

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/3

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  <p>全盛 - 葷</p> | <p>燕麥飯 檸檬香燒雞 塔香豬肉百頁 針菇時瓜 蔬菜 榨菜豬肉湯 水果</p> |
| 宏遠 |  <p>宏遠 - 葷</p> | <p>大麥飯 醬爆豬排 番茄滑蛋 三色綠豆芽 安心蔬菜 味噌湯 水果</p> |
| 統鮮 |  <p>統鮮 - 葷</p> | <p>蕎麥飯 歐風白醬燉雞 快炒豆干 芹菜海帶根 產銷履歷蔬菜 好彩頭湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  <p>全盛 - 素</p> | <p>燕麥飯 麻油素雞丁 清炒結頭 枸杞南瓜 醬燒雙茄 肉燥豆腐 蔬菜 榨菜素肉絲湯 水果</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/4

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|--|
| 全盛 |  | <p>白飯 椒鹽金黃虱目魚排 肉燥滷蛋 鮮菇結頭菜 蔬菜 海芽蛋花湯</p> |
| 宏遠 |  | <p>白飯 嫩烤雞排 彩蔬滷蛋 木耳花椰 安心蔬菜 海芽蛋花湯</p> |
| 統鮮 |  | <p>白飯 京醬豬肉柳 玉米炒蛋 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p> |
| 全盛素食 |  | <p>白飯 咖哩素三層肉 芹炒素肚 鮮菇美生菜 家常油豆腐 雲耳黃瓜 蔬菜 海芽玉米湯</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/5

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  | <p>蝦香豬肉油飯 香草雞腿排 蟹黃燒賣 蔥燒白蘿蔔 蔬菜 蕃茄排骨湯</p> |
| 宏遠 |  | <p>蘑菇肉醬麵 醬香雞翅腿 豬肉餡餅 針菇白菜 安心蔬菜 冬瓜排骨湯</p> |
| 統鮮 |  | <p>蕃茄肉醬麵 脆皮雞腿 豬肉餡餅 彩椒花椰菜 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯</p> |
| 全盛素食 |  | <p>茄汁義大利麵 紅燒素鵝排*1 腰果炒芥菜 素蠔油豆包 黑糖小饅頭*2 白玉什錦 蔬菜 南瓜燉湯</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/6

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  | <p>白飯 鹹香燉豬肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮菇高麗 有機蔬菜 金針雞湯 水果</p> |
| 宏遠 |  | <p>燕麥飯 鹹酥雞 玉米濃湯豆腐 脆炒高麗菜 有機蔬菜 豚骨蔬菜湯 水果</p> |
| 統鮮 |  | <p>白飯 里肌豬排 香菇紅仁蒸蛋 綠豆芽三色 有機蔬菜 竹筍湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  | <p>白飯 和風凍豆腐 雙色花椰 脆炒銀芽 金黃可樂餅*1 花生麵筋 有機蔬菜 金針素肉絲湯 水果</p> |



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/7

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|--|
| 全盛 |  <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p> | <p>地瓜飯 照燒雞翅腿 鐵板油豆腐 豬肉白菜 蔬菜 蘿蔔玉米湯</p> |
| 宏遠 |  <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p> | <p>胚芽飯 壽喜燒豬肉 沙茶豆干片 鮮炒瓠瓜 安心蔬菜 筍仔雞湯</p> |
| 統鮮 |  <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p> | <p>地瓜飯 烤雞排 沙茶油豆腐 豚肉絲瓜 產銷履歷蔬菜 菇菇雞湯</p> |
| 全盛素食 |  <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p> | <p>地瓜飯 茄汁素白帶魚*1 紅片高麗 三杯素腰花 西芹鮑菇 芋泥包*1 蔬菜 蘿蔔素肉湯</p> |
| 宏遠素食 |  <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p> | <p>胚芽飯 沙茶干片 蘿蔔麵輪 素粉肝芥藍 毛豆玉米 山藥捲*1 蔬菜 味噌海芽豆腐湯</p> |
| 統鮮 |  <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p> | <p>包粽</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/10

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  | <p>雜糧飯 金黃豬排 腰果炒蛋 芹炒海龍 蔬菜 鮮瓜雞湯 水果</p> |
| 宏遠 |  | <p>小米飯 香酥雞翅腿 彩蔬炒蛋 麻油海根 安心蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p> |
| 統鮮 |  | <p>紅藜糙米飯 蒜泥豬肉片 菜脯炒蛋 碰皮白菜 產銷履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  | <p>雜糧飯 彩蔬素雞片 蒟蒻海帶根 素燒牛蒡排*1 薑絲紅鳳菜 炸地瓜球 蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/11

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|--|
| 全盛 |  | <p>白飯 和風咖哩雞 肉燥滷凍豆腐 炒高麗菜 蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p> |
| 宏遠 |  | <p>白飯 五香豬肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒三絲 安心蔬菜 海芽味噌湯</p> |
| 統鮮 |  | <p>白飯 腰果蜜汁雞 咖哩豆腐 豆酥四季豆 產銷覆歷蔬菜 肉骨茶湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  | <p>白飯 果香糖醋雞 金瓜燒豆腐 蒸高麗菜捲*1 炒竹筍絲 香菇莧菜 蔬菜 黃豆芽素肉絲湯</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/12

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|--|
| 全盛 |  | <p>羅勒義大利麵 嫩烤雞腿 滷花枝丸 雞絲雙色花椰 蔬菜 結頭雞湯</p> |
| 宏遠 |  | <p>義式香料飯 香滷雞排 珍珠丸 清炒大黃瓜 安心蔬菜 蔬菜排骨湯</p> |
| 統鮮 |  | <p>紅蔥雞肉飯 滷豬排 蝦捲 木須炒筍 產銷履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p> |
| 全盛素食 |  | <p>素火腿炒飯 素燒五花肉排*1 炒牛蒡絲 滷味拼盤 鮮菇扁蒲 蒸素燒賣*2 蔬菜 結頭菜素肉湯-</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/13

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  | <p>白飯 味噌南瓜豬肉 毛豆炒豆干 炒蒲瓜 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p> |
| 宏遠 |  | <p>糙米飯 沙茶豬肉片 五更凍豆腐 海結蘿蔔 有機蔬菜 裙帶海芽湯 水果</p> |
| 統鮮 |  | <p>白飯 虱目魚排 肉燥炒蛋 肉片刺瓜 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  | <p>白飯 豉汁花干 菇炒敏豆 紅豆包*1 腰果玉米 酸菜麵腸 有機蔬菜 青木瓜素羊肉湯 水果</p> |

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/5/17

| 廠商 | 菜色照片及說明 | |
|------|---|---|
| 全盛 |  | <p>玉米飯 羅勒青醬嫩雞 豬肉油豆腐 薑燒冬瓜 蔬菜 山藥排骨湯 水果</p> |
| 宏遠 |  | <p>白飯 紅燒豬肉 茄汁蛋豆腐 彩椒花椰 安心蔬菜 玉米蛋花湯 水果</p> |
| 全盛素食 |  | <p>玉米飯 煙燻素茶鵝*2 佛跳牆 榨菜金針菇 蜜汁黑豆干 豆苗炒甜不辣 蔬菜 山藥素肉湯 水果</p> |