

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 椒鹽鮮魚排 紅燒油豆腐 芹菜海帶絲 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯 水果
上將		五穀飯 鮮菇燒雞 金瓜燴蛋 干絲海帶 標章蔬菜 冬瓜肉絲湯 水果
統鮮		芝麻飯 馬鈴薯燉豬肉 沙茶豆干 香菇高麗菜 履歷蔬菜 味噌湯 水果
統鮮素食		白飯 素浦鰻*1 和風油豆腐 彩繪甘藍 炒龍鬚菜 蓮子南瓜 蔬菜 大醬湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 豆豉燒豬肉 玉米蒸蛋 鮮菇結頭菜 履歷蔬菜 刺瓜雞湯
上將		白飯 咖哩豬 雞茸油豆腐 蒜香高麗菜 標章蔬菜 蘿蔔雞湯
統鮮		蕎麥飯 三杯雞 玉米蒸蛋 川耳時瓜 履歷蔬菜 香菇竹筍湯
統鮮素食		蕎麥飯 三色豆腐羹 海結麵輪 四季脆薯 五味茼蒿 炒茭白筍 蔬菜 薑絲冬瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		紅葱雞肉蓋飯 滷雞腿排 古早味福州丸 清炒四季豆 履歷蔬菜 牛蒡排骨湯
上將		拿坡里茄汁肉醬麵 香酥菲力雞排 醬淋獅子頭 蔥酥豆芽菜 標章蔬菜 玉米濃湯
統鮮		磨菇肉醬麵 脆皮豬排 珍珠丸 雙色花椰 履歷蔬菜 巧達濃湯
統鮮素食		蘿勒青醬義式麵 素火腿炒干片 香菇素燥 白菜滷 香料烤什錦 夯蕃薯*1 蔬菜 蕃茄海帶湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		蕎麥飯 蘑菇醬豬柳 三杯小豆干 韭菜豆芽 有機蔬菜 酸辣湯 水果
上將		紅藜飯 原味豬排 奶香玉米炒蛋 金菇燒時瓜 有機蔬菜 柴魚片味噌湯 水果
統鮮		地瓜飯 烤雞腿排 肉燥嫩油豆腐 韭菜豆芽 有機蔬菜 鮮蔬排骨湯 水果
統鮮素食		地瓜飯 腐皮菜捲*1 蜜汁烤麩 雙色花椰 黑糖小饅頭*2 雪裡紅 有機蔬菜 西式濃湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 玉米燒雞 蕃茄滑蛋 玉米筍青花菜 履歷蔬菜 馬鈴薯濃湯
上將		白飯 豆腐乳煨雞 杏仁肉茸豆干丁 木耳炒竹筍 標章蔬菜 大麥仁排骨湯
統鮮		糙米飯 古早味滷豬肉 馬鈴薯南瓜炒蛋 白菜滷 履歷蔬菜 芹菜蘿蔔湯
統鮮素食		糙米飯 梅干素肉片 烤素排*1 川耳燒黃瓜 塔香海茸 蘿蔔糕*1 蔬菜 素肉骨茶湯
上將素食		白飯 壽喜豆包 蜜汁四方干 玉米素蝦仁 履歷青油菜 冬瓜素丸湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		胚芽飯 脆皮虱目魚排 菜脯炒蛋 金針菇絲瓜 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果
上將		雜糧飯 香酥虱目魚排 醬香滷豆腸 九層塔海帶根 標章蔬菜 金針菇雞湯 水果
統鮮		小米飯 照燒雞丁 薑汁燒豆皮 脆炒四季豆 履歷蔬菜 海帶芽蛋花湯 水果
統鮮素食		小米飯 滷味 紅麴麵腸 芹香黃芽 可樂餅*1 素燒紫茄 蔬菜 筍絲湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 椰香咖哩雞 醬炒素雞片 白菜滷 履歷蔬菜 海帶芽味噌湯
上將		白飯 蔥燒雞肉 肉茸蒸蛋 茼蒿長豆 標章蔬菜 南洋肉骨茶
統鮮		胚芽飯 醬燒鮮魚排 蕃茄炒蛋 碧綠花椰菜 履歷蔬菜 味噌豆腐湯
統鮮素食		胚芽飯 咖哩三寶齋 香燒豆雞 鄉村粉絲 素拌川耳 素蟬絲水蓮 蔬菜 味噌豆腐湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		古早味豬肉炒麵 香草里肌豬排 腐皮蝦卷 清炒竹筍 履歷蔬菜 羅宋湯
上將		香菇肉絲油飯 京醬豬排 鮮肉燒賣 雙色花椰菜 標章蔬菜 高麗菜湯
統鮮		青醬雞肉麵 黃金雞排 燒賣 木耳高麗菜 履歷蔬菜 玉米濃湯
統鮮素食		麻油鮑菇飯 蕃茄豆腐 素牛蒡排*1 台式麵疙瘩 素肉絲炒筍 玉兔包*1 蔬菜 大黃瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 照燒菇菇雞 洋蔥炒蛋 醬燒海茸 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 水果
上將		白飯 泰式甜雞醬雞肉 筍香炒蛋 香菇高麗菜 有機蔬菜 味噌蛋花湯 水果
統鮮		燕麥飯 椒鹽豬肉柳 玉米炒蛋 蘿蔔海帶結 有機蔬菜 高山金針湯 水果
統鮮素食		燕麥飯 五香蘭花干 素佛跳牆 脆炒蒲瓜 毛豆玉米 茼蒿高麗 有機蔬菜 麵線羹 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 青木瓜燉豬肉 黃金豆腐煲 脆炒高麗菜 履歷蔬菜 金針肉絲湯
上將		胚芽飯 壽喜醬燒豬肉 紅燒豆腐 腐皮鮮瓜 標章蔬菜 酸辣湯
統鮮		五穀飯 香草蘑菇雞 豆干滷味 肉絲鮮筍 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯
統鮮素食		五穀飯 素茶鵝*1 彩繪素肚 鷹嘴豆溫沙拉 芝香牛蒡絲 素燒賣*1 蔬菜 蘑菇濃湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 豆腐乳燒雞 香菇豬肉干丁 杏鮑菇黃瓜 履歷蔬菜 高麗菜蛋花湯 水果
上將		白飯 日式咖哩雞 豆干肉絲小炒 白菜滷 標章蔬菜 海帶芽蛋花湯 水果
統鮮		大麥飯 泰式打拋豬肉片 香菇蒸蛋 清炒高麗菜 履歷蔬菜 三絲雞湯 水果
統鮮素食		白飯 豆瓣素蚵 糖醋豆腸*2 香椿寬粉 金菇絲瓜 酸菜木耳絲 蔬菜 山藥大麥湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 沙茶豬肉柳 紅蘿蔔炒蛋 肉燥豆芽菜 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯
上將		糙米飯 泰式打拋豬肉 什錦炒蛋 醬香竹筍 標章蔬菜 小魚味噌湯
統鮮		芝麻飯 蔥油雞 客家小炒 金瓜大白菜 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯
統鮮素食		芝麻飯 塔香嫩油腐 堅果素雞丁 炒高麗菜 豆沙包*1 三色筍丁 蔬菜 高山金針湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		青醬雞肉義大利麵 香酥豬排 豬肉燒賣 蒟蒻海帶 履歷蔬菜 玉米濃湯
上將		白醬葷菇彎管麵 烤雞肉捲 烤大餡餅 清炒高麗菜 標章蔬菜 南瓜濃湯
統鮮		香鬆野菜雞肉炊飯 鐵路豬排 海鮮卷 清炒時瓜 履歷蔬菜 味噌蛋花湯
統鮮素食		台式鮮蔬炒麵 肉骨茶素腰花 大溪豆干 白果綠花椰 紅仁豆芽 玉米段*1 蔬菜 雙色蘿蔔湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 炙烤雞肉捲 肉絲炒豆干 香炒青花菜 有機蔬菜 扁蒲肉絲湯 水果
上將		藜麥飯 香酥豬排 彩蔬洋蔥蛋 韓式黃豆芽 有機蔬菜 竹筍雞湯 水果
統鮮		紫米飯 菲力雞排 紅蘿蔔炒蛋 金菇海帶絲 有機蔬菜 油豆腐排骨湯 水果
統鮮素食		紫米飯 鹹水腐竹 紅燒雙結 泡菜年糕 彩椒什錦 黑胡椒毛豆莢 有機蔬菜 酸辣湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 南瓜燒豬肉 海帶芽炒蛋 鮮菇敏豆 履歷蔬菜 竹筍雞湯 豆奶
上將		白飯 三杯米血糕雞 肉燥煲豆腐 木耳花椰菜 標章蔬菜 羅宋湯 豆奶
統鮮		地瓜飯 筍香豬肉柳 五香嫩四方油豆腐 紅蔥黃豆芽 履歷蔬菜 日式豚骨湯 豆奶
統鮮素食		地瓜飯 素香魚*1 拌飯素燥 乾煸四季 山藥捲*1 滷香菇 蔬菜 味噌湯 豆奶
上將素食		五穀飯 宮保豆腸 糖醋素排骨酥 雜菜粉絲 履歷青江菜 味噌豆腐湯 豆奶

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 紅茄洋菇雞 玉米炒蛋 醬香雙結 履歷蔬菜 金針排骨湯 水果
上將		地瓜麥片飯 鐵板豬肉柳 黑豆干滷味 清炒長豆 標章蔬菜 香菇肉絲湯 水果
統鮮		糙米飯 芝麻蜜汁雞 九層塔烤麩 薑絲海帶根 履歷蔬菜 大麥排骨湯 水果
統鮮素食		糙米飯 三杯百頁 素蝦捲*1 咖哩雙薯 薑絲海根 素蝦仁炒豆莢 蔬菜 米粉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 馬鈴薯燉豬肉 竹筍炒蛋 清炒扁蒲 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯
上將		白飯 日式燒雞 蔥花菜脯蛋 鮮瓜玉米筍 標章蔬菜 金針排骨湯
統鮮		小米飯 醃醃滷豬肉 奶香炒蛋 玉米高麗菜 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯
統鮮素食		小米飯 香滷豆包*1 酸辣豆腐 烤蔬菜 蜜地瓜 白果炒菇 蔬菜 蕃茄鮮蔬湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		和風豬肉烏龍麵 金黃雞腿排 珍珠丸 香菇大白菜 履歷蔬菜 玉蜀黍排骨湯
上將		招牌鹹豬肉菜飯 台式滷豬排 時蔬福州丸 木耳大白菜 標章蔬菜 菜脯燉雞湯
統鮮		台式炒米粉 紅燒雞腿排 地瓜極 香菇筍片 履歷蔬菜 鮮菇豆腐湯
統鮮素食		香鬆什錦炒飯 薑燒三角腐*2 京醬素肉絲 香菇白菜 梅菜燒苦瓜 炸銀絲卷*1 蔬菜 素丸湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		大麥飯 橙汁豬排 家常肉末豆腐 清炒高麗菜 有機蔬菜 南瓜濃湯 水果
上將		白飯 韓式春川炒雞 鮮菇蒸蛋 芹菜海帶根 有機蔬菜 大醬豆腐湯 水果
統鮮		紅藜飯 黃金泡菜燒豬肉 蒜蓉干丁 木耳條豆 有機蔬菜 鮮瓜雞湯 水果
統鮮素食		紅藜飯 蘑菇醬素雞塊 客家小炒 素燴金菇 枸杞地瓜葉 土豆麵筋 有機蔬菜 昆布玉米湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：114/6/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 蔥爆豬肉 彩蔬炒豆包 毛豆燴竹筍 履歷蔬菜 冬瓜雞湯
上將		蕎麥飯 鹽酥鮮魚排 麻油凍豆腐雞 豆簽絲瓜 標章蔬菜 玉米蛋花湯
統鮮		燕麥飯 酥脆虱目魚排 菜脯炒蛋 開陽時瓜 履歷蔬菜 味噌海帶湯
統鮮素食		燕麥飯 蒸臭豆腐*1 素沙茶肥腸 素炒粉絲 素火腿高麗 彩豆紫米丸*1 蔬菜 蒲瓜湯
上將素食		蕎麥飯 孜然烤麩 醬淋黑胡椒素排 絲瓜什錦 履歷青江菜 番茄蔬菜湯