

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 泰式打拋豬肉 香菇蒸蛋 鮑菇四季豆 有機蔬菜 金瓜濃湯 水果</p>
上將		<p>白飯 蘿蔔燒雞 肉末豆腐 蝦米條豆 有機蔬菜 鮮瓜排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 佛蒙特咖哩雞 綜合滷味 蒜味高麗菜 有機蔬菜 味噌湯 水果</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 滷蘭花干*1 塔香紫茄 西芹素脆腸 紅麴素肚 蜜汁蓮藕 有機蔬菜 南瓜濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 熱炒三杯雞 拌飯肉燥豆干丁 蒜香藻唇片 履歷蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p>
上將		<p>胚芽飯 蜜汁豬肉 沙嗲炒蛋 拌炒雙芽 標章蔬菜 蔬菜蛋花湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 醬爆豬肉片 什錦炒蛋 蝦米四季豆 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯 紅燒牛蒡腿 豆沙包*1 絲瓜豆簽 毛豆筍片 糖醋醬豆雞 蔬菜 黃芽木耳湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蔥爆豬肉柳 咖哩油豆腐 開陽白菜 履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 塔香菇菇雞 小魚干炒豆干 枸杞鮮瓜 標章蔬菜 鮮筍排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯 避風塘炒雞 起司奶香炒蛋 炒綠豆芽 履歷蔬菜 日式豚骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 香菇素雞丁 鮮菇豆苗 豉汁麵腸 薑燒冬瓜 黑珍珠丸*2 蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 蒜味菇菇雞 奶香洋芋炒蛋 蒟蒻海茸 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
上將		<p>薏仁飯 醬淋虱目魚排 肉茸蒸蛋 脆炒高麗菜 標章蔬菜 海芽味噌湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 京醬豬肉柳 鮑菇豆干 爆皮白菜 履歷蔬菜 柴魚豆腐湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 梅乾菜素三層肉排*1 咖哩馬鈴薯 清炒敏豆 白菜滷 素蠔油豆腐 蔬菜 羅宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雞肉鮮菇炒飯 蒜香豬排 烤蝦捲 枸杞青花菜 履歷蔬菜 扁蒲雞湯</p>
上將		<p>粉紅醬葷菇義大利麵 菲力雞排 海鮮花枝捲 紅蘿蔔花椰菜 標章蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬麵 元氣香酥雞腿排 燒賣 雙色花椰 履歷蔬菜 好彩頭排骨湯</p>
統鮮(九年級)		<p>高分在手肉粽 元氣香酥雞腿排 金榜題名鮮肉包 履歷青菜 好彩頭排骨湯</p>
全盛素食		<p>鳳梨炒飯 香燒素鵝排*1 芥菜炒素肉絲 白玉什錦 素燒賣*2 味噌凍豆腐 蔬菜 扁蒲菇湯</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 椒鹽金黃雞排 茄汁肉末豆腐 鐵板豆芽菜 有機蔬菜 高麗菜蛋花湯 水果</p>
上將		<p>小米飯 和風燒豬肉 洋蔥炒蛋 蒜香海帶根 有機蔬菜 糯米雞湯 水果</p>
統鮮		<p>紅藜飯 羅勒青醬燉豬肉 玉米蒸蛋 薑絲海帶根 有機蔬菜 三絲雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>玉米飯 橙汁素咕咾肉 脆炒結頭 素魷海帶根 拌炒豆干絲 三杯山藥 有機蔬菜 高麗菜素肉片湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 韓風泡菜豬肉 海帶芽炒蛋 木耳大黃瓜 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將		<p>白飯 腰果玉米雞 開胃肉燥油豆腐 鮮蔬竹筍 標章蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 醬燒虱目魚排 客家小炒 熱炒高麗菜 履歷蔬菜 高山金針湯</p>
全盛素食		<p>白飯 蜜汁火腿片*2 素蚵仔酥*3 木耳佛手瓜 鐵板油豆腐 螞蟻上樹 蔬菜 金針燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 蘑菇醬燒雞 洋蔥滑蛋 金針菇絲瓜 履歷蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
上將		<p>白飯 香燉豬肉 日式鮮蔬豆腸 炒海帶絲 標章蔬菜 冬瓜鮮雞湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 匈牙利燉豬肉 菜脯炒蛋 木耳時瓜 履歷蔬菜 薑絲海帶芽湯 水果</p>
全盛素食		<p>雜糧飯 蜜汁素鰻魚片*2 泡菜炒年糕 海山醬素蝦捲*1 哨子百頁 芹香海絲 蔬菜 玉米濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆豉燒豬肉 小黃瓜炒素雞 蒜味高麗菜 履歷蔬菜 日式味噌湯</p>
上將		<p>紫米飯 烤醬雞排 葵花子玉米蛋 豆皮白菜滷 標章蔬菜 金菇三絲湯</p>
統鮮		<p>紫米飯 烤雞排 塔香肉燥油豆腐 金針菇三絲 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯</p>
全盛素食		<p>白飯 雪菜炒豆包 金菇刺瓜 紅片高麗菜 塔香素獅子頭*1 毛豆麵輪 蔬菜 日式味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 香酥鮮魚排 烤可樂餅 筍香肉絲 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>招牌上海菜飯 香酥豬排 地瓜可樂餅 玉米筍鮮瓜 標章蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 酥脆日式豬排 豬肉餡餅 彩椒四季豆 履歷蔬菜 筍香三絲湯</p>
全盛素食		<p>茄汁洋菇義大利麵 燒素魚排*1 菜脯豆干丁 麻油黃豆芽 彩椒精靈菇 黑糖饅頭*1 蔬菜 素肉骨茶湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 火烤雞排 玉米炒蛋 九層塔海帶根 有機蔬菜 結頭菜燉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 巧達雞肉 海山醬黑豆干 木耳豆芽菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 醋溜雞丁 麻婆豆腐 韭香豆芽菜 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>糙米飯 紅燒素肉 木耳炒筍 宮保凍豆腐 鮮炒花椰菜 炸素雞塊*2 有機蔬菜 結頭菜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 果粒糖醋豬肉 蒜苗客家小炒 木耳白花椰 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 日式咖哩雞 南瓜蒸蛋 海帶結滷味 標章蔬菜 大醬豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>芝麻飯 韓式安東雞 泡菜什錦煮 麻油三絲 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 煙燻素雞翅*1 刈薯三絲 客家小炒 麻婆茄子 腐皮白菜 蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 金黃虱目魚排 脆筍炒蛋 清炒扁蒲 履歷蔬菜 豬肉蘿蔔湯</p>
上將		<p>糙米飯 芝麻照燒豬 雞茸豆腐 金針菇炒筍 標章蔬菜 南瓜鮮雞湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 港式蠔油豬肉柳 蕃茄歐姆蛋 蒜味花椰 履歷蔬菜 昆布雞湯</p>
全盛素食		<p>麥片飯 芋香烤麩 玉米素蝦仁 醬燒藻唇片 茄汁寬粉煲 豆瓣炒素雞片 蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>日式海苔豬肉拉麵 香草里肌豬排 豬肉燒賣 海帶三絲 履歷蔬菜 脆筍雞湯</p>
上將		<p>茄汁肉醬螺旋麵 嫩汁雞肉捲 鮮肉小餡餅 茼蒿高麗菜 標章蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>白醬雞肉麵 脆皮雞肉捲 珍珠丸 清炒高麗菜 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食		<p>素肉絲炒麵 素燒素白帶魚*1 清炒扁蒲 炸可樂餅*1 鮑菇滷黑豆干 菇炒水蓮 蔬菜 脆筍湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 麻油豬肉片 糖醋凍豆腐 菇炒結頭菜 有機蔬菜 牛蒡雞湯 水果</p>
上將		<p>燕麥飯 麻油豬肉片 海苔炒蛋 開陽時瓜 有機蔬菜 鮮菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 黃金鮮魚排 海帶結豆干 炒四季豆 有機蔬菜 味噌蛋花湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 香菇麵筋 薑絲紅鳳菜 榨菜金針菇 咖哩素肉豆腐 養生南瓜 有機蔬菜 牛蒡素肉湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 夜市鹽水雞 酸甜蕃茄炒蛋 豆皮白菜滷 履歷蔬菜 馬鈴薯濃湯 豆奶</p>
上將		<p>白飯 香酥雞排 瓜仔豆干丁 蔬炒花椰菜 標章蔬菜 枸杞肉茸湯 豆奶</p>
統鮮		<p>紅藜飯 宮保雞丁 紅蘿蔔炒蛋 金針菇鮮瓜 履歷蔬菜 鮮蔬排骨湯 豆奶</p>
全盛素食		<p>大麥飯 紅燒素肉排*1 酸白菜凍腐 樹子苦瓜 蒸素蘿蔔糕*1 芝麻四季豆 蔬菜 洋芋燉湯 豆奶</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 芝麻烤雞肉捲 哨子豆腐 彩蔬黃豆芽 履歷蔬菜 味噌鮮蔬湯 水果</p>
上將		<p>紅藜小麥飯 泡菜燒豬 奶香什錦炒蛋 彩蔬燒瓜 標章蔬菜 鮮筍肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 高昇豬肉 麵輪滷味 脆炒鮮筍 履歷蔬菜 洋芋蛋花湯 水果</p>
全盛素食		<p>玉米飯 煙燻素茶鵝*2 銀蘿排骨酥 客家燜筍 蒟蒻小瓜 紅茄油豆腐 蔬菜 高麗味噌湯 水果</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 椰香咖哩豬 紅蘿蔔炒蛋 毛豆竹筍 履歷蔬菜 海帶芽蛋花湯
上將		白飯 香酥鮮魚排 義式凍豆腐 三杯海帶根 標章蔬菜 肉骨茶湯
統鮮		小米飯 泰式椒麻雞 玉米濃湯豆腐 炒高麗菜 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯
全盛素食		白飯 京醬豆腸 玉筍青花菜 素肉燥銀芽 炸蘋果派*1 香炒素腰花 蔬菜 海芽薑絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>客家炒板條 脆皮雞排 白菜獅子頭 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 山藥排骨湯</p>
上將		<p>粟香肉絲油飯 香烤里肌豬排 醬燒福州丸 芹香豆芽菜 標章蔬菜 玉米蛋花湯</p>
統鮮		<p>香菇肉燥炒飯 脆皮豬排 海鮮丸 塔香海茸 履歷蔬菜 蕃茄雞湯</p>
全盛素食		<p>香菇芋頭油飯 洋菇醬豆腐 素燒黑輪排*1 海苔花枝丸*2 彩蔬秋葵 木耳高麗 蔬菜 山藥薏仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/5/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 京醬燒豬肉 鹹香菜脯蛋 鮑菇甘藍 有機蔬菜 大黃瓜肉絲湯 水果</p>
上將		<p>白飯 宮保雞丁 泰式打拋油豆腐 枸杞高麗菜 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 黑胡椒雞排 洋蔥炒蛋 開陽白菜 有機蔬菜 豆腐竹筍湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 麻油豆皮 塔香海茸 醬淋素蔬菜捲*1 芝麻牛蒡絲 沙茶麵疙瘩 有機蔬菜 刺瓜素肉湯 水果</p>