

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>燕麥飯                      炙烤雞排                      蒜苗炒豆干                      香菇竹筍                      產銷履歷蔬菜                      味噌豆腐湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯                      甜蔥肉片                      豆瓣干片                      蘿蔔海帶                      安心蔬菜                      萱草金針湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>地瓜飯                      烤雞排                      泰式打拋豆腐                      蛋香竹筍                      產銷履歷蔬菜                      金菇海芽湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>地瓜飯                      蜜汁豆干                      牛蒡素排*1                      山藥捲*1                      薑絲水蓮                      彩繪高麗                      蔬菜                      金菇海芽湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>白飯                      和風豆腐                      脆炒豆薯                      薯餅*1                      香椿竹腸                      油滾紫茄                      蔬菜                      黃芽海帶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蜜橙燒豬肉                      金瓜炒蛋                      開陽扁蒲                      履歷蔬菜                      白蘿蔔雞湯                      水果</p>
宏遠		<p>白飯                      蜜汁雞翅腿                      咖哩豆腐                      炒白菜                      安心蔬菜                      鮮瓜湯                      水果</p>
宏遠素食		<p>白飯                      韓式油腐                      芝麻球*2                      素沙茶素雞                      咖哩洋芋                      木耳白菜                      蔬菜                      雙色蘿蔔湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/05

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 蔥油雞翅腿 照燒豆腐 雙色花椰菜 履歷蔬菜 蕃茄肉茸湯</p>
宏遠		<p>紅藜飯 洋蔥豬肉柳 白蘿蔔油豆腐 木耳花椰 安心蔬菜 冬菜雞湯</p>
宏遠素食		<p>芝麻飯 糖醋烤麩 素沙茶海根 脆炒豆芽 針菇扁蒲 關東煮 蔬菜 鮮瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/06

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>古早味炒米粉                      蜜汁豬排                      紫米珍珠丸                      脆炒西芹                      履歷蔬菜                      榨菜肉絲湯</p>
宏遠		<p>蘑菇醬鐵板麵                      香滷雞排                      燒賣                      鮮炒三色                      安心蔬菜                      酸辣湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬麵                      脆皮豬排                      燒賣                      木耳高麗菜                      產銷履歷蔬菜                      玉米濃湯</p>
宏遠素食		<p>香菇油飯                      香滷花干*1                      茄汁竹腸                      木耳鮮瓜                      鹽滷毛豆莢                      香炒玉米                      蔬菜                      筍絲豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯                      香酥雞排                      打拋肉醬                      菇炒高麗菜                      有機蔬菜                      南瓜蛋花湯                      水果</p>
宏遠		<p>五穀飯                      紅燒豬肉                      玉米滷蛋                      芹香高麗菜                      有機蔬菜                      豆腐味噌湯                      水果</p>
統鮮		<p>大麥飯                      蜜汁雞翅腿                      肉燥干丁                      魷魚四季豆                      有機蔬菜                      昆布排骨湯                      水果</p>
宏遠素食		<p>五穀飯                      滷素排*1                      香甜南瓜                      芹香高麗菜                      鹹酥什錦                      脆炒芥藍                      有機蔬菜                      金針湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      三杯豬肉片                      咖哩醬巧蛋包                      蒟蒻海帶根                      履歷蔬菜                      竹筍雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯                      香酥雞翅腿                      菜脯炒蛋                      鮮菇炒瓜                      安心蔬菜                      雙色蘿蔔湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>小米飯                      蔥爆豬肉絲                      南瓜香菇蒸蛋                      黃瓜泡菜雞                      產銷履歷蔬菜                      蕃茄蛋花湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>小米飯                      煙燻素茶鵝*1                      醬燒豆腐                      炒花椰菜                      烤蜜地瓜*1                      鮮炒大瓜                      蔬菜                      味噌海芽湯</p>

## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白飯 虱目魚排 肉燥干丁滷蛋 鮮菇敏豆 履歷蔬菜 金針肉絲湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>紅藜飯 香酥虱目魚排 蕃茄油豆腐 滷白菜 安心蔬菜 菇菇豆腐湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 豆瓣豬肉片 椒鹽虎皮蛋 白菜滷 產銷履歷蔬菜 高山金針湯</p>
宏遠素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>紅藜飯 酸菜麵腸 蕃茄油腐 滷白菜 芝麻包*1 泰式寬粉 蔬菜 玉米湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>奶香雞肉義大利麵                      香草里肌豬排                      府城蝦卷                      塔香海茸                      履歷蔬菜                      高麗菜排骨湯</p>
宏遠		<p>南瓜燉飯                      烤雞排                      獅子頭                      蒜香高麗菜                      安心蔬菜                      鮮瓜木耳湯</p>
統鮮		<p>嘉義雞滷飯                      雞腿肉捲                      肉燥獅子頭                      金針菇絲瓜                      產銷履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
宏遠素食		<p>古早味炒米粉                      蜜汁素魚排*1                      素水餃*2                      香油黃芽                      茄汁薯塊                      鮮瓜干丁                      蔬菜                      薑絲海芽湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蔥爆豬柳 紅絲炒蛋 家常白菜滷 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 梅林醬豬肉 洋蔥炒蛋 白蘿蔔海帶 有機蔬菜 玉米鮮蔬湯 水</p>
統鮮		<p>糙米飯 椒鹽烏魚排 蔥爆豆干 油燜筍茸 有機蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
宏遠素食		<p>燕麥飯 韓式凍腐 紅燒竹腸 薯餅*1 蒟蒻花椰 蘿蔔海帶 有機蔬菜 枕瓜薏仁湯 水果</p>

## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紫米飯 韓風泡菜雞 蔥燒豬肉百頁 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯 咖哩雞 芹香炒豆乾 蒟蒻花椰 安心蔬菜 海芽蛋花湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 蜂蜜檸檬雞 什錦炒蛋 蝦仁海帶根 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠素食		<p>白飯 香滷豆乾 花生麵筋 木耳高麗菜 銀絲卷*1 針菇鮮瓜 蔬菜 關東煮湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 磨菇醬嫩雞 炸醬干丁肉燥 客家燜筍 履歷蔬菜 紅茄燉排湯 水果</p>
宏遠		<p>小米飯 醃醃豬肉 彩蔬炒蛋 沙茶海根 安心蔬菜 什錦蔬菜湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 叉燒豬肉條 香菇蔥花蒸蛋 川耳黃瓜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
宏遠素食		<p>小米飯 香椿豆腐 紅燒麵輪 醬燒洋芋 鮮蔬冬粉 馬蹄條*1 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      椒鹽烏魚                      洋蔥炒蛋                      櫻花蝦高麗                      履歷蔬菜                      海芽蛋花湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>大麥飯                      蒲燒雞翅腿                      醬爆豆雞                      薑燒冬瓜                      安心蔬菜                      海帶豆腐湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>胚芽飯                      冬瓜燜雞                      椒麻豆腸                      彩椒四季豆                      產銷履歷蔬菜                      白菜三絲湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>大麥飯                      醬爆素雞                      蜜汁竹腸                      枸杞冬瓜                      黑椒毛豆莢                      小饅頭*1                      蔬菜                      匏瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁豬肉義大利麵 旋風雞排 三色獅子頭 炒四季豆 履歷蔬菜 扁蒲肉絲湯</p>
宏遠		<p>白醬義大利麵 香酥豬排 珍珠丸 雙色花椰 安心蔬菜 柴魚味噌湯</p>
統鮮		<p>青醬雞肉麵 滷豬排 珍珠丸 蒟蒻花椰菜 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
宏遠素食		<p>鮮蔬炒飯 醬燒素肉排*1 三杯油腐 脆炒高麗菜 木耳花椰 鮮菇時瓜 蔬菜 豆薯湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 沙茶爆炒豬肉 雞茸凍豆腐 枸杞絲瓜 有機蔬菜 養生藥膳湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 嫩烤雞排 洋芋滑蛋 炒時瓜 有機蔬菜 筍絲湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 菲力雞排 蕃茄炒蛋 豚肉高麗菜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
宏遠素食		<p>燕麥飯 茄汁花干*1 粉蒸南瓜 香菇白菜 鍋燒凍腐 炒地瓜葉 有機蔬菜 味噌蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 薄皮滷雞腿 毛豆仁炒蛋 鮑菇海帶 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
宏遠		<p>芝麻飯 義式香料豬 玉米濃湯豆腐 紅片高麗 安心蔬菜 白蘿蔔雞湯</p>
宏遠素食		<p>芝麻飯 香菇素肉 乾絲豆芽 芋泥包*1 針菇鮮瓜 素沙茶海草 蔬菜 蕃茄蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 梅乾扣豬肉 鐵板油豆腐 針菇白菜 履歷蔬菜 筍仔湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 冬瓜雞肉 紅蘿蔔滷蛋 脆炒綠豆芽 安心蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果</p>
宏遠素食		<p>糙米飯 麻油竹腸 咖哩豆腐 菇香白菜 芝麻牛蒡 珍珠丸*2 蔬菜 榨菜粉絲湯 水果</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      金黃豬排                      海味蒸蛋                      韭菜綠豆芽                      履歷蔬菜                      牛蒡排骨湯</p>
宏遠		<p>小米飯                      梅乾豬肉                      豆乾肉絲                      鮮菇大瓜                      安心蔬菜                      鮮蔬油片湯</p>
宏遠素食		<p>芝麻飯                      小瓜素雞                      醬燒麵輪                      雙色花椰                      豆瓣炒筍                      田園南瓜                      蔬菜                      薑絲冬瓜湯</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>家常豬肉炒麵                      蔗香燒烤雞翅腿                      豬肉餡餅                      鮮菇炒敏豆                      履歷蔬菜                      南瓜濃湯</p>
宏遠		<p>香菇油飯                      脆皮烤雞排                      蝦捲                      鮑菇白菜                      安心蔬菜                      薑絲冬瓜湯</p>
宏遠素食		<p>義大利麵                      黑胡椒素排*1                      佃煮鮮蔬                      紅片白菜                      酸甜烤麩                      蒟蒻鮮瓜                      蔬菜                      酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蠔油菇菇雞                      榨菜肉絲豆干                      葷菇花椰菜                      有機蔬菜                      雙色排骨湯                      水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯                      香酥烏魚排                      家常豆腐                      蒜香花椰                      有機蔬菜                      海芽蛋花湯                      水果</p>
宏遠素食		<p>胚芽飯                      家常豆腐                      洋芋素肉醬                      山藥捲*1                      茄汁玉米                      鮮炒豆芽                      有機蔬菜                      海芽湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/10/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯                      紅燒豬焢肉片                      豉汁虎皮蛋                      彩繪黃瓜                      履歷蔬菜                      日式味噌湯</p>
宏遠		<p>白飯                      醬燒雞翅腿                      木耳炒蛋                      毛豆玉米                      安心蔬菜                      鮮瓜排骨湯</p>
宏遠素食		<p>紫米飯                      香炒干丁                      拔絲地瓜                      彩蔬高麗菜                      藥膳凍腐                      五香毛豆莢                      蔬菜                      針菇鮮菇湯</p>