

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 薑燒豬肉 紅燒油豆腐 香蔥海帶結 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
上將		<p>白飯 照燒雞肉 五香干丁肉燥 蛋酥白菜 履歷蔬菜 金針肉絲湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 韓式燉雞 茄汁凍豆腐 豆酥綠豆芽 產銷履歷蔬菜 黃瓜菇菇湯</p>
上將素食		<p>白飯 泡菜素獅子頭 豆豉蘭花干 木耳浦瓜 咖哩洋芋 芝麻包 蔬菜 素丸子湯</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 三杯豆腸*1 茄汁凍豆腐 黑糖捲*1 木耳四季 素火腿白菜 蔬菜 海芽金姑湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬豬肉義大利麵 香酥雞翅腿 福州肉丸燒 蝦香結頭菜 履歷蔬菜 玉米肉茸湯</p>
上將		<p>南洋風雞茸拌飯 香酥豬排 燒賣 什錦三絲 履歷蔬菜 白菜肉絲羹</p>
統鮮		<p>青醬義式麵 醬燒豬排 蝦捲 川耳花椰菜 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮素食		<p>青醬鮮菇義式麵 素白帶魚*1 四色干丁 燒賣*2 彩繪小瓜 胡麻醬紫茄 蔬菜 蔭冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>玉米飯 泰式椒麻雞 鮑菇滷蛋 金瓜白菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>糙米飯 糖醋雞丁 香菇蒸蛋 枸杞高麗 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 金黃雞排 麻油燒豆皮 金針菇白菜 有機蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>芝麻飯 麻香素腰花百頁 醬燒四角油腐*1 炸地瓜薯條*4 薑絲刈菜 川耳蓮藕 有機蔬菜 竹筍葷炳湯 水果</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 味噌烏魚排 香菇烤麩 川耳扁蒲 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>小米飯 和風豬排 蕃茄蛋豆腐 開陽鮮瓜 履歷蔬菜 香菇雞湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>蕎麥飯 椒麻豬肉片 醬燒虎皮蛋 日式海帶芽 產銷履歷蔬菜 關東煮湯</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>小米飯 醬淋素魚排 照燒百頁 蒟蒻花椰 烤地瓜 麻油紅鳳菜 蔬菜 紫菜豆腐湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>蕎麥飯 紅麴素排*1 蜜汁豆雞片 小白饅頭*1 彩椒綠花椰 鴻喜菇高麗 蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 雞肉親子丼 麻婆豆腐 雙色花椰菜 履歷蔬菜 鮮瓜肉絲湯 水果</p>
上將		<p>麥片飯 醬烤雞排 塔香豆腸 鐵板豆芽 履歷蔬菜 海芽味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 蕃茄燒雞 毛豆烤麩 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯 水果</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 玉米醬豆腐 花生烤麩*1 五味蒟蒻片 鮮菇豆苗 彩繪杏鮑菇 蔬菜 蕃茄什錦湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 椰香咖哩豬 海芽炒蛋 炒高麗菜 履歷蔬菜 蕃茄雞茸湯</p>
上將		<p>白飯 烤叉燒豬肉條 咖哩虎皮蛋 清炒條豆 履歷蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 叉燒豬排 咖哩炒蛋 花生海帶 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 素蠔油佐大溪干 紅仁豆包絲 咖哩洋芋 鹹香毛豆莢 腰果結頭菜 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<ul style="list-style-type: none"> 櫻花蝦油飯 蒜香豬排 腐皮花枝捲 彩繪西洋芹 履歷蔬菜 黃豆芽肉絲湯
上將		<ul style="list-style-type: none"> 義式茄汁肉醬麵 香酥魚排 餡餅 鮮魷白花椰 履歷蔬菜 巧達濃湯
統鮮		<ul style="list-style-type: none"> 日式雞肉拌飯 滷雞排 燒賣 炒四季豆 產銷履歷蔬菜 泡菜肉絲湯
統鮮素食		<ul style="list-style-type: none"> 海苔香鬆素火腿炒飯 紅燒栗子蘭花干 爆炒白干絲 香蒸南瓜*1 白菜滷 彩繪苦瓜 蔬菜 大滷湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 脆皮雞腿 蕃茄洋蔥炒蛋 炒三絲 有機蔬菜 結頭菜雞湯 水果</p>
上將		<p>胚芽飯 壽喜燒豬肉片 菜脯炒蛋 菇炒筍片 有機蔬菜 青蔥蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蠔油燒豬肉塊 菜脯蔥花蒸蛋 蝦香蒲瓜 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮素食		<p>玉米飯 芹菜炒素肚 高麗菜捲*1 茄醬炒麵疙瘩 針菇絲瓜 脆炒雙絲 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 黑胡椒豬排 麵輪燒豬肉 彩椒四季 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯</p>
上將		<p>藜麥飯 烤雞肉捲 家常油腐滷肉 木耳白菜 履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 香酥雞腿 油豆腐滷味 清炒筍絲 產銷履歷蔬菜 海芽金菇湯</p>
上將素食		<p>藜麥飯 炸素蚵仔酥 燒素肉排 蔬燒白菜 豆干絲炒豆苗 紫米丸 蔬菜 鮮菇素絲湯</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 彩繪腐竹捲 綜合油豆腐滷味 炸山藥捲料 毛豆雪裡紅 碧玉筍豆芽 蔬菜 黃瓜鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 炙烤雞肉捲 素蠔油虎皮蛋 鮮味燒瓜 履歷蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
上將		<p>雜糧飯 燒烏魚排 茶香滷蛋 蒜香條豆 履歷蔬菜 脆筍鴨湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 蘑菇豬肉飯 滷蛋拼盤 雙色蘿蔔 產銷履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
統鮮素食		<p>地瓜飯 黑豆滷麵輪 泰味椒麻豆包*1 鴻喜菇寬粉 塔香茄子 彩椒花椰 蔬菜 關東煮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 金黃虱目魚排 甜麵醬豆腸 肉燥豆芽 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 卡邦尼雞肉 莎莎醬豆腐 木耳時瓜 履歷蔬菜 榨菜肉絲湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 脆皮雞肉捲 義式醬豆包 彩椒花椰菜 產銷履歷蔬菜 海帶排骨湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紫米飯 香蒸魚排*1 蜜糖百頁 小兔包*1 炸芝香牛蒡絲 杏鮑菇黃瓜 蔬菜 南瓜濃湯</p>


新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>柴香豬肉烏龍麵 嫩滷雞腿 豬肉餡餅 香蒜海茸 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將		<p>上將古早味油飯 香酥豬排 蝦捲 田園高麗 履歷蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>奶香野菇麵 卡茲豬排 珍珠丸 清炒黃瓜 產銷履歷蔬菜 蘑菇濃湯</p>
統鮮素食		<p>蕃茄菇菇義大利麵 麵醬素雞 沙茶豆皮捲 海苔糕*2 樹子水蓮 木耳高麗 蔬菜 大頭菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蒜苗炒豬柳 玉米炒蛋 鮑菇甘藍 有機蔬菜 菜頭排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 日式柴魚雞 洋蔥炒蛋 薑絲海茸 有機蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 熱帶果香魚排 拌飯肉燥干丁 醬爆海茸 有機蔬菜 當歸藥膳湯 水果</p>
統鮮素食		<p>紅藜大麥飯 芝香五香豆干*2 韓式泡菜凍豆腐 脆炒土豆絲 金菇龍鬚菜 醬爆海茸 有機蔬菜 皮絲當歸湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 韓風泡菜雞 蜜汁豆干 針菇竹筍 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯</p>
上將		<p>紫米飯 香滷豬排 雞丁香干 雙色花椰 履歷蔬菜 肉茸豆腐湯</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 壽喜豬肉柳 海苔香鬆蛋 白菜滷 產銷履歷蔬菜 枸杞冬瓜湯</p>
上將素食		<p>紫米飯 梅干素東坡肉 素蠔凍豆腐 小瓜鮑菇玉筍 薯辦 薑絲海帶根 蔬菜 米苔目湯</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 梅干素東坡肉 木耳豆包絲 玉米段*1 清炒結頭 香椿醬炒菇 蔬菜 麵線羹</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 香蔥雞排 榨菜炒豆干 白菜滷 履歷蔬菜 玉米排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 蒜香烤雞腿 玉米蒸蛋 素蠔油燒海根 履歷蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 紅蔥燉雞 薑燒油豆腐 芹香海帶絲 產銷履歷蔬菜 山藥大麥湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 薑燒三角油豆腐 彩繪素肚 彩豆珍珠丸*1 麻油黃豆芽 豆酥四季 蔬菜 養生山藥湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 蘑菇醬燒雞 田園菜脯蛋 鮮菇青花菜 履歷蔬菜 冬瓜肉片湯</p>
上將		<p>地瓜飯 醃醃豬肉 客家小炒 白菜滷 履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽烏魚排 紅蘿蔔炒蛋 肉絲高麗菜 產銷履歷蔬菜 黃瓜湯</p>
統鮮素食		<p>小米飯 瓜仔素肉燥 沙嗲豆腸 香甜紫薯 青仁炒筍 木耳花椰 蔬菜 味噌蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁雞肉義大利麵 脆皮豬排 燒賣 脆炒黃豆芽 履歷蔬菜 蔬菜鮮菇湯</p>
上將		<p>奶醬金黃義大利麵 香酥雞排 珍珠丸 鮮瓜柴魚燒 履歷蔬菜 洋芋濃湯</p>
統鮮		<p>肉絲蛋炒飯 檸檬雞翅腿 餡餅 炒綠豆芽 產銷履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
統鮮素食		<p>素燥干丁米粉 蒲燒素鰻*1 三杯滷味 炸紅豆餅*1 脆炒金針花 紅仁蒲瓜 蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 滷雞腿 和風凍豆腐 薑燒冬瓜 有機蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
上將		<p>白飯 椒香豬排 洋蔥雞片 金沙炒筍 有機蔬菜 昆布雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 滷豬排 韓式泡菜豆皮捲 木耳四季豆 有機蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 紅燒皇帝豆 關東煮 粿粽*1 蔭鳳梨苦瓜 枸杞莧菜 有機蔬菜 泡菜豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/4/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 味噌豬柳 蔥燒虎皮蛋 脆拌結頭 履歷蔬菜 蕃茄雞湯</p>
上將		<p>紅藜飯 腰果雞丁 紅蘿蔔炒蛋 彩蔬高麗 履歷蔬菜 白玉排骨湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 沙茶炒雞 紅仁綠蔬蒸蛋 清炒絲瓜 產銷履歷蔬菜 玉米蛋花湯</p>
上將素食		<p>紅藜飯 客家小炒 五香麵輪 黃瓜素蝦仁 素蘿蔔糕 香菇高麗 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 糖醋牛蒡排*1 五更腸旺 蒸餃*2 栗子白菜 荷蘭豆雙椒 蔬菜 雙瓜湯</p>