

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心

## 暨臺北市健體領域學科平臺健康與護理科跨校社群

### 112 學年度下學期共備研習實施計畫

#### 壹、計畫依據

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 112 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 112 學年度工作計畫。

#### 貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

#### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科游慧真老師，電話：02-29368847 分機 231  
健康與護理學科中心，電話：03-9333819分機240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

#### 肆、辦理內容

- 一、期程：112 學年度下學期（113 年 2 月 1 日至 113 年 7 月 31 日）。
- 二、研習對象：臺北市、新北市、桃園市共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。

#### 伍、研習資訊

課程代碼	活動名稱	時間	地點	講題
4205139	E 數位素養面面觀	3/5(二) AM9:00-12:00	臺北市立松山高中 實驗大樓 圓環 2 樓視聽教室二	●ChatGPT 與 AI 軟體應用(※請老師自備筆電) / 士林高商吳俐蓉老師
4205129	研發成果推廣研習-課程 地圖暨全面性教育課程 模組(北區)	3/12(二) AM 9:00- PM 4:40	線上	●課程行事曆/嘉義高工吳青眉老師 ●保肝護健康的教案分享/嘉義高工吳青眉老師 ●全面性教育-月經稅不稅/明道高中陳怡如老師 ●日新月「議」-月經平權倡議活動/竹山高中劉 恩瑜老師
4205140	交通安全課程教材應用	4/16(二) AM 9:00-12:00	臺北市立松山高中 實驗大樓圓環 2 樓 視聽教室二	●交通安全課程教材應用/松山高中郭靜靜老師
4205132	ICT 融入教學 -素養導向教學與評量 (北區)	5/8(三)AM 9:00-12:00	線上	●實作線上診斷評量及 canva 教學應用材料包/ 嘉義縣教育局黃禎貞課督
4205136	ICT 融入教學-素養導向 教學實作工作坊(北區)	5/14(二)AM 9:00-12:00	師範大學推廣學院 電腦教室	●powtoon 課程實施的經驗與 ●成果與教材應用/成淵高中陳玉雯老師
4205141	給老師日常保健的運動 處方	5/28(二) AM 10:00-12:00	臺北市立景美女中 敦品樓二樓會議室	●給老師日常保健的運動處方/方思睿治療師

#### 陸、注意事項：

- 一、敬請惠允健康與護理科教師公（差）假登記與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、線上場次研習前一日郵寄會場連結，教師務必確認報名所留之 E-Mail 正確有效。

研習回饋	共備研習講義
	