

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/02/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 金黃魚排 客家豬肉小炒 小黃瓜涼皮 蔬菜 白蘿蔔排骨湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>糙米飯 椰香咖哩雞 方干滷肉 鮮菇季豆 安心蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 醬燒虱目魚排 番茄炒蛋 金針菇炒海帶絲 蔬菜 白菜雞湯 水果</p>
素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>白飯 素燒白帶魚 X1 針菇炒波菜 毛豆麵筋 彩蔬山藥 清炒高麗 蔬菜 蘿蔔素羊肉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/02/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>海苔飯 胡麻醬豬肉片 玉米滑蛋 脆炒高麗菜 蔬菜 豆腐味噌湯</p>
宏遠		<p>白飯 茄汁迷迭香豬肉 彩蔬滷蛋 韭香綠豆芽 安心蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>紅藜糙米飯 杏片雞丁 粉紅味噌油腐雞蛋 炒花椰菜 蔬菜 香菇竹筍湯</p>
素食		<p>海苔飯 紅燒麵輪 酸菜筍乾 腐皮蒲瓜 蘿蔔糕 X1 咖哩素丸子 蔬菜 味噌湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/02/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 黑胡椒豬排 豬肉餡餅 銀魚條豆 蔬菜 南瓜濃湯</p>
宏遠		<p>奶香義大利麵 香烤雞排 鮮肉珍珠丸 茼蒿花椰 安心蔬菜 柴魚味噌湯</p>
統鮮		<p>海苔豬肉烏龍麵 日式豬排 蝦捲 木耳高麗 蔬菜 玉米濃湯</p>
素食		<p>茄汁洋菇義大利麵 黑胡椒素肉排 X1 香菇刈菜 炸素雞塊 X2 素肉燥百頁豆腐 冬瓜素排骨酥 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/02/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 碳烤雞肉捲 塔香嫩腐燒雞 玉筍花椰菜 蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 蒜香豬排 菜脯炒蛋 針菇時蔬 蔬菜 香菇筍絲湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 香滷雞排 咖哩百頁 結頭四季豆 蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
素食		<p>麥片飯 四角豆腐 X1 脆炒海帶絲 三杯素腰花 香菇青菜 西芹炒素脆腸 蔬菜 竹筍素肉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/02/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蜜橙醬燒雞 咖哩虎皮蛋 西芹雙菇 蔬菜 元宵鹹湯圓</p>
宏遠		<p>白飯 脆皮雞排 香滷黑干 韓式黃豆芽 安心蔬菜 元宵湯圓</p>
統鮮		<p>五穀飯 豆干炒豬肉片 鮮菇玉米烤蛋 杏鮑菇大黃瓜 蔬菜 元宵湯圓</p>
全盛素食		<p>白飯 煙燻素茶鵝 X2 芋泥包 X1 香菇白菜 腰果玉米 栗子豆干 蔬菜 元宵鹹湯圓</p>
宏遠素食		<p>白飯 素燒牛蒡排 X1 黑椒豆莢 香草鑫腸 銀絲卷 X1 芝香季豆 蔬菜 味噌豆腐湯</p>