

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>咖哩炒烏龍 脆皮雞腿 腐皮花枝捲 芝麻海根 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>鮮蔬炒烏龍 五香豬肉排 珍珠丸 菇炒鮮蔬 安心蔬菜 黃豆芽排骨湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>味噌烏龍麵 烤雞排 蝦捲 肉燥冬瓜 產銷履歷蔬菜 昆布排骨湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>三杯鮑菇炒飯 醬燒素排*1 紅仁腐皮絲 芋泥包*1 香菇高麗 木耳花椰 蔬菜 洋芋濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 枸杞燉雞 醬燒豆雞片 腐皮白菜 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>
宏遠		<p>五穀飯 脆皮雞排 和風什錦 炒白菜 有機蔬菜 蔬菜玉米濃湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 里肌豬排 糖醋豆干燒雞 炒高麗菜 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
統鮮素食		<p>小米飯 酸辣湯煨豆腐 滷烤麩 扁蒲粉絲 薑燒紫茄 精靈菇芥藍 有機蔬菜 黃瓜鮑菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 爆炒回鍋豬肉 茄汁虎皮蛋 鮮炒結頭菜 履歷蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p>
宏遠		<p>白飯 茄汁豬肉 紅蘿蔔炒蛋 開陽鮮瓜 安心蔬菜 紅棗冬瓜湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 雞米花 香菇毛豆蒸蛋 彩繪花椰菜 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 炸素鱈魚排*1 醬燒干丁 蒸餃*2 素拌川耳 金針結頭菜 蔬菜 味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>地瓜飯 蒲燒雞 咖哩豬肉嫩腐 雞肉高麗菜 履歷蔬菜 扁蒲肉絲湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>大麥飯 蒲燒雞 麻婆豆腐 白蘿蔔海帶 安心蔬菜 筍仔排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 黑胡椒豬肉片 醬爆大溪豆干 白菜滷 產銷履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯 赤麩豆包 冬瓜麵輪 香甜玉米*2 白菜滷 乾匾四季豆 蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白飯 薑燒烏魚片 酸甜茄汁炒蛋 海帶彩絲 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 香滷豬肉排 青豆炒蛋 雙色花椰 安心蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 烤雞肉捲 咖哩黃金蛋 蝦仁海帶根 產銷履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯</p>
統鮮素食	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 素</p>	<p>胚芽飯 紅燒豆雞 茄汁油腐 咖哩洋芋 金菇三絲 茼蒿小黃瓜 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>A photograph of a lunch tray from '全盛' (Quansheng). The tray is divided into sections containing mushroom meat sauce, pork chops, dumplings, bamboo shoots, and vegetable soup. A small label on the tray reads '全盛 - 葷'.</p>	<p>蘑菇肉醬義大利麵 金黃豬排 翡翠燒賣 竹筍肉絲 履歷蔬菜 蔬菜排骨湯</p>
宏遠	 <p>A photograph of a lunch tray from '宏遠' (Hongyuan). The tray is divided into sections containing rice, pork chops, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '宏遠 - 葷'.</p>	<p>古早味油飯 醬烤雞排 豬肉餡餅 清炒高麗菜 安心蔬菜 榨菜肉絲湯</p>
統鮮	 <p>A photograph of a lunch tray from '統鮮' (Tongxian). The tray is divided into sections containing rice, pork chops, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '統鮮 - 葷'.</p>	<p>肉鬆蛋炒飯 醬燒豬排 豬肉燒賣 香菇結頭菜 產銷履歷蔬菜 青木瓜湯</p>
統鮮素食	 <p>A photograph of a lunch tray from '統鮮素食' (Tongxian Vegetarian). The tray is divided into sections containing rice, vegetarian pork chops, dumplings, and vegetable soup. A small label on the tray reads '統鮮 - 素'.</p>	<p>客家板條 韓式素獅子頭*1 鐵板素排骨 粿粽*1 芝麻海帶芽 枸杞地瓜葉 蔬菜 青木瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 嫩滷雞排 拌飯香菇肉燥 紅片黃瓜 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
宏遠		<p>紅藜飯 香酥虱目魚排 蜜汁黑豆乾 蒟蒻鮮瓜 有機蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 義式茄汁雞 蠔油豆包 肉片黃瓜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>白飯 海苔酥*3 香干小炒 黑糖饅頭*1 鮑菇刺瓜 三色黃芽 有機蔬菜 竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 韓式泡菜豬肉 菜脯炒蛋 蒜香花椰菜 履歷蔬菜 結頭雞湯</p>
宏遠		<p>麥片飯 迷迭香燒雞 蕃茄炒蛋 蒜味海茸 安心蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 虱目魚排 菜脯炒蛋 木耳綠豆芽 產銷履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 蜜汁素排*1 麻香豆皮捲 炸馬蹄條*1 銀蘿甜菜根 素肉絲炒彩椒 蔬菜 昆布玉米湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>雜糧飯 香葱里肌豬排 雞茸炒豆干 香菇冬瓜 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>燕麥飯 紅燒豬腩 紅絲炒蛋 木須白菜 安心蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>燕麥飯 醬燒雞丁 玉米濃湯豆腐 海帶金針菇 產銷履歷蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>燕麥飯 南瓜豆腐煲 塔香小麥腐竹捲 素沙茶紫米糕*2 脆炒扁蒲 五味素海蜆絲 蔬菜 白菜三絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 和風咖哩燉雞 玉米蒸蛋 銀魚燒白菜 履歷蔬菜 味噌湯</p>
宏遠		<p>白飯 橙汁雞排 韓式油豆腐 鮑菇青花椰 安心蔬菜 海帶湯</p>
統鮮		<p>白飯 竹筍燒豬肉塊 蕃茄炒蛋 雞肉花椰菜 產銷履歷蔬菜 黃瓜鮑菇湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 蘑菇醬豆腸 八角大溪乾 豆沙包*1 金針菇水蓮 白果燴長年菜 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p> 豬肉炒米粉 羅勒雞翹腿 紅燒獅子頭 脆拌黃豆芽 履歷蔬菜 南洋肉骨茶 </p>
宏遠		<p> 蘑菇醬鐵板麵 滷豬肉排 燒賣 蒜酥高麗菜 安心蔬菜 玉米蛋花湯 </p>
統鮮		<p> 青醬雞肉麵 烤雞腿 獅子頭三色 脆炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯 </p>
統鮮素食		<p> 義式茄汁燉飯 滷豆包*1 蜜汁素肚 銀絲捲*1 腐乳苦瓜 西芹紅仁 蔬菜 羅宋湯 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 沙嗲醬豬柳 羅勒凍豆腐 木須高麗菜 有機蔬菜 玉米濃湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 三杯雞 滷味拼盤 韓式黃豆芽 有機蔬菜 白蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蒜燒豬排 香菇南瓜蒸蛋 毛豆白菜 有機蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 紅燒皇帝豆 花生麵筋 鹹香紫芋 玉筍高麗 錦繡三絲 有機蔬菜 結頭葷炳湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 椒鹽雞排 紅蔘炒蛋 毛豆竹筍絲 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 香酥烏魚排 豆瓣豆干 鮮菇冬瓜 安心蔬菜 小魚味噌湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 菲力雞排 酢醬肉燥干丁 雙色蘿蔔 產銷履歷蔬菜 薑絲海芽湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 素牛蒡排*1 彩蔬油腐 炸薯瓣*3 川耳白花 蔭冬瓜 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥燕飯 白醬南瓜燉雞 杏鮑菇滷蛋 雙色花椰菜 履歷蔬菜 白蘿蔔排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>五穀飯 香酥雞翅腿 三色炒蛋 脆炒海根 安心蔬菜 枸杞菇菇湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 咖哩豬肉塊 滷蛋拼盤 蒟蒻綠花椰 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯 水果</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 芝麻醬爆干絲 酸甜百頁 三色豆薯 素蠔油紫茄 金菇菠菜 蔬菜 竹筍素丸湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 打拋醬豬肉 雞茸燒油豆腐 川耳蒲瓜 履歷蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
宏遠		<p>白飯 韓式醬豬排 藥膳凍豆腐 鮮炒扁蒲 安心蔬菜 麻油雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 麻油雞 肉片炒豆干 白菜滷 產銷履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 梅菜素東坡肉 芹香豆包 刈包*1 豆酥四季 炸椒鹽杏鮑菇拚盤 蔬菜 冬至鹹湯圓</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紅葱雞肉飯 海苔豬排 紫米珍珠丸 茼蒿鮮蔬 履歷蔬菜 雞茸鮮瓜湯</p>
宏遠		<p>韓式拌飯 烤肉醬雞排 蝦捲 蒜香花椰 安心蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 脆皮烏魚排 豬肉餡餅 彩繪黃豆芽 產銷履歷蔬菜 冬至鹹湯圓</p>
統鮮素食		<p>台式鮮蔬炒麵 檸香素雞片 素海苔香魚排*1 炒蘿蔔糕*2 雙菇碧玉筍 滷海結 蔬菜 薑絲冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 炙烤雞肉捲 麻婆豆腐 蒜味海茸 有機蔬菜 酸菜筍片湯 水果</p>
宏遠		<p>燕麥飯 壽喜燒豬肉 紅茶滷蛋 金菇燴白菜 有機蔬菜 南瓜洋芋濃湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞肉捲 肉茸炒蛋 脆拌結頭菜 有機蔬菜 海帶排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 糯米椒腐皮絲 黑豆滷麵腸 什錦麵疙瘩 炒大頭菜 枸杞木耳 有機蔬菜 山藥大麥湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 香蒜豬排 木耳炒蛋 小黃瓜鮮菇 履歷蔬菜 牛蒡雞湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>小米飯 左宗棠雞 沙茶素雞 木耳鮮蔬 安心蔬菜 豆腐海芽湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 里肌豬排 茄汁豆腐 麻香裙帶菜 產銷履歷蔬菜 刈菜雞湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯 五更素羊肉 高麗菜捲*1 彩豆紫米丸*1 南瓜白菜 素蝦仁黃瓜 蔬菜 蕃茄鮮蔬湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 醬爆三杯雞 脆薯奶香蛋 肉燥綠豆芽 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 竹筍滷豬肉 柴魚油豆腐 青木瓜煲 安心蔬菜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 蔥油雞 沙茶豆皮捲 炒綠豆芽 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 鐵板素雞塊 咖哩空心油腐 炸山藥捲*1 清炒芽菜 薑燒海茸 蔬菜 高山金針湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 薑汁豬肉片 豆瓣醬豆腐 田園高麗 履歷蔬菜 海味蛋花湯</p>
宏遠		<p>白飯 椒鹽雞翅腿 鮮蔬炒蛋 豆酥青花椰 安心蔬菜 鮮蔬排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 金黃豬排 玉米蝦仁蒸蛋 川耳黃瓜 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 三杯豆捲 杏片四分干 烤地瓜*1 雙色花椰 梅干苦瓜 蔬菜 黃瓜素丸湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁雞茸義大利麵 火烤棒棒雞腿 香脆豬肉餡餅 金茸鮮瓜 履歷蔬菜 南瓜肉茸湯</p>
宏遠		<p>白醬義大利麵 蒜香豬肉排 獅子頭 枸杞白菜 安心蔬菜 冬瓜大麥湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬燉飯 烤雞翅腿 珍珠丸 蝦香高麗菜 產銷履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>古早味素燥飯 素白帶魚*1 蕃茄豆皮結 燒賣*2 木耳高麗 彩椒芥藍 蔬菜 酸辣湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/12/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃虱目魚排 當歸豆皮 彩繪鮮菇 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
宏遠		<p>大麥飯 糖醋雞球 芝香豆干絲 鳳梨木耳 有機蔬菜 大醬湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 梅干燒豬肉柳 紅蘿蔔炒蛋 油腐蘿蔔煮 有機蔬菜 糯米雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>海苔香鬆飯 關東煮 紅麴豆腸 素肉燥洋芋 脆炒豆苗 紫蘇蘿蔔 有機蔬菜 味噌高麗菜湯 水果</p>
		