清水週訊

112 學年度下學期
發行日期：113.4.3
發行單位：學務處
執行祕書：周育資組長
發 行 人：賴來展校長
總 編 輯：林呈隆主任
文書編輯：黃怡靜老師

【榮譽榜】

狂賀 校友 ◆沈佳蓁◆參加 2024 亞洲跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽 榮獲金牌🥇 當選國手

校友 黃詠興（陳振興）榮獲第四名第一次當選不同層級的國手

狂賀 本校體育班 112 學生陳貴鴻 🏋當選「2024 世界青少年舉重錦標賽國手」全校師生同賀！

感謝張聖斌教練、陳錦瑞教練、鄭翔駿教練、周育資老師辛勞指導！

狂賀 新北市立清水高中舉重隊

高中部：葉耘彤、許嘉祐、曾靖宇、洪仁豪　　國中部：羅英如

榮獲 113 年新北市優秀青年　感謝張聖斌教練、陳錦瑞教練、鄭翔駿教練、周育資老師辛勞指導！

【訓育組】

一、112 畢業影片與畢業歌曲徵選活動開始了，**4/26(五)**截止，報名相關資料請上校網查詢。

【生教組】

一、到學校請穿著制服，不可直接穿便服到校。如天氣寒冷請先穿學校外套；若仍感覺到寒冷，可再添加自己的衣物。

二、勿傳私密照片或轉傳他人性影像，除了保護自己也避免觸法。切勿聽從他人引誘而拍攝私密照片、影像，成為交友或感情中的籌碼。此外，警方也提醒民眾，若收到他人傳送的性影像或私密照片，切勿再轉傳，以免觸法。

三、除了陽光嚴重直曬或老師使用投影機有需要外，班上的窗簾請一律拉開保持教室的光線充足窗明几淨非上課需要，嚴禁跨越樓層，如需到其他專科教室上課，請在自己的樓層找到最接近專科教室的樓梯再走。

四、本學期尚有**4/27、5/11**，2次假日愛校銷過服務，請想銷過的同學掌握銷過機會，欲參加者請先領好銷過單並完成簽核後，於當週星期五中午12點前至學務處登記假日愛校。

五、到學校請穿著制服，不可直接穿便服到校。如天氣寒冷請先穿學校外套；若仍感覺到寒冷，可再添加自己的衣物。

六、嚴禁於教室、走廊、川堂從事奔跑、追逐、打球(任何球類、包含紙球)等危險活動，高中部嚴禁於至真樓各樓走廊、中庭及川堂進行打球(任何球類)等危險活動。

七、非上課需要，嚴禁跨越樓層，如需到其他專科教室上課，請在自己的樓層找到最接近專科教室的樓梯再走。

八、上外堂課請班長整隊完畢後在上課鐘響前，統一帶至專科教室。

九、校園嚴禁攜帶任何違禁品，包括刀、槍、棍棒類之玩具，若經查獲一律沒收，並依校規懲處；如攜帶彈簧刀、瓦斯槍等具殺傷力之物品依教育局之規定報警處理。

十、最近有詐騙集團以 500~1000 元不等的代價在收購同學的手機號碼外加社群軟體之帳密，請同學千萬不要上當，否則除了自己本身金錢的損失之外，還會被當成詐騙共犯起訴負刑事及民事之責任。

十一、廁所的警鈴緊急按鈕只有在真正發生危險或意外時才能使用，請不要誤觸。蓄意亂按依校規處分。
請利用下課時間上廁所或裝水，不要在上課鐘響時才要去。

十二、請尊重人際間的分際及身體界線，勿侵犯他人的身體自主權。即使是男女朋友交往，也要尊重對方。校園是一個學習與教育的公開場所，禁止任何不當的肢體接觸。

十三、前往溪流、海邊等水域嬉戲玩水在「不小心」、「忽視警告禁制標語」及「缺乏正確之戲水觀念」…等情況下，使得溺水意外事件頻傳。呼籲大家共同提高警覺，勿輕忽水上活動安全，避免溺水悲劇意外再次發生，並留意以下安全事項：

(1)評估天氣狀況，如遇颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。

(2)選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。

(3)不可在設有「禁止戲水（游泳）」或「水深危險」等禁制標誌的區域戲水或從事任何水上活動。

(4) 如看到溪河上游山區烏雲密布，或溪河水流突然夾帶大量泥沙出現混濁狀態，應趕快上岸逃生，以免被暴漲的溪水所圍困而發生危險。

(5) 從事磯釣活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間，並注意可能忽然來襲的瘋狗浪，以免發生事故。

(6) 如發現有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打 118、119 向海巡單位或消防單位求援，切勿自行冒然下水施救；並察看周圍是否有救生繩、救生圈等具有浮力之物品，作為岸上施救的救生器材。

下水前多一份準備，做好水域確認及安全防護等相關工作，才能盡情享受各項水域活動，「快快樂樂戲水，平平安安回家」。

十四、當我們聞到瓦斯外洩的氣味(臭劑)時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手「一氧化碳」，卻往往因其無色、無味的特性而遭忽視。安裝熱水器，做對五件事(五要)，遠離隱形殺手「一氧化碳」：要安全品牌：選用貼有 CNS 檢驗合格標示。要正確型式：依通風條件選擇正確型式熱水器。屋外式(RF 式)熱水器應裝置於室外通風良好處所；如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式(FE 式)熱水器或密閉強制供排氣式(FF 式)熱水器。要安全安裝：由合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士安裝，完工後張貼施工標籤。要定期檢修：定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格承裝業技術士為之。要保持通風：避免加裝門窗、遮雨板或晾曬大量衣物阻礙通風。

十五、交通部宣導：腳踏車請停放於合法停車空間(腳踏車專用車架)，勿違規停放於人行道，倘若違規停放腳踏車，將逕行拖吊移置並收取拖吊移置費及保管費，移置車輛若逾 4 個月無人領回將依規定以廢棄物處理。

十六、勿傳私密照片或轉傳他人性影像，除了保護自己也避免觸法。切勿聽從他人引誘而拍攝私密照片、影像，成為交友或感情中的籌碼。此外，警方也提醒民眾，若收到他人傳送的性影像或私密照片，切勿再轉傳，以免觸法。

十七、網路世界就如同真實世界，不但所有言行舉止都應該遵守禮儀，互相尊重，而且也同樣受到法律的規範與保障。提醒同學：「不要」參加羞辱或孤立別人的線上惡意投票或社團。對於批評或欺凌別人的發文內容，不要按讚、回應或轉寄。若看到疑似不公義且請求網友人肉搜索的事件也不要加入，避免淪為網路霸凌的共犯。

十八、國中部當週五若遇社團活動，品德教育手冊的第1、2節**不列入**班級秩序成績統計。

十九、毒品氾濫，會以任何一種形式出現，有來路不明食品或有朋友或他人鼓吹使用等暗示，皆有可能是毒品，請同學提高警覺，勇敢拒絕毒品危害。

二十、網路上留言要注意，即使是匿名留言，若涉及人身攻擊，亦會觸犯毀謗、妨害名譽、公然侮辱等刑責。在任何的通訊軟體、網路平台、社群的發言都要謹慎，尊重他人也保護自己。

二十一、從高樓層往樓下丟東西一律記過處分，若造成人員或財物損失除依校規記大過外，亦須負連帶之法律責任。

二十二、風紀股長請確實填寫學務日誌，若填寫不完整當週秩序成績會被扣分。

二十三、依據菸害防制法：校園嚴禁香菸及電子煙品等菸品，請各位同學勿以身試法。

二十四、詐騙手法日新月異，稍不留神就成為受害者甚至是詐騙集團的幫兇。校網「宣導專區—反詐騙專區」提供第一手資訊教你一一破解詐騙集團的詭計。

二十五、學務處再次提醒同學，**擅自跨越年級樓層、無故逗留於校園安全死角者依校規懲處**。

二十六、請同學過馬路時不要邊走邊玩手機，注意左右來車，聽從交通導護志工的指揮，盡速通過，不要邊走邊玩手機，對於辛苦守護大家安全的志工媽媽爸爸們，也別忘了要有禮貌地打招呼問好。

二十七、同學切勿攜帶違禁品到學校：攜帶與校內課程無關之物品，且具有影響校園安全、秩序、安寧者依校規記過處分。社會秩序維護法第 63 條規定：攜帶具有殺傷力之器械、化學製劑或其他危險物品者、製造、運輸、販賣、攜帶或公然陳列經主管機關公告查禁之器械者，處三日以下拘留或新臺幣三萬元以下罰鍰。

二十八、近期天氣多變，外出及就寢前須檢查電器及瓦斯是否已關閉。

二十九、請所有教職員在校內騎車或開車注意行人安全，務必放慢速度，將時速維持在 10 公里以下，以確保自身及學童安全。

三十、同學應熟記火災逃生口訣「**小火快跑，濃煙關門。**」並於火災發生時依照以下避難步驟進行逃生:

(1)**大喊失火警示他人**在發現火苗、濃煙時，應立即大喊失火警示他人，幫助其他人爭取到更多逃生時間，同時還能避免造成更多人員傷亡。

(2)**觀察所處空間火勢**應觀察自身所處環境，若空間有火應立即開門出逃，且需往下逃生才能避免受困於火場中，進而吸入大量的濃煙。而所在空間若為地下室則建議往 1 樓逃生。此外，也別忘了隨手關門，才能阻隔火、煙的擴散。

(3)**測試門把溫度**而所處環境較為安全且火在門外，則可先測試門把溫度。門把不燙或開門無煙，可立即開門出逃，並遵守向下逃生的原則。而若門把溫度較高應關緊門窗，並使用毛巾、衣物等塞緊門縫，接著改往其他生方向。

(4)**尋找安全空間、等待救援**若門外火勢大、無法立即逃生。那則建議可以往火、煙、熱的反方向移動，尋找相對安全的空間，像是遠離火源的陽台與房間等，並開窗求救。而若身邊有手機，也應立即撥打 119 告知受困位置、靜待救援。

【體育組】

一、高二排球比賽報名開始，請各班於 4/3(三) 11:10 前將報名表交回

二、七年級排球比賽報名開始，請各班於 4/8(一) 11:10 前將報名表交回

三、請各班妥善保管體育器材借用證，如有遺失請至體育組申請愛校補發

四、夏日將至，請同學注意水域安全。

水域安全宣導

【衛生組】

一、校園環境清潔

(1)回收時間已開始登記違規的班級，請環保股長確實監督、提醒班上同學，做好回收分類。

(2)請同學發揮公德心，不要將午餐的水果或垃圾，任意丟棄在走廊、樓梯、甚至丟下中庭，此種行為非常不可取、浪費食物且造成環境髒亂，違規者一律小過乙支。

(3)最近衛生組屢接獲有班級掃具被破壞之情況，或是把廁所洗手台、飲水機當廚餘桶，丟棄廚餘、倒泡麵造成阻塞。請同學要愛護公物、具公德心及同理心，若經查證屬實，則將依校規嚴懲故意毀壞掃具及違規的同學，並且須照價賠償公物。

(4)請各班協助定期清除容器內之積水，消滅病媒蚊，提早因應登革熱之疫情防治。

二、菸檳防治宣導

(1)香菸的成分和害處

尼古丁: 造成菸癮的主要物質，因為它具有中樞神經興奮的作用，會增加心跳速率、末梢血管收縮，所以長期吸菸者易罹患高血壓及心臟血管疾病。

一氧化碳: 極易與血中負責運送氧氣的血紅素結合，會取代氧氣的運送，使血液中氧氣濃度降低，影響身體各組織的功能。

焦油: 香菸中主要致癌物質，它是一種黑的黏稠物，會附著在呼吸道與組織黏膜，長期會阻塞呼吸道而引起肺氣腫以及各種癌症。

(2)加熱菸沒有燃燒一樣有害

【活動組】

共同事項

新北市立十三行博物館「2024 新北考古生活節-史前動物派對」

新北市立十三行博物館於 113 年 4 月 1 日至 5 月 31 日舉辦「2024 新北考古生活節－史前動物派對」系列活動

一、史前動物派對主活動(4 月 20 日－4 月 21 日)資訊：

(1)內容：規劃「藝起變獸」、「萬獸崛起」、「萬獸市集」等活動區域，邀集國內、外考古相關博物館、大專院校、機關單位共同合作，安排超過 70 攤體驗、美食文創，6 場舞臺表演、4 場互動劇場。還可變身萌獸，裝扮成動物樣貌一同在互動劇場派對中狂歡，獲得免費限定雞蛋糕。

(2)地點：新北考古公園(新北市八里區商港三路 2 號)、陽光廣場(新北市八里區博物館路 200 號)。

二、萬獸市集(5 月每週六)：規劃「叢林探險」、「文化之森」、「萌寵星球」等主題，辦理市集及音樂演出，讓民眾共享假日休閒時光。

三、線上跨域抽獎(4 月 1 日－5 月 31 日)：持續關十三行博物館臉書，配合臉書貼文活動拍照留言即可獲得抽獎機會。

「新北市政府文化局「2024 新北市學生影像新星獎」徵件競賽」競賽主要規則為：

一、報名資格：國內經教育部核可立案設立許可之大專院校、高中職及國中、國小在學生，影像創作作品完成時尚在校者。

二、報名組別分為一般組及種子新星組，分「劇情片」、「紀錄片」、「動畫片」及「實驗片」4 類收件評審，徵件期程及相關規範如下：

(1)一般組(大專院校)及種子新星組(高中職)：

徵件期間：即日起至 113 年 7 月 19 日 23 時 59 分止。

影片規範：影片應為 112 年 6 月 30 日(含)以後完成，各類型影片長度 60 分鐘以內。

(2)種子新星組(國中小)：

徵件期間：即日起至 113 年 5 月 17 日 23 時 59 分止，僅需提交拍攝計畫。

拍攝計畫規範：內容應為 112 年 6 月 30 日(含)以後完成，獲獎後由報名團隊依計畫內容拍攝影片並於 113 年 9 月 2 日提交，各類型影片長度 20 分鐘以內。

(3)總獎金新臺幣(以下同)157 萬元整，總計 25 個獎項，含「超級新星獎」1 名，獨得獎金 40 萬元。

(4)為鼓勵高中職、國中、國小學生進行影像創作，特設立「種子新星獎—高中職」及「種子新星獎—國中小」各 3 名，每名獎金 3 萬元。

三、檢送「2024 新北市學生影像新星獎」徵件辦法及徵件宣傳海報各 1 份。

四、相關活動訊息可於臉書搜尋「新北市學生影像新星獎」

新北市學生影像新星獎

請各班確實布達週訊宣導事項並列入班會討論