

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃魚排 洋葱炒蛋 鮮菇結頭 有機蔬菜 高麗菜排骨湯 水果</p>
上將		<p>雜糧飯 果香糖醋豬 豆干滷蛋 鮮煮黃瓜 有機蔬菜 鮮菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 豆干滷豬肉塊 起司雞肉歐姆蛋 金針菇白菜 有機蔬菜 高山金針湯 水果</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 醬爆豆干片 彩椒秀珍菇 雙色蜜黑豆 梅乾菜燒素肉 冬瓜香菇 有機蔬菜 高麗菜鮮菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 彩椒檸檬雞 香菇肉燥 木耳扁蒲 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>糙米飯 蔥燒魚排 塔香豆腸 清炒條豆 履歷蔬菜 洋蔥仁排骨湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 黃金魚排 拌飯肉燥油豆腐 川耳蒲瓜 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯</p>
全盛素食		<p>白飯 燻素茶鵝*1 鮑菇高麗 蒸芋泥包*1 南瓜燉豆腐 枸杞地瓜葉 蔬菜 海芽肉絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 香酥雞排 鮑菇滷蛋 蒜炒黃豆芽 履歷蔬菜 冬瓜豬肉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 南瓜燉豬肉 海山醬凍豆腐煲 塔香海茸 履歷蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 薑燒豬肉柳 洋芋毛豆炒蛋 香菇竹筍 產銷履歷蔬菜 泡菜豆腐湯 水果</p>
全盛素食		<p>麥片飯 宮保百頁豆腐 芝麻海根 白菜獅子頭*1 栗子素雞丁 紅燒洋芋 蔬菜 冬瓜薏仁湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 糖醋豬肉 榨菜炒干片 芝麻海根 履歷蔬菜 竹筍肉絲湯</p>
上將		<p>胚芽飯 醬烤雞排 海苔香鬆蛋 時瓜燒菇 履歷蔬菜 番茄豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯 椒鹽雞排 義式肉醬豆腐 薑絲冬瓜 產銷履歷蔬菜 海帶湯</p>
全盛素食		<p>白飯 香菇麵筋 彩椒敏豆 麻油素腰花 豆豉蘭花乾 鮮菇蘿蔔煮 蔬菜 南瓜濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁豬肉義大利麵 蠔油滷雞排 豬肉餡餅 針菇白菜 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將		<p>客家醬香炒飯 香酥豬排 蝦捲 炒高麗菜 履歷蔬菜 仙草雞湯</p>
統鮮		<p>乾拌肉燥意麵 醬燒豬排 蝦捲 豆酥綠豆芽 產銷履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
全盛素食		<p>茄汁洋菇義大利麵 素燒五花肉排*1 肉茸茄子 蒸銀絲卷*1 麻婆凍豆腐 芋頭玉米 蔬菜 南瓜素肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 蒜香豬排 菜脯炒蛋 枸杞冬瓜 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
上將		<p>紅藜飯 柚香雞肉 豆干肉絲小炒 杏片玉米 有機蔬菜 山藥排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 白醬蘑菇雞 綜合滷蛋 彩椒高麗菜 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
全盛素食		<p>玉米飯 滷四角豆腐*1 清炒扁蒲 炸芝麻球*2 脆炒素肚 香菇竹筍 有機蔬菜 牛蒡肉片湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 柚香嫩雞 鮮菇黑豆干 木耳白花椰 履歷蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>
上將		<p>白飯 嫩汁里肌豬排 玉米蒸蛋 紅片花椰 履歷蔬菜 枸杞鮮瓜湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 叉燒豬排 杏片雞燒豆干 拌海帶芽 產銷履歷蔬菜 大麥山藥湯</p>
全盛素食		<p>白飯 蜜汁素火腿*1 鮮菇青花椰 黑珍珠丸*2 塔香素雞片 脆炒素蝦仁 蔬菜 蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 烤肉醬豬排 玉米炒蛋 清炒甘藍 履歷蔬菜 蒲瓜燉湯 水果</p>
上將		<p>紫米飯 烤雞肉捲 柴魚豆包 蔬燒鮮瓜 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 蠔油香菇雞 玉米炒蛋 清炒絲瓜 產銷履歷蔬菜 高麗豚肉湯 水果</p>
全盛素食		<p>大麥飯 酸菜炒麵腸 炒豆芽菜 螞蟻上樹 黑胡椒素肉排 炒洋芋絲 蔬菜 扁蒲肉絲湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 白醬南瓜燉雞 香菇豆包 九層塔海茸 履歷蔬菜 大頭排骨湯</p>
上將		<p>地瓜飯 原味豬排 茶香滷蛋 脆炒條豆 履歷蔬菜 小魚味噌湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 油豆腐滷味 木耳白菜 產銷履歷蔬菜 竹筍湯</p>
全盛素食		<p>白飯 芝麻黑豆干 榨菜金針菇 糖醋素雞丁 素蠔油炒素肚 豆豉苦瓜 蔬菜 結頭菜燉湯</p>





新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>咖哩烏龍麵 塔香里肌豬排 珍珠丸子 香菇莧菜 履歷蔬菜 金針雞湯</p>
上將		<p>義式茄汁螺旋麵 香酥魚排 燒賣 針菇筍片 履歷蔬菜 洋芋濃湯</p>
統鮮		<p>菜脯雞粒炒飯 烤雞肉捲 燒賣 炒綠花椰菜 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
全盛素食		<p>素肉絲炒麵 素燒魚排*1 炒海帶絲 炸可樂餅*1 八角油豆腐 針菇鮮瓜 蔬菜 金針鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 蘑菇醬嫩雞 蟬味絲蒸蛋 紅片鮮瓜 有機蔬菜 黃豆芽榨菜湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>紅扁豆飯 壽喜燒豬肉片 家常滷什錦 白菜滷 有機蔬菜 鳳梨雞湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯 蜜汁豬排 韓式凍豆腐煲 茼蒿高麗菜 有機蔬菜 黃瓜鮑菇湯 水果</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>白飯 麻婆豆腐 紅棗芋頭 鹽味毛豆莢 鳳梨燒烤麩 針菇竹筍 有機蔬菜 黃芽榨菜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 香酥魚排 香蔥滷豆干 鮮蔬炒茼蒿 履歷蔬菜 山藥燉湯</p>
上將		<p>白飯 三杯雞 玉米炒蛋 蠔油海根 履歷蔬菜 金菇排骨湯</p>
統鮮		<p>紫米飯 黃金虱目魚排 蔥花玉米蒸蛋 香菇四季豆 產銷履歷蔬菜 海帶湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 滷牛蒡腿*1 針菇白菜 素蒸燒賣*2 青椒炒豆干 芝麻敏豆 蔬菜 山藥燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/6/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 烤肉醬豬肉片 蕃茄豆腐滑蛋 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 香菇雞湯</p>
上將		<p>白飯 義式鮮茄雞 肉燥油豆腐 鮮蔬高麗 履歷蔬菜 鮮筍肉絲湯</p>
統鮮		<p>白飯 砂鍋雞 筍香炒蛋 木耳綠豆芽 產銷履歷蔬菜 冬瓜排骨湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 和風照燒排*1 豆簽絲瓜 素燒甜不辣 咖哩百頁豆腐 香菇白花椰 蔬菜 豆薯鮮菇湯</p>

