

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/01

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 脆皮雞排 蒜苗炒豆干 沙茶白菜 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
宏遠		<p>小米飯 香酥巴沙魚排 蒸肉餅 白菜滷 安心蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 糖醋虎皮蛋 雙色花椰菜 蔬菜 味噌蛋花湯</p>
素食		<p>小米飯 五香豆干 香椿竹腸 素炒三絲 螞蟻上樹 山藥捲 X1 蔬菜 珍菇瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/02

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬豬肉義大利麵                      三杯醬燒豬排                      府城蝦捲                      脆炒竹筍                      蔬菜                      甘藍排骨湯</p>
宏遠		<p>茄汁燉飯                      黑胡椒豬排                      燒賣                      彩椒花椰                      安心蔬菜                      蘑菇濃湯</p>
統鮮		<p>番茄肉醬鐵板                      烤雞翅腿                      珍珠丸                      清炒高麗菜                      蔬菜                      巧達濃湯</p>
素食		<p>青醬義大利麵                      醬燒素排                      咖哩嫩腐                      木耳高麗                      枸杞莧菜                      炒毛豆莢                      蔬菜                      雙色蘿蔔湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/03

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 馬鈴薯燉豬肉 咖哩虎皮蛋 塔香海根 蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 咖哩雞 塔香油豆腐 脆炒海根 蔬菜 珍菇雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 紅糟豬肉條 奶醬蝦仁玉米蛋 川耳大黃瓜 蔬菜 竹筍雞湯 水果</p>
素食		<p>白飯 塔香油腐 糖醋麵腸 薑絲扁蒲 毛豆玉米 雪菜年糕 蔬菜 竹筍湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      蒜味雞                      油豆腐燒豬肉                      雙色花椰                      蔬菜                      山藥排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紫米飯                      蠔油肉片                      香菇蒸蛋                      葫蘆瓠瓜                      安心蔬菜                      榨菜豆皮湯</p>
統鮮	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>地瓜飯                      椒鹽脆雞排                      塔香百頁                      炒結頭菜                      蔬菜                      白菜肉絲湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>紫米飯                      醬爆豆絲                      素茶鵝 X1                      玉筍花椰                      香料薯塊                      銀絲卷 X1                      蔬菜                      番茄蔬菜湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>白醬鮮菇義大利麵                      乾燒素排 X1                      滷豆干                      炸芋頭籤                      鍋燒白菜                      紅片花椰                      蔬菜                      磨菇濃湯</p>

全盛素食

紫米飯  
素燒白帶魚 X1  
溫拌素雞  
泡菜炒年糕  
紅絲豆苗  
炸可樂餅 X2  
蔬菜  
山藥素肉湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 糖醋咕啫豬肉 榨菜豬肉干片 腰果小黃瓜 蔬菜 南瓜排骨湯</p>
宏遠		<p>薏仁飯 無錫豬排 毛豆炸醬 豆皮花椰 安心蔬菜 番茄蛋花湯</p>
統鮮		<p>白飯 酸甜雞 香菇肉燥干丁 蝦仁高麗菜 蔬菜 海帶排骨湯</p>
素食		<p>薏仁飯 麻香干絲 毛豆炸醬 香菇黃瓜 沙茶海茸 烤地瓜 蔬菜 米粉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>麥片飯 古早味滷豬肉 宮保百頁豆腐 木耳大黃瓜 竹筍雞湯</p>
宏遠		<p>地瓜飯 香酥雞排 干丁滷蛋 蒜炒季豆 安心蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>紫米飯 白醬燉豬肉塊 香菇蔥花蒸蛋 花生海帶片 產銷履歷蔬菜 冬瓜雞湯 水果</p>
素食		<p>地瓜飯 糖醋素肉 打拋干丁 炒鮮瓜 木須白菜 鮑菇花椰 蔬菜 玉米南瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯                      金黃虱目魚排                      打拋肉醬                      鐵板豆芽                      蔬菜                      玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>白飯                      香滷豬排                      味噌油豆腐                      薑絲時瓜                      安心蔬菜                      味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>白飯                      碳烤雞排                      打拋干丁                      芹香蘿蔔                      產銷履歷蔬菜                      海芽蛋花湯</p>
素食		<p>白飯                      筍乾麵輪                      味噌什錦                      彩椒總匯                      珍菇高麗                      梅干苦瓜                      蔬菜                      素肉骨茶湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/09

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>泡菜豬肉烏龍麵 檸檬醬燒雞翹腿 包餡福州肉丸 白蘿蔔什錦 蔬菜 味噌豆腐湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>日式烏龍麵 香烤雞腿 蒸餃 木耳炒高麗菜 安心蔬菜 蛋花湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>酢醬滷肉飯 京醬豬排 柳葉魚 香菇白花椰 產銷履歷蔬菜 酸辣湯</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>香菇絲油飯 香椿鬥雞 茄汁百頁 泰式薯絲 芥藍茼蒿 素水餃 X2 蔬菜 油腐海帶湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>糙米飯 蜜花瓜燒雞 毛豆仁炒蛋 豆酥甘藍菜 蔬菜 青木瓜排骨湯 水果</p>
宏遠		<p>胚芽飯 五香豬肉 胡蘿蔔炒蛋 蝦香白菜 蔬菜 菜頭雞湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞腿肉捲 沙茶豆皮 蔬炒四季豆 蔬菜 小魚味噌湯 水果</p>
素食		<p>胚芽飯 五香花干 高麗凍腐 香炒海茸 拔絲地瓜 針菇芥菜 蔬菜 羅宋湯 水果</p>



統鮮素食



大麥飯  
豆鼓素排骨  
三色豆腐  
兔兔包 X1  
油悶筍茸  
枸杞地瓜葉  
蔬菜  
味噌金菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 素蠔醬豬柳 毛豆炒豆干 香菇白花椰 蔬菜 酸辣湯</p>
宏遠		<p>胚芽飯 三杯雞 菜脯蛋 脆炒高麗菜 安心蔬菜 大滷湯</p>
統鮮		<p>白飯 蒜蓉豬肉片 雞茸炒蛋 玉米筍花椰菜 蔬菜 金針雞湯</p>
素食		<p>胚芽飯 芹香豆干 三杯百頁 芝香海根 薑燒南瓜 蔬菜麵疙瘩 蔬菜 關東煮湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>海苔豬肉拉麵                      椒鹽雞排                      蟹黃燒賣                      鮑菇敏豆                      蔬菜                      金針肉絲湯                      水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>芋頭油飯                      日式豬排                      蝦捲                      薑燒冬瓜                      安心蔬菜                      肉骨茶湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白醬雞肉                      椒鹽雞腿                      豬肉燒賣                      木耳高麗菜                      蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>金瓜米粉                      梅菜竹腸                      糖醋方干                      素蠔油萵苣                      芋筍花椰                      素燒賣 X1                      蔬菜                      枸杞菇湯</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白飯                  冬瓜燒豬肉                  紅蘿蔔炒蛋                  蒜拌雙絲                  蔬菜                  羅宋雞茸湯                  水果</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>燕麥飯                  酸甜雞                  蘿蔔滷蛋                  鮮炒三絲                  蔬菜                  鮮瓜排骨湯                  水果</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>白飯                  鐵路豬排                  海山醬關東煮                  蛋酥白菜                  蔬菜                  竹筍雞湯                  水果</p>
素食	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 素</p>	<p>燕麥飯                  茄汁豆皮                  芋香麵腸                  鮑菇高麗                  青豆玉米                  清炒脆筍                  蔬菜                  味噌蔬菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯                      碳烤雞肉捲                      干丁肉燥                      木耳大白菜                      蔬菜                      黃瓜肉絲湯</p>
宏遠		<p>糙米飯                      香滷豬排                      南瓜嫩腐                      金針菇白菜                      安心蔬菜                      冬菜雞湯</p>
統鮮		<p>玉米飯                      親子丼                      香菇花椰烤蛋                      茼蒿刺瓜                      蔬菜                      番茄羅宋湯</p>
宏遠素食		<p>糙米飯                      三杯素鰻                      金瓜嫩腐                      香菇扁蒲                      泡菜什錦                      芋頭捲 X1                      蔬菜                      蘑菇濃湯</p>
統鮮素食		<p>玉米飯                      椒鹽白帶魚素排 X1                      茄汁素排                      烤番薯 X1                      玉筍結頭                      素蠔油芥藍                      蔬菜                      客家米粉湯</p>



全盛素食

胚芽飯  
糖醋素咕咾肉  
沙茶凍豆腐  
芥菜素罍絲  
炸地瓜薯條 X3  
香燻鵝排 X1  
蔬菜  
黃瓜鮮菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>燕麥飯 蔥燒雞翅腿 咖哩雞肉豆腐 鮮炒筍絲魷魚 蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
宏遠		<p>白飯 瓜仔雞 三色蒸蛋 捲捲海茸 安心蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 虱目魚排 腐皮綠豆芽菜 雙色蘿蔔煮 蔬菜 冬至鹹湯圓 水果</p>
素食		<p>白飯 彩椒豆包 麻油凍腐 豆酥條豆 薑絲冬瓜 炸麻薯球 X2 蔬菜 四神湯 水果</p>

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白醬雞茸義大利麵                      火烤棒棒腿                      紫米珍珠丸子                      肉絲黃豆芽                      蔬菜                      脆筍排骨湯</p>
宏遠		<p>肉醬義大利麵                      香烤雞排                      鮮肉珍珠丸                      鮑菇黃瓜                      安心蔬菜                      麻油雞湯</p>
統鮮		<p>肉絲炒                      蔥燒豬排                      蝦捲                      炒白花椰                      蔬菜                      南瓜濃湯</p>
素食		<p>香椿炒飯                      酸菜素肚                      蘑菇豆腐                      金菇白菜                      梅汁南瓜                      素鍋貼 X1                      蔬菜                      酸菜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/24

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>雜糧飯                      香酥黃金豬排                      木耳炒蛋                      彩繪時瓜                      蔬菜                      海芽豆腐湯                      水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紅藜飯                      香酥虱目魚排                      番茄炒蛋                      什錦時蔬                      蔬菜                      味噌針菇湯                      水果</p>
統鮮	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯                      無骨雞排                      番茄肉醬炒蛋                      塔香冬瓜                      蔬菜                      味噌湯                      水果</p>
素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>藜飯                      香滷黑乾                      咖哩素丸                      蒟蒻花椰                      八角毛豆莢                      薑絲莧菜                      蔬菜                      薏仁冬瓜湯                      水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/25

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯 麻油香菇雞 蝦仁炒蛋 鮮菇長豆 蔬菜 山藥排骨湯</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>紫米飯 迷迭香燒雞 榨菜干片 紅絲高麗菜 安心蔬菜 玉米濃湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>紅藜飯 薑絲豬肉柳 南瓜蔥瓜蒸蛋 木耳炒筍 蔬菜 瓜雞湯</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>紫米飯 瓜仔素肉燥 佃煮蘿蔔 芹香高麗 彩蔬玉米 小饅頭 x2 蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>紅藜飯 藥膳素獅子頭 x1 照燒素雞腿 x1 芋泥包 x1 梅汁雙片 豆酥四季 蔬菜 什錦鮮蔬湯</p>

全盛素食

白飯  
紅燒五花肉排 x1  
素燒賣 x2  
雙色花椰  
客家小炒  
炒牛蒡絲  
蔬菜  
山藥薏仁湯

# 新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/28

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 栗子燉豬肉 宮保凍豆腐 蒜味小黃瓜 蔬菜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 咖哩豬 五更豆腐 蒜香花椰 安心蔬菜 昆布黃芽湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 椒鹽雞排 玉米濃湯豆腐 白菜滷 蔬菜 薑絲海芽湯 水果</p>
素食		<p>白飯 茄汁素排 五更豆腐 芋香白菜 芝麻條豆 脆炒豆芽 蔬菜 芹香鮮菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 咖哩雞 五香豆干滷蛋 鹹豬肉高麗 蔬菜 薑絲蛋花湯</p>
宏遠		<p>燕麥飯 香酥雞排 彩蔬滑蛋 三色銀芽 安心蔬菜 瓠瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 蘑菇燉豬肉塊 翡翠炒蛋 沙嗲結頭菜 蔬菜 肉骨茶湯</p>
素食		<p>燕麥飯 醬爆麵腸 焦糖黑干 太極木耳 咖哩粉絲 炒地瓜葉 蔬菜 枸杞冬瓜湯</p>



新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/30

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>                     蘑菇肉醬鐵板麵                      嫩汁滷雞排                      香酥喜相逢                      芝麻海結                      蔬菜                      扁蒲肉絲湯                 </p>
宏遠		<p>                     雞絲滷肉飯                      蒜香豬排                      豬肉餡餅                      脆炒鮮菇                      安心蔬菜                      味噌海芽湯                 </p>
統鮮		<p>                     XO 醬雞粒飯                      烤雞腿肉捲                      小餡餅                      花生海帶片                      蔬菜                      番茄蛋花湯                 </p>
素食		<p>                     鮮蔬炒麵                      茄汁竹腸                      關東煮                      素燒枕瓜                      脆炒鮮菇                      芋泥包 X1                      蔬菜                      味噌海芽湯                 </p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：109/12/31

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>白飯                      烤肉醬豬排                      番茄炒蛋                      玉米筍青花椰                      蔬菜                      玉米濃湯                      水果</p>
宏遠	 <p>宏遠 - 葷</p>	<p>白飯                      韓式雞丁                      彩蔬滷蛋                      熱炒時蔬                      蔬菜                      香菇雞湯                      水果</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>白飯                      泡菜豬肉片                      滷蛋拼盤                      炒花椰菜                      蔬菜                      竹筍排骨湯                      水果</p>
宏遠素食	 <p>宏遠 - 素</p>	<p>白飯                      甜麵干片                      鹹酥什錦                      韓式黃芽                      紅燒洋芋                      麻油腰花                      蔬菜                      大滷湯                      水果</p>