

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 柴魚和風燒雞 酸甜豬肉油腐 芝麻拌海根 履歷蔬菜 鮮瓜針菇湯 水果</p>
宏遠		<p>大麥飯 香酥虱目魚排 彩蔬燴蛋 腐皮白菜 安心蔬菜 裙帶海芽湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 燒烤醬雞翅腿 黃金奶醬炒蛋 肉片蒲瓜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 沙茶素鱈魚排*1 素蠔油芥藍 茄汁素肚 彩椒山藥 椒鹽花枝丸*2 蔬菜 刺瓜素肉絲湯 水果</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      味噌燒烏魚片                      海味蒸蛋                      開陽扁蒲                      履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
宏遠		<p>白飯                      紅燒煨雞                      豆瓣干丁                      薑味時瓜                      安心蔬菜                      雙色蘿蔔湯</p>
統鮮		<p>白飯                      蜜汁豬肉片                      芹香豆包                      扁魚白菜                      產銷履歷蔬菜                      冬瓜雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      豉汁豆雞                      紅棗芋頭                      菇炒蘿蔔                      毛豆燒麵輪                      雙色花椰                      蔬菜                      酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>家常豬肉炒麵                      香酥雞排                      紫米珍珠丸                      鮮炒筍片                      履歷蔬菜                      鮑菇排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>什錦炒烏龍                      蔥燒豬肉排                      珍珠丸                      紅片花椰                      安心蔬菜                      枸杞鮮瓜雞湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>磨菇肉醬麵                      烤雞排                      豬肉燒賣                      雙色花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      巧達濃湯</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>芋香麻油油飯                      三杯獅子頭*1                      味噌苦瓜                      麻油凍豆腐                      紅絲海帶根                      蒸素燒賣*2                      蔬菜                      刈薯燉湯</p>



# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯                      宮保花生豬肉                      玉米滑蛋                      針菇大白菜                      有機蔬菜                      香菇雞湯                      水果</p>
宏遠		<p>小米飯                      香滷雞排                      蕃茄炒蛋                      韓式黃豆芽                      有機蔬菜                      洋芋濃湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      叉燒豬肉排                      蝦仁豆腐                      菇炒高麗菜                      有機蔬菜                      金針雞骨湯                      水果</p>
全盛素食		<p>蕎麥飯                      香菇燒烤麩                      木耳洋芋-                      炒佛手瓜                      照燒豆包                      煮玉米段*1                      有機蔬菜                      結頭菜素肉湯                      水果</p>





# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      旋風烤雞翅腿                      蠔汁豆腸                      芹香綠豆芽                      履歷蔬菜                      竹筍排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯                      京醬豬肉柳                      味噌凍豆腐                      油片高麗菜                      安心蔬菜                      筍片湯</p>
統鮮		<p>小米飯                      雞肉井                      香菇玉米蒸蛋                      炒海帶絲                      產銷履歷蔬菜                      雙色蘿蔔湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      素黑胡椒肉排*1                      素炒脆腸                      鮮菇高麗                      芋泥包*1                      鐵板油豆腐                      蔬菜                      竹筍湯</p>

## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 金黃豬排 雞茸燒豆腐 蒜香雙花椰 履歷蔬菜 冬瓜豬肉湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 香烤雞翅腿 白蘿蔔滷蛋 蝦香時瓜 安心蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯 咖哩豬肉塊 油腐滷味 鮮菇高麗菜 產銷履歷蔬菜 黃瓜雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 醬香棒棒腿*1 彩椒筍白筍 醬爆豆干片 關東煮 海帶三絲 蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 檸檬醬燒雞 洋蔥炒蛋 芹炒海帶絲 履歷蔬菜 黃芽榨菜湯</p>
宏遠		<p>白飯 紅燒豬腩 茄汁油豆腐 蒟蒻花椰 安心蔬菜 味噌湯</p>
統鮮		<p>白飯 脆皮雞肉捲 蕃茄肉醬炒蛋 清炒絲瓜 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
全盛素食		<p>白飯 蘑菇醬豆腐 素蚵仔酥*3 枸杞地瓜葉 清炒葫蘆瓜 咖哩燉素肉 蔬菜 榨菜素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵                      五香滷雞腿                      烤蝦捲                      柴魚白蘿蔔                      履歷蔬菜                      南瓜濃湯</p>
宏遠		<p>菇菇炊飯                      五香雞排                      燒賣                      針菇高麗                      安心蔬菜                      芹香蘿蔔湯</p>
統鮮		<p>肉絲油飯                      滷豬排                      蝦捲                      脆拌結頭菜                      產銷履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
全盛素食		<p>清香素炒烏龍麵                      滷五花肉排*1                      素肉末紫茄                      油燜筍乾                      彩繪蓮藕                      黑糖饅頭*2                      蔬菜                      素肉骨茶湯</p>



## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      洋蔥壽喜豬肉                      醬爆麵腸                      西芹炒茼蒿                      有機蔬菜                      日式味噌湯                      水果</p>
宏遠		<p>白飯                      洋蔥豬肉片                      海帶豆干                      蠔油芥藍                      有機蔬菜                      玉米鮮蔬湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      青醬雞                      肉絲小炒                      白菜滷                      有機蔬菜                      海帶排骨湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      糖醋豆皮                      香菇白菜                      菜頭粿*1                      麻婆肉燥百頁                      小瓜素丸子                      有機蔬菜                      味噌海芽湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯                      烤雞肉捲                      咖哩虎皮蛋                      黃瓜炒鮮菇                      履歷蔬菜                      羅宋湯</p>
宏遠		<p>五穀飯                      脆皮雞翅腿                      洋蔥炒蛋                      三色綠豆芽                      安心蔬菜                      蔬菜排骨湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯                      虱目魚排                      翡翠炒蛋                      蒟蒻海帶根                      產銷履歷蔬菜                      肉骨茶湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯                      和風照燒排*1                      素肉燥萵苣                      京醬豆薯                      黑珍珠丸*2                      毛豆炒豆干                      蔬菜                      蕃茄素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯                      香酥虱目魚排                      海帶芽炒蛋                      炒綠豆芽菜                      履歷蔬菜                      扁蒲肉絲湯                      水果</p>
宏遠		<p>糙米飯                      蒜香豬肉排                      蔬菜炒蛋                      薑絲鮮瓜                      安心蔬菜                      菇菇蔬菜湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      黃金里肌豬肉排                      花生麵輪                      雙色花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      冬瓜排骨湯                      水果</p>
全盛素食		<p>燕麥飯                      蜜汁素鰻片*2                      塔香蘭花干                      南瓜什錦                      哨子豆腐                      木耳高麗                      蔬菜                      扁蒲素肉湯                      水果</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      照燒菇菇雞                      豆干炒肉絲                      清炒高麗                      履歷蔬菜                      白蘿蔔排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯                      橙香雞排                      鍋燒凍豆腐                      木耳時瓜                      安心蔬菜                      白蘿蔔雞湯</p>
統鮮		<p>紫米飯                      烤肉醬豬肉柳                      椒鹽虎皮蛋                      雙色蘿蔔煮                      產銷履歷蔬菜                      竹筍雞湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      酸菜豆皮                      薑燒麵腸                      塔香海茸                      小瓜素蝦仁                      照燒甜不辣                      蔬菜                      蘿蔔素肉湯</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁豬肉炒飯 嫩滷雞排 蔥燒獅子頭 豆瓣鮮筍 履歷蔬菜 枸杞牛蒡湯</p>
宏遠		<p>肉醬義大利麵 香酥烏魚排 豬肉餡餅 雙色花椰 安心蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>白醬雞肉麵 烤雞腿 奶醬獅子頭 韭香綠豆芽 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食		<p>茄汁洋菇義大利麵 素燒火腿片*2 素蟹絲刈菜 炸素雞塊*2 芹香豆芽 榨菜金針菇 蔬菜 枸杞薏仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/18




廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蒜香豬排                      味噌燒油豆腐                      五香海帶                      有機蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯                      腐乳燒雞                      瓜仔肉燥滷蛋                      鮮瓜什錦                      有機蔬菜                      韓式黃豆芽湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      竹筍燒豬肉片                      沙茶豆皮                      鮑菇黃瓜                      有機蔬菜                      日式味噌湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      梅乾菜素三層肉                      素魷青花                      木耳炒筍                      素蠔油豆干                      枸杞龍鬚菜                      有機蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蔥燒雞翅腿                      黑豆干滷肉                      爆皮白菜滷                      履歷蔬菜                      青木瓜排骨湯                      水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯                      香酥雞排                      紅絲炒蛋                      薑絲扁蒲                      安心蔬菜                      鮮瓜排骨湯                      水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯                      椒鹽烏魚排                      黑胡椒起司蛋                      脆炒蒲瓜                      產銷履歷蔬菜                      白菜三絲湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      瓜仔素肉燥                      彩蔬秋葵                      紅燒素花枝捲*1                      芝麻牛蒡絲                      麻油素腰花                      蔬菜                      青木瓜湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 洋蔥豬柳 香蔥蒸蛋 雙色西蘭花 履歷蔬菜 日式味噌湯</p>
宏遠		<p>白飯 冬瓜滷豬肉 紅燒豆腐 紅片白菜 安心蔬菜 薑絲海芽湯</p>
統鮮		<p>白飯 雞肉捲 香菇肉燥干丁 清炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 結頭菜湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 蘿蔔燒素肉 腰果炒小瓜 白菜滷 田園玉米 紅燒素鮭魚排*1 蔬菜 味噌豆腐湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>豬肉炸醬乾拌麵                      黑胡椒醬豬排                      蟹黃燒賣                      塔香海茸                      履歷蔬菜                      蕃茄排骨湯</p>
宏遠		<p>香菇油飯                      蜜汁雞翅飯                      蝦捲                      鮮炒綠豆芽                      安心蔬菜                      肉骨茶湯</p>
統鮮		<p>泡菜肉絲麵                      里肌豬排                      餡餅                      鮑菇花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      海芽蛋花湯</p>
全盛素食		<p>夏威夷炒飯                      香燻鵝排*1                      塔香茄子                      栗子豆干                      豆沙包*1                      敏豆素肉絲                      蔬菜                      蕃茄南瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 脆皮雞腿 酸菜白肉凍腐 蝦香高麗菜 有機蔬菜 金針燉湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 香滷豬肉排 三色炒蛋 玉米花椰 有機蔬菜 筍絲豆腐湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 歐風卡菲雞 蠔油豆雞 金針菇三色 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 雪菜炒百頁 塔香海茸 紅燒山藥 紅燒素花枝捲*1 芹炒素肚 有機蔬菜 金針湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紫米飯 馬鈴薯燉豬肉 菜脯炒蛋 鮮菇扁蒲 履歷蔬菜 鮮蔬雞湯</p>
宏遠		<p>燕麥飯 蒲燒雞 糖醋油豆腐 枸杞芥菜 安心蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>紫米飯 冬瓜蒸豬絞肉 紅蘿蔔炒蛋 肉絲竹筍 產銷履歷蔬菜 黃瓜鮑菇湯</p>
全盛素食		<p>紫米飯 素燒肉排*1 泡菜凍豆腐 香菇莧菜 炸地瓜球*3 紅絲黃芽 蔬菜 黃瓜素丸子湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>蕎麥飯 薑汁燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 南瓜白菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯 壽喜燒豬肉片 鮮菇滑蛋 雙色花椰 安心蔬菜 鮮蔬蛋花湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>玉米飯 烤雞翅腿 爆炒豆干片 炒花椰菜 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>蕎麥飯 紅麴醬豆腐 枸杞南瓜 鮮菇花椰 鹽味毛豆莢 素燒麵筋 蔬菜 海芽薑絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/11/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      塔香雞排                      香菇滷麵輪                      蒜拌黃豆芽                      履歷蔬菜                      竹筍排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯                      醬燒雞翅腿                      豆干肉絲                      三色高麗菜                      安心蔬菜                      針菇時瓜湯</p>
統鮮		<p>白飯                      咖哩豬肉片                      滷蛋拼盤                      花生海帶結                      產銷履歷蔬菜                      洋芋蛋花湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      素麻油雞丁                      椒香脆薯                      三角油豆腐                      薑絲冬瓜                      素肉絲芥藍菜                      蔬菜                      竹筍鮮菇湯</p>