

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      金黃虱目魚排                      番茄炒蛋                      蝦香高麗菜                      蔬菜                      酸辣湯</p>
宏遠		<p>胚芽飯                      沙茶豬肉片                      干丁滷蛋                      木耳瓠瓜                      安心蔬菜                      玉米濃湯</p>
統鮮		<p>白飯                      泰式椒麻雞                      咖哩凍豆腐                      肉片大黃瓜                      蔬菜                      日式味噌湯</p>
素食		<p>糙米飯                      咖哩百頁                      糖醋豆包 X1                      紅仁高麗菜                      鮑菇黃瓜                      彩豆紫米丸 X1                      蔬菜                      味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/03

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>咖哩豬肉烏龍麵                      碳火烤雞腿                      毛豆滷福州丸                      豆鼓燒蘿蔔                      蔬菜                      海結排骨湯</p>
宏遠		<p>香菇絲油飯                      香酥雞排                      豬肉餡餅                      針菇白菜                      安心蔬菜                      海芽味噌湯</p>
統鮮		<p>白醬雞肉麵                      脆皮豬排                      餡餅                      蝦米白菜                      蔬菜                      蘑菇濃湯</p>
素食		<p>沙茶素炒飯                      什錦素雞丁                      茄汁豆皮絲                      炒茄子                      黑胡椒毛豆莢                      芝麻包 X1                      蔬菜                      巧達濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯                      金瓜燉豬肉                      香菇蠔油滷蛋                      木耳鮮瓜                      蔬菜                      金針雞湯                      水果</p>
宏遠		<p>洋薏仁飯                      梅林醬燒豬                      菜脯蛋                      芹香時蔬                      蔬菜                      鮮蔬雞湯                      水果</p>
統鮮		<p>紫米飯                      雞腿肉捲                      瓜仔肉燥干丁                      結頭菜四季豆                      蔬菜                      金針排骨湯                      水果</p>
素食		<p>紫米飯                      蜜汁素魚排 X1                      油豆腐滷味                      炸紫芋山藥捲 X1                      脆炒銀芽                      素蠔絲刈仁                      蔬菜芹香蘿蔔湯                      水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      黑豆干滷豬肉                      三色蒸蛋                      杏鮑菇白菜                      蔬菜                      枸杞雞湯                      水果</p>
宏遠		<p>白飯                      無骨豬排                      紅蘿蔔炒蛋                      塔香海茸                      安心蔬菜                      蔬菜雞湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      虱目魚排                      茄汁肉茸豆腐                      海帶金針菇                      蔬菜                      黃瓜排骨湯                      水果</p>
素食		<p>玉米飯                      栗子豆腐                      彩繪小麥竹筴                      金菇水蓮                      紅燒海茸                      草莓饅頭 x2                      蔬菜                      枸杞冬瓜湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 和風燒雞 羅勒豬肉百頁 紅片青花菜 蔬菜 海帶芽蛋花湯</p>
宏遠		<p>白飯 鳳梨雞球 沙茶豆雞 三色綠豆芽 安心蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 蠔油豬排 蔥花南瓜蒸蛋 芹香蘿蔔 蔬菜 番茄蛋花湯</p>
素食		<p>大麥飯 椒麻素雞 紅燒烤麩 南瓜蓮子 梅菜苦瓜 結頭四季 蔬菜 昆布鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>紅蔥雞肉蓋飯                      金黃脆皮豬排                      府城蝦捲                      蒜瓣小黃瓜                      蔬菜                      牛蒡排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>日式炒烏龍                      黃金虱目魚排                      福州丸                      田園高麗菜                      安心蔬菜                      蘿蔔湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>醉醬滷肉飯                      烤雞排                      蝦捲                      薑燒冬瓜                      蔬菜                      白菜肉絲湯</p>
素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>蕃茄義大利麵                      香酥麵排 x1                      京醬干絲                      銀絲卷 x1                      塔香紫茄                      薑絲冬瓜                      蔬菜                      蕃茄豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      芝香嫩汁雞排                      豬肉三角油豆腐                      大頭菜炒豬肉                      蔬菜                      高麗菜排骨湯                      水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯                      蠔油香菇雞                      洋蔥滑蛋                      炒花椰菜                      蔬菜                      大滷湯                      水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯                      青醬豬肉塊                      椒鹽虎皮蛋                      腐皮甘藍                      蔬菜                      昆布雞湯                      水果</p>
素食		<p>燕麥飯                      彩椒油腐                      西芹素肚                      腰果三色                      木耳白菜                      玉筍花椰                      蔬菜                      客家米粉湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>地瓜飯 糖醋豬排 金黃玉米炒蛋 塔香海茸捲 蔬菜 黃瓜雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紅藜飯 五香豬排 糖醋油豆腐 白菜滷 安心蔬菜 鮮蔬排骨湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 日式味噌雞 韓式蜜汁豆干 肉絲花椰菜 蔬菜 結頭菜排骨湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紅藜糙米飯 炸腐皮捲 X1 韓式蜜汁豆干 鮮蔬蹄筋 小兔包 X1 素蠔油芥藍 蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>地瓜飯 梅乾菜燒素肉排 X1 炸山藥捲 X2 玉米素蝦仁 茄汁凍豆腐 素蠔油芥蘭菜 蔬菜 黃瓜素肉片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鹽酥雞翅腿 海芽滑蛋 開陽蒲瓜 蔬菜 番茄肉茸湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 蜜薯悶雞 回鍋肉片 蘿蔔什錦 安心蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 叉燒豬肉排 栗子雞豆腐 炒結頭菜 蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
素食		<p>蕎麥飯 麻婆豆腐 素丸子滷味 紅椒豆苗 鳳梨川耳 烤地瓜*1 蔬菜 山藥薏仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 鐵路嫩汁豬排 瓜仔豆干燒肉 紅蔥豆芽菜 蔬菜 玉米濃湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 八角滷豬肉 番茄炒蛋 紅絲白菜 安心蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
統鮮		<p>白飯 滑蛋雞肉煮 黑胡椒百頁 炒大白菜 蔬菜 竹筍湯</p>
素食		<p>五穀飯 三杯素腰花 照燒豆腸 雙色花椰 薑絲海根 玉米段*1 蔬菜 酸辣湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>                     蘑菇肉醬鐵板麵                      薄皮滷雞腿                      燒賣                      枸杞絲瓜                      蔬菜                      結頭菜燉排骨湯                 </p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>                     奶香南瓜湯                      脆皮雞排                      蝦捲                      豆酥花椰                      安心蔬菜                      番茄蔬菜湯                 </p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>                     番茄肉醬麵                      醬燒豬排                      燒賣                      雙色蘿蔔                      蔬菜                      玉米濃湯                 </p>
素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>                     香菇素油飯                      照燒素蒲鰻*1                      五更凍腐素羊肉                      什錦山藥                      麻香黃芽                      雪裡紅炒干丁                      蔬菜                      蕃茄高麗湯                 </p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      酸甜燉豬柳                      蘿蔔乾炒蛋                      蒜炒三絲                      蔬菜                      白蘿蔔燉雞湯                      水果</p>
宏遠		<p>五穀飯                      無錫豬排                      木耳炒蛋                      炒三色                      蔬菜                      鮮瓜湯                      水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯                      烤雞腿                      洋芋炒蛋                      木耳黃豆芽                      蔬菜                      味噌湯                      水果</p>
素食		<p>地瓜飯                      梅干素東坡肉                      糯米椒豆皮                      台式麵疙瘩                      紅仁蒲瓜                      西芹鮑菇                      有機蔬菜                      日式味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>紫米飯 蔥油淋雞 三杯豬肉嫩腐 香菇白花椰 蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>薏仁飯 嫩烤雞翅腿 麻油干絲 木耳冬瓜 安心蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 咖哩豬肉塊 滷蛋拼盤 竹筍四季豆 蔬菜 冬瓜雞湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>大麥飯 咖哩素雞塊 豉汁蘭花干 鍋貼*2 香菇高麗 玉筍小黃瓜 蔬菜 麵線羹</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>香Q米飯 香菇素雞丁 西芹素魷魚 咖哩百頁豆腐 香菇白菜 芋泥包*1 蔬菜 南瓜燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      奶香薯塊燉雞                      蒜香炒素雞                      毛豆竹筍                      蔬菜                      玉米排骨湯                      水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯                      蒜香豬排                      彩蔬炒蛋                      鮮蔬黃豆芽                      安心蔬菜                      巧達濃湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯                      烤雞翅腿                      塔香百頁                      清炒花椰菜                      蔬菜                      芹香蘿蔔湯                      水果</p>
素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯                      煙燻素茶鵝*1                      杏片大溪黑干                      芋泥包*1                      炸天婦羅                      金菇絲瓜                      蔬菜                      素肉骨茶湯</p>



# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>糙米飯                      香蔥里肌豬排                      紅蘿蔔炒蛋                      蒟蒻海根                      蔬菜                      蒲瓜肉絲湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>白飯                      三杯雞                      茄汁豆腸                      紅片高麗菜                      安心蔬菜                      金針肉絲湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>白飯                      薑汁豬肉片                      玉米炒蛋                      海帶杏鮑菇                      蔬菜                      酸辣湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	<p>胚芽飯                      素蠔油豆雞                      野菜百頁揚                      栗子白菜                      蘿蔔糕*1                      乾煸四季豆                      蔬菜                      黃瓜菇菇湯</p>



# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白醬豬肉義大利麵                      焦糖烤雞腿排                      金黃餡餅                      鮮肉繪瓜                      蔬菜                      大頭菜燉雞湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>肉醬義大利麵                      酥脆烏魚排                      珍珠丸                      鮮菇炒蒲瓜                      安心蔬菜                      味噌豆腐湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>台式肉絲鐵板麵                      薄皮嫩雞排                      福州丸                      香菇竹筍                      蔬菜                      肉骨茶湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	<p>鮮蔬炒麵                      香菇素丸*2                      紅麴豆包                      小饅頭*1                      美味金針花                      清炒豆薯                      蔬菜                      番茄羅宋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蜜汁糖醋雞                      木耳炒雞蛋                      鮮菇高麗菜                      蔬菜                      日式豆腐湯                      水果</p>
宏遠		<p>糙米飯                      香烤雞排                      三杯麵腸                      蘿蔔滷味                      蔬菜                      蔬菜蛋花湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      起司豬排                      香菇蔥花蒸蛋                      雞丁高麗菜                      蔬菜                      玉米蛋花湯                      水果</p>
素食		<p>芝麻飯                      豆瓣豆腐                      醬爆麵腸                      薑燒茄子                      打拋粉絲                      鳳梨苦瓜                      有機蔬菜                      南瓜濃湯</p>





# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      麻油燉雞塊                      泰式酸甜虎皮蛋                      香菇白菜滷                      蔬菜                      竹筍排骨湯                      水果</p>
宏遠		<p>紫米飯                      椰汁南瓜雞                      洋蔥炒蛋                      麻香高麗菜                      安心蔬菜                      竹筍排骨湯                      水果</p>
統鮮		<p>五穀飯                      蘑菇豬肉塊                      菜脯炒蛋                      白菜滷                      蔬菜                      小魚味噌湯                      水果</p>
素食		<p>五穀飯                      炸椒鹽蚵仔酥*3                      泡飯金菇豆皮煲                      雙色饅頭*2                      彩椒豆芽                      鮑菇綠花椰                      蔬菜                      薑絲海芽節</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/3/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅蔥豬肉炒米粉                      香酥海苔豬排                      豬肉珍珠丸子                      麻香黃豆芽                      蔬菜                      青木瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>韓式燒肉飯                      香酥雞翅腿                      燒賣                      脆炒海根                      安心蔬菜                      柴魚油腐湯</p>
統鮮		<p>茄汁肉絲蛋炒飯                      烤雞肉捲                      珍珠丸                      炒花椰菜                      蔬菜                      薑絲冬瓜湯</p>
素食		<p>香椿紗飯                      味噌素排*1                      滷味干*2                      壽桃*1                      清紗扁蒲                      龍鬚蒼蠅頭                      蔬菜                      大滷湯</p>