

清水週訊



115學年度上學期

發行日期：115.10.07

發行單位：學務處

執行秘書：周育資組長

發行人：陳棟遠校長

總編輯：林呈隆主任

文書編輯：蔡綏璋老師

請各班導師於班週會時間進行佈達並張貼於班級公佈欄，謝謝。

【榮譽榜】



武術隊參加「2026年台灣世界盃武術錦標賽」成績斐然 感謝陳景旻、陳如靜、王博玄教練辛勤指導

312 游曜瑋	青少年A男第三套南拳	第一名	903 邱彥齊	青少年B男第一套南棍	第一名
312 陳曉涵	青少年A女南拳	第一名	904 胡祐婷	青少年B女槍術	第一名
212 陳竣少	青少年A男第三套刀術	第一名	811 游承翰	青少年B男第一套南拳	第一名
212 許誠恩	青少年A男第三套刀術	第一名	810 賴宇汎	青少年B男42式太極拳	第一名
112 陳奕安	青少年A男第三套長拳	第一名	809 林軒旻	青少年B女劍術	第一名
112 林旻婷	青少年A女第三套南拳	第一名	911 林芸靚	青少年B女42式太極拳	第二名
312 陳羽潔	青少年A女南拳	第二名	810 江尚融	青少年B男第一套棍術	第二名
312 譚順恩	青少年A女第三套太極拳	第二名	810 董恩愷	青少年B男第一套長拳	第二名
312 楊詠丞	青少年A男第三套長拳	第三名	901 林佩琪	青少年B女第一套南拳	第三名
312 顏藝丞	青少年A男第三套長拳	第四名	811 翁世諺	青少年B男第一套長拳	第三名
112 洪永騰	青少年A男第三套長拳	第五名	706 許軒豪	青少年B男長拳	第四名
			905 董子綺	青少年B女劍術	第五名
			902 楊舒淇	青少年B女奇兵器	第六名
			913 賴傳凱	青少年B男第一套長拳	第六名
			811 吳沂苾	青少年B女第一套長拳	第六名

【訓育組】

1. 國中班會/社團/朝會時間表，請參閱校網。
2. 請各班副班長確實完成班會記錄本記錄，以利訓育組核查。
3. 請各班務必在期限內完成教室佈置，相關資料請參閱校網。
4. 請同學務必檢視服務學習時數是否依照規定完成。

【體育組】

1. 體育館三樓即日起開始至10/15施工整修，工區內禁止進入。
2. 本學期各年段體育競賽如下表：

年段	競賽項目	競賽時間	競賽項目	競賽時間
七年級	排球技術賽	10/30(五)第2節	七八九高一 大隊接力	預賽11/06(五)七八九年級第1,2節；高一第6or7節 兩備11/20(五)七八九年級第1,2節；高一第6or7節 決賽12/12(六)
八年級	足球賽	12/28(一)~31(四)		
高一	游泳賽	10/23(五)第6,7節		
高二	游泳賽	10/23(五)第6,7節		

3. 水域安全宣導：
 - (1)選擇合格安全、有救生員的游泳池,避免到不明地形、溪流、河川、湖泊等地方戲水。
 - (2)從事水上活動應穿著救生衣,以策安全,發現落單戲水或於危險水域從事水上活動者,請勸導或通知相關單位處理。
 - (3)危險水域不戲水、酒後飯飽不戲水、無救生員處不戲水;戲水要充分暖身、戲水要同伴在旁、戲水要量力而為。

【生輔組】

1. 為維護校園安全之考量，本校學生進入校園時，應穿著學校規定或核准之服裝(運動服、制服或申請通過之班服與紀念服裝)。
2. 學生申請事假時，應事前申請，不得事後補請假(除突發事故外)，2日以上(含)需出具家長證明；3日以上(含)需請學生家長到校填具「學生特殊事由請假申請表」，依規定完成簽核程序(依申請天數逐層完成簽核)，簽核完畢，請於新北校園通app提交假單時，檢附申請表(已核章之掃描檔或照片)。
3. 學生因病請假，請家長當日以電話通知導師，於 3 日內請假。病假達 2 日者應檢附相關證明；達 3 日者應附醫療院所證明，以完成請假手續。超過 3 日未請假者，一律以曠課論。
4. 本學年實施之學生運動場域使用及安全管理辦法，教學區域樓館(含至善樓、至真樓、至美樓、科學館及圖書館)全面禁止從事各項類型運動，以避免發生致使他人受傷或公物設施遭破壞之情事；各樓館之中庭與穿堂及車輛通行道路，禁止從事球類運動或競技類型活動，以避免發生行人受傷、通道阻塞或交通意外等情事。
5. 為考量校園安全，本校禁止從事之運動類型、項目如下(體育課程、運動代表隊或運動社團有專業人員指導除外)：

- (1)投擲類：鉛球、標槍、鐵餅、飛鏢及棒（壘）球（含縫線球、橡膠球）等。
- (2)擊打類：棒球、網球及高爾夫等。
- (3)攀爬類：攀岩、繩索攀爬等。
- (4)平衡與滑行類：滑板、滑板車及直排輪等。
- (5)格鬥類：柔道、空手道、拳擊、角力、武術（含兵器類）等。
- (6)類型及形式相似亦同（例如：紙球、木棍等）。

【衛生組】

1. 115學年度8/31(一)開始「鮮奶幸福週」活動對象擴大至國中生，可憑學生證或新北校園通APP(多元兌換模組)至指定商店每週兌換指定鮮奶或豆乳，一週一瓶，不能累計。
2. 班級服務學習期間，衛生組不提供個人申請銷過或補服務學習。
3. 若有需要至衛生組補做服務學習或銷過者，衛生組於11月開放登記。
4. 每週四上午8：45-9：15仍為資源回收車入校園進行資源回收物品載運時間，請各班級及辦公處室務必確實做好資源回收分類，逢段考日暫停回收。
5. 資源回收分五大類
 - (1)純紙類(書本、考卷)
 - (2)寶特瓶
 - (3)塑膠(杯蓋、塑膠餐盒...)
 - (4)紙餐盒(鋁箔包、便當盒、紙餐盒...)
 - (5)其他(玻璃、鐵鋁)
6. 本校衛生組、健康中心及輔導室三處為友善提供生理用品場所，若學生臨時有需求，皆可索取。
7. 本校於健康中心、警衛室及游泳池三處設置AED急救設備。

二、健康促進注意事項：

1. 請同仁務必要將紙餐盒及各類飲料罐沖洗乾淨後，再置放於回收籃，以免回收物發出惡臭孳生蚊蠅，並將紙類與紙餐盒分開回收。
2. 請各班級協助定期清除容器內之積水，消滅病媒蚊，提早因應登革熱之疫情防治。
3. 各級校園皆為無菸校區，請同學不要在校園內吸菸，避免造成自身身體的傷害也造成他人暴露於二手菸的不適之中，謝謝配合。
4. 落實環境管理及容器減量，雨後加強戶內外環境巡檢，主動清除積水容器以降低病媒蚊密度；如出現登革熱疑似症狀應儘速就醫，並主動告知旅遊及活動史。
5. 本校於11/12（四）08:00-12:00進行流感疫苗接種，由恩樺醫院入校接種，接種意願填寫於10/30（五）16:00截止。請點：<https://reurl.cc/EYWgmm> 完成線上簽署。

【活動組】

高中部 社團相關事項

1. 高中一、二年級社團志願分發已完成，10/2第六、七節為第一次社團課，請各位同學務必前往參加課程。
2. 115學年社團課程活動地點

3. 115學年上學期期初社團轉、換社說明

一、一般轉社申請、一對一換社申請

申請條件申請轉社之學生須充分了解並同意目標社團之社費收取標準、社團課程安排及相關活動參與要求。

申請流程：有意願之學生須完成下列兩項流程

- (1). 請前往學務處社團活動組領取「清水高中115學年上學期期初社團轉、換社申請表」並填寫完整，於截止日期前繳至學務處社團活動組。
- (2). 填報清水高中115學年上學期期初社團轉、換社申請表單：<https://forms.gle/vCtiZfJ9zgWMaFnT8>，填寫Google表單並提交相關資料。

欲參加「轉、換社」之同學，基於了解課程後，才能自行評估轉、換社需求，故務必全程參與10/2第六、七節之社團課程，不得缺曠課。

申請受理日期：2026年10月2日(五)-10月12日(一)中午12:35前，逾期不予受理。

4. 社團課程注意事項

一、社團課時不得任意缺席，請高二社團社長確實掌握出缺席狀況，並於放學前進行最後一次點名，下課鐘響後才能准予下課放學。

二、本校高中社團若有任何收費情形，統一由活動組印製收據後及核章，才可向社員進行費用收取。

三、社團校外活動務必列印活動申請表並檢附活動計畫書、參加人員名冊、參加同學之家長同意書、保險證明文件影本等資料，經指導老師同意送學務處核准後，始可辦理活動，若未依規定辦理活動將依校規進行懲處並暫停社團相關活動。

