

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/1

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 洋菇豬排 蔥花蒸蛋 鮮菇高麗菜 有機蔬菜 金針雞湯 水果</p>
上將		<p>胚芽飯 里肌豬排 堅果玉米炒蛋 蔬燒蒲瓜 有機蔬菜 蘿蔔雞湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 虱目魚排 壽喜燒肉 海芽三柳 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
上將素食		<p>茄汁義大利麵 滷味雙結 菇菇油豆腐 芝麻包 紅絲萵菜 拌黃豆芽 有機蔬菜 白菜金菇湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/2

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 和風燒雞 葱燒肉茸百頁 塔香海茸 履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
上將		<p>白飯 蔥燒雞 醃翻油豆腐 金沙鮮筍 履歷蔬菜 薏仁排骨湯</p>
統鮮		<p>地瓜飯 糖醋雞塊 沙茶三鮮 芝香四季 產銷履歷蔬菜 枸杞山藥湯</p>
上將素食		<p>白飯 椒鹽豆雞片 紅燒麵輪 地瓜薯條 干絲龍鬚菜 海帶三絲 履歷蔬菜 番茄蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鮮菇豬柳 菜脯蛋 筍片針菇 履歷蔬菜 刺瓜肉絲湯 水果</p>
上將		<p>地瓜飯 香滷肉排 凍腐關東煮 鍋燒白菜 履歷蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 白菜滷 產銷履歷蔬菜 高山金針湯 水果</p>
上將素食		<p>素沙茶炒飯 大溪黑豆干 鮮茄香竹捲 炒高麗菜 黑糖小饅頭 椒鹽毛豆莢 履歷蔬菜 海芽湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 蘿蔔燒雞 麻婆豆腐 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>芝麻飯 迷迭香燒雞 香菇蒸蛋 木耳花椰 履歷蔬菜 南瓜肉絲湯</p>
統鮮		<p>白飯 栗子燒雞 元氣黑輪 肉絲炒筍 產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯</p>
上將素食		<p>芝麻飯 醬燒素肚 味噌百頁 豆酥條豆 清炒花椰 薯辦 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>什錦烏龍麵 滷豬排 豬肉餡餅 鮮菇四季豆 履歷蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
上將		<p>紅藜肉蓉蛋炒飯 烤肉醬豬排 珍珠丸 塔香海根 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬麵 法式蘑菇醬豬排 炸薯塊 雙色花椰 產銷履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
上將素食		<p>紅扁豆飯 蘑菇醬豆腸 滷蘭花干 塔香海茸 紅燒苦瓜 薑絲水蓮 履歷蔬菜 大滷清湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/8

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 葱燒魚排 蜜汁黑豆干 枸杞冬瓜 有機蔬菜 高麗菜排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 泡菜魚丁 豆干肉燥炸醬 脆炒豆芽 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>燕麥飯 黑胡椒雞排 麻婆豆腐 翡翠三絲 有機蔬菜 黃瓜排骨湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 糖醋素雞丁 沙茶凍豆腐 素絲炒筍 炸馬蹄條 鮮煮絲瓜 有機蔬菜 米粉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 火烤雞肉捲 茄汁洋葱炒蛋 豆皮白菜 履歷蔬菜 鮮瓜肉片湯 水果</p>
上將		<p>燕麥飯 嫩汁雞肉捲 如風豆雞片 芝麻條豆 履歷蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>大麥飯 黃金泡菜豬 鴿蛋滷味 雙菇冬瓜 產銷履歷蔬菜 麵線羹 水果</p>
上將素食		<p>燕麥飯 酸菜麵腸 照燒豆包 蔬炒寬粉 豆苗三絲 素醬地瓜葉 履歷蔬菜 香菇蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 烤肉醬豬肉片 毛豆炒豆干 芝麻海根 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>小米飯 柚香豬肉 茄汁歐姆蛋 海味三絲 履歷蔬菜 菜脯雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞排 啵啵玉米肉茸 韭菜銀芽 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將素食		<p>金瓜米粉 蜜汁四方干 燒素魚排 紅絲莧菜 芝麻牛蒡 豆沙包 履歷蔬菜 麻油菇菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>肉絲蛋炒飯 香酥雞排 茄汁獅子頭 針菇鮮瓜 履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
上將		<p>白醬義大利麵 炸魚排 蝦捲 香菇炒筍 履歷蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮		<p>台式肉絲炒麵 炸豬排 蝦捲 蒜香四季 產銷履歷蔬菜 金菇蛋花湯</p>
上將素食		<p>白飯 紅麴豆雞片 三杯三角腐 刈薯彩丁 酥炸天婦羅 炒芥藍 履歷蔬菜 素肉骨茶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 香料滷豬排 蔥燒凍豆腐 木耳青花 有機蔬菜 菇菇燉湯 水果</p>
上將		<p>紫米飯 義式香草豬 豆干小炒 奶香白菜 有機蔬菜 金針湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 脆皮雞肉捲 當歸皮絲 鄉村粉絲 有機蔬菜 海帶鮑菇湯 水果</p>
上將素食		<p>紫米飯 豆瓣豆腐 橙汁素肉丁 鮮瓜丸片 香草洋芋 玉筍花椰 有機蔬菜 番茄羅宋湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 彩椒花生燒雞 鮮菇滷蛋 芹香黃豆芽 履歷蔬菜 枸杞牛蒡湯</p>
上將		<p>白飯 三杯雞 菜脯炒蛋 玉筍花椰 履歷蔬菜 紅燒排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 薑汁燒肉 海苔香鬆蛋 蝦香蒲瓜 產銷履歷蔬菜 酸辣清湯</p>
上將素食		<p>白飯 泡菜豆皮 瓜仔干丁 木須竹筍 味霖燒秋葵 紅絲高麗 履歷蔬菜 玉米豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>胚芽飯 蒲燒雞丁 玉米蒸蛋 毛豆炒筍 履歷蔬菜 味噌蔬菜湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>雜糧飯 咖哩豬 黑豆干滷味 清炒高麗 履歷蔬菜 柴魚味噌湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>小米飯 蒲燒魚排 玉米豆腐 香菇筍茸 產銷履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>麻香油飯 五香豆干 香菇麵輪 炒豆芽 鮑菇小瓜 銀絲卷 履歷蔬菜 西式南瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 火烤雞翅腿 甜麵醬豆腸 清炒扁蒲 履歷蔬菜 紫菜蛋花湯</p>
上將		<p>白飯 照燒彩蔬雞 番茄玉筍炒蛋 菇燒佛手瓜 履歷蔬菜 榨菜肉絲湯</p>
統鮮		<p>白飯 泰式椒麻豬排 咖哩炒蛋 玉筍花椰 產銷履歷蔬菜 香菇竹筍湯</p>
上將素食		<p>白飯 酸甜醬烤麩 彩蔬凍豆腐 炸玉米餅 豆薯條豆 腐皮白菜 履歷蔬菜 薑絲紫菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁雞茸義大利麵 蒜香豬排 燒賣 蘿蔔條豆 履歷蔬菜 青木瓜湯</p>
上將		<p>古早味油飯 滷里肌肉排 紅燒獅子頭 鐵板豆芽 履歷蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>羅勒青醬野菇麵 炸雞排 燒賣 開陽南瓜白菜 產銷履歷蔬菜 巧達濃湯</p>
上將素食		<p>胚芽飯 素蠔豆腐 香燒蘭花干 菇炒龍鬚 蜜芋頭 雲耳蒲瓜 履歷蔬菜 薏仁洋芋湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 蘑菇醬燉雞 紅絲炒蛋 蝦香結頭菜 有機蔬菜 酸辣湯 水果</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 炸香酥雞排 糖醋豆包 柴香蘿蔔 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紫米飯 蒜泥肉片 古早味蒸蛋 花生海帶 有機蔬菜 關東煮湯 水果</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>白飯 滷黑豆干 咖哩百頁 清炒高麗 豉汁苦瓜 吮指毛豆莢 有機蔬菜 味噌湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 海苔豬排 鐵板油豆腐 針菇白菜 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
上將		<p>紅藜飯 京醬豬肉 洋芋炒蛋 木耳條豆 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 鹹水雞 打拋肉燥 清炒絲瓜 產銷履歷蔬菜 味噌湯</p>
上將素食		<p>紅藜飯 醬淋牛蒡排 宮保豆腸 玉筍海結 枸杞萵菜 糯米丸 履歷蔬菜 榨菜粉絲湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆芽菜燒豬肉 南瓜炒蛋 炒海帶絲 履歷蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
上將		<p>白飯 蠔油菇菇雞 蒸蛋 紅片高麗 履歷蔬菜 鳳梨排骨湯 水果</p>
統鮮		<p>玉米飯 古早味蒸肉餅 芝麻豆干燒雞 彩椒四季 產銷履歷蔬菜 筍絲湯 水果</p>
上將素食		<p>白飯 芹炒素肚 芝麻方干 蓮子南瓜 薑絲地瓜葉 泡菜年糕 履歷蔬菜 丸片蘿蔔湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 紅麴燒雞 豆干炒肉絲 雙色花椰菜 履歷蔬菜 蒲瓜針菇湯</p>
上將		<p>麥片飯 海苔燒豬 蜜汁香干雞 清炒竹筍 履歷蔬菜 番茄蛋花湯</p>
統鮮		<p>糙米飯 雞腿肉捲 三彩炒蛋 麻油粉絲 產銷履歷蔬菜 昆布排骨湯</p>
上將素食		<p>麥片飯 醃醃四角腐 塔香麵腸 炒萵苣 咖哩洋芋 素炒筍絲 履歷蔬菜 白菜豆腐湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>客家炒扁條 洋蔥豬排 滷蝦卷 紅片高麗菜 履歷蔬菜 蔬菜燉雞湯 豆奶</p>
上將		<p>台式什錦粿仔條 炸雞翅腿 餡餅 炒花椰菜 履歷蔬菜 香菇赤肉羹 豆奶</p>
統鮮		<p>蔥香豬肉炒飯 滷豬排 燈籠滷味 珍菇黃瓜 產銷履歷蔬菜 肉骨茶湯 補助豆漿</p>
上將素食		<p>台式粿仔條 茄燒豆皮 炸素雞排 雙色花椰 燒冬瓜 芋泥包 履歷蔬菜 金針竹筍湯 豆奶</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>蕎麥飯 金黃虱目魚排 蕃茄燉豆腐 鮮蔬炒茼蒿 有機蔬菜 黃芽肉絲湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 梅汁魚排 海山醬虎皮蛋 芹炒海茸 有機蔬菜 香蔥蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 椒鹽雞翅腿 哨子豆腐 鐵板高麗 有機蔬菜 南瓜蛋花湯 水果</p>
上將素食		<p>糙米飯 麻香腐竹捲 小瓜豆雞片 韓式黃芽 沙茶茼蒿片 烤地瓜 有機蔬菜 枸杞藥膳湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：111/9/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 炙烤雞排 洋葱炒蛋 雲耳鮮瓜 履歷蔬菜 玉米排骨湯</p>
上將		<p>白飯 沙嗲雞 普羅旺斯百頁 開陽蒲瓜 履歷蔬菜 南瓜玉米湯</p>
統鮮		<p>白飯 鳳梨豆豉蒸魚 茄汁三角油豆腐 芹菜炒豆芽 產銷履歷蔬菜 蘿蔔雞湯</p>
上將素食		<p>白飯 雪裡紅干丁 味噌豆包 照燒茄子 齋炒蓮藕 芹香海根 履歷蔬菜 金菇素絲湯</p>