

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/05

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 花生宮保豬肉 肉燥百頁豆腐 秀珍刺瓜 蔬菜 海帶雞湯 水果</p>
宏遠		<p>海苔香鬆飯 香烤雞腿 菜脯蛋 紅燒雙色蘿蔔 安心蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 韓式蜜汁豬肉片 什錦百頁 蒜香白花 蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
素食		<p>地瓜飯 三杯素雞丁 木耳刈薯 燒三角油豆腐 素蠔油秋葵 梅乾菜苦瓜 蔬菜 海帶素肉絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/06

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 醬燒雞翹腿 糖醋虎皮蛋 竹筍炒肉 蔬菜 玉米濃湯</p>
宏遠		<p>白飯 三杯雞 麻婆豆腐 金針白菜 安心蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>白飯 和風照燒雞 咖哩雞蛋 豆皮白菜 蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
素食		<p>白飯 番茄燒豆腸 什錦銀芽 鮮菇高麗菜 酸菜炒素肚 山藥捲 X2 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>蘑菇肉醬義大利麵 洋蔥里肌豬排 金黃柳葉魚 木耳大白菜 蔬菜 枸杞冬瓜雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>台式炒米粉 蒜香豬里肌排 黃金柳葉魚 針菇燴瓜 安心蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>番茄肉醬麵 香酥虱目魚排 豬肉珍珠丸 蘿蔔四季 蔬菜 玉米濃湯</p>
素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>蘑菇義大利麵 素燒白帶魚 X1 杏鮑菇滷黑豆干 彩椒炒藕片 精靈菇炒龍鬚菜 芝麻包 X1 蔬菜 冬瓜素羊肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 甜醬燒雞肉 洋蔥炒蛋 炒海帶絲 蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 蜜汁雞丁 高麗菜炒豆捲 菇炒雙色花椰 蔬菜 時蔬排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 菲力雞排 毛豆蒸蛋 香菇海帶片 蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
素食		<p>麥片飯 紅燒素三層肉 玉米筍四季豆 素魚香茄子 素客家小炒 素燒賣*2 蔬菜 竹筍素肉片湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 糖醋鳳梨豬肉 小魚乾炒豆干 鮮菇雙色花椰 蔬菜 酸辣湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 梅干豬肉 方干滷蛋 白菜滷 蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 泰式椒麻豬肉 沙茶凍豆腐 蝦香絲瓜 蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
素食		<p>白飯 素燒牛蒡腿*1 小瓜鮑菇 麻油山藥 毛豆燒麵輪 塔香炒寬冬粉 蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>雜糧飯 沙茶醬燒豬排 毛豆仁炒蛋 木耳高麗菜 蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>燕麥飯 脆皮雞排 骰子油腐 木耳黃瓜 蔬菜 柴魚味噌豆腐湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>燕麥飯 烤雞肉捲 起司玉米炒蛋 雞汁豆芽 蔬菜 酸辣湯</p>
素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>雜糧飯 素燒鱈魚排*1 豆皮白菜 花生香菇麵筋 枸杞蒸南瓜 木耳炒花椰 蔬菜 蘿蔔鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 豆醬冬瓜豬肉 香菇蒸蛋 長豆炒杏鮑菇 蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 黃金咖哩雞 糖醋烤麩 菇菇雙色花椰 蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 嫩汁雞排 糖醋虎皮蛋 蒜香炒筍 蔬菜 昆布排骨湯 水果</p>
素食		<p>大麥飯 花生豆干滷素肉 麻油腰花 茼蒿大黃瓜 三杯杏鮑菇 蜜汁雙豆 蔬菜 海帶芽素肉絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白飯 脆皮雞排 豆豉醬炒素雞 肉絲炒黃豆芽 蔬菜 刺瓜排骨湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>五穀飯 黑胡椒豬排 三色蒸蛋 櫻花蝦高麗菜 蔬菜 針菇筍湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 蜂蜜味噌豬肉片 蔥燒油豆腐 芹香蘿蔔 蔬菜 玉米雞茸湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	<p>白飯 黑胡椒醬豆包*1 滷什錦 蒸馬拉糕*1 香菇地瓜葉 雪菜炒豆雞 蔬菜 刺瓜木耳湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>青醬燉飯 黃金腐皮捲*1 茄汁百頁 素腰花滷味 紅仁豆包絲 脆炒洋芋 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蘑菇醬燒雞肉 肉燥滷蛋 毛豆炒竹筍 蔬菜 小魚味噌豆腐湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 嫩烤雞腿 油腐滷蛋 鮑菇白菜 蔬菜 紅絲蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 滷雞翅腿 蕃茄炒蛋 炒四季豆 蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果</p>
素食		<p>白飯 塔香蘭花乾*1 菇炒莧菜羹 芋頭燒麵腸 炸地瓜薯條*3 麻油紅鳳菜 蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 滷里肌豬排 蟹黃燒賣 鮮蝦青花椰菜 蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>紅醬義大利 蠔油香菇雞 豬肉餡餅 玉筍雙色花椰 蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮		<p>白醬雞肉麵 咕拉雞腿 豬肉餡餅 雙色花椰 蔬菜 巧達濃湯</p>
素食		<p>素火腿炒烏龍麵 黑胡椒素肉排*1 榨菜素肉絲 玉米筍炒秋葵 西芹素魷魚 黑糖饅頭*2 蔬菜 冬瓜薏仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 壽喜燒豬肉片 昆布炒蛋 腐皮白菜滷 蔬菜 蕃茄雞茸湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 沙茶豬肉 番茄炒蛋 鐵板豆芽 蔬菜 大滷湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 叉燒豬肉排 香菇蒸蛋 白菜滷 蔬菜 關東煮湯 水果</p>
素食		<p>糙米飯 素燒火腿片*2 素蠔油芥藍菜 蕃茄豆腐 菇炒小豆苗 烤地瓜*1 蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 碳烤雞翅腿 炸醬干丁肉燥 針菇海帶根 蔬菜 山藥排骨湯</p>
宏遠		<p>紅藜飯 嫩汁烤雞排 腐竹高麗菜 開陽匏瓜 蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮		<p>小米飯 蜜汁雞丁 泡菜肉燥干丁 金菇絲瓜 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
素食		<p>白飯 甜醬素雞丁 海帶百頁結 腐皮蒲瓜 油燜筍乾 芋泥包*1 蔬菜 山藥素肉湯</p>
素食		<p>小米飯 素茶鵝*2 沙茶凍豆腐 餘香茄子 小兔包*1 薑汁南瓜 蔬菜 白菜三絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豉汁燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 田園刺瓜 蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 洋蔥燒豬肉 韓式凍豆腐 鮮菇燴瓜 蔬菜 海芽味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 冬瓜燴豬肉 紅仁炒蛋 脆炒黃芽 蔬菜 山藥大麥湯 水果</p>
素食		<p>白飯 香燻鵝排*1 毛豆干丁 素蠔絲芥菜仁 芝麻海帶根 枸杞水蓮 蔬菜 素肉骨茶湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 卡菲醬燒雞 麻婆肉醬百頁豆腐 雙色花椰菜 蔬菜 日式豆腐湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 蔞瓜燉雞 紅蘿蔔炒蛋 蒜茸敏豆 蔬菜 匏瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 脆皮雞肉捲 糖醋油腐燒肉 豆酥高麗菜 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
素食		<p>燕麥飯 茄汁牛蒡排*1 三杯紫茄 鮮菇豆包 玉米素蝦仁 甜不辣炒花椰 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 三杯塔香雞排 酸辣湯豆腐 鮮菇高麗菜 蔬菜 扁蒲排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 燒烤雞翅腿 奶香蒸蛋 炒黃豆芽 蔬菜 關東煮湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 三杯豬排 金瓜奶醬豆腐 竹筍四季 蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
素食		<p>白飯 糖醋素三層肉 素蒸高麗菜捲*1 炸物雙拼 芝麻敏豆 木耳白菜 蔬菜 扁蒲鮮菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/10/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>麥片飯 泡菜里肌豬排 菜脯炒蛋 枸杞冬瓜 蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>芝麻飯 壽喜燒豬排 甜麵醬豆干片 針菇匏瓜 安心蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 紅蔥油雞 菜脯炒蛋 花生海結 蔬菜 雙色蘿蔔排骨湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	<p>麥片飯 紅燒獅子頭*1 番茄麵疙瘩 蒸銀絲卷*1 南瓜燉豆腐 素肉燥萬苳 蔬菜 紅白蘿蔔湯</p>
素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>地瓜飯 筍干素排 蜜汁豆干 玉筍花椰 煎餃*1 炸地瓜杏鮑菇 蔬菜 關東煮湯</p>