

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>磨菇肉醬鐵板麵 鹽酥雞 豆豉燒豬肉 香菇白花椰 產銷履歷蔬菜 小魚味噌湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 海南燒雞 豆干豬肉片 清炒鮮瓜 安心蔬菜 鮮蔬排骨湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>海苔香鬆炒飯 三杯雞 玉米奶醬炒蛋 蝦仁高麗菜 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>海苔香鬆素炒飯 鮑菇油腐 糖醋素排*1 海苔糕關東煮 雪裡紅 拌素蜆絲 蔬菜 黃瓜金菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 鹹香燉豬肉 木耳炒蛋 炒高麗菜 有機蔬菜 山藥雞湯 水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯 義式香料豬肉 鮮蔬炒蛋 彩椒花椰 有機蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 韓式醬拌豆干 彩椒四季豆 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 沙茶豆包 絲瓜凍豆腐 腰果玉米 芝麻四季 紅仁高麗 有機蔬菜 筍香葷炳湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 檸檬燒雞 筍香肉醬 腰果小瓜 產銷履歷蔬菜 香菇排骨湯</p>
宏遠		<p>胚芽飯 蠔油嫩雞 麻婆豆腐 紅蘿蔔白菜 安心蔬菜 黃瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 糖醋烏魚 玉米毛豆蒸蛋 脆炒蒲瓜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 咖哩素雞塊 彩繪小麥竹捲 彩豆紫米丸*1 三杯茄子 枸杞冬瓜 蔬菜 高山金針湯</p>
宏遠素食		<p>胚芽飯 糖醋烤麩 骰子油腐 紅燒冬瓜 螞蟻上樹 脆炒高麗 蔬菜 玉米湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 壽喜燒豬肉片 香蔥凍豆腐 炒扁蒲 產銷履歷蔬菜 羅宋雞茸湯 水果</p>
宏遠		<p>大麥飯 壽喜燒豬肉 小黃瓜豆雞 香油黃豆芽 安心蔬菜 薏仁雞湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 蒜味豬肉條 泡菜豆腐 香菇炒筍 產銷履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紫米飯 打拋肉醬豆腐 芹香素肚 螞蟻上樹 蒿蕪花椰 鳳梨川耳 蔬菜 味噌湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香濃咖哩雞 玉米炒蛋 紅絲海帶根 產銷履歷蔬菜 酸辣湯</p>
宏遠		<p>白飯 脆皮雞排 酸甜油腐 枸杞冬瓜 安心蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>白飯 洋芋燉豬肉塊 滷蛋拼盤 炒花椰菜 產銷履歷蔬菜 竹筍雞湯</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 燒烤醬豆皮絲 冬瓜麵輪 清炒雙薯 鮮菇美生菜 麻香海帶芽 蔬菜 客家米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>家常豬肉炒麵 蒜香豬排 蟹黃燒賣 芝麻敏豆 產銷履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
宏遠		<p>香菇絲油飯 五香豬排 蝦捲 南瓜玉米 安心蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>香菇油飯 烤雞肉捲 肉燥福州丸 炒大黃瓜 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮素食		<p>小米飯 香滷豆雞片 泡菜凍豆腐 三角薯餅*2 脆拌小瓜 美味金針花 蔬菜 昆布什錦湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香酥翅小腿 香菇瓜仔肉燥 韭香芽菜 有機蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 香烤雞翅腿 紅蘿蔔炒蛋 蒜香高麗菜 有機蔬菜 柴魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽豬排 紅燒油豆腐 爆皮白菜 有機蔬菜 紫菜金菇湯 水果</p>
統鮮素食		<p>白醬鮮菇義大利麵 牛蒡排*1 韓式四分干 小兔包*1 枸杞地瓜葉 木耳黃瓜 有機蔬菜 洋芋濃湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 栗子燉雞 雞茸油豆腐 鮮菇炒筍 產銷履歷蔬菜 甘藍蛋花湯</p>
宏遠		<p>地瓜飯 紅燒豬肉 麻油豆干絲 脆炒海帶根 安心蔬菜 鮮瓜雞湯</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 烤雞翅腿 塔香干丁 蘿蔔海帶片 產銷履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 五更油腐 紅麴麵腸 炸馬蹄條*1 素蟬萵菜 白菜滷 蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
宏遠素食		<p>地瓜飯 麻香干絲 山藥捲*1 彩椒總匯 炒葫蘆瓜 香滷海帶 蔬菜 蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 梅乾菜炆肉片 海帶芽炒蛋 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 刺瓜針菇湯 水果</p>
宏遠		<p>芝麻飯 糖醋雞球 干丁滷蛋 豆簽絲瓜 安心蔬菜 玉米蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 筍乾豬肉片 翡翠炒蛋 炒豆芽菜 產銷履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 紅燒素排骨 京醬干絲 玉米段*1 清炒蒲瓜 客家竹筍 蔬菜 蕃茄蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 豆豉燒雞 麻婆豆腐 鮑菇海結 產銷履歷蔬菜 黃芽肉絲湯 水果</p>
宏遠		<p>小米飯 香酥虱目魚排 蕃茄豆腐 木須白菜 安心蔬菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 鹽麩雞 洋蔥炒蛋 炒絲瓜 產銷履歷蔬菜 酸辣清湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 香菇素肉燥 麻香豆包絲 炸麻糬球*2 鮮菇水蓮 薑燒冬瓜 蔬菜 麵線羹 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鐵路豬排 蕃茄炒蛋 豆皮煨白菜 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
宏遠		<p>五穀飯 烤雞排 彩蔬歐姆蛋 沙茶海茸 安心蔬菜 田園蔬菜湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 豬肉塊酥 大溪豆干滷味 蒜香高麗菜 產銷履歷蔬菜 昆布雞湯</p>
統鮮素食		<p>沙茶鮮蔬炒飯 煙燻茶鵝*2 三杯滷大溪豆干 蓮子南瓜 紅椒四季 梅汁甜菜根 蔬菜 什錦刺瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>海苔豚肉拉麵 炙烤雞排 府城蝦卷 竹筍炒肉絲 產銷履歷蔬菜 養生排骨湯</p>
宏遠		<p>肉醬義大利麵 嫩汁豬排 珍珠丸 開陽鮮瓜 安心蔬菜 豆薯雞湯</p>
統鮮		<p>蘑菇肉醬麵 烤雞腿 燒賣 脆拌四季豆 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 塔香豆捲 味噌百頁 泡菜春川年糕 香拌毛豆莢 清炒黃芽 蔬菜 蘿蔔鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 香酥魚排 醬爆豆干 鮮菇時瓜 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>糙米飯 韓式年糕雞 醬燒百頁 清炒花椰 有機蔬菜 黃芽排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 香滷豬排 筍香爆蛋 咖哩蘿蔔 有機蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>芝麻飯 蠔油豆腐 蕃茄燉豆 咖哩洋芋 餘香茄子 金菇豆苗 有機蔬菜 海帶玉米湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 金瓜燉豬肉 家常菜脯蛋 西芹茼蒿 產銷履歷蔬菜 冬瓜薏仁湯</p>
宏遠		<p>白飯 沙茶肉片 塔香油豆腐 鮮炒白菜 安心蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 烤雞排 味噌肉燥干丁 鮑菇花椰菜 產銷履歷蔬菜 黃瓜排骨湯</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 筍香素東波肉 糯米椒豆干 芋泥包*1 豆簽絲瓜 彩繪高麗 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
宏遠素食		<p>白飯 酸甜竹腸 素水餃*2 咖哩洋芋 銀絲捲*1 和風大根 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁肉醬義大利麵 椒鹽雞腿 滷花枝丸 鮮菇敏豆 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
宏遠		<p>豆菜麵 三杯雞翅腿 包餡福州丸 金針菇高麗菜 安心蔬菜 鮮蔬蛋花湯</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 叉燒肉條 餡餅 木耳蒲瓜 產銷履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 泰味豆腸 壽喜油腐 芝麻包*1 素蒼蠅頭 西芹鮑菇 蔬菜 冬瓜葷柄湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 青木瓜燉肉 綿密蒸蛋 白菜滷 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯 味噌豆腐豬 蘿蔔滷蛋 田園玉米 有機蔬菜 鮮瓜湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 菲力雞排 蕃茄炒蛋 蒟蒻海絲 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紫米飯 香椿豆腐 砂鍋獅子頭*1 雙色地瓜 花生麵筋 荷蘭豆川耳 有機蔬菜 山藥大麥湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 味噌豆薯燉雞 麻婆百頁豆腐 枸杞鮮瓜 產銷履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯 椰香咖哩雞 鮮蔬滑蛋 鮮炒三絲 安心蔬菜 裙帶海芽湯</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽鯰魚丁 薑汁肉末油腐 蛋酥白菜 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 炸香酥魚排*1 錦繡三絲 燒賣*1 玉筍花椰 鮮菇黃瓜 蔬菜 玉米濃湯</p>
宏遠素食		<p>燕麥飯 醬燒素排*1 小兔包*1 茄汁粉絲 芹香干絲 枸杞冬瓜 蔬菜 南瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 紅燒雞 洋蔥炒蛋 海帶三絲 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 醬燒烏魚 三色炒蛋 蒟蒻鮮瓜 安心蔬菜 枕瓜大麥湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>小米飯 檸檬雞 沙茶香干 拌黃豆芽 產銷履歷蔬菜 高山金針湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>白飯 宮保豆干片 椒鹽百頁 銀絲卷*1 豆酥四季 洛神漬白蘿蔔 蔬菜 酸辣湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 椒鹽烏魚 塔香豬肉豆腐 鮮菇高麗 產銷履歷蔬菜 玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>大麥湯 香滷雞翅腿 鍋燒凍豆腐 香甜玉米 安心蔬菜 海芽豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 滷蛋拼盤 香菇大瓜 產銷履歷蔬菜 玉米雞蓉湯</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 酸菜素肚 咖哩凍豆腐 蒸蘿蔔糕*1 桂花釀蕃茄 香菇竹筍 蔬菜 白菜三絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬雞肉義大利麵 嫩汁豬排 豬肉餡餅 蒜香花椰菜 產銷履歷蔬菜 三芳排骨湯</p>
宏遠		<p>野菇炊飯 五香豬排 燒賣 雙色花椰菜 安心蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>醉醬滷肉飯 薄皮雞翅腿 蝦捲 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
統鮮素食		<p>台式鮮蔬炒麵 素油雞*1 豆瓣干丁 洋芋溫沙拉 木耳蒲瓜 快炒空心菜 蔬菜 味噌菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/9/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 泰式椒香雞 咖哩虎皮蛋 豬肉燜瓜 有機蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 香酥雞排 鮮瓜滑蛋 紅片高麗菜 有機蔬菜 蘿蔔味噌湯</p>
統鮮		<p>紅藜糙米飯 醬燒豬排 毛豆鮮菇蒸蛋 清炒高麗菜 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紅藜糙米飯 糖醋油豆腐 當歸豆皮煮 椰香芋頭 什錦美人筍 塔香海茸 有機蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>