歷蔬菜 鳳梨雞湯 豆奶</p>
統鮮		<p>糙米飯 香酥魚排 豆瓣豆腐 芹香蘿蔔 履歷蔬菜 海芽排骨湯 豆奶</p>
全盛素食		<p>薏仁飯 沙茶素黑輪排*1 敏豆素魷魚 芋頭白菜 糖醋素雞丁 烤地瓜*1 蔬菜 牛蒡玉米湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 筍香素東坡肉 薑燒蘭花干 素蠔油蘿蔔糕*1 炒高麗菜 香草洋芋 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 豆漿</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 泰式打拋雞 紅蘿蔔炒蛋 什錦黃豆芽 履歷蔬菜 海芽針菇湯 水果</p>
上將		<p>白飯 義式豬肉 玉米濃湯豆腐 鮮菇高麗 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 泰式打拋豬肉片 鮮蔬炒蛋 海帶拌黃豆芽 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>燕麥飯 砂鍋獅子頭*1 咖哩烤麩 枸杞炒水蓮 脆炒藕片 麻香素腰花 蔬菜 海芽鮮菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 冬瓜燉豬肉 豆豉炒豆干 木耳花椰菜 履歷蔬菜 大頭菜排骨湯</p>
上將		<p>雜糧飯 蠔油雞肉 番茄炒蛋 鮮瓜時蔬 履歷蔬菜 韓式大醬湯</p>
統鮮		<p>紅藜飯 鮮瓜嫩雞 彩蔬豆雞 什錦白菜 履歷蔬菜 日式豆腐湯</p>
全盛素食		<p>白飯 煙燻素茶鵝*2 鮮菇炒筍 梅干菜燒苦瓜 茄汁天婦羅 枸杞甘藍 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕃茄肉醬義大利麵 脆皮雞排 豬肉餡餅 竹筍三絲 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將		<p>粟香肉絲油飯 香酥里肌豬排 珍珠丸 海芽黃豆芽 履歷蔬菜 玉米肉蓉湯</p>
統鮮		<p>台式肉絲蛋炒飯 香酥豬排 福州丸 芝香四季豆 履歷蔬菜 竹筍雞湯</p>
全盛素食		<p>素肉絲炒烏龍麵 素燒牛蒡腿 金菇絲瓜 炸山藥捲*2 芹炒黃芽 咖哩豆捲 蔬菜 結頭菜油腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 養生藥膳豬 紅燒油豆腐 鮑菇四季豆 履歷蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
上將		<p>薏仁飯 卡非醬雞丁 海苔香鬆炒蛋 紅蘿蔔條豆 履歷蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯 脆皮雞肉捲 三色炒蛋 玉米筍花椰菜 履歷蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 筍乾燒素肉 西芹素丸子 玉米素蝦仁 腐皮條豆 香煎蘿蔔糕*1 蔬菜 酸菜脆筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 茄汁魚排 木耳炒蛋 芹香海帶絲 履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
上將		<p>白飯 蘿蔔滷豬肉 豆干燒雞肉 鮮菇竹筍 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
統鮮		<p>小米飯 咖哩豬肉塊 綜合滷味 蝦香蒲瓜 履歷蔬菜 蛋花湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯 麻油素雞丁 白菜滷 蔬炒秋葵 刈薯三絲 酸菜凍豆腐 蔬菜 金針湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>古早味油飯 金黃豬排 蘑菇醬福州丸 針菇大黃瓜 履歷蔬菜 結頭菜雞湯</p>
上將		<p>柴魚日式烏龍麵 香酥魚排 紅燒獅子頭 蠔油海帶根 履歷蔬菜 香菇赤肉湯</p>
統鮮		<p>和風豬肉炒烏龍 椒鹽雞排 鮮肉燒賣 木耳高麗 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
全盛素食		<p>香菇芋頭油飯 豉汁白帶魚*1 蘑菇醬豆腐 鮮菇佛手瓜 脆炒海帶 遊龍鍋貼*2 蔬菜 結頭菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/6/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤肉醬雞丁 塔香肉茸豆腐 清炒高麗菜 有機蔬菜 白玉豬肉湯 水果</p>
上將		<p>燕麥飯 滷豬排 京醬豆包 蒟蒻鮮瓜 有機蔬菜 南瓜豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 紅麴豬肉片 家常滷麵輪 海帶三絲 有機蔬菜 鯉魚蘿蔔湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 茄汁四角腐*1 紅燒芋頭 爆炒素肚 螞蟻上樹 彩蔬花椰 有機蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>