

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香蔥炒豬柳 紅燒油豆腐 紅絲豆芽菜 蔬菜 鮮瓜雞湯 水果
上將		胚芽飯 菠蘿咕咾豬 海芽炒蛋 油片鮮瓜 標章蔬菜 金針雞湯 水果
統鮮		燕麥飯 三杯雞 洋蔥炒蛋 脆炒高麗菜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯 水果
上將素食		胚芽飯 三杯凍腐 素燥粉絲 乾煸長豆 齋香茄子 冬瓜麵輪 蔬菜 蘿蔔丸子湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 滷菲力雞排 蕃茄炒蛋 櫻花蝦高麗菜 蔬菜 金針燉湯
上將		白飯 塔香菇菇雞 肉茸豆腐 芝麻條豆 標章蔬菜 蘿蔔排骨湯
統鮮		小米飯 紐澳良豬肉片 白菜凍豆腐 川耳炒瓜 履歷蔬菜 高山金針湯
上將素食		白飯 糖醋素排骨酥 珍菇蒲瓜 干絲豆苗 玉米豆腐 芝麻包*1 蔬菜 針菇筍片湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白醬雞肉義大利麵 金黃豬排 府城蝦捲 蒜香花椰 蔬菜 玉米濃湯
上將		波隆那肉醬義大利麵 香酥豬排 魷魚丸 紅蘿蔔花椰 標章蔬菜 西式濃湯
統鮮		蕃茄肉醬麵 滷雞排 蔥肉餡餅 茼蒿花椰 履歷蔬菜 巧達濃湯
上將素食		茄汁義大利麵 醬淋黑胡椒素排*1 四喜烤麩 蓮子南瓜 蘋果派*1 紅椒萵苣 蔬菜 素肉紫菜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 檸檬醬燒雞 菜脯炒蛋 清炒扁蒲 有機蔬菜 銀蘿排骨湯 水果
上將		蕎麥飯 烤雞肉捲 醬燒豆腸 海味彩絲 有機蔬菜 鮮瓜肉絲湯 水果
統鮮		大麥飯 無錫豬肉 玉米炒蛋 炒海帶絲 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果
上將素食		蕎麥飯 素雞排*1 雙色花椰 醬燒豆皮 薯球*3 麻油紅鳳菜 有機蔬菜 洋芋濃湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 青木瓜燉豬肉 紅燒麵輪 海帶三絲 蔬菜 結頭菜雞湯
上將		白飯 爆炒豬肉柳 番茄洋芋蛋 脆炒高麗菜 標章蔬菜 紫菜豆腐湯
統鮮		紅藜飯 香酥魚排 筍香麵輪 白菜滷 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯
上將素食		白飯 燒素白帶魚*1 堅果玉米 豆沙捲*1 玉筍鮑菇 滷大溪干 蔬菜 金針素絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香酥鮮魚排 醬爆豆干 絲瓜金針菇 蔬菜 日式味噌湯
上將		五穀飯 里肌豬排 紅燒骰子腐 鮮菇白菜 標章蔬菜 筍香雞湯
統鮮		胚芽飯 京醬豬肉柳 彩蔬油豆腐 炒黃豆芽 履歷蔬菜 柴魚味噌湯
上將素食		五穀飯 素牛蒡排*1 木耳竹筍 芝麻豆干 黑糖小饅頭*1 素蟬絲莧菜 蔬菜 關東煮湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		紅蔥豬肉炒米粉 火烤雞肉捲 紅燒豬肉丸子 鮮菇條豆 蔬菜 羅宋湯
上將		栗香肉絲油飯 香酥鮮魚排 鮮肉餡餅 紅絲雙芽 標章蔬菜 羅宋湯
統鮮		香鬆肉蓉蛋炒飯 脆皮雞排 獅子頭 香干四季豆 履歷蔬菜 竹筍排骨湯
上將素食		香菇栗子油飯 蜜汁素魚片*1 白菜什錦 茄汁洋芋 紅棗腐竹捲 地瓜薯條*3 蔬菜 麵線羹

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 暖心麻油豚肉 海帶芽炒蛋 鮮菇炒竹筍 有機蔬菜 蘿蔔雞湯 水果
上將		白飯 檸汁燒豬 鮮蔬豆雞片 玉米筍花椰 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果
統鮮		地瓜飯 鐵板豬肉片 洋芋炒蛋 青蔥炒甘藍 有機蔬菜 關東煮湯 水果
上將素食		白飯 炸素雞塊*2 脆炒銀芽 鹽水毛豆莢 清炒高麗 豆豉炒豆干 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 彩椒椒麻雞 麻婆凍豆腐 西芹炒鮮菇 蔬菜 高麗菜蛋花湯
上將		小米飯 義式番茄雞 肉茸蒸蛋 腐皮絲瓜 標章蔬菜 金菇蛋花湯
統鮮		蕎麥飯 烤雞肉捲 麻婆豆腐 開陽時瓜 履歷蔬菜 三絲湯
上將素食		小米飯 素火腿片*2 芹香海根 京醬豆腸 枸杞地瓜葉 蘿蔔糕*1 蔬菜 素肉骨茶湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 脆皮虱目魚排 三色蒸蛋 腐皮白菜 蔬菜 冬瓜雞湯 水果
上將		糙米飯 壽喜豬肉丼 油豆腐關東煮 金針菇炒筍 標章蔬菜 香菇雞湯 水果
統鮮		芝麻飯 蘑菇燉豬肉 毛豆蒸蛋 香菇炒竹筍 履歷蔬菜 紅棗冬瓜湯 水果
上將素食		糙米飯 海苔素魚排*1 金粒四季 酸甜醬烤麩 芋泥包*1 針菇絲瓜 蔬菜 大滷清湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 蒜香鮑菇雞 炸醬干丁 鮮菇結頭菜 蔬菜 海芽蛋花湯
上將		白飯 香酥無骨雞排 木耳炒蛋 蒜香高麗菜 標章蔬菜 柴魚味噌湯
統鮮		燕麥飯 沙茶燒雞 高麗炒豆干 雙色花椰 履歷蔬菜 日式豚骨湯
上將素食		白飯 滷蘭花干 菇炒萵苣 冬粉高麗 素蝦仁炒海絲 家常豆腐 蔬菜 山藥洋芋湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		豬肉炒烏龍麵 洋蔥里肌豬排 豬肉燒賣 茼蒿海帶根 蔬菜 玉米排骨湯
上將		白醬肉茸筆尖麵 燒豬排 鮮肉燒賣 木耳鮮瓜 標章蔬菜 西式濃湯
統鮮		青醬肉醬麵 黃金虱目魚排 鮮肉珍珠丸 脆炒鮮瓜 履歷蔬菜 玉米濃湯
上將素食		齋香炒麵 素棒腿*1 蔬燒茼蒿小卷 清蒸南瓜 塔香豆包 薯辦*2 蔬菜 竹筍三絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 梅菜燒豬肉 鮮蔬炒素雞 紅絲高麗菜 有機蔬菜 香菇雞湯 水果
上將		藜麥飯 白菜年糕雞 奶香南瓜蛋 塔香海帶根 有機蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果
統鮮		大麥飯 味噌雞 紅蘿蔔炒蛋 爆皮白菜滷 有機蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果
上將素食		藜麥飯 福菜素五花 白菜燒凍腐 玉米彩蔬 梅汁苦瓜 醬淋秋葵 有機蔬菜 高麗素肉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 蘑菇醬燒雞 竹筍炒蛋 蒜香四季豆 蔬菜 黃豆芽肉絲湯 豆奶
上將		白飯 洋芋燉豬肉 醬滷黑干雞 什錦豆芽菜 標章蔬菜 蘿蔔肉絲湯 豆奶
統鮮		紫米飯 滷豬排 玉米煨豆腐 清炒綠豆芽 履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯 豆奶
上將素食		薏仁飯 素茶鵝*2 炸麻糬球*1 薑炒芥藍 素蠔麵腸 燜燒芋頭煲 蔬菜 冬瓜素丸湯 豆奶

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 香柚豬肉 甜蔥滑蛋 塔香滷海結 蔬菜 筍香雞湯 水果
上將		白飯 糖醋雞丁 香滷四方干 茼蒿燒瓜 標章蔬菜 海芽蛋花湯 水果
統鮮		胚芽飯 椰香沙嗲雞 白菜豆皮 花生海帶結 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果
上將素食		白飯 鮮茄百頁 三杯茄子 珍珠丸*1 海結麵輪 高麗炒素火腿 蔬菜 薏仁素羊肉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 酸甜蕃茄燒雞 木耳炒蛋 黃瓜金針菇 蔬菜 玉米蛋花湯
上將		雜糧飯 香酥虱目魚排 玉米歐姆蛋 白菜滷 標章蔬菜 竹筍豆腐羹
統鮮		糙米飯 薑汁燒豬肉 菜脯炒蛋 快炒高麗菜 履歷蔬菜 筍香雞湯
上將素食		雜糧飯 素蚵仔酥*3 滷味四方干 栗子白菜 麻油素腰花 玉筍花椰 蔬菜 海芽味噌湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蘑菇肉醬義大利麵 脆皮豬排 嫩滷花枝丸 雞絲豆芽菜 蔬菜 高麗菜雞湯
上將		招牌上海菜飯 烤雞排 海鮮捲 清炒鮮筍 標章蔬菜 南洋肉骨茶湯
統鮮		炸醬乾拌麵 嫩汁雞排 海鮮丸 豆簽時瓜 履歷蔬菜 白菜排骨湯
上將素食		上海菜飯 素鱈魚*1 瓜仔干丁素燥 紅豆金棗*1 芝麻牛蒡 菇炒地瓜葉 蔬菜 羅宋湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/6/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 香草滷雞排 素蠔油麵腸 鮮菇西蘭花 有機蔬菜 酸辣湯 水果
上將		紅扁豆飯 味噌豬肉片 菇菇蒸蛋 芹香海帶絲 有機蔬菜 栗子木瓜雞湯 水果
統鮮		蕎麥飯 脆皮豬排 蕃茄炒蛋 乾煸四季豆 有機蔬菜 海芽蛋花湯 水果
上將素食		紅扁豆飯 燒素肉排*1 菇絲莧菜 海帶彩絲 素鍋貼*1 南瓜豆腸 有機蔬菜 榨菜針菇湯 水果