



瑞彼假日體適能營

上課時間：
每週六上午09:00~11:30(一期12堂課)

適合對象：身心障礙青少年、兒童、學員家長

上課地點：臺灣師範大學公館校區、中正紀念堂(兩備)

學員報名費用：會員\$4,000元、非會員\$4,200元(皆含保險費)
中低收者\$ 2,000元、低收者\$ 1,500元

家長報名費用：會員\$1,800元、非會員\$2,000元(皆含保險費)

教學目標：
強化身體肌力、肌耐力、柔軟度
增進動作協調能力、平衡感
促進個人社會適應能力
建立同儕及家庭間之網絡

課程內容：
▶學員：律動、團體遊戲、球類活動、田徑、跳繩、游泳、體育新聞分享及閱讀太上感應篇直講及弟子規書寫。
▶家長：烏克蘭麗、談天說地話家常、道德經心得分享。





報名方式

- 自行下載報名表填寫，匯款後請拍照或掃描email至協會信箱
諮詢專線：黃老師0937-681-149 張老師0933-911-834 賴老師0976-615-245
FB專頁搜尋：瑞彼家庭
Email：rabyfamily1688@gmail.com
- 華南商業銀行 雙園分行
戶名：社團法人瑞彼協會
匯款代碼：008 帳號：122100151393
- 愛心劃撥戶名：社團法人瑞彼協會
劃撥帳號：50089924



粉絲專頁

社團法人瑞彼協會 函

立案字號：台內團字第 1100030990 號
本會會址：台北市萬華區西藏路 125 巷
1 號 8 樓之 1
聯絡人：黃美英
電話：0937-681-149

受文者：公私立各級學校機關
發文日期：中華民國 113 年 3 月 4 日
發文字號：瑞彼字第 113304-12 號
速別：普通
附件：附件 1：瑞彼協會假日體適能營隊簡章及報名表
附件 2：瑞彼協會本年度活動時間表

主旨：檢送本協會辦理「假日體適能營」報名表、113 瑞彼活動各乙份，煩請各校轉知身心障礙學生踴躍報名參與，請查照。

說明：

- 一、本會訂於每週六上午舉辦「假日體適能營」，隨函檢附本營隊簡章、報名表與本年度活動時間表(如附件)。
- 二、本活動各校參加人數不限，但因場地有限，有總量之考慮，若人數超過時，將依報名成功先後順序額滿為止。活動前將以手機簡訊或電子信箱傳送報到單，不再發給紙本通知。
- 三、本活動可自行下載報名表填寫報名，匯款後請拍照或掃描 e-mail 至協會信箱。
- 四、如有任何疑義，請洽聯絡人：黃老師 0937-681-149，張老師 0933-911-834，賴老師 0976-615-245。
- 五、因應疫情相關活動皆以衛福部疾病管制署資訊為滾動式調整。

正本：公私立各級學校機關

副本：社團法人瑞彼協會

理事長 **邱奕銜**

瑞彼假日體適能營招生報名表

日期： 年 月 日 編號：

| | | | | | |
|---|-------|--|--|--|--|
| 姓名 | | | 報名類別 | <input type="checkbox"/> 兒童 <input type="checkbox"/> 青少年 | |
| 照片黏貼處 | 身分證字號 | | | 出生年月日 | |
| | 就讀學校 | | | 年級 | |
| | 障礙類別 | | 障礙程度 | | |
| | 身高 | | 體重 | | |
| 個人身心狀況敘述 | | | | | |
| <p>1. 健康/活動狀況：</p> <p>2. 情緒狀況：</p> <p>3. 生活自理能力：<input type="checkbox"/>洗澡<input type="checkbox"/>吃飯<input type="checkbox"/>如廁<input type="checkbox"/>穿脫衣物<input type="checkbox"/>刷牙洗臉<input type="checkbox"/>保管個人物品<input type="checkbox"/>睡覺 <input type="checkbox"/>摺衣物<input type="checkbox"/>其他</p> <p>4. 溝通能力：<input type="checkbox"/>手勢<input type="checkbox"/>單字詞<input type="checkbox"/>短句<input type="checkbox"/>與人聊天持續2分鐘以上</p> <p>5. 認知能力：<input type="checkbox"/>辨認熟悉人、事、物<input type="checkbox"/>理解並談論周遭人、事、物</p> <p>6. 其他特別注意事項：</p> | | | | | |
| 陪同人員 | 姓名 | | 身分證字號 | | |
| | 出生年月日 | | 關係 | | |
| 通訊處 | | | | | |
| 電話 | 手機： | | O: | LINE ID: | |
| <input type="checkbox"/> 同意本人提供參與活動照片/影片刊登 | | | <input type="checkbox"/> 不同意本人登於協會相關活動報導 | | |
| 身心障礙手冊正面影本黏貼處： | | | 郵局劃撥收據黏貼處： | | |

113 年 瑞彼協會年度活動表

| 日期 | 活動名稱 | 訊息公告時間 |
|----------------|-------------|--------|
| 4/20(六) | 春之旅 | 3 月中 |
| 5/11(六) | 母親節 | 4 月中 |
| 7/13~7/14(六~日) | 喜悅.分享.融合營 | 5 月中 |
| 8/3(六) | 父親節 | 7 月中 |
| 9/21~9/22(六~日) | 背包客之旅(戶外課程) | 8 月初 |
| 10/12(六) | 社區服務 | 9 月初 |
| 10/23(三) | 心靈之旅 | 9 月中 |
| 12/14(六) | 瑞彼歲末饗宴 | 11 月初 |

- 提醒您，背包客之旅屬戶外課程(學員單獨參與)，因考量學員安全，須參與兩年體適能營課程，經教師群評估後方可參與。
 - 113 體適能課程自 113 年 3 月 23 日起至 12 月 28 日止。
 - 113 學生課程：律動、團體遊戲、球類活動、田徑、跳繩、游泳、體育新聞分享、閱讀太上感應篇直講及弟子規書寫。
 - 113 家長課程：烏克麗麗、談天說地話家常、道德經心得分享。
 - 道德經研討與烏克麗麗課程自 113 年 3 月起。
- *若要報名各項課程或活動，請聯繫張老師，0933-911-834。
- *因應疫情相關活動皆以衛福部疾病管制署資訊為滾動式調整。

※如有變更以最新通知為準※