

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/04

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 筍香燒豬肉 豬肉炒豆干 雙色花椰菜 蔬菜 番茄雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 壽喜燒 鮮蔬蒸蛋 三色銀芽 安心蔬菜 羅宋湯 水果</p>
統鮮		<p>地瓜飯 橙汁雞排 干丁四色 香菇高麗菜 蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
素食		<p>燕麥飯 酸菜豆雞片 鼓汁苦瓜 蔬炒甜不辣 玉筍炒花椰 黑珍珠丸 X2 蔬菜 番茄素絞肉 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/05

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鹽燒雞翅腿 肉燥滷蛋 塔香海茸 蔬菜 白蘿蔔排骨湯</p>
宏遠		<p>小米飯 冰糖滷雞翅腿 五香油腐 木耳花椰 安心蔬菜 蘑菇濃湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豚肉塊 油腐滷味 木耳大黃瓜 蔬菜 昆布雞湯</p>
素食		<p>白飯 糖醋咕咾肉 木耳炒鮮筍 水蓮炒豆皮 芋香四色 豆瓣醬麵腸 蔬菜 蘿蔔素羊肉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/06

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>青醬豬肉義大利麵 香草豬肋排 翡翠燒賣 小黃瓜炒鮑菇 蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p>
宏遠		<p>肉醬義大利麵 香滷豬排 燒賣 佃煮蘿蔔 安心蔬菜 味噌豆腐湯</p>
統鮮		<p>青醬雞肉麵 椒鹽雞腿 珍珠丸 雙色花椰菜 蔬菜 巧達濃湯</p>
素食		<p>茄汁炒飯 素燒火腿片 X2 野菇高麗菜 炸金黃地瓜球 X3 客家小炒 枸杞龍鬚菜 蔬菜 黃芽素肉絲湯</p>






新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/07

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 黑胡椒豬柳 三色蒸蛋 雞絲高麗菜 蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>
宏遠		<p>糙米飯 脆皮雞排 咖哩嫩腐 金菇白菜 蔬菜 海芽蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 洋蔥豬排 玉米鮮菇蒸蛋 竹筍四季豆 蔬菜 番茄雞湯 水果</p>
素食		<p>白飯 芝香黑豆干 紅燒蔬菜捲 X1 腰果小黃瓜 麻油素雞丁 素蠔油地瓜葉 蔬菜 海芽豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/08

廠商	菜色照片及說明	
全盛		雜糧飯 椒鹽雞排 打拋醬燉豬肉 毛豆鮮筍 蔬菜 冬瓜豬肉湯
宏遠		胚芽飯 馬鈴薯燉肉 香菇蒸蛋 木耳黃瓜 安心蔬菜 菜頭雞湯
統鮮		五穀飯 義式香料燉雞 椒鹽虎皮蛋 紅蔥豆芽 蔬菜 肉骨茶湯
全盛素食		雜糧飯 素燒鮭魚排 X1 香菇結頭 素餘香茄子 番茄油豆腐 蒸馬拉糕 X1 蔬菜 冬瓜薏仁湯
宏遠素食		胚芽飯 醬燒素魚排 X1 雪菜干丁 芹香高麗 山藥捲 X1 塔香紫茄 蔬菜 薑絲南瓜湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/011

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>紫米飯 咕咾糖醋豬肉 木耳炒蛋 清炒蒲瓜 蔬菜 白蘿蔔雞湯 水果</p>
宏遠		<p>白飯 三杯雞 麻婆豆腐 白菜滷 安心蔬菜 豚骨湯 水果</p>
統鮮		<p>小米飯 高麗炒鹹豬肉 豆皮花椰菜 瓜仔冬瓜雞 蔬菜 酸辣湯 水果</p>
素食		<p>紫米飯 沙茶素雞丁 豆皮白菜 甜豆炒珍菇 味噌凍豆腐 烤地瓜 X1 蔬菜 豆薯素羊肉湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 韓式泡菜魚排 烘燒骰子油豆腐 金菇大白菜 蔬菜 海芽蛋花湯</p>
宏遠		<p>糙米飯 香酥魚排 紅絲蒸蛋 什錦綠豆芽 安心蔬菜 鮮瓜菇菇湯</p>
統鮮		<p>白飯 烤雞排 茄汁蛋豆腐 炒結頭菜 蔬菜 味噌湯</p>
素食		<p>白飯 花生麵筋 素高麗菜捲 X1 拌飯瓜仔干丁 薑絲冬瓜 紅絲豆苗 蔬菜 海芽珍菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>炸醬豬肉乾拌麵 金黃雞腿排 紫米珍珠丸子 筍香三絲 蔬菜 玉米排骨湯</p>
宏遠		<p>豬肉蛋炒飯 香烤雞腿 蝦捲 開陽瓠瓜 安心蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>香菇肉絲油飯 蒜香豬排 燒賣 高麗菜炒三色 竹筍雞湯</p>
素食		<p>素肉絲炒麵 素五花肉排 X1 鮮菇炒扁蒲 蒸素燒賣 X2 塔香海茸 紅燒芋頭 蔬菜 玉米燉湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/14

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 鐵路豬排 紅蘿蔔炒蛋 枸杞燉白瓜 蔬菜 結頭菜雞湯 水果</p>
宏遠		<p>五穀飯 無錫豬排 韓式凍豆腐 蒜香高麗菜 蔬菜 味噌蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>糙米飯 白醬奶香雞 波菜炒蛋 白菜滷 蔬菜 金針排骨湯 水果</p>
素食		<p>白飯 玉米筍烤麩 紅棗南瓜 煮玉米段 X1 麻油素腰花 塔香百頁豆腐 蔬菜 結頭菜貢丸湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/15

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>地瓜飯 香草雞丁 蔥燒百頁雞 肉燥豆芽菜 蔬菜 竹筍排骨湯</p>
宏遠		<p>薏仁飯 味噌涓雞 紅絲炒蛋 香菇花椰 安心蔬菜 巧達濃湯</p>
統鮮		<p>白飯 叉燒豬肉排 紅燒蘿蔔油腐 脆炒綠豆芽 蔬菜 麻油高麗湯</p>
全盛素食		<p>地瓜飯 紅燒素雞腿 X1 炸山藥捲 X2 敏豆炒菇 茄汁豆腸 玉米筍刺瓜 蔬菜 竹筍素肉絲湯</p>
宏遠素食		<p>薏仁飯 素燒火腿排 X1 芋泥包 X1 粉蒸南瓜 三杯麵腸 麻油野菜 蔬菜 扁蒲瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p style="text-align: center;">全盛 - 葷</p>	<p>白飯 柴魚洋蔥燒雞 羅勒豬肉豆干 熱炒高麗菜 蔬菜 冬瓜排骨湯 水果</p>
宏遠	 <p style="text-align: center;">宏遠 - 葷</p>	<p>白飯 咖哩豬 油腐滷蛋 脆炒海根 安心蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮	 <p style="text-align: center;">統鮮 - 葷</p>	<p>胚芽飯 椒鹽烏魚排 香干肉燥 小黃瓜花椰菜 蔬菜 番茄蛋花湯 水果</p>
素食	 <p style="text-align: center;">全盛 - 素</p>	<p>白飯 酸菜炒素肚 素蠔油芥藍菜 炸素蚵仔酥 X3 番茄洋芋 塔香蘭花乾 蔬菜 枸杞冬瓜湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：110/01/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 香酥海苔豬排 香菇蔥花蒸蛋 玉米筍炒菇 蔬菜 酸辣湯</p>
宏遠		<p>紅藜飯 香酥雞排 豆乾炒肉絲 針菇高麗菜 安心蔬菜 薏仁冬瓜湯</p>
統鮮		<p>五穀飯 筍香燒豬肉塊 玉米鮮菇蒸蛋 炒高麗菜 蔬菜 芹香蘿蔔湯</p>
全盛素食		<p>胚芽飯 燒素油豆腐 麵輪素三層肉 滷什錦 素鍋貼 X2 薑絲海帶根 蔬菜 酸辣湯</p>