

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香濃咖哩豬肉 雞茸油豆腐 清炒甘藍 履歷蔬菜 金針雞湯
上將		胚芽飯 柚香豬柳 南瓜濃湯煨豆腐 蒜酥高麗菜 標章蔬菜 香菇雞湯
統鮮		胚芽飯 紅燒雞丁 咖哩凍豆腐 海帶三絲 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯
全盛素食		白飯 香菇素雞丁 塔香凍豆腐 咖哩馬鈴薯 脆炒青花菜 鮮菇扁蒲 蔬菜 金針燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 蒜香鮮菇雞 香炒玉米蛋 鮮菇冬瓜 履歷蔬菜 羅宋湯
上將		紫米飯 滷雞腿排 番茄玉米蛋 枸杞鮮瓜 標章蔬菜 薏仁肉茸湯
統鮮		蘑菇肉醬鐵板麵 黑胡椒肉排*1 餡餅*2 雙色花椰 產銷蔬菜 竹筍排骨湯
全盛素食		白飯 豆豉燒素肉 芹香麵腸 照燒甜不辣 芝麻海根 秀珍菇炒莧菜 履歷蔬菜 羅宋湯
統鮮素食		素炒飯 三杯素肚 蜜汁嫩油腐*1 炒高麗菜 紅棗芋頭地瓜 豆干四季 產銷蔬菜 蘿蔔湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 京醬豬肉絲 秋栗滷豆干 雙色花椰菜 履歷蔬菜 菜頭湯 水果
上將		白飯 香酥豬排 日式紫魚油豆腐 鮮菇長豆 標章蔬菜 冬瓜雞湯 水果
統鮮		燕麥飯 蔥油雞 素蠔油豆干 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 蕃茄排骨湯 水果
全盛素食		胚芽飯 果香咕咾肉 芝香滷黑干 薑燒芋頭 紅燒青木瓜 紅片高麗 蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 金黃脆皮雞排 蕃茄炒蛋 茼蒿時瓜 履歷蔬菜 日式味噌湯
上將		糙米飯 三杯雞 海芽炒蛋 木耳大白菜 標章蔬菜 小魚味噌湯
統鮮		地瓜飯 無錫燒肉 玉米炒蛋 鮑菇花椰菜 履歷蔬菜 大白菜雞湯
全盛素食		白飯 素蠔油豆捲 炒豆芽菜 清炒萵苣 炸可樂餅*1 豆豉炒豆干 蔬菜 日式味噌湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		豬肉鮮菇炒麵 滷里肌豬排 豬肉餡餅 小魚乾白菜 履歷蔬菜 鮮筍針菇湯
上將		義式肉醬螺旋麵 烤醬里肌豬排 餡餅 彩蔬花椰菜 標章蔬菜 西式濃湯
統鮮		嘉義雞滷飯 椒鹽魚排 紅燒獅子頭 玉米筍時瓜 履歷蔬菜 金針排骨湯
全盛素食		素肉絲炒麵 醬燒牛蒡排*1 脆炒干絲 銀絲卷*1 清炒水蓮 炒結頭菜 蔬菜 竹筍針菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 清香檸檬雞 香蔥炒麵腸 三色海帶絲 履歷蔬菜 高麗菜排骨湯
上將		小麥飯 香草豬肉 韓式什錦豆皮 秀珍菇鮮瓜 標章蔬菜 蘿蔔燉雞湯
統鮮		芝麻飯 烤雞排 什錦凍豆腐 木耳大白菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯
全盛素食		白飯 香燻鵝排*1 雪菜百頁腐 豆沙包*1 清炒白花菜 清炒佛手瓜 蔬菜 高麗菜素肉湯
統鮮素食		芝麻飯 筍香素東坡 酸辣湯凍腐 鷹嘴豆洋芋 芋泥包*1 芹香鮑菇 蔬菜 素羊肉冬瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 泡菜燒豬肉 洋蔥滑蛋 腐皮結頭菜 履歷蔬菜 雞茸南瓜湯 水果
上將		藜麥飯 蒜蓉燉雞 豆干炒肉絲 客家炒筍 標章蔬菜 香菇排骨湯 水果
統鮮		小米飯 韓式泡菜豬 滷四角嫩豆腐 芝麻條豆 履歷蔬菜 黃豆芽雞湯 水果
全盛素食		燕麥飯 黑胡椒素肉片 榨菜炒豆干 麻油素腰花 醬林蔬菜捲*1 玉筍秋葵 蔬菜 南瓜鮮蔬湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 日式柴魚燒豬肉 蠔味絲蒸蛋 蒜炒扁蒲 履歷蔬菜 牛蒡排骨湯
上將		白飯 咖哩豬 香菇蒸蛋 蒜味海帶根 標章蔬菜 玉米豆腐湯
統鮮		蕎麥飯 脆皮雞肉捲 蕃茄炒蛋 豆皮花椰菜 履歷蔬菜 昆布鮑菇湯
全盛素食		白飯 紅燒素雞丁 紅麴麵腸 豉汁豆腐 樹子苦瓜 西芹炒菇 蔬菜 牛蒡燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白醬豬肉義大利麵 蔥油淋雞排 烤花枝丸 紅絲敏豆 履歷蔬菜 玉米濃湯
上將		芋香肉絲油飯 香酥雞排 魷魚丸 開陽高麗菜 標章蔬菜 肉骨茶湯
統鮮		白醬鮮菇麵 脆皮豬排 珍珠丸 木耳高麗菜 履歷蔬菜 巧達濃湯
全盛素食		素肉絲炒飯條 茄汁素魚排*1 塔香蘭花干 炸芝麻球*2 脆炒豆薯 鮮瓜蒟蒻 蔬菜 玉米濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 鐵板豬肉柳 紅茄凍豆腐 鮮菇炒高麗 有機蔬菜 大黃瓜雞湯 水果
上將		胚芽飯 古早味滷豬排 玉米炒蛋 鮮瓜茼蒿 有機蔬菜 筍味雞湯 水果
統鮮		紅藜飯 沙茶炒雞 紅仁炒蛋 花生海帶 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果
全盛素食		蕎麥飯 紅燒素白帶魚*1 栗子燒豆干 炒藻唇片 脆炒蓮藕 清炒黃芽 有機蔬菜 青木瓜紅棗湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 椒鹽鮮魚排 豆豉燒豆腐 芝麻海帶根 履歷蔬菜 金針排骨湯
上將		白飯 避風塘炒雞 麻婆豆腐 鮮菇大白菜 標章蔬菜 鮮蔬肉絲湯
統鮮		玉米飯 蒜泥肉片 紅燒豆腐 黑胡椒綠豆芽 履歷蔬菜 竹筍雞湯
全盛素食		白飯 蜜汁素火腿*1 素肉燒麵輪 清炒竹筍 烤地瓜薯條*3 鮑菇高麗 蔬菜 金針鮮菇湯
統鮮素食		玉米飯 五更什錦 素麥克雞塊*2 麵筋絲瓜 雙色蕃薯 素花枝炒豆莢 蔬菜 客家米粉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 麵輪燒豬肉 蒜香豆雞片 白菜滷 履歷蔬菜 酸辣湯 水果
上將		白飯 香酥鮮魚排 什錦炒蛋 脆炒黃豆芽 標章蔬菜 南瓜雞湯 水果
統鮮		大麥飯 滷雞排 香菇炒蛋 金針菇時瓜 履歷蔬菜 洋芋豚骨湯 水果
全盛素食		地瓜飯 三杯油豆腐 海帶雙絲 田園玉米 香滷素蝦捲*1 薑絲紅鳳菜 蔬菜 酸辣湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 白醬南瓜雞 紅蘿蔔炒蛋 肉燥豆芽菜 履歷蔬菜 銀蘿排骨湯
上將		小米飯 堅果糖醋雞 回鍋豆干 豆皮鮮瓜 標章蔬菜 紅燒排骨湯
統鮮		糙米飯 瓜仔肉 紅麴豆干 白菜滷 履歷蔬菜 金針雞湯
全盛素食		白飯 紅燒棒棒腿*1 照燒素肚 彩繪山藥 小瓜炒豆干 芝香四季豆 蔬菜 蘿蔔燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		海苔豬肉拉麵 金黃豬排 豬肉燒賣 木耳時瓜 履歷蔬菜 鮮筍雞湯
上將		奶醬菇菇彎管麵 甜蔥醬佐豬排 燒賣 蝦香長豆 標章蔬菜 玉米濃湯
統鮮		青醬雞茸麵 虱目魚排 燒賣 麻香黃豆芽 履歷蔬菜 蘿蔔油腐湯
全盛素食		南瓜炒米粉 素紅麴肉排*1 榨菜金針菇 蕃茄馬鈴薯 豆苗素蝦仁 菜頭粿*1 蔬菜 竹筍燉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 火烤雞腿肉捲 客家豬肉小炒 紅片花椰菜 有機蔬菜 蔬菜味噌湯 水果
上將		白飯 韓式年糕雞 肉茸燒凍豆腐 紅片花椰菜 有機蔬菜 豆腐大醬湯 水果
統鮮		紫米飯 筍香燒肉 南瓜豆腐 蒜香花椰菜 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果
全盛素食		白飯 煙燻素茶鵝*2 彩椒炒筍白筍 脆炒素丸子 薑燒海帶結 枸杞冬瓜 有機蔬菜 味噌蔬菜湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 麻油豬肉片 菜脯炒蛋 塔香海茸 履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯 豆奶
上將		燕麥飯 梅干菜燜豬 海苔香鬆蛋 木耳炒筍 標章蔬菜 紫菜蛋花湯 豆奶
統鮮		燕麥飯 義式香草雞 洋芋炒蛋 豚肉蘿蔔佃煮 履歷蔬菜 酸辣肉絲湯 豆奶
全盛素食		雜糧飯 炸素雞排*1 素肉醬嫩腐 蘿蔔關東煮 芋泥包*1 枸杞番薯葉 蔬菜 冬瓜素肉湯 豆奶

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 香酥虱目魚排 打拋肉醬干丁 脆炒鮮菇 履歷蔬菜 結頭菜燉湯 水果
上將		紅扁豆飯 香酥菲力雞排 打拋醬大溪黑干 鮮蔬滷味 標章蔬菜 鮮瓜排骨湯 水果
統鮮		五穀飯 咖哩豬 豆干拼盤 花椰百匯 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯 水果
全盛素食		麥片飯 滷四角嫩腐 香菇小豆輪 塔香海茸 筍香獅子頭*1 芝麻紫茄 蔬菜 大頭菜燉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 蘑菇醬豬柳 素蠔醬豆腐 毛豆竹筍 履歷蔬菜 海芽蛋花湯
上將		白飯 蔥爆豬柳 南瓜蒸蛋 鮑菇炒筍 標章蔬菜 糯米雞湯
統鮮		芝麻飯 烤雞排 毛豆蒸蛋 清炒高麗菜 履歷蔬菜 味噌海芽湯
全盛素食		白飯 蜜汁鰻魚片*2 菜脯豆干 茄汁素腰花 小瓜炒甜不辣 時蔬粉絲煲 蔬菜 海芽薑絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/10/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蘑菇肉醬義大利麵 嫩烤雞排 豬肉珍珠丸子 開陽扁蒲 履歷蔬菜 玉米排骨湯
上將		上海菜飯 烤雞肉捲 滷福州丸 油片鮮瓜 標章蔬菜 香菇赤肉羹
統鮮		蒜香肉茸炒飯 黃金豬排 海鮮丸 玉米四季豆 履歷蔬菜 青菜蛋花湯
全盛素食		素火腿炒飯 煙燻素雞翅*1 哨子百頁 黑糖饅頭*2 彩椒精靈菇 客家燜筍 蔬菜 田園玉米湯