

新北市立清水高中 大學單獨招生經驗分享

班 級	
E-mail	

若學弟妹想進一步請教準備備審的經驗，可與我聯繫。

☐ 可以，學弟妹可以從這裡找到我_____（如：LINE ID、IG 帳號、FB 帳號、手機號碼等）

☒ 否

申請校系	身心整合與運動休閒管理學系	甄試日期	2025/3/8
------	---------------	------	----------

◎ 指定項目甄試

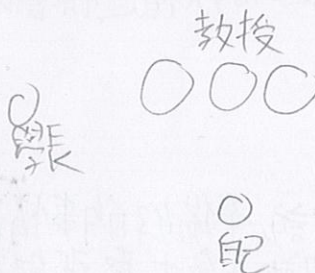
一、面試前的準備(含服裝儀容)：

要把心情調整好
穿襯衫
然後準備一些可能會問的問題
自我介紹要唸得順

二、考試過程（請畫出面試時的座位配置）

(一)面試流程：

先報到後全部人都會集中在一個教室
然後教授會先講一些事情然後等到
他們叫我在去樓上的一個教室旁邊等待
然後進行面試



(二)面試環境：

是類似一個舞蹈教室四處都是鏡子

(三)面試型態：☒ 個人 1 次

☐ 團體 _____ 次

(四)面試時間：☒ 一次， 5 分鐘

☐ 多次，共 _____ 次，各 _____ 分鐘

(五)面試內容(可複選)：☒ 一般面試 ☐ 專業考試(術科/實作/筆試)

三、題目：（例：1. 面試題目 2. 小論文 3. 筆試 4. 術科 5. 其它）

- 1 對我們系的了解
- 2 有興趣的課程
- 3 報名了哪一些學校
- 4 如果都錄取了會選哪個
- 5 怎麼知道這個系的

四、自我評量：(參加此次甄試過程中，感覺自己表現最滿意及最不滿意的地方。)

最滿意的是自我介紹的時候講得都很順
不滿意的是有一個問題想得有一點久

五、注意事項：

六、給學弟妹的建議：(報考該系甄試前準備方向、方法、書籍、資料，甄試時應注意事項)

要先將該系的課程目標給看清楚
然後要知道自己想在這一個系學到什麼
儘量要有一個很好的成績這樣會加分

七、學長姊鼓勵的話：

只要把自己該準備好的事情都準備好其實也就不會太緊張然後放鬆心情這樣我覺得就有很大的機會了重要的是能夠順利表達出自己想要說出來的