

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		胚芽飯 蒜香豬肉片 南瓜炒蛋 炒藻唇片 蔬菜 蒲瓜腐皮湯 水果
上將		白飯 鮮菇黃燜雞 堅果玉米蛋 香蒜海帶根 履歷蔬菜 味噌蛋花湯 水果
統鮮		小米飯 三杯雞 番茄炒蛋 花生海帶 履歷蔬菜 西式濃湯 水果
統鮮素食		小米飯 糖醋油豆腐 筍干麵輪 什錦粉絲 豆酥四季豆 小兔包*1 蔬菜 香菇蘿蔔湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 馬鈴薯燉雞 家常蔥燒油豆腐 蝦香結頭菜 蔬菜 玉米蛋花湯
上將		藜麥飯 蔥爆豬肉 醬燒凍豆腐 金菇筍片 履歷蔬菜 結頭菜雞湯
統鮮		紅藜飯 鐵板豬柳 玉米煨豆腐 香菇高麗菜 履歷蔬菜 竹筍雞湯
統鮮素食		紅藜飯 素蠔油佐大溪干 紅麴麵腸 香滷白菜 彩繪小瓜 紫米丸*1 蔬菜 海芽豆腐湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		古早味豬肉炒麵 金黃豬排 白菜獅子頭 草菇四季豆 蔬菜 竹筍雞湯
上將		蘿勒肉茸義大利麵 無骨雞排 鮮肉餡餅 腐皮燒瓜 履歷蔬菜 西式濃湯
統鮮		石鍋拌飯 脆皮香雞排 豬肉餡餅 清炒四季豆 履歷蔬菜 大醬湯
統鮮素食		海苔石鍋拌飯 三杯豆包 玉米煨百頁 彩椒雙花 海山醬蘿蔔 地瓜條*4 蔬菜 味噌鮮蔬湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 熱炒鮮菇雞 榨菜炒干片 鮮菇時瓜 蔬菜 金針雞湯 水果
上將		胚芽飯 南瓜燒豬 海芽什錦蛋 蔬炒高麗菜 履歷蔬菜 冬瓜鮮雞湯 水果
統鮮		芝麻飯 青醬豬 鮮蔬炒蛋 芹香綠豆芽 履歷蔬菜 蕃茄豆腐湯 水果
統鮮素食		芝麻飯 海苔素排*1 素沙茶乾片 清炒高麗 素火腿炒芥藍 小白饅頭*1 蔬菜 南瓜濃湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 脆皮豬排 紅絲炒蛋 炒高麗菜 蔬菜 牛蒡排骨湯
上將		白飯 乳香椰漿雞 傳香滷油豆腐 針菇白菜 履歷蔬菜 羅宋湯
統鮮		地瓜飯 紅棗香菇燒雞 酸甜油豆腐 脆炒筍絲 履歷蔬菜 海芽蛋花湯
統鮮素食		地瓜飯 紅燒蘭花干 泡菜豆腐 脆炒黃芽 香甜玉米*2 菇炒綠蔬 蔬菜 高山金針湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		香菇肉燥炒米粉 火烤雞排 豬肉燒賣 脆炒花椰 蔬菜 蘿蔔豬肉湯
上將		招牌上海菜飯 香酥里肌豬排 海苔魷魚丸 茼蒿花椰 履歷蔬菜 糯米雞湯
統鮮		肉絲炒麵 蒜香豬排 鮮肉珍珠丸 茼蒿時瓜 履歷蔬菜 三絲雞湯
統鮮素食		蘑菇鐵板麵 高麗菜捲*1 花生烤麩 茄汁洋芋 香菇花椰 珍珠丸*1 蔬菜 素丸子湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 豆醬燜豬肉 蒜香拌素雞 芹炒海帶 有機蔬菜 南瓜濃湯 水果
上將		白飯 香烤雞肉捲 拌飯干丁炸醬 脆炒黃豆芽 有機蔬菜 竹筍肉絲湯 水果
統鮮		糙米飯 香草雞丁 蔥爆豆干片 碧綠花椰 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 水果
統鮮素食		糙米飯 酸菜凍豆腐 紅麴素排*1 鮮瓜麵疙瘩 塔香海茸 五味蒟蒻 有機蔬菜 蕃茄什錦湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 蜜汁醬燒雞 玉米蒸蛋 白菜滷 蔬菜 冬瓜排骨湯
上將		小米飯 鮮菇菲力豬 番茄歐姆蛋 木耳炒筍 履歷蔬菜 榨菜豆腐湯
統鮮		燕麥飯 黃金虱目魚排 洋芋炒蛋 柴魚白菜 履歷蔬菜 鮮蔬豆腐湯
統鮮素食		燕麥飯 燒烤醬豆雞 滷素龍鳳腿*1 蘿蔔素蝦仁 山藥捲*1 豆豉龍鬚菜 蔬菜 米粉湯
全盛素食		蕎麥飯 茄汁素白帶魚*1 蒟蒻海帶根 清炒高麗菜 腰果小瓜 豆沙豆*1 蔬菜 素肉骨茶湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 檸檬醬燒雞 木耳炒蛋 清炒甘藍 蔬菜 日式味噌湯 水果
上將		白飯 白菜雞 肉茸蒸蛋 芹香海帶絲 履歷蔬菜 金針排骨湯 水果
統鮮		紅藜飯 十三香雞丁 木須炒蛋 雙色花椰 履歷蔬菜 海帶排骨湯 水果
統鮮素食		紅藜飯 花瓜豆腐 椒鹽百頁 鴻喜菇寬粉 炸雙色地瓜球*4 金菇豆苗 蔬菜 竹筍湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 金黃鮮魚排 玉米燉豆腐 枸杞冬瓜 蔬菜 黃豆芽排骨湯
上將		五穀飯 原味豬排 番茄豆雞片 清炒高麗菜 履歷蔬菜 小魚味噌湯
統鮮		小米飯 紐奧良豬肉片 白菜凍豆腐 紅絲敏豆 履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯
統鮮素食		小米飯 五香滷豆干 莎莎醬素獅子頭*1 素油蔥炒高麗 三杯素腰花 蜜雙豆 蔬菜 味噌豆腐湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蘑菇肉醬義大利麵 蒜香豬排 火烤花枝丸 針菇竹筍 蔬菜 青木瓜雞骨湯
上將		西西里肉醬螺旋麵 香酥虱目魚排 鮮肉燒賣 油片鮮瓜 履歷蔬菜 巧達濃湯
統鮮		墨西哥肉醬麵 香酥雞排 海鮮捲 蒜味高麗菜 履歷蔬菜 巧達濃湯
統鮮素食		鮑菇炒飯 梅干素東坡肉 五味醬豆腐 素火腿豆芽 迷迭香南瓜 毛豆雪裡紅 蔬菜 養生湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 金瓜燉雞 塔香油豆腐 醬燒海帶結 有機蔬菜 羅宋湯 水果
上將		白飯 醃醃滷豬肉 醬燒凍豆腐 蔬燴白菜 有機蔬菜 海芽蛋花湯 水果
統鮮		蕎麥飯 蔥燒豬肉 玉米炒蛋 海帶雙絲 有機蔬菜 味噌湯 水果
統鮮素食		蕎麥飯 素佛跳牆 榨菜麵腸 五彩玉米 粿粽*1 花生海結 有機蔬菜 皮絲當歸湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 糖醋鳳梨豬肉 玉米炒蛋 鮮菇結頭菜 蔬菜 山藥燉湯
上將		燕麥飯 日式照燒雞 筍香炒蛋 玉筍花椰 履歷蔬菜 白菜湯
統鮮		芝麻飯 烤雞肉捲 香菇豆干 鮑菇鮮瓜 履歷蔬菜 鮮蔬湯
統鮮素食		芝麻飯 蒸臭豆腐*1 義式香料燉豆 冬瓜麵輪 枸杞地瓜葉 法國麵包*2 蔬菜 玉米濃湯
全盛素食		白飯 照燒素排*1 素蘿蔔糕*1 腐皮四季豆 塔香豆雞 金菇水蓮 蔬菜 山藥玉米湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		胚芽飯 金黃虱目魚排 海帶芽炒蛋 脆炒鮮瓜 蔬菜 大滷湯 水果
上將		白飯 醬燒豬肉 味噌豆包 脆炒豆芽菜 履歷蔬菜 昆布肉絲湯 水果
統鮮		地瓜飯 客家鹹豬肉 紅麴麵腸 椰菜百匯 履歷蔬菜 酸菜雞湯 水果
統鮮素食		地瓜飯 黃金泡菜什錦 花椰素鰻魚*1 鮑菇時瓜 蘿蔔糕*1 芹香海帶絲 蔬菜 麵線羹 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 芝麻醬豬肉片 蒜苗豆干小炒 脆芹炒鮮菇 蔬菜 冬瓜雞湯
上將		紅藜小米飯 香酥雞排 腰果南瓜蛋 乾煸條豆 履歷蔬菜 南洋肉骨茶湯
統鮮		燕麥飯 瓜仔雞 吻仔魚炒蛋 麻香黃豆芽 履歷蔬菜 日式豚骨湯
統鮮素食		燕麥飯 素蚵仔豆腐 蜜汁豆干 蘿蔔佃煮 鄉村粉絲 油燜香筍 蔬菜 羅宋湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		海苔豬肉拉麵 烤無骨雞肉捲 烤腐皮蝦捲 雙色花椰 蔬菜 味噌蔬菜湯
上將		板栗古早味油飯 吮指豬排 茄醬獅子頭 蔬匯鮮瓜 履歷蔬菜 薏仁金菇湯
統鮮		壽喜燒烏龍麵 脆皮豬排 鮮肉燒賣 三色炒竹筍 履歷蔬菜 玉米蛋花湯
統鮮素食		麻香麵線 當歸豆皮煮 蘑菇醬素雞 韓拌海芽 馬蹄條*1 醬燒茄子 蔬菜 薑絲大瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 義式茄汁豬肉 菜脯炒蛋 沙茶海茸 有機蔬菜 竹筍排骨湯 水果
上將		蕎麥飯 洋蔥雞丁 白菜豆皮煲 香炒海帶根 有機蔬菜 大滷湯 水果
統鮮		紫米飯 烤雞排 炸醬干丁 香菇白菜 有機蔬菜 關東煮湯 水果
統鮮素食		紫米飯 素火腿肉醬 野菜百頁*2 脆炒金針花 蜜汁芋頭 鮑菇綠花 有機蔬菜 素肉骨茶湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 柚子醬燒雞 拌飯香菇肉燥 蒜香四季豆 蔬菜 高麗菜蛋花湯 豆奶
上將		白飯 烤里肌豬排 鮮菇蒸蛋 脆拌鮮筍 履歷蔬菜 香菇雞湯 豆奶
統鮮		胚芽飯 法式紅醬燉豬肉 香菇毛豆蒸蛋 彩繪高麗菜 履歷蔬菜 高山金針湯 豆奶
統鮮素食		胚芽飯 炸素排*1 鹹水豆包 清炒高麗 豆沙包*1 乾煸四季 蔬菜 酸辣湯 豆奶
全盛素食		雜糧飯 滷素肉排*1 鮮菇油豆腐 芹香黃豆芽 香菇白花椰 炸芋頭餅*1 蔬菜 高麗素肉湯 豆奶

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 脆皮海苔豬排 紅燒豆腐 銀蘿蒟蒻 蔬菜 玉米濃湯 水果
上將		糙米飯 香酥鮮魚排 洋蔥炒蛋 彩蔬花椰 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果
統鮮		五穀飯 香酥魚排 紅蘿蔔炒蛋 香滷蘿蔔 履歷蔬菜 海芽豆腐湯 水果
統鮮素食		五穀飯 照燒豆皮結 酸菜素肚 玉筍花椰 黑糖地瓜 西滷肉 蔬菜 泡菜豆腐湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/4/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 暖心麻油雞 蔥花蒸蛋 芋香白菜 蔬菜 紫菜蛋花湯
上將		白飯 梅菜豬肉片 雞茸燒豆腐 金菇鮮瓜 履歷蔬菜 番茄蛋花湯
統鮮		芝麻飯 奶香白醬豚肉 豆干小炒 川耳炒花椰 履歷蔬菜 冬瓜雞湯
統鮮素食		芝麻飯 味噌素排*1 鐵板油腐 白醬洋芋 蘿蔔麵輪 茼蒿海根 蔬菜 三絲湯