

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      花瓜燒雞                      紅蘿蔔炒蛋                      塔香海根                      履歷蔬菜                      玉米濃湯</p>
上將		<p>白飯                      蜜汁豬排                      粟米雞蓉燴蛋                      鮮瓜燒菇                      履歷蔬菜                      麻油雞湯</p>
統鮮		<p>白飯                      三杯豬肉片                      雞茸炒蛋                      彩繪黃瓜                      產銷履歷蔬菜                      味噌豆腐湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      味噌油豆腐                      南瓜白菜                      豆瓣海根                      素火腿片*2                      彩椒花椰                      蔬菜                      馬鈴薯濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>親子炒飯 蠔油燒豬排 彩繪獅子頭 鮮菇蕪菁 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
上將		<p>奶香青醬義大利麵 椒鹽烏魚排 珍珠丸 雙色花椰 履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮		<p>青醬野菇麵 烤雞肉捲 珍珠丸 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食		<p>什錦炒麵 蘿蔔燒素肉 香炒素腰花 鮮菇美生菜 豆沙包*1 鮮菇大瓜 蔬菜 蕃茄素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 酥炸烏魚排 塔香肉茸豆腐 木須蒲瓜 有機蔬菜 牛蒡排骨湯 水果</p>
上將		<p>小米飯 巴西里燒豬肉 香菇蒸蛋 芹香海絲 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 油豆腐滷蛋 紅蔥綠豆芽 有機蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
全盛素食		<p>蕎麥飯 糖醋烤麩 椒鹽杏鮑菇 豆苗素肉絲 蜜汁花生豆干 素蠔油芥藍 有機蔬菜 素肉骨茶湯 水果</p>



# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 葱爆豬肉絲 玉米炒蛋 鮮菇炒筍 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
上將		<p>紅扁豆飯 杏片蜜香雞 蔥爆肉絲豆干 木耳高麗 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 脆皮雞排 香菇肉燥豆腐 蝦香高麗菜 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
全盛素食		<p>白飯 煙燻素茶鷄*1 清炒高麗 什錦芽菜 三杯素肉豆腐 蒸素燒賣*2 蔬菜 素排骨酥湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 蘑菇醬素排骨 冬瓜麵輪 炸山藥捲*1 素肉絲四季豆 麻香海茸 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      香草滷雞翅腿                      蔥燒油豆腐                      蝦香高麗                      履歷蔬菜                      蘿蔔排骨湯                      水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯                      咖哩豬                      古早味滷蛋                      椒香綠豆芽                      履歷蔬菜                      金針雞湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>小米飯                      無錫燉豬肉塊                      醬燒豆包                      香菇白花椰                      產銷履歷蔬菜                      蕃茄豆腐湯                      水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>雜糧飯                      甜麵醬素雞丁                      麻油凍豆腐                      木耳筍絲                      黑珍珠丸*2                      紅絲蕃薯葉                      蔬菜                      芹香蘿蔔湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯                      洋葱炒豬肉                      魚板蒸蛋                      蔬炒綠花椰                      履歷蔬菜                      海芽蛋花湯</p>
上將		<p>地瓜飯                      香酥雞翅腿                      芝香蒲燒豆包                      金瓜白菜                      履歷蔬菜                      豆腐肉茸湯</p>
統鮮		<p>白飯                      蠔油雞丁                      玉米毛豆蒸蛋                      金瓜白菜                      產銷履歷蔬菜                      薑絲冬瓜湯</p>
全盛素食		<p>白飯                      四角嫩腐*1                      醬燒玉米                      蔬炒結頭                      塔香茄子                      蕃茄素肚                      蔬菜                      海帶燉湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>豬肉什錦炒麵 蜜汁燒雞排 豬肉餡餅 白菜滷 履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
上將		<p>板栗麻香油飯 燒豬里肌排 鮮肉燒賣 蒜香海根 履歷蔬菜 香菇肉絲羹</p>
統鮮		<p>香菇肉絲油飯 滷豬排 燒賣 炒結頭菜 產銷履歷蔬菜 泡菜肉絲湯</p>
全盛素食		<p>蘑菇義大利麵 五香滷棒腿*1 鮮菇佛手瓜 芝麻包*1 醬爆豆干片 枸杞水蓮 蔬菜 酸菜肉片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 脆皮雞腿 南瓜炒蛋 甘味蘿蔔 有機蔬菜 扁蒲排骨湯 水果</p>
上將		<p>紅藜飯 烤雞排 塔香黑干 海山醬結頭菜 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞腿 蕃茄肉燥干丁 快炒筍茸 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 咖哩豆腐 彩蔬炒山藥 素燒麵輪 鹽味毛豆莢 菇炒高麗 有機蔬菜 扁蒲針菇湯 水果</p>



## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯                      橙汁燒豬肉                      鮑菇豆干                      蒜拌小黃瓜                      履歷蔬菜                      黃芽肉絲湯</p>
上將		<p>雜糧飯                      日式燒豬肉                      肉茸蒸蛋                      脆炒高麗                      履歷蔬菜                      冬瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>糙米飯                      黃金豬排                      沙茶炒蛋                      脆炒鮮瓜                      產銷履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯                      素燒白帶魚*1                      沙茶素肉羹                      鮮菇刈菜                      豆薯三絲                      可樂餅*2                      蔬菜                      黃芽素肉絲湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯                      醬爆素雞丁                      砂鍋凍豆腐                      黑糖捲*1                      木耳高麗                      鮮菇水蓮                      蔬菜                      蕃茄素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 葱爆豬排 照燒虎皮蛋 雞茸燒瓜 履歷蔬菜 高麗雞湯 水果</p>
上將		<p>麥片飯 滷雞腿 三杯虎皮蛋 豆皮鮮瓜 履歷蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 照燒雞翅腿 蕃茄炒蛋 玉筍花椰菜 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
全盛素食		<p>白飯 酸菜素雞片 絞瓜素肉燥 脆薯季豆 滷甜不辣片 蒸南瓜 蔬菜 高麗豆皮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      香酥雞排                      打拋豬肉醬                      韭香豆芽菜                      履歷蔬菜                      結頭菜排骨湯</p>
上將		<p>燕麥飯                      叉燒豬肉條                      醬醋香干雞                      蘿蔔海結                      履歷蔬菜                      香菇雞湯</p>
統鮮		<p>白飯                      叉燒豬肉條                      味噌雞肉豆腐                      木耳高麗菜                      產銷履歷蔬菜                      海帶雞湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯                      蘑菇醬獅子頭*1                      絲瓜寬粉                      蘿蔔滷味                      蘑菇醬豆腐                      薑絲紅鳳菜                      蔬菜                      結頭素雞湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵                      黑胡椒豬肉                      府城蝦捲                      什錦三絲                      履歷蔬菜                      山藥排骨湯</p>
上將		<p>蕃茄肉醬螺旋麵                      香酥雞排                      蝦捲                      菇炒筍片                      履歷蔬菜                      玉米濃湯</p>
統鮮		<p>起司白醬麵                      烤雞排                      餡餅                      拌炒黃豆芽                      產銷履歷蔬菜                      巧達濃湯</p>
全盛素食		<p>素肉絲炒麵                      黑胡椒素肉排*1                      西芹炒素脆腸                      炸山藥捲*2                      炸海帶絲                      三杯麵腸                      蔬菜                      洋芋蕙仁湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      蘿蔔燉豬肉                      沙茶燒豆包                      雙色花椰                      有機蔬菜                      酸辣湯                      水果</p>
上將		<p>白飯                      烤豬排                      海苔香鬆炒蛋                      炒白花椰菜                      有機蔬菜                      海芽豆腐湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      筍香燒豬肉柳                      毛豆洋蔥炒蛋                      香菇冬瓜                      有機蔬菜                      高山金針湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      豆瓣燒花干                      蜜汁素鰻片*2                      枸杞龍鬚菜                      烤地瓜*1                      豆皮白菜                      有機蔬菜                      酸辣湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 旋風烤雞腿 肉茸炒蛋 爆皮白菜滷 履歷蔬菜 青木瓜排骨湯</p>
上將		<p>胚芽飯 橙汁果香炒雞 紅燒豆雞片 韓式拌黃豆芽 履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
統鮮		<p>燕麥飯 虱目魚排 泡菜豆皮雞 芹香海帶根 產銷履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
全盛素食		<p>雜糧飯 茄汁牛蒡排*1 脆炒青花 遊龍鍋貼*2 榨菜金針菇 紅燒素肉 蔬菜 青木瓜湯</p>
統鮮素食		<p>日式菇菇炊飯 黑胡椒素排*1 紅麴豆腸 豆沙包*1 川耳花椰 白菜滷 蔬菜 關東煮湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      泡菜豬肉                      麻婆凍豆腐                      條豆炒菇                      履歷蔬菜                      竹筍雞湯                      水果</p>
上將		<p>藜麥飯                      奶香白醬豬                      紅茶滷蛋                      菇炒結頭菜                      履歷蔬菜                      羅宋湯                      水果</p>
統鮮		<p>糙米飯                      滷豬排                      南瓜玉米蒸蛋                      開陽白菜                      產銷履歷蔬菜                      日式豆腐湯                      水果</p>
全盛素食		<p>薏仁飯                      三杯素雞丁                      油燜筍乾                      素蚵仔酥*3                      鴻喜菇秋葵                      素蠔醬豆包                      蔬菜                      芋香米粉湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 咖哩雞 豆干滷蛋 香菇扁蒲 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>白飯 烤雞排 醬燒蘭花干 炒高麗菜 履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮		<p>白飯 薄皮雞腿肉捲 香干肉片 炒四季豆 產銷履歷蔬菜 玉米排骨湯</p>
全盛素食		<p>白飯 果香咕咾肉 枸杞高麗 麻婆豆腐 菇炒佛手瓜 素燒海鮮卷*1 蔬菜 蘿蔔素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>豬肉油飯                      蒜香豬排                      茶點燒賣                      脆炒結頭菜                      履歷蔬菜                      蕃茄洋葱湯</p>
上將		<p>蔥油雞拌飯                      香酥豬排                      餡餅                      塔香海茸                      履歷蔬菜                      筍片雞湯</p>
統鮮		<p>什錦肉絲炒麵                      脆皮豬排                      蝦捲                      三色筍絲                      產銷履歷蔬菜                      黃瓜雞湯</p>
全盛素食		<p>南瓜炒米粉                      素燒鮭魚排*1                      素肉茄子                      芝麻牛蒡絲                      炒馬鈴薯                      銀絲卷*1                      蔬菜                      南瓜蕃茄湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      金黃虱目魚排                      照燒嫩豆腐                      塔香海茸                      有機蔬菜                      金針肉絲湯                      水果</p>
上將		<p>白飯                      烤雞腿肉捲                      味噌凍豆腐                      白菜什錦                      有機蔬菜                      玉米排骨湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      沙茶雞丁                      菜脯炒蛋                      蘿蔔佃煮                      有機蔬菜                      高麗豚骨湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      醬燒素雞排*1                      脆炒黃芽                      土豆麵筋                      煮玉米段*1                      菇菇海結                      有機蔬菜                      涼薯燉湯                      水果</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 薄皮雞腿 蕃茄滑蛋 鮮菇高麗 履歷蔬菜 鮮瓜肉片湯</p>
上將		<p>大麥飯 酸甜醬豬肉 洋蔥炒蛋 豆酥條豆 履歷蔬菜 糯米雞湯</p>
統鮮		<p>大麥飯 茄汁炒豬肉絲 毛豆炒豆包 清炒黃瓜 產銷履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯 香滷三層肉*1 針菇白菜 西芹素蝦仁 泡菜凍豆腐 芋泥包*1 蔬菜 洋芋濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      炙烤雞排                      蠔醬油豆腐                      茼蒿青花椰                      履歷蔬菜                      味噌豆腐湯                      水果</p>
上將		<p>紫米飯                      烤雞腿                      玉米蒸蛋                      菇炒高麗                      履歷蔬菜                      南瓜排骨湯                      水果</p>
統鮮		<p>胚芽飯                      柴魚蘿蔔雞                      炸醬虎皮蛋                      茼蒿高麗菜                      產銷履歷蔬菜                      冬瓜排骨湯                      水果</p>
全盛素食		<p>白飯                      紅麴麵腸                      蜜香素雞丁                      鮮菇黃瓜                      紅片花椰                      咖哩洋芋                      蔬菜                      日式味噌湯                      水果</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯                      京醬豬肉柳                      洋蔥炒蛋                      針菇白菜                      履歷蔬菜                      金針雞湯</p>
上將		<p>糙米飯                      醬爆豬肉片                      義式鮮茄豆腐                      木耳炒筍                      履歷蔬菜                      紫菜蛋花湯</p>
統鮮		<p>紅藜燕麥飯                      蒲燒烏魚排                      糖醋油豆腐                      鮑菇花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      羅宋雞湯</p>
全盛素食		<p>玉米飯                      香燒素鵝排*1                      地瓜薯條*3                      雲耳結頭菜                      毛豆炒干丁                      菇炒萵苣                      蔬菜                      金針肉絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬豬肉義大利麵                      椒鹽雞腿                      紫米珍珠丸                      彩繪黃豆芽                      履歷蔬菜                      竹筍肉絲湯</p>
上將		<p>日式炒烏龍                      香酥虱目魚排                      紅燒獅子頭                      金粒花椰                      履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
統鮮		<p>雞肉蛋炒飯                      金黃雞排                      獅子頭三色                      芙蓉蒲瓜                      產銷履歷蔬菜                      關東煮湯</p>
全盛素食		<p>素炒烏龍麵                      素燻雞翅*1                      塔香海茸                      黑糖饅頭*2                      芋香白菜                      鐵板油豆腐                      蔬菜                      竹筍肉片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/3/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      南瓜燉豬肉                      香菇肉燥                      清炒鮮瓜                      有機蔬菜                      玉米排骨湯                      水果</p>
上將		<p>白飯                      沙茶燒豬                      腰果鮮蔬炒蛋                      開陽鮮瓜                      有機蔬菜                      鮮菇雞湯                      水果</p>
統鮮		<p>白飯                      薑汁燒豬肉片                      紅蘿蔔炒蛋                      香蒜海茸                      有機蔬菜                      味噌湯                      水果</p>
全盛素食		<p>燕麥飯                      照燒豆皮                      野菇豆苗                      酸菜素肚                      枸杞冬瓜                      茄汁年糕                      有機蔬菜                      玉米鮮蔬湯                      水果</p>