

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      燒烤醬燉雞                      麵輪滷肉                      清炒甘藍                      履歷蔬菜                      冬瓜排骨湯                      水果</p>
上將		<p>白飯                      五香豬排                      和風醬豆腐                      脆炒高麗                      履歷蔬菜                      糯米雞湯                      水果</p>
統鮮		<p>南瓜飯                      烤雞肉捲                      蟬味絲香菇蒸蛋                      雙色花椰菜                      產銷履歷蔬菜                      酸辣湯                      水果</p>
上將素食		<p>白飯                      鮮茄豆腐                      薑絲素肚                      木耳長豆                      素肉燥茄子                      腰果玉米                      蔬菜                      蘿蔔丸子湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 糖醋魚排 紅蘿蔔炒蛋 櫻花蝦扁蒲 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>地瓜飯 三杯雞 玉米炒蛋 鮮瓜匯煮 履歷蔬菜 羅宋湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 油豆腐滷味 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 味噌蛋花湯</p>
上將素食		<p>地瓜飯 杏片素排骨 大溪黑豆干 珍菇蒲瓜 干絲豆苗 地瓜薯條 蔬菜 針菇筍片湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬雞肉義大利麵                      洋葱豬排                      腐皮蝦卷                      冬瓜燒雞                      履歷蔬菜                      茄紅蔬菜湯</p>
上將		<p>醬香肉茸炒飯                      烤雞翅腿                      餡餅                      味醂豆芽                      履歷蔬菜                      酸辣湯</p>
統鮮		<p>香菇肉絲油飯                      叉燒豬排                      燒賣                      杏鮑菇黃瓜                      產銷履歷蔬菜                      番茄羅宋湯</p>
上將素食		<p>醬香炒飯                      滷素肉排                      烤醬豆皮                      黑胡椒毛豆莢                      芝麻包                      芋香白菜                      蔬菜                      味噌豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      醬燒檸檬雞                      瓜仔肉燥                      魚乾白菜                      有機蔬菜                      扁蒲排骨湯                      水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯                      滷豬排                      醬燒骰子油腐                      木耳甘藍                      有機蔬菜                      紫菜蛋花湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯                      蜂蜜芥末魚排                      豆瓣豆腐                      肉絲白花椰                      有機蔬菜                      竹筍排骨湯                      水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>白飯                      素蠔油豆包                      豆瓣素雞丁                      枸杞地瓜葉                      炒蘿蔔糕                      丸片大頭菜                      有機蔬菜                      菩提蔬菜湯                      水果</p>

## 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 醃醃豬排 海味炒蛋 繪炒大頭菜 履歷蔬菜 南瓜肉茸湯</p>
上將		<p>雜糧飯 泡菜雞丁 青蔥蒸蛋 蘿蔔海結 履歷蔬菜 鮮菇豆腐湯</p>
統鮮		<p>玉米飯 茄汁豬肉醬 黃金虎皮蛋 皮絲高麗 產銷履歷蔬菜 海帶鮑菇湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 梅乾菜素肉排*1 肉燥美生菜 味噌凍豆腐 炸山藥捲*2 香菇花椰菜 蔬菜 南瓜燉湯</p>
上將素食		<p>雜糧飯 素絲炒豆干 燒素雞腿 茄汁洋芋 炸蘋果派 素蝦黃瓜 蔬菜 大滷清湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/5/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 滷豬排 茄汁虎皮蛋 佛手瓜炒雞 履歷蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將		<p>白飯 香酥豬排 黑干滷味 彩蔬玉米 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 紐澳良雞翅腿 咖哩油豆腐 筍香三色 產銷履歷蔬菜 黃瓜排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 照燒素魚排 咖哩煨凍腐 螞蟻上樹 菜脯炒干丁 薑絲海茸 蔬菜 關東煮湯 水果</p>