

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/3

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 蒜香豬排 紅絲抄蛋 蘿蔔筍莢 履歷蔬菜 冬瓜雞湯</p>
上將		<p>燕麥飯 菠蘿咕啫豬肉 醬燒小豆干 蒜香高麗 履歷蔬菜 鮮瓜雞湯</p>
統鮮		<p>白飯 咖哩豬肉塊 蜜汁豆干 海茸三色 產銷履歷蔬菜 味噌湯</p>
統鮮素食		<p>糙米飯 芹香素肚 玉米煨豆腐 脆拌雙花 麻油海帶芽 青豆炒筍 蔬菜 金針山藥湯</p>




新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/4

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>什錦炒米粉 火烤雞排 紅燒獅子頭 塔香海帶根 履歷蔬菜 黃豆芽肉絲湯</p>
上將		<p>番茄肉醬螺旋麵 炙烤雞排 餡餅 鮑菇結頭菜 履歷蔬菜 西式濃湯</p>
統鮮		<p>蕃茄肉醬麵 滷雞排 餡餅 雙色花椰菜 產銷履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
統鮮素食		<p>油飯 素茶鵝*1 野菜百頁 小白饅頭*1 白菜滷 菇菇芥菜 蔬菜 冬瓜金菇湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/5

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>胚芽飯 糖醋豬肉 醃齏油豆腐 脆炒青花菜 有機蔬菜 南瓜燉湯 水果</p>
上將		<p>白飯 里肌豬排 海苔香鬆蛋 針菇燒瓜 有機蔬菜 海芽味噌湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 里肌豬排 起司玉米蛋 清炒黃瓜 有機蔬菜 巧達濃湯 水果</p>
統鮮素食		<p>大麥飯 醬爆大溪干片 紅麴麵腸 珍珠丸*1 彩椒四季 椒鹽紫茄 有機蔬菜 味噌豆腐湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/6

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>雜糧飯 香酥雞翅腿 芝麻燒豆干 櫻花蝦扁蒲 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
上將		<p>小米飯 香酥烏魚排 沙茶豆包 腐皮白菜 履歷蔬菜 金針排骨湯</p>
統鮮		<p>小米飯 日式雞肉丼 豆干小炒 炒高麗菜 產銷履歷蔬菜 海芽黃芽湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 黑胡椒素蒲鰻 紅仁豆皮絲 香料烤南瓜*1 素肉燥地瓜葉 脆炒結頭 蔬菜 米粉湯</p>
全盛素食		<p>白飯 素燒白帶魚*1 塔香茄子 炸可樂餅*1 素蠔醬豆包 鮑菇高麗菜 蔬菜 酸辣湯</p>

上將素食



小米飯
燒素肉排*1
家常豆腐
木耳高麗
珍珠丸*1
菇炒刈菜
蔬菜
紫菜金針湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/7

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 豆醬燉豬肉 香蔥虎皮蛋 醋溜白菜 履歷蔬菜 蘿蔔排骨湯</p>
上將		<p>白飯 莎醬煨豬肉 香菇蒸蛋 昆布佃煮 履歷蔬菜 刈菜雞湯</p>
統鮮		<p>胚芽飯 香酥豬排 南瓜香菇蒸蛋 脆炒黃豆芽 產銷履歷蔬菜 金針雞湯</p>
統鮮素食		<p>胚芽飯 沙菜三角油豆腐*2 椒鹽干丁 芋泥包*1 韓式鮮菇 芹香素丸子佐大瓜 蔬菜 雙色蘿蔔湯</p>
全盛素食		<p>糙米飯 蜜汁素火腿*1 芋泥包*1 梅乾菜燒素肉 紅絲莧菜 結頭菜炒菇 蔬菜 味噌蘿蔔湯</p>

上將素食



白飯
海苔素魚排*1
滷香豆包
素蠔燒芥藍
素燒白菜
烤番薯
蔬菜
什錦素肉絲湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/9

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>大麥飯 壽喜燒豬肉 木耳炒蛋 腐皮高麗菜 履歷蔬菜 金針雞湯 水果</p>
上將		<p>糙米飯 三杯燒豬肉 腰果骰子腐 熱炒高麗 履歷蔬菜 青蔥蛋花湯 水果</p>
統鮮		<p>蕎麥飯 烤雞肉捲 蕃茄歐姆蛋 脆拌結頭菜 產銷履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果</p>
統鮮素食		<p>蕎麥飯 素蠔油素雞片 素火腿什錦炒 茄汁豆腐 酸菜炒川耳 香甜玉米*1 蔬菜 海帶豆皮湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/10

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 金黃虱目魚排 肉燥豆腐 什錦豆芽菜 履歷蔬菜 海芽蛋花湯</p>
上將		<p>白飯 香酥無骨雞排 玉米彩燴蛋 鮮菇燒瓜 履歷蔬菜 結頭菜排骨湯</p>
統鮮		<p>白飯 清蒸石斑 塔香豆包 鍋燒白菜 產銷履歷蔬菜 海帶雞湯</p>
統鮮素食		<p>白飯 金瓜素獅子頭*1 塔香豆包 芹香豆芽 彩繪鮑菇 芝香菠菜 蔬菜 蕃茄豆腐湯</p>




新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/11

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>泡菜豬肉炒飯 塔香豬排 燒賣 青木瓜燉肉 履歷蔬菜 蕃茄蔬菜湯</p>
上將		<p>古早味香菇油飯 紅燒豬排 燒賣 紅片花椰 履歷蔬菜 酸辣湯</p>
統鮮		<p>沙茶肉絲炒麵 虱目魚排 照燒肉丸子 海芽三色 產銷履歷蔬菜 竹筍排骨湯</p>
統鮮素食		<p>雪裡紅毛豆彩蔬炒飯 紅燒素排*1 五更臭豆腐 小兔包*1 泰式青木瓜 枸杞萵苣 蔬菜 麵線羹</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/12

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>白飯 醬香雞排 洋蔥炒蛋 脆炒海帶絲 有機蔬菜 扁蒲針菇湯 水果</p>
上將		<p>薏仁飯 嫩汁雞肉捲 咖哩豆腸 鮮菇條豆 有機蔬菜 薑絲紫菜湯 水果</p>
統鮮		<p>白飯 蘑菇醬豬肉柳 黃金蛋 柴魚蘿蔔 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果</p>
統鮮素食		<p>燕麥飯 花生麵筋 咖哩三寶齋 香菇豆苗 薑燒茄子 關東煮 有機蔬菜 黃瓜素丸湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/13

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 <p>全盛 - 葷</p>	<p>地瓜飯 柴魚燉豬肉 照燒凍豆腐 木耳竹筍 履歷蔬菜 馬鈴薯濃湯</p>
上將	 <p>上將 - 葷</p>	<p>白飯 壽喜豬肉片 茄汁虎皮蛋 韭香豆芽菜 履歷蔬菜 鮮菇蔘雞湯</p>
統鮮	 <p>統鮮 - 葷</p>	<p>芋香飯 烤雞翅腿 瓜仔干丁 鐵板豆芽菜 產銷履歷蔬菜 白菜三絲湯</p>
統鮮素食	 <p>統鮮 - 素</p>	<p>芋香飯 糖醋素排骨 瓜仔素皮絲 地瓜球*3 脆炒芥藍 豆瓣炒筍茸 蔬菜 脆薯三絲湯</p>
全盛素食	 <p>全盛 - 素</p>	<p>地瓜飯 和風照燒排*1 素鍋貼*2 脆炒花椰菜 彩椒炒豆雞 菇炒萵苣 蔬菜 馬鈴薯濃湯</p>
上將素食	 <p>上將 - 素</p>	<p>麥片飯 燒素雞腿*1 雲耳三角腐 紅片花椰 芋泥包*1 金菇彩絲 蔬菜 枸杞冬瓜湯</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>玉米飯 蘑菇醬嫩雞 蔥花蒸蛋 枸杞冬瓜 履歷蔬菜 竹筍排骨湯 水果</p>
上將		<p>白飯 白醬洋芋雞 塔香豆雞片 海帶三絲 履歷蔬菜 榨菜肉絲湯 水果</p>
統鮮		<p>五穀飯 筍香滷豬肉塊 小黃瓜炒蛋 花生海結 產銷履歷蔬菜 刈菜雞湯 水果</p>
統鮮素食		<p>五穀飯 日式味噌海苔糕 五香蘭花干 香蒸南瓜*1 椒鹽毛豆莢 菇菇煨白菜 蔬菜 結頭玉米湯 水果</p>

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：112/1/18

廠商	菜色照片及說明	
全盛		<p>茄汁雞茸義大利麵 脆皮豬排 珍珠丸子 蒜香結頭菜 履歷蔬菜 青木瓜燉湯</p>
上將		<p>鐵板什錦炒麵 香酥虱目魚排 花枝捲 玉米條豆 履歷蔬菜 鮮瓜排骨湯</p>
統鮮		<p>菜脯蛋炒飯 無骨雞排 珍珠丸 豆酥四季豆 產銷履歷蔬菜 南瓜濃湯</p>
統鮮素食		<p>印度孜然炒麵 酸甜素捲*1 綜合滷味 芝麻包*1 彩繪雙花 蜜雙豆 蔬菜 刈菜地瓜湯</p>